

妊娠期から子育て期に渡って切れ目のない支援を行うために、健康課とこども家庭センターが連携してサポートしていきます。  
 専門機関による相談もできます。

**妊娠・出産・産後のサポート  
健康課**

妊娠届のことから出産・産後の心配ごとなど、健康課担当者がサポートします。

**専門機関との連携  
教育委員会・あおば学園**

学校教育課の指導主事や相談支援センターあおばの相談員がサポートします。詳細は裏面の「子ども総合相談窓口」までご連絡ください。

**子育てのサポート  
こども家庭センター**

子育ての悩みや、お子さんの発達についてなど、こども家庭センター担当者がサポートします。

**場所**



**1階  
健康課**  
電話:0235-35-0157

**2階  
こども家庭センター**  
電話:0235-25-2741

〒997-0033  
山形県鶴岡市泉町5番30号



まずはご相談ください

**開設時間**

平日 8:30~17:15  
 (土・日・祝日・年末年始はお休みです)

**妊娠・出産・子育て  
を通して  
サポートします**

鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる



illustration by Yoshiharu Tsuchida

**鶴岡市**  
健康課・こども家庭センター

妊娠・出産・産後のことは  
**健康課**

電話：0235-35-0157(直通)

助産師・保健師・看護師の

### 妊産婦サポート相談

対象：妊産婦さん

内容：妊娠中から産後の心配ごとについて、電話や来所相談、家庭訪問で支援します。

助産師・保健師・看護師の

### 赤ちゃん・ママ訪問

対象：赤ちゃん和妈妈

内容：赤ちゃんの発達やママの産後の健康、子育てについて相談できます。

助産師の **母乳・ミルク相談**

対象：授乳期のママ(産後1か月～)

内容：赤ちゃんの成長に合わせたミルクやおっぱいのことを、助産師がお答えします。妊娠中も不安等ありましたらご相談ください。

詳しくはお電話で  
お問い合わせ  
ください。

助産師・保健師・看護師の

### プレママ教室

対象：妊娠8か月までの妊婦さんと  
そのご家族

内容：妊娠中に大切にしてほしいことや、赤ちゃんが生まれてからの生活についてアドバイスします。



### なかよし広場

対象：乳幼児とご家族

内容：自由に来館して遊ぶことができます。

時間：平日9時～16時

☆身体測定 (水曜日)

☆ふれあいあそび (金曜日)

どこに相談したらいいのかわからない…そんな時は、

**子ども総合相談窓口** までご連絡ください。

対象：0歳から18歳までのお子さんとそのご家族

内容：子育てや学校に関する事など、どこに相談すればよいかかわからない時はありませんか。相談員がお話を伺い、必要な情報を提供します。

必要に応じて専門機関との相談もできます。

場所：にこ♥ふる2階 こども家庭センター内

電話：0235-35-1118 (直通)

### ほっとママルーム

(産後母子ケア事業)

対象：・出産後1年を超えない

赤ちゃん和妈妈

・産後の心と体の回復に心配があったり、赤ちゃんのお世話に不安がある方

内容：産後の不安や負担を軽くしてママが体を休められるように、赤ちゃんと一緒に施設でデイケア(日帰り)、ショートステイ(宿泊)を利用できます。

※一部自己負担金あります。

◆利用には要件がありますので、詳しくはお問合せください。

### 発達についての相談

対象：乳幼児とご家族

内容：お子さんの発達について心配はありませんか。障害の有無にかかわらずお子さんとの関わり方を一緒に考えていきます。

子育てのことは

### こども家庭センターへ

電話：0235-25-2741(直通)



### 子育てについての相談

対象：乳幼児とご家族

内容：だだこねや夜泣き、食事の仕方など、育児やしつけに関する相談ができます。

### 子育て支援

対象：未就園のお子さんご家族

内容：育児サークル、あかちゃんのお部屋、あそびの広場など、お子さんやお孫さんとふれあいながら楽しく過ごせる企画があります。

### ファミリーサポートセンター

対象：生後2か月から

小学校卒業までの  
お子さんご家族

内容：登録制で、お子さんの送迎や預かりなどのお手伝いをします。