

# 「NHKのだ自慢」 出場者・観覧者大募集

4月8日⑩  
午後0時15分から  
生放送



荘銀タクト鶴岡（鶴岡市文化会館）の落成を記念して「NHKのだ自慢」を開催します！出場、観覧を希望する方の応募をお待ちしています。

予選会

4月7日⑨午前11時45分～午後5時30分（予定）  
会場：荘銀タクト鶴岡（観覧自由。満席の場合は入場制限あり）

本番

4月8日⑩午前11時45分～午後1時30分（予定。開場は午前11時）  
会場：荘銀タクト鶴岡

申込み

出場・観覧とも往復はがきに下記のとおり記入し、**3月9日⑤**  
**必着で申込み**（3月20日⑩頃に当落通知を送送）



ゲスト 石原詢子



ゲスト 細川たかし  
(50音順)



唱歌  
出場申込み

99085755	（返信の宛名面）	記入しない	（返信の文面）	住所不要） NHK山形放送局 「のだ自慢」出場係
----------	----------	-------	---------	--------------------------------

申込者郵便番号	申込者の住所	（申込者の） ①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業（具体的に） ⑧歌う曲目・歌手名 ⑨選曲理由 ※グループの場合は全員の氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業を記入。
（返信の宛名面）	申込者の氏名 様	（返信の文面）

### 注意事項

- ・申込みは1人(組)1通
- ・学生は職業欄に部活動などを明記
- ・原則、中学生以上のアマチュアの方が対象（中学生は予選会・本番ともに保護者同伴。応募はがきに保護者の氏名・電話番号も明記）
- ・応募者の中から250組程度を選出し、予選会を開催



観る  
観覧申込み

99700355	（返信の宛名面）	記入しない	（返信の文面）	鶴岡市馬場町11-61 荘銀タクト鶴岡 「のだ自慢」観覧係
----------	----------	-------	---------	-------------------------------------

申込者郵便番号	申込者の住所	（申込者の） ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号
（返信の宛名面）	申込者の氏名 様	（返信の文面）

### 注意事項

- ・入場無料（入場整理券が必要）
- ・応募多数の場合は抽せんし、当選者に入場整理券を送付（1枚で2人まで入場可）
- ・入場整理券は売買禁止。転売目的の申込みが判明した場合は抽せん対象外。売買が確認された場合は入場不可

■問合せ NHK山形放送局 ☎023 - 625 - 9510 / 荘銀タクト鶴岡 ☎24 - 5188

※NHKでは、応募の際にいただいた情報を受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

域が育てる人材”小山清人氏（山形大学学長）、「地域の経営者に求められるリーダーシップ」高橋幸司氏（鶴岡高等学校長）  
⑩3月23日⑩まで鶴岡商工会議所 ☎24・77111へ

### 義経上陸の地 鼠ヶ関を歩こう会

⑩4月15日⑩午前11時～午後4時（マリンパークねずがせき駐車場集合）  
定先着60人 ⑩念珠関址、神輿流し、念珠の松庭園等を見るウォーキング  
費 中学生以上：2,000円 小学生以下：1,200円 ⑩4月7日⑩まであつみ観光協会 ☎43・3547へ

### 健康・スポーツ



### 仲間同士のおしゃべりサロン オストメイトかふえ

⑩3月14日⑩午後1時30分～4時 ⑩場 庄内病院 ⑩オストメイトとその家族の情報交換 ⑩岡庄内オストメイト家族会事務局

### 総合保健福祉センター「にこふる」 軽トラ・ニングルム利用資格講習会

⑩3月15日⑩午後7時 ⑩場にこふる ⑩対18歳以上（高校生を除く）の方先着30人 ⑩費210円 ⑩申健康課（にこふる） ☎内線370 ⑩他市トラ・ニングルム利用資格証をお持ちの方は受講免除（別途手続必要）

### スポーツクライミング 講習会

⑩3月17日⑩午後1時 ⑩場 藤島体育館 ⑩小学生以上40人 ⑩3月11日⑩まで 鶴岡山岳会

### つるおか健康塾

⑩3月17日⑩午後1時30分 ⑩場 庄内病院 ⑩「上を向いて歩こう」腰痛の現状と予防」佐藤竜乃介氏（理学療法士）、「うつ病ってなに？うつ病の病態と治療方法・治るまでの経過について」石黒慎氏（こころの花クリニック院長） ⑩同院内緩和ケアサポートセンター 鶴岡・三川 ☎26・5180

### 鶴岡みらい健康調査セミナー 「睡眠医学最前線」

⑩3月18日⑩午後1時30分 ⑩場 先端研究 ⑩産産業支援センター ⑩定250人 ⑩内基調講演：「たかが睡眠、されど睡眠」知っておきたい睡眠時無呼吸症候群」福永興吉氏（慶應義塾大学医学部呼吸器内科専任講師） ⑩報告：「鶴岡市民の睡眠について」川合涼貴氏・加藤寿寿華氏（慶大先端生命研） ⑩地域の取り組み紹介：温海地域保健推進員 ⑩百瀬ちづ子（市保健師）、手塚裕之氏（県立こころの医療センター医師） ⑩パネル討議：福永興吉氏、五十嵐一美氏（温海地域保健推進員会会長）、百瀬ち