

きらりと輝く人

仕事や趣味など、様々な分野で目標に向かって、生き生きと輝いている市民の皆さんを紹介していきます。

地域を元気にする和太鼓の響き

しょううん みやま
朝日祥雲御山太鼓 (熊出)



平成2年に熊出地区の若手有志で立ち上げた和太鼓グループ「祥雲御山太鼓」。和太鼓の演奏を通じて地域を盛り上げようと祭りやイベントに精力的に参加しています。

お話してくれたのは頭の菅原和則さん、副頭の佐藤清さん、副頭で小学生を指導する五十嵐久幸さんです。〈写真左から〉



活動のきっかけは、地域のイベントで和太鼓の演奏を偶然聞いたことです。力強く打ち鳴らされる和太鼓の迫力に心を奪われました。ちょうど「地区を盛り上げるために何かできないか」と話し合っていたところだったので、全会一致で和太鼓に挑戦することを決めました。和太鼓に触れたこともない素人ばかり。思うような演奏ができるまでは苦労の連続でしたが、とても充実した時期でした。平成6年には小学生だけのチーム朝日祥雲御山太鼓若童連を結成し、現在は小学生18人と中学生以上の大人14人の32人で週1回楽しみながら練習しています。

主な演奏の場は、夏祭り等のイベント。朝日地域

を中心に市内で開催されるものがほとんどですが、昭和62年から交流している東京都墨田区の区民祭りには毎年参加し、練習の成果を披露しています。これからは全国規模の大会にもどんどん出場したいですね。演奏レベルの高い大会を経験し、子供たちへの指導にも生かしていきたいと思います。

グループ名の「祥雲」には「将来にわたって明るい未来が開ける」という意味が込められています。私たちの演奏を聞いて、多くの人和太鼓に興味を持ってくれればと思います。活動を通じて地域の活性化や子供たちの健全育成など明るい未来に貢献できればうれしいですね。

児童や生徒に人気の高い料理を家庭でも作る事ができるように、市HP「おうちで作ってみませんか？給食レシピ」(※)で調理法を紹介しています。鶏肉を使った料理は、チーズ焼きや朝鮮焼き、鶏飯などの調理法を掲載していますので、ぜひ、ご活用ください。また、掲載されていない料理

A 市HPで給食レシピを紹介しています

特に、鶏肉は「臭みが嫌い」と言い、家では決して食べませんが、「給食の鶏肉料理はおいしい」と言います。今度家でも同じものを作ってみたいと思うので、どのような料理があるか教えてください。

Q 給食のメニューを自宅で作りたいのですが

小学2年生の息子がいます。栄養バランスが偏らない食事を心掛けているのですが、好き嫌いが多く困っています。

声

voice

市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。

◎送り先 本所総務課

☎25-2111内線316

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消 費 生 活 相 談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	
教育相談(学校教育全般)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (就学に関すること)		
// (青少年の健全育成)	青少年育成センター ☎0120 - 783 - 748	
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
子育て・家庭児童相談	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	

今月の各種相談窓口開設日 7/4～8/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
	本所市民課 ☎内線158	12日 ☎ 14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎内線216	22日 ☎ 13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
行 政 相 談 (行政相談委員)	羽黒庁舎総務企画課 ☎内線228	19日 ☎ 13:30～15:30・羽黒コミュニティセンター
	榊引庁舎総務企画課 ☎内線211	6日 ☎、8月3日 ☎ 10:00～12:00・産直めぐり
	朝日庁舎総務企画課 ☎内線410	19日 ☎ 13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
	温海庁舎総務企画課 ☎内線312	28日 ☎ 13:00～15:00・温海ふれあいセンター
登記相談(司法書士)	本所市民課 ☎内線158	21日 ☎ 14:00～16:00・市役所本所
休日年金相談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	9日 ☎ 9:30～16:00(要予約)・同事務所

休日診療

☎健康課 (にこ♥ふる) ☎内線362

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始> ① 9:00～11:30
② 13:30～16:30
③ 18:00～20:30
- <上記以外の月曜～土曜日> ④ 19:00～21:30
- ・診療科 内科、小児科、外科(②のみ)
※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始> ① 9:00～12:00
② 13:00～15:00

献血 7/4～8/3

献血会場で骨髄ドナー登録もできます

☎健康課 (にこ♥ふる) ☎内線362

月 日	受付時間	会 場
7. 5 ☎	9:30～11:30	朝日中央コミュニティセンター
//	13:00～15:30	//
7 ☎	13:00～15:30	羽黒コミュニティセンター
9 ☎	10:00～12:00	鶴岡協同の家こぴあ
//	13:30～16:00	//
11 ☎	9:30～11:30	榊引公民館
//	13:00～15:30	//
27 ☎	9:30～11:30	鶴岡市上下水道部
//	13:30～15:30	荘内病院
28 ☎	9:30～11:30	にこ♥ふる
//	13:00～15:30	//

毎月発行の「給食だより」でも紹介していますので、ぜひご覧ください。



鶴岡の食文化への理解を促す取り組みを行っています。

給食には、栄養バランスの整った安全安心な食事で、児童や生徒の心と体の健全な発達を支えるという役割とともに、望ましい食習慣や、正しい食事マナーなど食に関する知識を身に付ける教材としての役割があります。また本市では、米だけでなく鶴岡産の野菜や水産物を給食へ積極的に活用し、伝統食・行事食献立などを通して

鶏肉のチーズ焼き



材料(4人分)

- 鶏もも肉(40グラム)4切れ
- 調味料A 醤油(小さじ1)、こしょう(少々)、ガーリックパウダー
- 緑ピーマン、赤ピーマン(各10グラム)
- 調味料B マヨネーズ(大さじ1)

※市HPから。

でも、分量や味付けなどお答えします。気軽に学校給食センター ☎22・0411へお問い合わせください。