



## お父さん、お母さんの役割と力



赤ちゃんはお腹の中にいた頃から、お母さんに甘え、愛され、そして受け入れられ、心が満たされ育ちます。その愛着関係こそが「人っていいなあ！」と思える人への信頼感と安心感を育て、社会生活で大切なコミュニケーションや生きる力を身につけるのです。

また、お父さんの存在も大切です。お父さんに遊んでもらったり、叱られたりとお母さんと同じように愛されることや大きな力で勇気付けられることも子どもの心の栄養です。

でも、一番のお父さんの力は子育てしているお母さんに心のゆとりを持たせる役割です。それはお父さんから愛されていること、ねぎらわれること、一番の味方になってくれるという実感をお母さんが味わえることなのです。

夫婦でお互いを認め合い、子育ての良きパートナーシップを築き上げる姿は、子どもにとっては嬉しいことです。そして、その姿は子どもたちが大人に成長し、自分も親になる時のよきモデルになっていくのです。



子育て応援カード 17  
鶴岡市子育て支援推進委員会