

	開催地域	団体名	活動場所	活動回数
1	第一学区	すこやか会	長者町会館 協立附属クリニック	月3
2	第二学区	筋トレサークルきらめき	鶴岡Dada	週1
3	第二学区	サークルいきいき	鶴岡Dada	週1
4	第二学区	サークルきずな	鶴岡Dada	週1
5	第二学区	サークル筋しゃん	鶴岡Dada	週1
6	第三学区	サークルL	にこふる3階	週1
7	第四学区	第4学区健康集会	青柳公民館	月2
8	第四学区	真鶴サークル	第四学区コミュニティセンター	月3
9	第四学区	ゆるゆる体操	第四学区コミュニティセンター	月3
10	第四学区	社交ダンス ふらみんご	第四学区コミュニティセンター 小真木原総合体育館	週1
11	第五学区	なごみの家	なごみの家	月3
12	第五学区	健康体操クラブ	朝陽町公民館	週1
13	第六学区	粋なりげんきクラブ	第六学区コミュニティセンター	月2
14	第六学区	月曜会	大塚町公民館	週1
15	第六学区	交流の広場ほっと	みどり町公民館 第六学区コミュニティセンター	月2
16	第六学区	すこやかクラブ	砂田町公民館	週1
17	第六学区	美咲町にこにこ体操クラブ	美咲町公民館	週1
18	第六学区	ヘルスアップサークル	第六学区コミュニティセンター	週1
19	黄金	いきいきクラブ	民田公民館	週1
20	田川	田川地区いきいき健康体操の会	田川コミュニティセンター	週1

	開催地域	団体名	活動場所	活動回数
21	田川	中組100才クラブ	中組公民館	週1
22	田川	クリームパンクラブ	行め公民館	週1
23	上郷	金山しあわせ会	金山公民館	週1
24	三瀬	かたつつつの会	三瀬コミュニティセンター	週1
25	三瀬	岩ゆり会	橋本彦兵工宅(空家)	月3
26	小堅	堅苔沢いきいき体操の会	堅苔沢公民館	月2
27	由良	ゆらいきいき体操教室	由良コミュニティセンター	週1
28	湯野浜	湯野浜地区いきいき体操教室	湯野浜コミュニティーセンター (コスパ)	月2~3
29	加茂	goto100才体操	加茂コミュニティーセンター	週1
30	加茂	加茂GGクラブ	加茂コミュニティ防災センター	週1
31	大山	筋トレサークル粋々男塾	大山コミュニティセンター	週1
32	大山	いきいき楽集	菱津公民館	週1
33	大山	いきいき百歳体操「月曜会」	木七町公民館	週1
34	大山	大山協同の輪	大山協同の家	月2
35	大山	しだれ柳	中柳原公民館	週1
36	大山	生き活き体操クラブ	山の手町公民館	週1
37	大山	上栄町いきいき体操の会	上栄町公民館	週1
38	大山	安良町いきいき体操	安良町公民館	週1
39	藤島	東堀越いきいき百歳体操の会	東堀越公民館	週1
40	藤島	えきまえケヤキ・サロン	駅前町内会館	月3

	開催地域	団体名	活動場所	活動回数
41	羽黒	松原にこにこ元気クラブ	松原町公民館	週1
42	羽黒	高寺いきいき百歳体操	高寺公民館	週1
43	羽黒	なりげんき塾羽黒	羽黒老人福祉センター	週1
44	櫛引	板井川白梅会	板井川活性化センター	週1
45	櫛引	黒川下区元気の会	黒川下地区交流伝承の館	週1
46	櫛引	上山添オリーブの会	上山添地区公民館	月2
47	櫛引	くしびき男塾	櫛引老人福祉センター	月2
48	櫛引	ロコミント	櫛引スポーツセンター	週1
49	朝日	朝日「ひだまり」	健康の里ふっくら	月2
50	朝日	上本郷サロン	上本郷公民館	週1
51	朝日	たっちゃんなーるの会	朝日南部コミュニティセンター	月2 農閑期 週1回
52	朝日	下名川サロン	下名川公民館	月2
53	朝日	いきいき百歳体操の会	健康の里ふっくら	週1
54	温海	かなり元気クラブ	ふれあいセンター浜温海公民館	月2～3
55	温海	暮坪達者会	暮坪公民館	週1
56	温海	鼠ヶ関さくら会	鼠ヶ関公民館	週1
57	温海	なみこ男塾	温海温泉林業センター	週1
58	温海	ラージボール卓球YK会	温海温泉林業センター	週1～2