

きらりと輝く人

仕事や趣味など、様々な分野で目標に向かって、生き生きと輝いている市民の皆さんを紹介していきます。

視覚障害者の社会参加を手助け

鶴岡点字サークル (鶴岡)



昭和63年に設立した鶴岡点字サークル。障害者支援施設「ゆうあいプラザかたぐるま」で毎月第2・第4水曜日に活動しています。約30年にわたって各種団体の資料や視覚障害者団体の名簿、決算書、時刻表などの点訳活動等に取り組んできたことが評価され、平成29年に地域福祉に尽くす個人・団体を顕彰する、山新放送愛の事業団「愛の鳩賞」を受賞しました。会員の皆さんにお話を聞いてみました。



現在の会員は15人で、会員でもある山形県立点字図書館元職員の方に指導してもらっています。私たちがふだん使う活字（墨字）を点字にすることを点訳、点字を墨字にすることを墨訳といいます。点訳は根気がある大変な作業ですが、一つのもを同じ人が担当しないと表記が統一されないため、必ず一人で行っています。さらに誤りがなければかほかの人がきちんと校正します。

点訳で一番大切なのは正確さです。誤った点訳をしてしまうと、大人は経験から誤記と分かるかもしれませんが、初めて触れる子供には誤った知識を与えてしまう可能性もあります。私たち点訳者はその

怖さを自覚していなければいけません。正確さを追求するため、点訳するときは辞書等で念入りに調べますし、ときには固有名詞等は図書館に照会します。

ふだんの活動以外に小・中学校での体験活動も行ってきました。点訳等を通して身の回りにある点字の存在やその重要性を知ってもらうことで、障害がある人もない人も、ともに生きる社会になるようにお手伝いできればと思っています。

地道に活動を続けてきましたが、今後はもっとたくさんの人に興味を持ってもらい、私たちの取り組みによって点字、視覚障害者への理解が深まってくれればうれしいですね。

鶴岡市には広大な森林があり、たくさんさんの散策コースがあります。そこで平成22年から23年にかけて、森の豊かさに触れることができる散策コースを募集しました。応募された中から、個性豊かな魅力を持つ代表的なコースを「つるおか森の散歩道20選」として選定。コースマップを作成しました。コースの概要や交通アクセス、おすすめスポットを紹介し、難易度を5段階の星の数で表しています。環境課で配布し、市HPでも内容を紹介していますのでぜひご覧ください。

A 「つるおか森の散歩道20選」を紹介します

Q 森歩きをして自然を楽しむみたいです。山の木々の新緑が美しい季節になりました。森を歩いて自然を楽しむことができるよい散策コースがあれば教えてください。

声

voice

市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。
◎送り先 本所総務課
☎25-2111内線316

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消 費 生 活 相 談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (青少年の健全育成)	青少年育成センター ☎0120 - 783 - 748	
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
子育て・家庭児童相談	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	

今月の各種相談窓口開設日 5/4～6/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行 政 相 談 (行政相談委員)	本所市民課 ☎内線158	8日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎内線213	25日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎内線218	15日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	朝日庁舎総務企画課 ☎内線411	15日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
	温海庁舎総務企画課 ☎内線312	24日 ☎13:00～15:00・温海ふれあいセンター
登 記 相 談	本所市民課 ☎内線158	17日 ☎14:00～16:00・市役所本所
休 日 年 金 相 談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	12日 ☎9:30～16:00(要予約)・同事務所

休日診療

☎健康課(にこ♥ふる) ☎内線362

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
 - ① 9:00～11:30
 - ② 13:30～16:30
 - ③ 18:00～20:30
- <上記以外の月曜～土曜日>
 - ④ 19:00～21:30
- ・診療科 内科、小児科、外科(②のみ)
※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始>
 - ① 9:00～12:00
 - ② 13:00～15:00

献血 5/4～6/3

献血会場で骨髄ドナー登録もできます

☎健康課(にこ♥ふる) ☎内線362

月 日	受付時間	会 場
5.9 ☎	13:30～15:30	株高砂製作所
12 ☎	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//
23 ☎	9:30～11:30	株荘内銀行本店
//	13:30～15:30	山形日産自動車販売(株)

森歩きの注意事項

- ▽足元に十分注意しましょう。
- ▽無理せず、自分に合ったペースで歩きましょう。
- ▽ごみは必ず持ち帰りましょう。
- ▽樹木・草花などを採取したり、傷つけたりしないようにしましょう。

服装・持ち物

- ▽虫刺されなどの予防のため、長袖・長ズボンなどできるだけ肌を出さない服装にしましょう。
- ▽熱中症の予防や虫除けのため、帽子を着用しましょう。
- ▽水分を補給するための水筒やペットボトルを持参しましょう。

森の案内人「森のソムリエ」募集

鶴岡の豊かな森林の魅力を多くの方から感じてもらうため、森を学び楽しむイベント「つるおか森の時間」などを手伝ってくれる方を「森のソムリエ」として募集しています。講習会も開催していますので、興味のある方はぜひお問い合わせください。



No.1 大山下池周遊コース
距離 約4.5km
所要時間 約1時間30分
難易度 ★