

### COOL CHOICE 食品ロス削減のススメ

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」をなくそう!

家庭での主な食品ロスの発生原因は次の3つとされています。食品ロスを減らすことで、ごみの減量になるだけでなく、家計への負担も減らすことができます。



① 直接廃棄	② 食べ残し	③ 過剰切除
料理に使い切れずに、消費期限等が切れて手つかずのまま捨てられたもの	食べきれずに捨てられたもの	野菜の皮を厚くむきすぎたなど、料理のときに食べられる部分も捨てられたもの
<b>対策</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 買い物の前に冷蔵庫の中を確認し、食べきれない量を買わない</li> <li>● 買い物メモを作り、計画的に買い物をする</li> <li>● ばら売りや少量パック、量り売りなども利用する</li> </ul>	<b>対策</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 食べられる量だけ作る</li> <li>● 食材を上手に使い切る (※)</li> <li>● 冷凍など、食品が傷みにくい保存方法を検討する</li> <li>● 食べ残した料理を食べるのを忘れないよう、冷蔵庫・冷凍庫の配置を工夫する</li> </ul>	<b>対策</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 食材を上手に使い切る (※)</li> </ul>

※ 山形県では、食品ロス削減につながるエコレシピを毎年募集・公開していますので、参考してみてください。

<https://www.pref.yamagata.jp/050010/kurashi/kankyo/recycle/recipecontest/recipe.html>



【廃棄物対策課】

特に注意してほしいごみの捨て方です

### カセットボンベやスプレー缶、ライターの捨て方

カセットボンベやスプレー缶等に残っていたガスが原因と思われるごみ収集車での火災や処理施設での発火事故が多く発生しています。必ず使い切り、穴を開けないで金属・その他(青袋)で出してください。



缶を振ってシャカシャカと音がしたらまだ中身が残っています。必ず使い切ってガスを抜いてください。

缶に穴を空ける行為は、火災の原因になったり、ガスを吸い込み体調不良を起こしたりするなど大変危険です。

### マスクやティッシュ等の捨て方

- ☑ 使用したマスク等はすぐにビニール袋に入れて、密閉し、もやごみ(茶袋)で出す。
- ☑ ごみに直接ふれない。
- ☑ ごみ袋は、口が簡単に開かないようにしっかりと縛って封をする。
- ☑ ごみを捨てた後は手を洗う。

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方等が使用したマスクやティッシュ等のごみを捨てる場合は、次のことに注意しましょう。

マスク等のごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。ごみ袋を出す際は、いっぱいになる前に出しましょう。



### モバイルバッテリーや加熱式電子タバコの捨て方

過度な力が加わることで発熱・発火する危険がありますので、蛍光管・乾電池の収集日に他のものと分けて透明の袋に入れて出してください。

【廃棄物対策課】

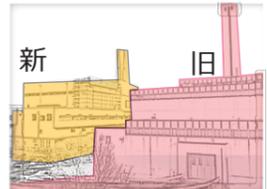
# エコ通信

NO.59  
2021 春号  
鶴岡市環境課・廃棄物対策課

## 令和3年4月から 新たなごみ焼却施設を 供用開始します

平成元年の稼働以来32年余りが経過し老朽化が進んでいたごみ焼却施設は、平成30年度から進められている建設工事の完成により生まれ変わります。現在、新たなごみ焼却施設は、4月からの本格的なごみの受け入れに備えて万全な態勢を整えるため、試運転を行っています。新たな施設は、従来よりも多くのごみが貯められるごみピットを備えているほか、地震や水害などで施設が被災した場合も、迅速な復旧によりごみの受け入れができるなど、施設機能が強化されています。また、ごみを燃やしたときに発生する熱は、発電を行うため利用されます。このごみ発電によって生まれた電気は、石油・石炭等の化石燃料を使わない、地球環境に優しいエネルギーとして注目されており、余った電力は売電し、その電力を市内小中学校や公共施設に供給することで、「電力の地産地消」に取り組みます。この取組をはじめ、施設内の展示学習コーナーでは、自然環境を守るため「いま」を知り、「現場」に触れ、「未来」を考えることをテーマに、実効性の高い環境教育の推進を図ります。新たなごみ焼却施設は、皆さまの暮らしを支えられるよう、適正なごみの処理に取り組みとともに、地域で発生したごみで、電気をつくり、地域に供給するといった資源循環型の社会づくりに向けた地域エネルギーの拠点となる施設です。

左奥：新ごみ焼却施設  
右手前：旧ごみ焼却施設



一方、従来のごみ焼却施設は、これまで長い間ごみを燃やし続け、その量は130万トンを超え、満水の30万トンで約4000杯分の重さに匹敵します。平成から令和という時代の節目を見届け、地域の「大先輩」は、その役目を次々にバトンタッチし、解体までの間、静かに「後輩」の活躍を見守り続けます。

よくあるお問い合わせに  
お答えします

Q1 これまでとごみの分別方法は変わるの？

ごみの分別方法は変わりません。本市では、ごみと資源を区別し、効率的にリサイクルを行うため、5種類(①もやごみ、②プラスチック製容器包装類、③ペットボトル、④びん・缶、⑤金属・その他)の袋による分別をお願いしています。今後も引き続き、リサイクル推進に取り組んでまいります。

Q2 新施設に直接ごみを持ち込む場合、出入口は変わるの？

これまでどおり、クリーンセンターの東側(コンポストセンター側)の入口からお入りください。クリーンセンター構内は、誘導員の指示によりご移動ください。

※ 構内搬入経路の詳細について、詳しくお調べになりたい場合は、鶴岡市ごみ焼却整備・運営事業工事施工状況ホームページをご確認ください。

<http://tsuruoka-clean-kensetsu.com/>  
「鶴岡 ごみ焼却施設」で検索  
> トップページ > 地域住民の皆様へ  
> 構内の搬入経路について



【廃棄物対策課】

# クール CHOICE (=賢い選択)

地球にも私たちにもやさしい行動を選びましょう!

世界的な課題である地球温暖化。その進行を食い止めるための行動が、今求められています。  
山形県は 2050 年までに二酸化炭素排出の実質ゼロを目指す「ゼロカーボンやまがた 2050」を宣言しました。  
私たちの日々の小さな選択でより良い未来に変えるため、まずは、意識することから始めましょう!



## 新生活に向け 省エネ家電のススメ

家電製品の省エネ化は年々進んでおり、10 年前と現在の家電を比べると、1 年間あたりの電気代が大きく違います。  
あわせて LED への交換、節水シャワーヘッドへの交換も行うと効果的です。

買い換えのポイント



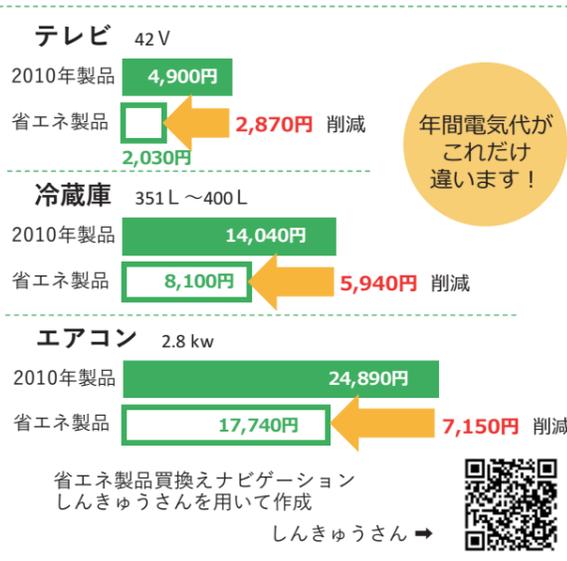
省エネ家電への買換えの時には、『統一省エネラベル』をチェック!  
★の数などで省エネ性能を比較することができます。  
(★が多い方が省エネ性能高いよ!)

※ 統一省エネラベルはエアコン、電気冷蔵庫・冷凍庫、液晶テレビ、電気便座、蛍光灯器具についています。

省エネ性能カタログが見れる省エネ型製品サイト →



### 10年前の家電と省エネ家電の比較



省エネ製品買換えナビゲーション しんきゅうさんを用いて作成

しんきゅうさん →



【環境課】

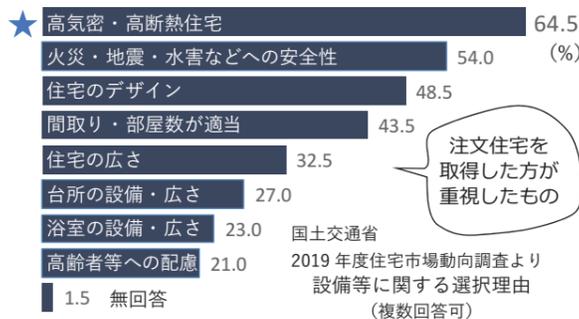
## ゼッチ ZEHのススメ

高気密・高断熱住宅をご検討されているのであれば、ZEH (ゼッチ) がおすすめです。

ZEH (net Zero Energy House) とは、快適な室内環境を保ちながら、住宅の高断熱化と高効率設備によりできる限りの省エネルギーに努め、太陽光発電等によりエネルギーを創ることで、年間のエネルギー収支をゼロもしくは消費するよりも創り出すエネルギー量の方が多くなる住宅のことです。

国の ZEH 補助や、市の再生可能エネルギー設備補助もありますので、ZEH をご検討してみてくださいはどうか。

注文住宅の決め手は高気密・高断熱!!



ZEHのことならZEHビルダー/プランナーにご相談を!  
ZEH ビルダー/プランナーとは、受注する住宅のうち『ZEH』(Nearly ZEH及びZEH Orientedも含む) が占める割合を2020年度までに50%以上とする事業目標を掲げるハウスメーカー、工務店、建築設計事務所、リフォーム業者、建売住宅販売者等のことです。

ZEH ビルダー/プランナーの確認はこちらから →



【環境課】

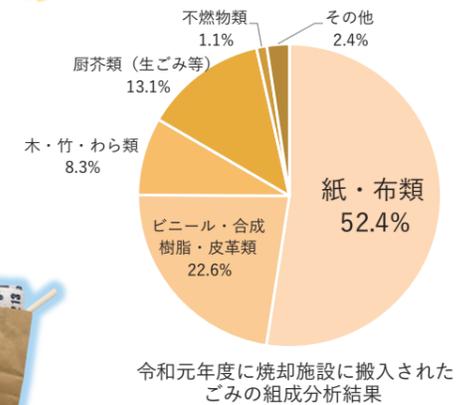
## リサイクルでゴミ減量のススメ

雑がみは紙袋にためてまとめて資源回収へ!  
もやすごみはリサイクルされません

「雑がみ」は、一つひとつが小さいため、何気なくもやすごみに捨ててしまいがちですが、もやすごみとして捨てられると焼却処分され、せっかくの資源がリサイクルされません。

現在、鶴岡市のリサイクル率は減少を続けており、一方でもやすごみの約52%が紙・布類となっています。

雑がみを大切な資源としてリサイクルに回すため、雑がみは紙袋を用意してためておき、資源回収に出しましょう。



雑がみとは?

新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック以外の資源化可能な古紙類のことです。次のようなものが該当します。



資源に回すためには

シール・粘着テープ・ビニール・金属類を取り除き、ひもで十字に縛るか、紙袋に入れて、町内会や子供会等の団体が行う資源回収に出してください。

なお、回収する団体や業者により回収方法に違いがありますので事前にご確認ください。

また、クリーンセンター (宝田三丁目 13-6) 等に直接持ち込むこともできます (無料引取しています)。



リサイクル原料にならない古紙類にご注意を

食品や油、汚れ、臭いがついているものや、特殊な加工がされているものは、リサイクルできないので、もやすごみ (茶袋) で出してください。

<例>

- × 防水加工された紙 … 紙皿、紙コップ、カップ麺の容器 など
- × 粘着加工された紙 … 圧着はがき、シール、ガムテープ など
- × 臭いのついた紙 … 洗剤の箱、線香の箱、せっけんの箱 など
- × 感熱紙 … レシート、FAX の用紙 など
- × コーティングされた紙 … アルミやビニールでコーティングされた紙、ラミネート紙 など
- × 昇華転写紙 … 靴やかばんの詰め物として使われている紙 など
- × カーボン紙・ノーカーボン紙 … 宅配便の伝票 など
- × その他 … 点字印刷物、写真、和紙 など



市のホームページに、「雑がみ判別早見表」を掲載しています。  
<https://www.city.tsuruoka.lg.jp/kurashi/gomi-seikatsu/gomishigen/sigenkaisyuu.files/zatugamihanbetuhyou.pdf>

【廃棄物対策課】