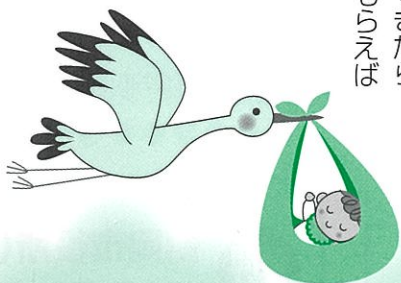


### 生きて、出会えた幸せ

父は倒れる直前に私に電話をかけてきて「帰ってこい」と言いました。私は進路を変えて、山形に帰って日本一優しい助産師になるうと決めました。そして、今日はここにいらっしゃる皆さんに幸せになってほしくて、その命を輝かせてほしくて来たんです。皆さんが私の話を聞いて、大切な誰かの笑顔を守ろうと手をかけ、目をかけ、声をかけてくれたら嬉しいです。その子と一緒にいられる時間をかけがえのない時間として意識してくれたら、私は生まれてきて良かったと思います。

今まで生きてきて、こうして出会えたことはどんなに幸せなことか。人は、輝くために生まれてきました。ここに在るかけがえのない命。その子にとって、あなた以外の手ではだめなんです。だからその子のために、皆さん元気でいてください。頑張りすぎないで、元気がなくなってきたら、誰かに助けてもらえばよいのですから。そしてあなた自身も、その素敵な笑顔で、大切な人を元気にしてあげてください。



## 鶴岡市地域子育て推進講演会

### 手をかけ、目をかけ、声をかけ... 輝く命を守りましょう

平成29年2月12日、朝日中央コミュニティセンターに助産師の後藤敬子さんをお招きし、地域子育て推進講演会を開催しました。その内容について一部抜粋してご紹介いたします。



「がんばれ」より  
「がんばったね」

子どもに自信をあげる場所は、一番は家庭です。私たちはついできないことを指摘し、責めてしまいますが、親に悪いところばかり指摘されて、自信ややる気が育まれますか？最初のきっかけを与えたら、あとは「わかっていけばいいよ」、そして、やれたら「わかっていたんだね」と認めてあげてください。子どもが初めて自分の足で歩いた日を思い出してみてください。つかまり立ちの手を離して一歩踏み出した時、皆さんは

## 櫛引地域子ども育成合同研修会・鶴岡市地域子育て推進講演会

### 「子どもを幸せにする3つの力」

子どもが将来幸せになるために、今、何が必要でしょうか。子どもが育つ段階に必要な学校でつける「学力」、地域でつける「社会力」、家庭でつける「自己肯定力」についてお話いただきます。また、ゲストスピーカーとして、奥様でもあります元秋田県立図書館館長 長谷川鈴子氏からも、子どもの人権、絵本等について、アドバイスいただきます。どなたでもお気軽にご参加ください。



- 日 時／6月24日(土) 午後2時30分
- 会 場／櫛引公民館 多目的ホール
- 講 師／茨城大学教育学部 講師  
長谷川幸介氏
- 演 題／「子どもを幸せにする3つの力」
- 申込み・問合せ／櫛引公民館 ☎57-5670

「こっちだよ」と道しるべになつてあげたと思います。「そうそう、歩けたね。さあもう一歩」と、できたことを認めて一緒に喜んでいたらと思います。これが子育てのベースです。認められること、褒められること、「待っているよ」と求められることが必要なのは、子どもも大人も同じ。家族の一人ひとりを輝かせるのは、その周りにいる大切な人たちです。

#### 相手を思いやること

たとえ家族であろうと、怒鳴ったり、自分が言われて嫌な言葉を言ったりしていませんか。こんなにあなたのことを思っているのに、と気持ちをわかってもらうこと、この子を成長させること、本当に大事な目的はどちらでしょうか。

#### 手をかけ、目をかけ、声をかけ

朝は「早く起きれ。宿題忘れるな。ご飯食べていけ。」「夜は風呂入れ。早く寝れ。喧嘩するな。」「子どもにいろんなことを言っているのは、一緒にいる時間が限られているからです。こうし

### ブックスタートの本棚から 絵本の子育てアドバイス

絵本は親子がふれあうひと時を自然に作り出し、子どもの心豊かな成長につながります。時間のある時に、ぜひ親子で絵本を開いてみてください。鶴岡市では、7カ月児健診の機会に読み聞かせの体験とともに絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施しています。その際におすすしめしている本の中から1冊ご紹介いたします。

#### ●ぴよん

作・絵 まつおか たつひで  
2000年、こぐま社、16×16cm



かえる、バツタ、うさぎなど、いろいろな生き物が登場し、次々に「ぴよん」とジャンプします。

「ミカルでダイナミックな生き物たちに合わせて赤ちゃんを持ち上げるなど、大人も一緒に体を動かして遊んでみてください。」

身近な虫や動物を見て「〇〇は飛ぶかな？」と考えるのも楽しいですね。

て起こしてあげられるのも、一人前になるまでの短い間。その間、皆さんの生き方そのものでどう生きてほしいかを見せていきませんか。子どもには、絶対手をかけなければならぬ時期があります。この時十分に手をかけてあげること、で、「大丈夫？」「大丈夫ね」って目をかけてあげるだけで、生きていけるようになります。そして「おはよう、元気だか？良い天気だの」と声をかけてあげてください。声をかけられることで、他の誰かに声をかけることを覚えます。今一緒に子どもたちが地域にいる間に、大事なことを教えていきましょう。

4頁へ続く



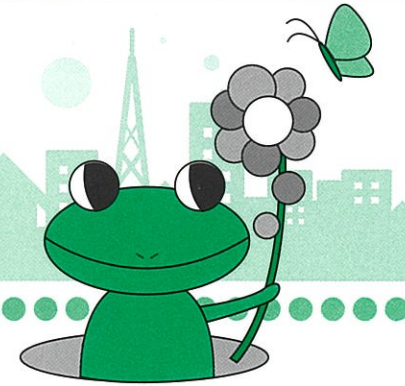
平成29年度(6月～10月)

# 生涯学習事業 カレンダー

※内容・日程等は変更になる場合がございますので、その際はご了承ください。  
( )内が問合せ先です。

鶴岡市が全市域を対象に行う生涯学習関連事業の予定表です。

募集要項等、詳しいお知らせは随時市広報等に掲載いたします。



## ◎スポーツ・健康づくりをしたい…

6月	楊式太極拳講座(通年、毎週水・木・国)	3日(土) てくてく健康「里山あるき」-マタギの里大鳥を訪ねて-(ス)
		10日(土) 市民登山「湯ノ沢岳」(ス)
		11日(日) てくてく健康「里山あるき」-名水の里!長滝を訪ねて-(ス)
		18日(日) てくてく健康「里山あるき」-さくらんぼの里を歩く-(ス)
7月	楊式太極拳講座(通年、毎週水・木・国)	25日(日) 第19回 国際ノルディックウォーク in 鶴岡(ス)
		2日(日) てくてく健康「里山あるき」 -信仰の歴史を語る荒倉山から由良へ-(ス)
		15日(土) つるおか健康塾(荘)
8月	楊式太極拳講座(通年、毎週水・木・国)	22日(土) てくてく健康「里山あるき」-日本海と湯けむりの里を訪ねて-(ス)
		23日(日) てくてく健康「里山あるき」-金峯山修験のみちを歩く-(ス)
		6日(日) 市民登山「鳥海山」(ス)
9月	楊式太極拳講座(通年、毎週水・木・国)	26日(土)・27日(日) 第63回 鶴岡市民総合体育大会(ス)
		2日(土) てくてく健康「里山あるき」-古の六十里越街道を歩く-(ス)
		9日(土) てくてく健康「里山あるき」 -羽州浜街道 波渡岬と笠取峠を歩く-(ス)
		16日(土) みんなで歩こう!「里山あるき2017」-大山上池下池コース-(ス)
		17日(日) みんなで歩こう!「里山あるき2017」-羽黒山修験のみち-(ス)
10月	楊式太極拳講座(通年、毎週水・木・国)	23日(土) てくてく健康「里山あるき」-黒川能の里を巡る-(ス)
		24日(日) てくてく健康「里山あるき」-獅子の里を巡る-(ス)
		30日(土) てくてく健康「里山あるき」-出羽街道の宿場と峠路を歩く-(ス)
		7日(土) てくてく健康「里山あるき」-金峯山修験のみち藤沢へ-(ス)
10月	楊式太極拳講座(通年、毎週水・木・国)	8日(日) 子ども夢スポーツフェスティバル in 鶴岡2017(ス)
		28日(土) てくてく健康「里山あるき」 -南庄内の水がめ 紅葉のあさひ月山湖へ-(ス)

## ◎自然に親しみたい

6月	10日(土) 都沢湿地保全管理イベント「親水水路の草刈り作業」(ほ)
7月	26日(水)・28日(金) プラネタリウム一般公開(大人向け)(中公)
8月	9日(水)・18日(金) プラネタリウム一般公開(大人向け)(中公)
9月	9日(土) 都沢湿地保全管理イベント「都沢湿地の外来植物駆除」(ほ)
9月	16日(土) 都沢湿地保全管理イベント「下池湖畔の外来植物駆除」(ほ)
10月	7日(土) 都沢湿地保全管理イベント「セイタカ アワダチソウの駆除」(ほ)

## ◎お問合せ 鶴岡市役所(本所) (代)25-2111

(地) 地域振興課 (内線 586)  
(農) 農政課 (内線 579)  
(長) 長寿介護課 (内線 193)  
(環) 環境課 (内線 720)

(学教) 学校教育課 57-4865  
(社教) 社会教育課 57-4866  
(ス) スポーツ課 25-8131  
(ほ) 自然学習交流館ほりあ 33-8693

(ア) 鶴岡アートフォーラム 29-0260  
(藤沢) 藤沢周平記念館 29-1880  
(中公) 中央公民館 25-1050  
(櫛公) 櫛引公民館 57-5670  
(女セ) 女性センター 24-2340  
(図) 図書館 25-2525  
(国) 出羽庄内国際村 25-3600  
(荘) 荘内病院地域医療連携室内  
緩和ケアサポートセンター 26-5180  
(子セ) 子ども家庭支援センター 25-2741  
(中児) 中央児童館 24-4608

## ◎芸術・文化を楽しみたい…

6月	開催中～29日(木) 常設展示コーナー 鶴岡市所蔵作品 春の展示(ア)
7月	1日(土)～10月1日(日) 常設展示コーナー 鶴岡市所蔵作品 夏の展示(ア)
	15日(土)～8月20日(日) 市民交流プログラム・特別展覧会 「東北画は可能か?～地方の国構想博物館～ 三瀬夏之介個展～日本の絵～」(ア)
8月	
9月	
10月	4日(水)～12月28日(木) 常設展示コーナー 鶴岡市所蔵作品 秋の展示(ア)

## ◎教養・趣味を広めたい…

6月	開催中～11月28日(火) 藤沢周平没後二十年特別企画展「藤沢作品の世界」(藤沢)
7月	17日(土) 鶴岡致道大学第1講(公開講座) 佐藤一子氏 「次世代へつなぐ食 -地域文化が若者を育てる-」(地)
	21日(金) 鶴岡致道大学第2講 菊池勇夫氏 「飢饉という歴史の記憶 -非常の食、食の備え」(地)
8月	23日(日) 藤沢周平記念館企画展関連イベント 江夏豊氏講演会 「藤沢周平さんに会いたかった」(藤沢)
	8日(火) 鶴岡致道大学第3講 伏木亨氏 「美味しさを科学で考える」(地)
9月	9日(土) 山形小説家(ライター)講座 鶴岡出張講座(図)
	12日(火) 鶴岡致道大学第4講 奥田政行氏 他未定 「新しい食文化の創造をめざして」(地)
10月	15日(金)～20日(水) 第48回鶴岡市高齢者作品展(長)
	28日(土) 鶴岡致道大学第5講(公開講座) 伊藤新吉氏・星野文紘氏・長南光氏「祈りの食文化」(地)

## ◎子ども体験・子育て

6月	ジュニア美術講座(随時、ア)	1日(木) 転入者のための子育て案内講座(子セ)
		10日(土) みんなで遊ぼう②しゃぼん玉(中児)
7月	親子講座(7～8月、女セ)	11日(日) フリーマーケット①(中児)
		17日(土) 森のごっこ(夏)(中児)
		24日(土) チャレンジキッズ(ア) 子ども育成合同研修会(櫛公)
		27日(火) 育児講座(子セ)
		1日(土) 箏教室(中児)
		1日(土)・2日(日) 星と音楽のプラネタリウム(七夕)(中公)
		2日(日) こんにちは赤ちゃん(中児)
		6日(木) 教えて助産師さん～赤ちゃんのここと!育児のこと!～(子セ)
		8日(土) 箏教室(中児)
		9日(日) ひろっぴあ de クッキング(中児)
8月	親子講座(7～8月、女セ)	12日(水) あそびの広場「夏」(子セ)
		22日(土) 箏教室(中児)
		23日(日) プラネタリウム一般公開(子供向け)(中公)
		24日(月)～8月10日(木) ※土日含まず なつやすみ日替わりコーナー(中児)
		29日(土) 箏教室(中児)
		プラネタリウム一般公開(子供向け)(中公)
		下旬～8月末 手づくり絵本・紙芝居コンクール(図)
		下旬 子ども映画会(櫛公)
		30日(日) ひろっぴあ de クッキング(中児)
		2日(水)～5日(土) プラネタリウム一般公開(子供向け)(中公)
5日(土)・6日(日) 夏のおはなし会(図)		
7日(月)・8日(火) プラネタリウム一般公開(子供向け)(中公)		
19日(土) 将棋大会①(中児)		
26日(土) 親子人形劇「MあんどB」公演(櫛公)		
27日(日) ひろっぴあ de クッキング(中児)		
9月	親子講座(7～8月、女セ)	10日(日) フリーマーケット②(中児)
		30日(土) 逃走中(中児)
10月	親子講座(7～8月、女セ)	3日(火) あそびの広場「秋」(子セ)
		12日(木) 転入者のための子育て案内講座(子セ)
		14日(土) 満腹ツアー(中児)
		28日(土) チャレンジキッズ(ア)

## ◎職業・生活・国際交流

6月	11日(日) 第23回 出羽庄内国際村ワールドバザール(国)	
7月	ワールドコミュニケーションクラブ(毎月、土または日、国)	
		4日(金)～12日(土) アメリカの大自然に触れる旅 コロラドスタディツアー(国)
8月	就業支援パソコン講座(6月、女セ)	4日(金)～15日(火) 子どもの英語教育を学ぶスタディツアー(国)
		9日(土) 出羽庄内国際村音楽祭(国)
9月	24日(日) 環境フェアつるおか2017(環)	
10月	21日(土)・22日(日) つるおか大産業まつり2017(農)	

