



## 接種の同意

接種を受けるには**本人の同意が必要**です。現在、何かの**病気で治療中の方**や、**体調など接種に不安のある方**は、**かかりつけ医とご相談**の上、接種を受けるかどうかお考えください。



## 接種回数

ワクチンの効果を十分に得るために、接種を2回受ける必要があります。接種予定のファイザー社製ワクチンの場合、標準として1回目の接種から**3週間後の同じ曜日に2回目を接種**します。

## ほかのワクチンとの接種間隔

原則としてほかのワクチンと同時に接種することはできません。新型コロナワクチンとそのほかのワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから**2週間後の同じ曜日以降に接種**することができます。

## 副反応

一般的にワクチン接種後には、**ワクチンが免疫をつけるための反応**を起こすため、接種部位の痛みなどの副反応が生じる可能性があります。

極めてまれですが、接種後すぐにアナフィラキシーショックと呼ばれる意識の低下を伴う急性のアレルギー反応が起きる場合もあるため、**接種後15分～30分は医療機関等で座って様子を見て**いただきます。

### 接種後、すぐに現れる可能性のある症状

アナフィラキシー	薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。じんましんなどの皮膚症状、腹痛やおう吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が、急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下（呼び掛けに反応しない）を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。
血管迷走神経反射	ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。

### 接種後、数日以内に現れる可能性のある症状（ファイザー社製ワクチン）

発現割合	症 状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10%～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1%～10%	吐き気、おう吐

○インフルエンザ等のワクチンより痛みが強いと感じる方もいます。

○これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。

○疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が、頻度が高くなる症状もあります。

副反応は、高齢者と比べて若年者の方が高い頻度で生じます。接種を検討している方は、翌日に副反応が起こることを前提に、接種の予定をお考えください。

症状が特に重かったり、長引いたりする場合は、医療機関等への受診や相談をご検討ください。

ワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報

首相官邸ホームページ  
「新型コロナワクチンについて」



厚生労働省ホームページ  
「新型コロナワクチンQ&A」



# 特集 新型コロナワクチン接種のお知らせ

## — 40歳～49歳の方の予約が始まります —

### 対象

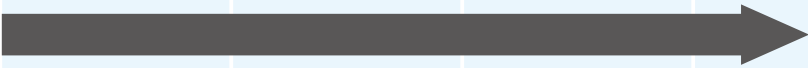
令和3年度中に40歳～49歳に達する方（昭和47年4月2日～57年4月1日に生まれた方）

### 接種方法

9月のワクチン供給見込みを踏まえ、当面、医療機関での個別接種により実施します（実施医療機関の一覧は6ページ・7ページに掲載）。今後、ワクチンの供給量が増加した場合は、朝陽武道館を会場とする集団接種を実施します。

### 予約開始時期

下記の予約スケジュールのとおり、9月4日<sup>④</sup>から予約受付を開始します。予約の方法は5ページをご覧ください。ワクチンの供給量に応じて予約を受け付けるため、供給状況によっては予約の制限が生じる場合があります。詳しくはホームページ等で最新情報をご確認ください。

予約スケジュール		
	9月	10月
個別接種（各医療機関）		
集団接種（朝陽武道館）	※今後、ワクチン供給量が増加した場合に実施予定	
40歳～49歳 （昭和47年4月2日～57年4月1日生まれ）	9/4 <sup>④</sup> 予約受付開始	※全体の予約状況により、接種が10月以降となる場合があります
12歳～39歳 （昭和57年4月2日～平成21年7月31日生まれ）	※今後のワクチン供給状況を踏まえて、予約の開始時期等を検討	

※50歳～59歳の方は8月中旬に予約受付を開始。対象の方へはがきでお知らせしています。

※既に予約受付を開始している基礎疾患のある方や教職員等の優先接種に該当する方、そのほかの50歳以上の方も引き続き予約することができます。

**12歳～39歳の方の詳細は改めて広報つるおか・ホームページ等でお知らせします**

### 接種の基本事項

#### 接種券（クーポン券）

7月末に、12歳～59歳の方（昭和37年4月2日～平成21年7月31日生まれ）に接種券（クーポン券）を発送しました。8月以降に12歳になる方には、誕生月の翌月に順次発送します。

#### 費用

無料（全額公費）

## 接種前日までの準備

接種券（クーポン券）に同封した「新型コロナワクチン予防接種についての説明書」をよく読み、**ボールペン**等で**予診票の記入**をお願いします（鉛筆やこすると消えるボールペンは使用しないでください）。

## 接種当日の注意点

### 体温測定・体調の確認

**ご自宅で体温を測定**してください。37.5℃以上の**発熱**がある場合や**体調が悪い**場合は、接種を控え、**予約の取消**しをしてください。

### 服装

**マスク**を着用し、**肩を出しやすい服装**でお越しください。

### 持ち物

- 接種券（クーポン券）
- 本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）
- 予診票（ボールペン等で記入したもの）
- 健康保険証・お薬手帳（接種後、体調不良の場合に必要となります）
- 母子健康手帳（18歳以下の方）

肩を出しやすい服装でお越しください



### 接種の主な流れ

- ①受け付け
- ②体温測定・予診票確認
- ③予診
- ④ワクチン接種
- ⑤接種済証交付
- ⑥次回予約（1回目接種の方）
- ⑦健康観察（体調に変化がないかなど15分～30分経過を観察します）

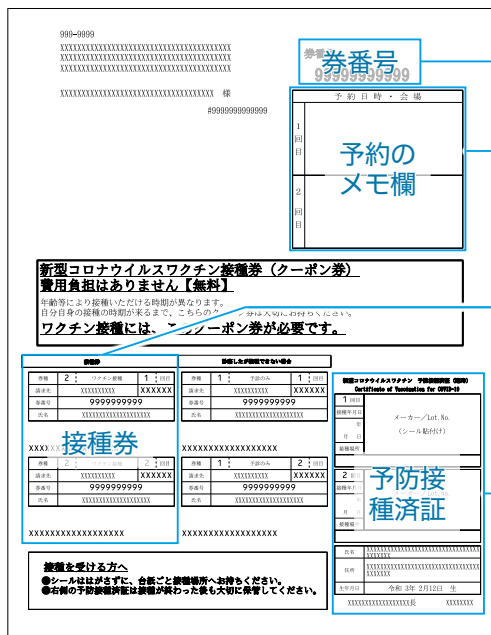
### 接種を受ける方への付添い

常時介助が必要な方には、ご家族等の付添いをお願いします。

## ワクチン接種後も感染防止対策の継続をお願いします

- ワクチンを接種した方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ほかの人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。また、ご自身がワクチンを接種していても、周囲の方が接種していないことも考えられます。不織布マスクの着用や、小まめな手洗い、消毒、3密の回避、換気の励行などの基本的な感染防止対策を徹底してください。
- 新型コロナウイルスは感染力が極めて強い変異株（デルタ株）への置き換わりが進んでいて、県内でも感染者が確認されています。変異株に対しても、上記の基本的な対策が有効です。
- 2回のワクチン接種を終えた方も感染する可能性があります。マスクの着用など基本的な対策を徹底してください。

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 接種券（クーポン券）の見本 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇



予約受付の際にこの番号を確認します。

予約日時と会場をご自身でご記入ください。

2回分の接種券がシールになっています。剥がさずにそのまま台紙ごと会場にお持ちください。

接種後に接種日・場所等が記入されます。接種の記録となりますので、2回目接種後はお薬手帳に貼るなど大切に保管してください。

接種日時

接種日・時間等は**医療機関ごとに異なります**。詳しくは各医療機関にご確認ください。実施医療機関の一覧は6ページ・7ページに掲載しています。

予約方法

個別接種を予約できる方、予約の方法などは**医療機関ごとに異なります**。実施医療機関の一覧でご確認ください。



ウェブ

右の2次元コードから、市ホームページのワクチン接種予約のページにアクセスして予約フォームへ（24時間）



ライン

右の2次元コードから、またはLINEアプリ内で「@tsuruokashi」を検索し、友だち登録して予約フォームへ（24時間）



コールセンター

鶴岡市コロナワクチン相談・予約センターに電話  
☎0120 - 125 - 226（午前8時30分～午後5時15分／土曜・日曜日、祝日も含む）



医院受付

医療機関での受診時に相談、医療機関への電話等

※基礎疾患のある12歳～18歳の方の接種については、かかりつけ医にご相談ください。そのほかの12歳～18歳の方が接種できる医療機関については改めてお知らせします。

実施医療機関	当院通院中 以外の方	予約方法				休診日・時間外の接種 その他
		ウェブ ライン	コール センター	医院受付		
				受診時	電話	
第六学区						
庄南クリニック	○	○	○	—	—	
中村内科胃腸科医院	○	—	—	○※	—	※かかりつけ以外の方は医院窓口で予約。
本田耳鼻咽喉科医院	○	○	○	○	☎25 - 1133	
湯田川地区						
さくまクリニック	○	—	—	○	—	
加茂地区						
齋藤医院	○※1	—	—	○※2	—	※1 加茂地区近辺の方のみ。 ※2 かかりつけ以外の方は医院窓口で予約。
大山・西郷地区						
おかべ内科胃腸科医院	—	—	—	○	☎33 - 1322	
中里医院	○※	—	—	○	☎33 - 2142	※当院の受診歴がある方のみ。
わだ内科医院	—	—	—	○	—	
藤島地域						
石橋内科胃腸科医院	○	○	○	○	☎64 - 2000	
こばやしクリニック	○	—	—	—	☎64 - 5355	
羽黒地域						
佐藤医院 [野荒町]	—	—	—	○	☎62 - 2130	接種時に20歳以上の方のみ受付 59歳以下はかかりつけの方のみ受付
櫛引地域						
遠藤医院	—	—	—	○	☎57 - 2126	休診日接種)9/5㊿・23㊿午前 予約)8:00～11:30、13:30 ～18:00 接種時に18歳以上の方(高校生を除く)のみ受付
桂医院	—	—	—	○	☎57 - 3303	電話予約)12:00～13:00 窓口受付)9:00～11:30、16:00～18:00
佐久間医院	—	—	—	○	—	時間外接種)土曜日14:00～16:00
土田内科医院	—	—	—	○	☎57 - 5100	
鶴岡協立リハビリテーション病院	—	—	—	○	☎78 - 7511	
丸岡真柄医院	—	—	—	○	☎57 - 5110※	※電話予約は診療時間内のみ
温海地域						
阿部医院	○※	—	—	○	—	※当院の受診歴がある方のみ。
佐久間医院	—	—	—	○	☎43 - 3146	
佐藤診療所 [湯温海]	○※1	—	—	○※2	☎43 - 2037	※1 温海地域の方のみ。 ※2 かかりつけ以外の方は医院窓口で予約。

[第一学区]犬塚医院、[第三学区]こころの医療センター、武田医院、藤吉内科医院は予定人数に達したため受付を停止中。

最新の状況は市ホームページをご覧になるか、コールセンターにお問い合わせください。

## 個別接種実施医療機関

「当院通院中以外の方」に○印がある医療機関では、その医療機関に通院していない方も受け付けます。一部を除き、お住まいの学区・地域以外の医療機関でも接種を受けることができます。電話での予約を受け付けていない医療機関もありますので、必ずご確認の上、予約してください。

実施医療機関	当院通院中以外の方	予約方法				休診日・時間外の接種 その他
		ウェブ ライン	コール センター	医院受付		
				受診時	電話	
第一学区						
石田内科医院	○	○	○	○	☎23 - 0002	
斎藤胃腸クリニック	○	—	—	○	☎24 - 7551	
斎藤内科医院	○	—	—	○	☎22 - 3076	
鶴岡協立病院・附属クリニック	○	○	○	○	☎23 - 6060	
たんぼぼクリニック	○	○	○	—	—	
心臓・血圧 満天クリニック	—	—	—	○	☎25 - 3222	時間外接種)9/16㊦・10/7㊦14:00～16:30 予約)8:30～12:00、15:00～18:00
みやはらクリニック	○	○	○	○	☎23 - 3311	
第二学区						
いとうクリニック	○	—	—	○	☎22 - 3200	
乙黒医院	—	—	—	○	☎26 - 1011	
菊地内科クリニック	○	—	—	○※	—	※医院窓口で予約。
すこやかレディースクリニック	○	—	—	—	☎080 - 2813 - 1122 (予約専用)	時間外接種)月・火・木・金曜日13:00～14:00 予約)月・火・木・金曜日10:00～12:00
中目内科胃腸科医院	—	—	—	○※	—	※医院窓口で予約。
中村整形外科医院	—	—	—	○	—	
ましま内科クリニック	—	—	—	○	☎33 - 9777	
第三学区						
伊藤耳鼻咽喉科医院	○	○	○	—	—	
さとう整形外科クリニック	○	○	○	—	—	
荘内病院	—	—	—	○	—	主治医から指示があった方のみ受付
須田内科クリニック	—	—	—	○	—	
茅原クリニック	—	—	—	○※	—	※医院窓口で予約。
真島医院	○※	—	—	○	—	※当院の受診歴がある方のみ。
山内循環器クリニック	—	—	—	○	—	
わかな内科医院	○	—	—	○	☎25 - 2585	65歳以上の方の受付を停止中
第四学区						
川上医院	○※	—	—	○※	—	※かかりつけ医のない方は医院窓口で予約。
第五学区						
上野整形外科	○	—	—	○	☎25 - 7676	予約)14:00～17:30 接種時に19歳以上の方のみ受付
岡田医院	○	○	○	○	☎090 - 7212 - 8910 (予約専用)	予約)10:00～12:00、14:00～17:00 (木曜日は午前のみ、土曜日は16:00まで)