

[広報]

# つるおか

2022  
令和4年  
7月号  
No.292  
毎月1日発行

つるおかうち御膳料理教室  
焦げないように、ごま豆腐を練っています！

市LINE公式アカウント

生活に欠かせない  
様々な情報をお届けします！

友だち追加はこちらから→



「特集」

我が家の味、  
伝統の味

「つるおかうち御膳」

改訂版を発行



# つるおかもうち御膳

改訂令和4年版



特集

我が家の味、伝統の味

# 『つるおかもうち御膳』

改訂版を発行

市民の皆さんに身近な鶴岡の料理を集めたレシピ『つるおかもうち御膳』。このたび、装いを新たに内容も充実させた改訂版を発行します。

今回の特集では、編集に携わっていただいた方々の声を交えながら、その内容などを紹介していきます。

○問合せ 本所食文化創造都市推進課 ☎35・1185

## 『つるおかもうち御膳』とは

### 市

民の皆さんが親しんでいる「鶴岡の味」。だだちや豆や、孟宗<sup>もうそう</sup>、海産物、山菜など、食材は豊富です。鶴岡では、家庭や地域ごと、また季節や行事ごとに、旬の食材を使った料理が作り続けられてきました。

鶴岡市は、風土や歴史に育まれた豊かな食文化が認められ、平成26年12月に日本で初めて「ユネスコ食文化創造都市」に認定されています。『つるおかもうち御膳』（以下『おうち御膳』）は、認定に先立つ平成22年に、こうした食文化を形成する、郷土食や行事食をまとめたレシピ集として発刊されました。発刊以来、市内や首都圏などで約2万5,000部が販売され、多くの方に親しまれています。

『おうち御膳』に掲載されているレシピは、四季折々の食材を使った料理をはじめ、伝統行事の際に作られてきた料理など、地域の独自性を感じることができます。また、作り方や材料はあくまで目安。レシピには所々に余白が設けられ、読んだ方が「我が家の味」を書き込めるようになっていきます。

付箋とメモで、父から教わった自分の家の味を書き込んでいます。お店にいらした観光客の方に本を見せると、とても興味を持ってもらえますよ。



私も使ってます！

若林 礼子さん（うなぎ若林）の『おうち御膳』



食文化創造都市  
鶴岡

▼試し読みしてみよう！

改訂版『おうち御膳』の目次とレシピの一部を、以下の2次元コードから見ることができます。



▲新たにコラムや座談会の記事を追加しました。

改訂で、より読みやすく、伝わりやすく

## 新たな“食文化と郷土食の教科書”として

# 食

文化を次の世代へ伝えていくことを第一の目的に刊行された『おうち御膳』。初版から12年がたち、その間、私たちの社会は少しずつ変化してきました。持続可能な社会の構築、少子高齢化といった社会の課題も、食文化の継承に深く関わっています。

こうした状況も踏まえ、改訂版では、レシピを紹介するだけでなく、鶴岡の食文化や郷土食の新たな「教科書」として読んでもらえるような構成としました。読みやすくデザインを一新するとともに、レシピの追加と入替えを行い、分量や作り方も見直しています。

また、あんかけ文化や、在来作物と郷土食、焼き畑とカブ、笹巻き文化、出羽三山の精進料理、黒川能と食事など、郷土食と食文化にまつわるコラムも新たに収録。さらに、各地域の方々が、地域・家ごとの習わしなどを語った座談会も掲載しています。読んだ方が、食文化を通じて、地域の豊かさに関心と愛着、そして誇りを持つてもらえることを期待します。

ウェブサイトと「YouTube」での動画配信

## レシピの一部をインターネットでも発信

# 生

活スタイルの変化や食の多様化・国際化などによって、私たちが郷土料理に接する機会

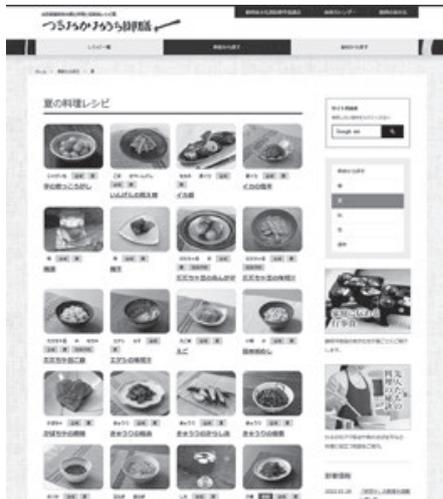
は減ってきています。そこで、若い世代や遠方の方にも、気軽に鶴岡の郷土食に触れてもらえるよう、改訂に合わせて『おうち御膳』のウェブサイトを開発しました。ウェブサイトには多くのレシピが掲載されており、買物先でもスマートフォン等から、手軽に材料や作り方を確認できます。また、食材ごとにレシピを検索することもできます。

さらに、ウェブサイトに掲載している一部の料理は、YouTubeで作り方を見ることが出来ます。「あんはどのくらいの固さまで練ればいいの?」「笹巻の巻き方は?」など、文字だけではイメージしづらい内容が分かりやすく解説されています。また、改訂版には、動画をすぐに見られる2次元コードも掲載しています。

▶ YouTube「つるおかおうち御膳」レシピ一覧  
令和4年6月現在、10の料理を紹介しています  
(随時追加予定)。



▶ ウェブサイト 夏のレシピ一覧  
季節ごと、食材ごとに料理を検索できます。



# 形と思い出に残る本に

『おうち御膳』の改訂は、初版の制作に関わった方も含めて、2年間掛けて行われました。編集にご協力いただいた皆さんにお話を伺いました。



黒川能の里の会  
代表  
劔持 澄子 さん



庄内浜文化伝道師  
石塚 亮 さん



産直あさひ・グー  
理事  
伊藤 ます子 さん



ゆらまちっく海鮮レディース  
代表  
和田 光子 さん



山形在来作物研究会  
会長  
江頭 宏昌 さん



鶴岡市食生活改善推進協議会  
顧問  
板垣 葉子 さん

『おうち御膳』の編集で、苦労したことなどをお聞かせください。

**伊藤** 今回の改訂には2年掛けましたが、初版は食材の旬でないものもあつた中で急いで作ったので、大変でしたよね。

**板垣** 2か月で1年分の料理を作るために、干物や冷凍保存を活用してね。同じ料理でも、地域ごとに具材や手順が違って、もめたこともありませう(笑)。

**和田** 12年前に書かれたレシピと比べ、海産物のとれる時期が変わっていて、食材集めに悩まされました。

**石塚** 地域差がある中で基本のレシピ

を作るので、共通の部分を見つけてのが難しかったですね。

**江頭** 地域でも家庭でも違いがあるのが鶴岡の食文化の奥深さですよ。皆さんそれぞれ思い入れがあるものを、1冊の本として表現するのは苦労しました。

——改訂版の、どんなところを見てほしいですか？

**伊藤** スマートフォンでレシピが見られるところですね。動画を見た知人に「見ながら作れて、手順が分かりやすかった」と言われて、うれしかったです。

**和田** 鶴岡を離れている時間が長い方ほど、郷土を懐かしんでもらえると思います。レシピが、鶴岡に住む親や友人に連絡するきっかけになればいい

ですね。

**板垣** 親の昔の苦労などを感じ取ったり、郷土のことを思い出したり、それぞれの思い出に寄り添うような1冊になっています。

**江頭** 在来作物を使ったレシピも登場するので、解説も含めて楽しんでもらえたらうれしいですね。

**劔持** 若い頃、地域の婦人会で出した本には、行事ごとのレシピが載っていた、私にとつての教科書でした。『おうち御膳』も、そのように使ってもらいたいです。

**石塚** 郷土食を食べると、記憶の中の情景が思い浮かぶと思います。地域ごと、家庭ごとの個性がある『おうち御膳』を、楽しみながら受け継いでもらいたいですね。

紺色の表紙が目印！



## 改訂版『おうち御膳』 発刊情報

発行 鶴岡食文化創造都市推進協議会  
編集 鶴岡市、同協議会、鶴岡市食生活改善推進協議会  
価格 1,320円(消費税込)  
発行日 令和4年6月30日  
取扱店 鶴岡市内の各書店、産直施設

## 『おうち御膳』改訂記念 料理講座

第1講 浜の御膳を味わおう！  
7月30日(土)午前10時 由良コミュニティセンター  
メニュー/イカ料理、貝の煮付けなど

第2・3講 夏の味覚を親子で味わおう！  
8月4日(木)・5日(金)午前10時 農村センター  
メニュー/だだちゃ豆ご飯、夏野菜料理、イカ料理など

第4講 夏野菜と海の幸、よくばり御膳  
8月24日(水)午前10時 にこ♡ふる  
メニュー/だだちゃ豆ご飯、夏野菜料理、イカ料理など

申込み 鶴岡食文化創造都市推進協議会 ☎35-1185

## 材料 (作りやすい分量：約5～6人分)

1 材料	煎りゴマ	3/4カップ(100g)
	「皮なし煎りゴマ」を使う場合は60g	
	かたくり粉	1/2カップ(65g)
	水	3カップ(600g)
	ショウガ	少々

2 あんかけの「あん」	かたくり粉	大さじ3 (27g)
	酒	大さじ3 (45g)
	しょう油	大さじ3 (54g)
	砂糖	大さじ6～8 (54～63g)
	水	1と1/3カップ(約270g)

作ってみよう！郷土食

# ごま豆腐のあんかけ

## 1 ゴマをする

ゴマをすり鉢でよくする。油分を出し切るまでよくすったら、水1/2カップを加えてさらによく混ぜる。

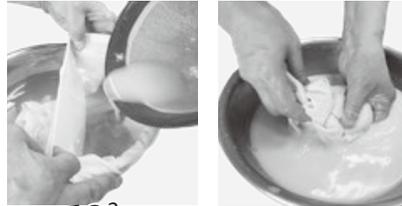


さじ加減！その1

「皮なし煎りゴマ」を使うと、する時間が少なくて済みます。皮の重さの分、少なめに。

## 2 水でこす

すったゴマをこし袋に入れ、残りの水を少しずつ加えながら、丁寧にこす。



さじ加減！その2

手ぬぐいを縫って作った「こし袋」を使うと、市販のものより目が細かく、舌触りが滑らかになります。色の付いた汁が出なくなるまでよく絞って。

## 3 かたくり粉を入れ、火にかけて練る

こした汁を鍋に入れてかたくり粉を加え、中火にかけて、生地がまとまるまで、焦がさないように強くかきまぜる。



さじ加減！その3

水分が飛ぶと急に粘りが出てきます。火の通りが足りないと固まらなかったり、粉っぽくなったりするので、鍋肌から離れるくらいまで根気よく練って。

## 4 型に入れ冷ます

水で濡らした型に生地を流し入れ、へらで軽く平らにする。表面に密着させるようにラップをかけ、冷ます。



さじ加減！その4

型は金属バットやお茶碗でもOK。氷水を張ったバットに型ごと入れると早く冷ませます。

## 5 あんを作る

酒を鍋に入れて沸騰させ、火を止めてからほかの材料を入れる。再度火にかけ、よくかき混ぜながら中火で煮立てる。あんが透明になり、つやが出るまでよく練ったら、鍋を火から下ろして、冷めるまで更に練る。



さじ加減！その5

あんは材料の割合が大事。かたくり粉：酒：しょう油：砂糖：水＝1：1：1：2～4：6～7が目安です。垂らして上下がつながるまでよく練って。

詳しくは動画で！  
あん練りの手順を確認できます。



## 6 盛り付ける

固まったごま豆腐を適当な大きさに切り分け、器に盛り付ける。あんをかけ、おろしショウガを添えて完成。ゆで卵やゆでたニラを合わせると、彩りが一層豊かになる。



教えてくれた方



鶴岡市食生活  
改善推進協議会  
羽黒地域  
安藤 幸子 さん

## アレンジレシピ：ゴマのかす入りパンケーキ



市販のホットケーキミックスに、卵、牛乳と2で出た絞りかすを混ぜて焼くと、さくさく軽い歯触りのパンケーキに！バターやはちみつを添えてどうぞ。

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへの問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

## プレミアム付き商品券を発行します

問本所商工課 ☎35 - 1299

新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受けた地域経済の回復を目的に、「プレミアム付き商品券（アプリ版＋紙版）」を発行します。市内での消費活動を喚起し、地域の景気浮揚につなげます。

### ■販売内容

1セット5,000円分を4,000円で販売（プレミアム率25%）

### ■実施期間

アプリ版…9月中の開始を予定（3か月間）

紙版…10月中の開始を予定（2か月間）

### ■対象店舗

市内の中小・小規模店舗（業種の制限なし）

※大手チェーン店、コンビニ、ドラッグストア等は対象外。

### ■発行金額

12億円分（5,000円分×24万セット）

### ■購入対象者・購入限度

第1回…市民限定とし、1人当たり2セットまで販売。希望者全員がアプリ版か紙版のどちらかを購入できるように申込制とする

第2回…第1回で完売しなかった場合、市民に限定せず、アプリ版でのみ販売（予定）

### ■その他

詳細が決まり次第市HP等でお知らせします

## 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）

問本所子育て推進課 ☎35 - 1291

ひとり親世帯分の給付金を受給していない低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり5万円を給付します。

### ■対象・支給方法

▷令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給していて、令和4年度の住民税均等割が非課税の方

→申請不要（7月末までに手当の登録口座に支給）

▷令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合は20歳未満）を養育する父母等の内、

①令和4年度の住民税均等割が非課税の方

→申請が必要な場合あり。申請不要の方には7月中に振り込み通知を送付

②新型コロナウイルス感染症の影響で収入が急変し、住民税均等割非課税相当となった方

→申請必要（来年2月28日☎まで）

■申請方法 申請書の様式等詳しくは市HPをご覧ください



天神祭、大山犬祭り、3年ぶりに市民が参加する祭りが戻ってきた。コロナ禍で神事のみ、パレードは中止などを余儀なくされてきたお祭り、イベント。例年、市役所前でのパレードが行われていた天神祭は、第二コミセンの前を中心に行われた。規模は縮小されたが朝陽一小から六小までの踊りフェスティバルに児童、保護者、多くの市民が参加、沿道を埋め尽くした。祭りの司会、パレードの進行管理、交通整理など、多くのご支援、ボランティアのおかげで華やかな祭りは整然と行われた。祭りの後、第二コミセンから市役所まで歩いて帰った。その途中、3年ぶりの手踊りをやり遂げた藤間流鶴岡藤静会、坂東流柏樹会の皆さんに出会った。編笠で顔を隠して道真公を見送った姿を再現した手踊り、暑い中、本当にお疲れ様でした。

6月18日、山形県沖地震から3年が経過した。その後も令和2年7月豪雨などもあり、災害時の初動対応、避難所の開設、食料の備蓄、要支援者への対応など少しずつ体制整備の充実が図られてきた。3年目となる6月18日には、自主防災組織の皆さんを対象とした講習会が開催された。天災は忘れた頃に、あの日、誰にとっても突然だった大きな揺れ。今一度、行政、地域、家庭での災害への備えを確認しておきたい。

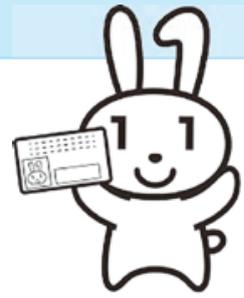
市長の  
一筆入魂

(53)

最大2万円分のマイナポイントがもらえます

# マイナポイント第2弾実施中です

☎本所市民課 ☎35 - 1194 または 本所情報企画課 ☎35 - 1193



マイナポイント事業は、マイナンバーカードやキャッシュレス決済の普及促進を目的に、国が実施している消費活性化策です。手続きがまだの方はお早目をお願いします。

## マイナポイントの付与対象と付与ポイント

マイナンバーカードの  
新規取得 ※

最大5,000円相当

健康保険証としての  
利用申込み

7,500円相当

公金受取口座の  
登録

7,500円相当

※第1弾に申し込んでいない方や、上限まで付与されていない方も含まれます。マイナポイントの申込み後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買物をする必要があります。

▷マイナポイント申込みの対象となるマイナンバーカードの申請期限…令和4年9月末まで

▷マイナポイントの申込期限…令和5年2月末まで

## マイナポイントの申込方法

### ▶マイナポイント申込みの手順は次のとおりです

①マイナンバーカードの取得（利用者証明用電子証明書の搭載が必要です）

カード申請から受け取りまでは1か月程度掛かります。

②マイナポイントの予約（マイキーID設定）

マイナンバーカード取得後や既にカードをお持ちの方は、パソコン（カードリーダーも必要）やスマートフォン等で専用サイトにアクセスして設定が可能です。

③マイナポイントの申込み

パソコンやスマートフォン等で専用サイトにアクセス。希望するキャッシュレス決済サービスを1つ選択し、マイナンバーカードを使って申し込みます。

▶マイナンバーカードの申請支援（写真撮影を含む）やマイナポイントの予約・申込みの支援を下記窓口でも行っています

■支援窓口：本所市民課、各地域庁舎市民福祉課  
※窓口が混雑している場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

▶企業・地域団体等を対象にしたマイナンバーカードの出張申請受付も行っています

企業や学校、地域団体等で、申請を希望する方がおおむね10人以上いる場合、指定された会場に市職員が出張し、申請を受け付けます（顔写真がない方は、タブレット等で撮影も行います）。

申請時に必要書類を提出いただければ、後日マイナンバーカードを本人限定受取郵便で自宅に送付します。

☆詳しくはマイナポイント事業HP、市HPをご覧ください

マイナポイント事業HP→



市HP→



三年一昔。変化の速い時代、10年、5年ではなく、3年もたつと、世の中も大きく変わっていることを実感する。誰が戦争によって物価が高騰するなど予測できたのだろうか。マスクの着用のルールも見直しが始まっている。国は、基本的な感染対策としてのマスク着用の位置付けを何ら変更するものではないとしつつ、①屋外では、2m以上を目安として他者との距離が確保できる場合や、会話がほとんどない場合はマスクをする必要はないこと、②屋内では、他者との距離が確保できず、会話がほとんどない場合は、マスクをする必要はないこと、さらに、③就学前の子どもについては、個々の発達の状況や体調等を踏まえる必要があるため、他者との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めない、とされた。本格的な夏を迎える中、熱中症対策にも万全を期す必要がある。

石の上にも三年、石の上でも3年続けて座れば暖まるという。ただ、世の中の考え方も相当変わってきており、個々人の考えもより多様になってきている。辛抱すれば必ず成功する、という格言自体の受け止め方も様々であろう。変化に対応していきたい、もっと多様性を活かしていきたいと考えている。

今年度、市役所の上級行政の採用試験に障がい者の枠を新たに設定し、初級行政の採用試験にも導入を予定している。もっと多様性を反映し、明るく働きやすい職場に、そして市民の皆様幸せのために働く職場に。鶴岡市が時代の変化に対応し、更に成長するために

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

## 市政



### 廃棄物減量等推進審議会 公募委員募集

一般廃棄物の減量及び再利用の促進等について審議する同審議会の公募委員を募集します。

■ 次の全てに該当する方5人以内（地方公共団体の議会の議員及び常勤の公務員を除く）  
①今年8月1日現在で18歳以上である  
②市内の事務所等に勤務し、その事業所の代表として会議に出席できる（事業主を含む）  
③平日に開催する会議に出席できる  
■ 申7月29日④まで廃棄物対策課 ☎22・2848へ（郵送は当日必着） 他市HP

### 上下水道事業経営審議会 公募委員募集

水道事業、公共下水道事業、集落排水事業及び浄化槽事業の運営等について審議する同審議会の公募委員を募集します。

■ 次の全てに該当する方5人以内（地方公共団体の議会の議員及び常勤・非常勤の公務員を除く）  
①今年10月1日現在で18歳以上である  
②市内、三川町に住民登録がある、または通勤・通学している  
③平日に開催する会議に出席できる  
■ 申8月1日④まで申込書を上下水道部総務課 ☎23・7731へ（郵送は当日必着） 他市HP

## 健康・福祉



### ハチマルニイマル 8020 よい歯の長寿賞の募集

80歳以上で20本以上自分の歯をお持ちの方を募集し、優良者を表彰します。  
■ 昭和17年12月31日以前に生まれた方で、自分の歯が20本以上ある方（過去に受賞した方を除く）  
■ 申7月14日④～8月16日④に鶴岡地区歯科医師会に加入している歯科医院へ（その場で無料歯科健診を実施） 関健康課（にこ）☎35・0156または市内歯科医院へ

### 令和4年度の介護保険料 決定通知書を送付します

令和4年度介護保険料決定通知書は、令和3年中の本人の所得と家族の4年度の市民税課税状況に基づいて計算した介護保険料（年額）をお知らせするものです。保険料の決定方法等は同通知書に記載しています。特別徴収の方には、はがきでお知らせします。

■ 発送日 7月15日④ ■ 65歳以上の方 ■ 納付方法 ▽特別徴収（年金からの差引き）：一定の条件を満たした方は、年金支給月（4月・6月・8月・10月・12月、来年2月）に年金から差し引きします（特別徴収から普通徴収への切替えはできません） ▽普通徴収（納付書または口座振替）：特別徴

収以外の方は、同通知書に同封の納付書、または口座振替で納付します。納期は年8回（7月～来々2月の毎月）です。■ 関納付の相談：本所納税課 ☎35・1183 賦課内容：本所長寿介護課 ☎35・1289または各地域庁舎市民福祉課へ

### 介護保険負担割合証が 新しくなります

現在お持ちの介護保険負担割合証の有効期限は7月31日④です。8月1日④から使用する負担割合証は7月末までに送付します。期限の切れた負担割合証は、破棄するか、本所長寿介護課または各地域庁舎市民福祉課に返却してください。

なお、今年度から負担割合証は、圧着はがき（縦長の定型封筒サイズ）で送付します。届いたら必ず開いてご確認ください。  
■ 本所長寿介護課 ☎35・1289または各地域庁舎市民福祉課へ

### 介護保険の軽減確認証・負担 限度額認定証の更新時期です

軽減確認証、負担限度額認定証をお持ちの方に申請書類を送付しています。手続きが遅れると介護サービス利用料の助成が受けられませんので、忘れずに手続きしてください。

また、昨年度該当しなかった方でも、今年の8月1日以降に要件を満たせば、確認証、認定証の交付対象になる場合

があります。新たに交付を受けたい方は、窓口で申請してください。  
■ 本所長寿介護課 ☎35・1289または各地域庁舎市民福祉課へ

### 家族介護慰労金を 支給します

■ 要介護3以上（相当と認められる方を含む）で、介護保険サービスを利用していない（福祉用具貸与、特定福祉用具販売、住宅改修及び年間10日以内のショートステイ等を除く）寝たきり高齢者等を、1年以上継続して在宅で介護している方 ■ 支給額 10万円 ■ 持介護者名義の市内金融機関の通帳 ■ 申7月1日④～29日④に各地域包括支援センター、本所長寿介護課 ☎29・4180または各地域庁舎市民福祉課へ

### 完全予約制です

### 耳や手足が不自由な方のための巡回相談

■ 7月6日④午後1時～3時 ■ 関総合保健福祉センター（にこふる） ■ 18歳以上で、新たに身体障害者手帳の交付を受けたい方（聴覚のみ）、また既に交付を受けている方で程度を変更したい方、補装具の交付を希望する方等（現在治療中の方を除く） ■ 相談科目 聴覚（8人）、肢体（手帳をお持ちの方6人） ■ 関印鑑、保険証、身体障害者手帳（お持ちの方） ■ 申7月1日④～5日④に本所福祉課 ☎35・1273、☎25・9500へ

# 【新型コロナ】鶴岡市・庄内保健所からのお願い

☎本所地域包括ケア推進室 ☎35 - 1251

## 引き続き、感染拡大防止対策が必要です！

新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は、減少傾向ですが、経路不明の陽性者が増えています。軽症や無症状の方も多いことから、気付かないうちに家庭や職場などで広がっています。

風邪や花粉症のような症状がある方は、早目の受診(検査等)をお願いします。



▲詳しくは市HP

## 年金・医療



### 国民年金保険料を納めるのが難しい方は

失業や所得の減少などの経済的な理由で、国民年金保険料の納付が困難な場合は、本人が申請することで、納付が免除または猶予される制度があります(学生は学生納付特例制度の対象)。

- ▼免除制度(全額・一部免除) 本人、配偶者及び世帯主の前年所得が一定額以下の場合、全額、4分の3の額、半額または4分の1の額が、各基準で免除されます。一部免除は免除額を除いた保険料を納付しないと未納と同じ扱いになります。
- ▼納付猶予制度 20歳以上50歳未満の方で、本人及び配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。
- ▼退職・失業による特例 退職または失業した方で、ハローワークの確認印のある雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証(どちらもコピー可)を添付して申請すると、本人の前年所得が審査対象から外れます(配偶者、世帯主も同様の申請で対象外)。退職または失業等の前月から、退職または失業等があった年の翌々年6月までの期間について申請できます。
- ▼申請 必ず前年所得の申告を済ませてから申請してください(配偶者、世帯主も同様)。今年度分(7月〜来年6月の納付保険料が対象)は、7月1日☎から申請できます。
- ▼免除・納付猶予期間の保険料追納 10年前まで遡って追納できますが、免除・納付猶予期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、加算金がかかります。

- ☎鶴岡年金事務所 ☎23・5040、本所国保年金課 ☎35・1294または各地域庁舎市民福祉課へ
- ### 後期高齢者医療の保険料額決定通知書を送付します
- 令和4年度の後期高齢者医療保険料は、令和3年中の所得に基づいて計算されます。
- 発送日 7月13日☎
  - 納付方法
    - ▽特別徴収(年金からの差引き)：一定の条件を満たした方は、原則、年金支給月(4月・6月・8月・10月・12月・来年2月)に年金から差し引きます。
    - ▽普通徴収(納付書または口座振替)：特別徴収以外の方は同通知書に同封の納付書、または口座振替で納付。納期は年8回(7月〜来年2月の毎月)です。
- ☎本所国保年金課 ☎35・1292 または各地域庁舎市民福祉課へ
- ### 後期高齢者医療保険証が新しくなります
- 現在お持ちの後期高齢者医療保険証の有効期限は7月31日☎です。8月1日☎から使用する保険証は7月末までに送付します。期限の切れた保険証は破棄してください。
- ☎本所国保年金課 ☎35・1292 または各地域庁舎市民福祉課へ
- ### 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新時期です
- 現在お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日☎です。8月1日☎以降も引き続き該当する方には、後期高齢

- 者医療被保険者証と一緒に7月末までに送付します。
- ただし、現在の負担区分が「区分Ⅱ」で長期入院(1年間で91日以上)の入院している方は更新手続きが必要です。7月上旬までに申請書類を送付しますので、忘れずに手続きしてください。
- ☎本所国保年金課 ☎35・1292 または各地域庁舎市民福祉課へ
- ### 国民健康保険証兼高齢受給者証が新しくなります
- 現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は7月31日☎です。8月1日☎から使用する保険証は、世帯主宛に家族分をまとめて7月末までに送付します。期限の切れた保険証は破棄してください。また、届いた保険証の中に職場の健康保険に加入している方の分があったら、国民健康保険をやめる手続きが必要が必要です。
- ▼有効期限 令和5年7月31日までに70歳になる方と75歳になる方は、自己負担割合の変更、後期高齢者医療保険制度への移行によって、有効期限が異なります。期限が切れる前に、再度保険証を送付します。
  - ▼保険証の受け取り方 本所国保年金課または各地域庁舎市民福祉課の窓口で交付を希望する場合や、世帯主以外の宛名での送付を希望する場合は、事前に届出が必要です。
- ☎本所国保年金課 ☎35・1292 または各地域庁舎市民福祉課へ

## 国民健康保険限度額適用 認定証の更新時期です

現在お持ちの国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は7月31日⑩です。7月上旬に更新案内・申請書を送付します。8月以降も必要な方は忘れずに手続きしてください。

▼申請受付期間 7月7日⑩～15日⑪  
■申請書、対象者の保険証 ▼現在の負担区分が「区分Ⅰ」または「区分Ⅱ」の方で、長期入院（1年間で91日以上）の入院に該当する方は、入院を証明する書類（領収書等）が必要です。

認定証がない場合でも医療機関等の窓口で自己負担限度額を超えて支払った医療費（食事代を除く）は、高額療養費として支給されます。該当者には診療月から2か月～3か月後にお知らせします。領収書等必要な書類をお持ちの上、申請してください。

■本所国保年金課 ☎35・1292 または各地域庁舎市民福祉課へ ⑫マイナンバーカードの保険証利用を設定している場合、医療機関での限度額認定証の提示が不要の場合あり

## 税



### 国民健康保険税納税通知書 を送付します

納税通知書に記載されている加入者所得等の内容をご確認ください。詳しく

くは、同通知書に同封の「国民健康保険税のしおり」をご覧ください。

■発送日 7月15日⑩ ⑬世帯内に国民健康保険の加入者がいる世帯主の方

■納付方法 ▼特別徴収（年金からの差引き）：一定の条件を満たした方は、年金支給月（4月・6月・8月・10月・12月・来年2月）に年金から差し引きます ▼普通徴収（納付書または口座振替）：同通知書に同封の納付書、または口座振替で納付。納期は年9回（7月～来年3月の毎月）です ⑭本所課税課 ☎35・1176 ⑮新型コロナウイルス感染症の影響によって、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入及び給与収入が、前年より3割以上減少すると見込まれる世帯は、税の減免を受けられる場合があります。ですので、同課にご相談ください

### スマートフォンアプリ決済 で市税等を納める場合は

自宅に届いた納付書に印字してあるバーコードをスマートフォンアプリで直接読み取ってください。コンビニ店頭レジでのアプリ決済による納付はできませんのでご注意ください。

■本所納税課 ☎35・1183



### 小・中学生の税に関する 標語と作文を募集します

▼標語 ⑯小学生 ⑰税金全般、納税

の大切さ、納期限を守ること等（1人2点以内）

▼作文 ⑱中学生 ⑲税に関するテーマであれば自由（1人1編。1、200字以内）

▼共通 ⑳8月29日⑩まで本所納税課 ☎35・1183へ ㉑入賞者に賞状と副賞を贈呈

## 生活



### “明るいやまがた” 夏の安全県民運動

夏は、長期休暇やレジャー、暑さによる気の緩みなどから、交通事故や青少年の非行等が多くなる傾向にあります。これらの事故等を防止するため、県民総ぐるみで運動を推進しましょう。

■実施期間 7月22日⑩～8月21日⑩

■重点 ▼青少年の健全育成といじめ・非行防止 ▼子供と高齢者の交通事故防止・飲酒運転の撲滅 ▼海・山・川での事故防止 ▼身近な犯罪等の防止 ⑳本所防災安全課 ☎35・1204

### 交通安全ポスター募集

最優秀作品は市内各所に掲示します

■テーマ 交通事故防止を呼び掛けるもの、交通ルール・マナーの重要性を訴えるもの ⑳部門 小学生の部、一般の部（中学生以上） ㉑規定 1人1点で自作未発表のもの ㉒規格 A 3～四つ切りサイズ ㉓各賞 最優秀

賞1点、優秀賞・佳作数点 ㉔作品の裏に住所・氏名・年齢・電話番号を記載し、8月30日⑩まで直接または郵送（当日消印有効）で本所防災安全課 ☎35・1204へ



交通安全ポスター  
令和3年度最優秀賞作品

### ルールを守って楽しい花火

夏の身近な風物詩のおもちゃ花火。おもちゃとはいえ、原料は火薬です。安全に楽しむため、注意書や使用方法をよく読み、次のことを守りましょう。

▽花火を人や家に向けない ▽燃えやすい物のある場所で遊ばない ▽風が強いときは花火をしない ▽水の入ったバケツを用意する ▽大人と一緒に遊ぶ ▽花火をほぐしたり、一度にたくさん

の花火に火をつけたい ▽花火の筒先に顔や手を近づけない ▽服に火がつかないよう注意する

㉕消防本部予防課 ☎22・8332



新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

# 令和4年鶴岡市成人式

社会教育課（櫛引庁舎） ☎57-4866

## ■期日

11月20日@午後1時30分（全中学校区1回で開催）

## ■会場

荘銀タクト鶴岡

## ■対象

平成13年4月2日～14年4月1日生まれの方

## ■その他

- ・9月中旬に対象の新成人に案内状を送付します
- ・事前登録の方法や感染予防対策の詳細については、決まり次第市HP等でお知らせします
- ・式典終了後、中学校ごとに写真撮影を予定していません（希望者のみ）



## 人権に関する相談は次の方に！

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。（敬称略）

- ▽加藤孝夫
- ▽地主幸平
- ▽庄司敏明
- ▽鈴木元女
- ▽今野和恵
- ▽金内淳
- ▽加藤勝
- ▽五十嵐礼子
- ▽石川正廣
- ▽五十嵐司
- ▽奥泉修子
- ▽小鷹真也
- ▽叶野勉
- ▽石川幸
- ▽田村廣実
- ▽小南孝子
- ▽加藤完治
- ▽佐々木はつ子
- ▽宅井洋子
- ▽蓮池昇
- ▽平藤博巳
- ▽清野美智子
- ▽佐藤雅秀
- ▽齋藤元雄
- ▽齋藤俊美
- ▽相澤康夫
- ▽齋

伊藤ゆみ子

法務局鶴岡支局 ☎22-10003 または本所市民課 ☎35-1194

## 焼畑などで土地に火入れをするときは市への届け出を

市役所本所、各地域庁舎及び一部の地区コミュニティセンターにある申請書に必要事項を記入し、実施地の見取り図を添付して、実施日の7日前までに提出してください。火入れ従事者数や防火帯の幅等は条例で定められていますので、事前に確認してください。  
**申**本所農山漁村振興課 ☎35-1298 または各地域庁舎産業建設課へ

## メロンが旬を迎えます！

### 7月6日は「庄内砂丘メロンの日」



庄内砂丘メロンは、毎年全国各地に約2、700tを出荷する、本市が誇る特産品です。収穫の最盛期が7月で、数字の「6」がメロンの形に似ていることから、市では7月6日を「庄内砂丘メロンの日」としました。甘くてジューシーな庄内砂丘メロンをぜひご堪能ください。  
**申**本所農政課 ☎35-1296

## 無人ヘリコプター等による

### 病害虫防除作業にご注意ください

7月上旬から9月上旬まで、無人ヘリコプター等による農作物の病害虫防除作業が実施されます。事故防止のため、作業中の農地には絶対に近寄らないでください。また、風のない早朝や夕方に作業を行いますので、ご協力をお願いします。

**申**本所農政課 ☎35-1297 または各地域庁舎産業建設課へ



## 生ごみの水切りにご協力ください

生ごみは約80%が水分といわれています

ます。ごみ焼却施設に搬入されるごみの水分が多くなると、焼却する際、多くのエネルギーが必要になり、二酸化炭素の排出量も多くなります。

生ごみをごみ袋に入れる前にギュッと一絞りするだけで水分を減らせます。この水切りによつて、ごみの軽量化で持ち運びが楽になり、悪臭の防止にもつながります。

また、せん定枝・草もできるだけ乾燥させるなど、ごみの減量にご協力ください。

**申**廃棄物対策課 ☎22-2848

## 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。安全で安心して暮らすことができる地域社会、子供が健やかに育つ地域社会の実現は全ての人の願いです。犯罪や非行のない明るい社会を築いていきましょう。

**申**本所福祉課 ☎35-1252



更生保護の  
マスコット  
キャラクター  
「更生ペンギンの  
ホゴちゃん」

# まちのできごと



## ほっと

## トピックス



<市街地>

### 鶴岡 鶴岡天神祭

5.25

3年ぶりに開催された、別名「化けものまつり」。化けものは酒を振る舞う代わりに観客の手指に消毒用アルコールをかけるなど、感染対策は万

全です。沿道には、小学生の踊りなどパレードを楽しみにしていたたくさんの人。鶴岡の市街地に活気とにぎわいが戻った1日となりました。



<櫛引庁舎南側緑地>

### 櫛引 こしゃってマルシェ あおば市

5.22

「農」「食」「手仕事」をキーワードにした手作りの品々が並びます。お店にはこだわりの雑貨や洋服、食品を買い求める人の列ができていま

した。スラックライン体験やクルミのマグネット作り、虫笛作り等のワークショップも開催。広場は多くの家族連れなどでにぎわいました。



<庄内産業振興センター>

### 鶴岡 鶴岡イノベーションフォーラム

5.20

鶴岡を創作的起業が活発に行われる街に  
していくための方策について、地元起業者  
や創業支援機関等が意見交換しました。



<東田川文化記念館>

### 藤島 東田川文化記念館活用ワークショップ

5.21

全5回開催の最終回。藤島地域の人たち  
が昨年からの重ねてきた話合いを振り返り、  
今後の活用方法について総括しました。



<田麦俣地内>

### 朝日 六十里越街道安全祈願祭「雪ツバキ回廊を往く」

5.21

最初に安全祈願祭を行い、その後、雪ツバキ  
等を眺めながら、新緑の中を街道のシン  
ボルツリー「千手ブナ」まで歩きました。



<関川しな織センター等>

### 温海 まるごと体験「しな織の里関川」わらびまつり

5.22

シナノキの皮剥ぎに向けて、枝打ちに挑  
戦する参加者。その後、籠が一杯になる  
まで、ワラビ採取を楽しみました。



<創造の森交流館>

### 羽黒 新型焚き火台作り

6.4

折り畳み椅子とステンレス製の板を使っ  
て製作。コンパクトで組立てが簡単なの  
で、どこでも気軽にたき火が楽しめます。



<先端研究産業支援センター>

### 鶴岡 若宮健嗣デジタル田園都市国家構想担当大臣との車座対話

6.4

本市に視察に訪れた若宮大臣。教育や伝  
統芸能など各分野の関係者とデジタル化  
の課題等について意見を交わしました。

# つるおか 情報掲示板



注)掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先に問い合わせるか、ホームページ等で確認してください。費がないものは原則無料。申があるものは事前の申込みが必要です。

■掲載を希望する方は…本所総務課 ☎35-1117へ  
掲載依頼締切日は発行月の前々月25日です。掲載対象は発行月の4日以降の催し等です。市内で開催され対象となる市民が多いものを基本的に優先。編集の都合上、掲載できない場合もあります。掲載することが不適当と市が認めるものは掲載できません。

## 催し



### 山形の海洋ごみを考える日

日 7月9日 ☉午前8時 場 由良海岸周辺  
因 海洋ごみの現状や海洋生態系への影響を考えるためのスポーツごみ拾いや映画無料上映等 場 ゆらまちっく戦略会議

### 昆虫大集合「むしむし展」

日 7月2日 ☉～11月6日 ☉午前9時～午後5時 費 高校生以上：500円

小・中学生：300円 幼児（3歳以上）：100円 ファミリー券：700円（大人1人と小・中学生1人）、500円（大人1人と幼児1人） 場 月山あさひ博物館 ☎53・3411 他 カブトムシの販売あり

### 自然に触れて自分を癒そう！ プチリゾートin六十越街道

日 7月10日 ☉午前9時（米の粉の滝ドライブイン集合） 定 先着20人 因 ミニトレッキング、ドライブフラワーアレンジメント体験 費 3,500円 日 7月4日 ☉まであさひむら観光協会 ☎53・3411へ

### 鶴岡市長杯・棋院支部長杯 争奪囲碁大会

日 7月10日 ☉午後0時30分 場 勤労者会館 因 鶴岡市長杯：四段以上 棋院支部長杯：三段以下

### 海開き

▼湯野浜海水浴場 日 7月15日 ☉～8月21日 ☉ 場 湯野浜温泉観光協会 ☎75・2258

▼由良海水浴場 日 7月16日 ☉～8月16日 ☉ 場 由良温泉観光協会 ☎73・2250 他 シャワー利用（時午前10時～午後4時30分） 費 高校生以上：300円 中学生以下：200円 場 海テラスゆら磯の風 ☎64・8331

▼加茂レインボービーチ 日 7月23日 ☉～8月14日 ☉ 場 加茂海水浴場管理運営委員会 ☎33・3023

▼三瀬海水浴場 日 7月23日 ☉～8月14日 ☉ 場 三瀬観光協会 ☎73・3035

▼小波渡海水浴場 日 7月23日 ☉～8月16日 ☉ 場 「こぼと荘」内小波渡観光協会 ☎73・2252  
▼マリナーパークねがせき 日 7月23日 ☉～8月14日 ☉ 場 鼠ヶ関自治会 ☎44・2112

### 産業技術短期大学校庄内校 オープンキャンパス

日 7月16日 ☉午前9時30分～正午 場 高校生、保護者等 因 学校や各学科の説明会、体験授業、施設見学 場・同校（酒田市） ☎0234・31・2300

### 道の駅「あつみ」しゃりんの 海の日フェスティバル

日 7月16日 ☉～18日 ☉午前10時～午後3時 因 庄内産海産物炭火焼き販売 場・同しゃりん ☎44・3211

### 松ヶ岡音楽祭 Jazzの夕べ

日 7月16日 ☉午後5時 場 松ヶ岡開墾場五番蚕室 定 先着50人 出 演 松本健一（サクソフ）、若林美沙（ベース） 申 代表者氏名、連絡先、参加人数を明記し、史跡松ヶ岡開墾場管理運営協議

会 64・1331またはHP内応募フォームへ

### 国宝羽黒山五重塔ライトアップ

日 7月16日～10月16日の土曜・日曜日 祝日（8月11日 ☉～15日 ☉も実施） 時 7月・8月：午後6時30分～9時 9月・10月：午後6時～8時30分 費 500円（中学生以下無料） 場 羽黒町観光協会 ☎62・4727

### 湯ノ沢岳山開き登山

日 7月17日 ☉午前7時～午後4時（湯ノ沢岳登山口（本郷地区）集合） 時 昼食等 場 あさひむら観光協会 ☎53・3411

### 庄内職業能力開発センター オープンキャンパス

日 7月17日 ☉午前9時30分、午後1時30分 対 中学生、高校生、保護者、求職者等 因 概要説明、施設見学、体験実習等 場・同センター（酒田市） ☎0234・31・2700

### まよのやかた30周年感謝祭 夏の寒晒しそばまつり

日 7月17日 ☉午前10時～午後2時 場 そば処・まよのやかた 因 寒晒し越沢三角そば特別メニューの提供（限定100食。1,200円。お土産付き）、ミニ産直コーナー 日 7月1日 ☉から

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報が変わる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

あつみ観光協会 ☎43・3547へ

### つるおか森の保育フォーラム

日7月17日⑨午後1時30分 場出羽庄内国際村 関講演「ブナの森で育つ子どもたち〜子どもと一緒に『はひふへほ』大人の役割『かきくけこ』〜」塚原俊也氏（くりこま高原自然学校長）、自然保育の実践発表、座談会 申本所子育て推進課 ☎35・1291

### つるおか森の時間 大鳥キャンプ体験

日7月23日⑨午前8時10分〜24日⑨午後0時30分（市役所本所集合） 場大鳥自然の家 定20人（申込み多数の場合は抽せん） 関魚のつかみ取り体験、森林散策、テント泊、カヌー体験等 費高校生以上：3,000円 中学生以下：2,000円（家族で参加した場合、1人に付き500円割引） 関初日の昼食等 申7月7日⑨までグループフォームまたは本所環境課 ☎35・1247へ 他初日のみの参加可



### 月山あきびサンチュパークオートキャンプ場 夏休み自然教室

日7月23日⑨〜8月21日⑨ 関本格ピザ窯でピザ焼き体験、タイダイ染め体験、炭火でまきまきパン焼き体験、夏野菜もぎ取り、星空観察、スラックラ

イン、スケートランプ 場・間同キャンプ場 ☎54・6606

### 藤沢周平記念館 館内朗読会

日①7月23日④ ②8月27日④ 時午後2時 定各日先着20人 関『証拠人』前編・後編 関朗読 劇団麦の会OB・OG 費入館料（大人：320円 高校生・大学生：200円 中学生以下：無料） 場・申①7月1日④から、②8月1日④から同館 ☎29・1880へ

### 山王・銀座・南銀座・みゆき・昭和 商店街連携夏まつり

日7月23日④午後6時〜9時 場山王・銀座・南銀座商店街 関キッチンカー、出店等 関同まつり実行委員会 ☎22・2202 他前売り券あり

### プラネタリウム一般公開（大人向け）

日7月30日④、8月21日④午後4時 対中学生以上先着45人 関『オーロラの調べ 神秘の光を探る』 費中学生：100円 高校生以上：200円 場・申7月21日④から中央公民館 ☎25・1050へ

### わくわくスターウォッチング

日7月30日④午後7時 定先着40人 関みずがめ座流星群の観察 申7月3

日④から金峰少年自然の家HPへ 場・間同館 ☎24・2400

### 国際理解講座フレンドシップサロン 韓国ワーキングホリデー生活

日7月31日④午後5時 定先着20人 師笹原英海氏 場・申出羽庄内国際村 ☎25・3600 他1ドリンク制

### ごみ処理3施設 夏休み見学会

日8月4日④午前8時（出羽庄内国際村集合） 定先着40人 関ごみ焼却施設、リサイクルプラザ、一般廃棄物最終処分場の見学 申7月28日④まで廃棄物対策課 ☎22・2849へ 他小学生以下保護者同伴。市HP

### 荘内看護専門学校 学校説明会

日8月4日④・5日④午前10時 対山形県内の高校に通う2年・3年生各日20人 関学校概要・学校生活の説明、学校紹介の掲示等 場・申同校 ☎22・1919 他オンラインでの参加可

### 風力発電所の見学や講義 ウィンドデザイン酒田・鶴岡

日8月6日④午前8時〜午後5時 場JRE酒田・鶴岡八森山風力発電所等 対本市または酒田市在住の方 関風力発電所の見学等 申住所、氏名、電話番号、性別、年齢を記入し、7月13日④まで pr@je.co.jpへ 関ジャパン

・リニューアブル・エナジー㈱ 他中学生以下保護者同伴。申込み多数の場合は抽せん

### 酒井家庄内入部400年記念 黒川能野外能楽 水焰の能

日8月6日④午後6時 場榊引総合運動公園（雨天時は榊引スポーツセンター） 定300人 関舞囃子（榊引東小）、能「河水」・狂言「瓜盗人」（黒川能上座） 費2,000円（当日は500円増し。高校生以下無料） 申榊引庁舎産業建設課 ☎57・2115

### ステラの会 星を見る会 ペルセウス座流星群を見よう

日8月6日④午後8時30分 場田川コミュニティセンター 関解説、観望、工作 費小学生以上200円 関寝転び用マット、はさみ、のり等 申ステラの会 他中学生以下保護者同伴。資料を希望する方は別途100円

## 健康・スポーツ

### 市民プール 夏季一般利用

日7月9日④〜9月4日④（大会等で利用できない場合あり。初日は無料開放） 時月曜〜土曜日：午前10時〜正午、午後1時〜5時、6時〜8時 日

曜日、祝日：午前10時～正午、午後1時～5時 **費**小・中学生：180円  
高校生等：380円 大人：490円  
**問**鶴岡水泳育成協会 ☎22・0074

**他**水泳帽を着用（小学生は赤ワッペンを付けたもの）。幼児は要付添い。午後6時以降、中学生以下保護者同伴



## 家族介護者交流のついで

日7月15日 ☎午前10時30分 **場**スライド  
ンテラス **内**ミニ講話「介護者にもサポートが必要」と交流会 **申**7月8日  
☎までばらんたす ☎33・8730へ

## つるおか健康塾

日7月16日 ☎午後1時30分 **場**勤労者  
会館 **定**先着30人 **内**「疲れ目とドライアイ」後藤田知邦（荘内病院眼科医）、「腰や肩の不調に 姿勢改善のすすめ」佐藤巨氏（鶴岡協立リハビリテーション病理解療法士） **申**荘内病院内緩和ケアサポートセンター 鶴岡・三川 ☎26・5180

## 人工肛門・膀胱に関する オストメイト研修会

日7月17日 ☎午前10時 **場**酒田市総合  
文化センター **内**講演、医療従事者や  
器具メーカーによる専門的なアドバイ

ス等 **申**7月15日 ☎まで日本海総合病  
院 ☎0234・26・2001、庄内オ  
ストメイト家族会HPまたは同会事務局  
へ

## 地域がん診療連携拠点病院 公開講座

日7月24日 ☎午後2時 **場**希望ホール  
（酒田市） **内**「いきかた」準備くアク  
ティブ・エンディングのすすめ **師**  
金子稚子氏（終活ジャーナリスト）  
**問**日本海総合病院 ☎0234・26・2  
001

## 認知症の学びや交流・相談 ほっこりかふえ

日8月4日 ☎、9月8日 ☎午前10時  
**場**総合保健福祉センター（にこふる）  
**内**認知症に関するミニ講話、専門職と  
の交流や相談、介護者交流 **申**各日2  
日前まで本所長寿介護課 ☎29・418  
0へ

## 認知症を理解する教室

日8月6日 ☎午後1時30分 **場**にこ  
ふる **内**講演「認知症ケア・対応方法」  
富樫千代美（荘内病院認知症看護認定  
看護師） **申**8月4日 ☎まで本所長寿  
介護課 ☎29・4180へ

## 市民登山「月山」

日8月7日 ☎午前5時30分（市役所本

所集合） **場**姥沢リフト（西川町）↓  
姥ヶ岳↓牛首↓山頂↓仏生池↓八合目  
**対**小学生以上の鶴岡市民先着50人 **費**  
中学生以上：4,000円 小学生：  
2,000円 **持**昼食、保険証等 **申**  
7月5日 ☎～19日 ☎に鶴岡市民健康ス  
ポーツクラブ事務局 ☎25・8131へ  
**他**小学生保護者同伴

## 小型ヨットと大型クルーザーによる セーリング講習会

日8月7日 ☎ **場**加茂水産高校等 **対**  
小学生以上 **費**大人：2,000円  
小学生：1,000円 **申**8月1日 ☎  
まで山形県セーリング連盟HPから申込  
書をダウンロードし、鶴岡市ヨット連  
盟事務局 ☎33・0465へ **問**加茂水  
産高校内「同連盟」事務局 ☎33・31  
16 **他**小学生保護者同伴

## スパール早朝水中ウォーキング・ トレーニング教室

日毎週日曜日午前7時 **費**1回400  
円、10回3,000円 **場**・申スパ  
ル ☎68・5121 **他**水中ウォーキン  
グとトレーニングの併用不可

## 子育て・子供向け



## 夏休みアイデア工作相談会

日7月9日 ☎午後1時～4時・10日 ☎  
午前9時～正午 **場**秋山鉄工(株)日本国

工場 **対**小・中学生 **内**夏休みの工作  
課題についてのアドバイス（1組10分  
～20分） **申**学校教育課（櫛引庁舎）  
☎57・4865

## 南部児童館 みなつくる

▼みなつくるで遊ぼう！「フォトアー  
ト『夏』」 **日**7月15日 ☎午前10時 **対**  
乳幼児とその保護者先着10組 **内**夏を  
イメージした背景で写真撮影と身体測  
定 **申**7月1日 ☎から

▼ワクワクおはなし会 **日**7月20日 ☎  
午前11時 **対**乳幼児とその保護者  
▼遊びのサマーレクシオン **日**・**内**  
・**定**8月3日 ☎午前10時30分：さんち  
やんとけん玉に挑戦！・先着20人 5  
日 ☎午前10時：化学実験・先着30人  
9日 ☎午後1時30分：お化け屋敷・先  
着40人 18日 ☎午前10時30分：小学生  
向けおはなし会・先着20人 **対**小学生  
**申**7月20日 ☎から

▼共通 **場**・申同館 ☎64・1900

## ひらめき☆ときめき サイエンス

日7月17日 ☎午前9時～午後2時 **場**  
山大農学部附属やまがたフィールド科  
学センター **対**小学5年・6年生先着  
14人（親子での参加可） **■**テーマ  
タニシと学ぶ「あなたの知らない田ん  
ぼの生きものの世界」 **内**田んぼの生  
き物探索・観察、タニシと水田生態系  
の話、生き物に優しい田んぼで採れた

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報に変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

おいしいお米の話（昼食はそのお米のお弁当）**場・申**7月11日㊤まで山大農学部☎28・2910へ

### まんまルーム7月の講座 「イヤイヤ期の関わり」

日7月20日㊤午前10時30分 **対**乳幼児とその保護者先着10組 **師**市立保育園長 **場・申**7月1日㊤から同ルーム☎24・5635へ

### 子ども読書活動推進講座

日7月24日㊤午前10時 **対**大人先着45人 **内**「本といっしょ」子どもの成長に合わせた本選び〜  
小関知子氏（東京子ども図書館理事）**場・申**図書館本館☎25・2525



### 夏休みに親子で木工工作に挑戦しませんか 簡単本立てキットを配布します

日7月26日㊤からの月曜〜金曜日（祝日を除く）午前10時〜午後4時 **対**市内在住の小学生先着45人（1家庭1セット）**場・申**岡田建設労働組合☎22・2832

### 中央児童館 ひろっぴあ

▼夏休み日替わりコーナー **日**7月28日㊤〜8月2日㊤の間で4日間開催  
時午前10時30分、午後2時 **対**小学生

各回先着10人 **内**工作、化学実験等

**申**7月11日㊤〜24日㊤

▼ひろっぴあ縁日 **日**8月4日㊤午後2時 **対**小学生先着30人 **内**ヨーヨー釣り、当てもの等 **費**200円 **申**チケット購入は7月25日㊤〜8月3日㊤に直接同館へ来館

▼中高生と赤ちゃんのふれあい交流事業「こんにちは！赤ちゃん」**日**8月7日㊤午前10時 **対**中学生・高校生8人 **内**命の学び、赤ちゃんとその母親との触れ合い等 **申**7月1日㊤から

**他**赤ちゃんボランティア募集（**対**12か月までの赤ちゃんとその保護者6組 **申**7月1日㊤から）  
▼共通 **場・申**同館☎24・4608

### 酒井家庄内入部400年記念事業 親子で参加！子ども記者プロジェクト

日7月30日㊤午前9時〜午後3時 **場**鶴岡公園周辺 **対**庄内地域在住の小学4年〜6年生の親子10組（申込み多数の場合は抽せん） **内**現役新聞記者と鶴ヶ岡城の歴史を取材し、記事を作製 **師**菅原義勝氏（致道博物館主任学芸員）  
日7月14日㊤まで山形新聞社鶴岡支社 **申**子ども記者係☎22・2810へ **他**制作した記事は、後日山形新聞に掲載予定

### 夏休み、自由研究のタネにいかがですか ソーラーミニカーをつくろう

日7月30日㊤午前9時 **場**市役所本所 **定**先着20人 **申**7月11日㊤から本所環

境課☎35・1247へ

### 致道館の催し

▼論語の素読体験をしよう **日**7月30日㊤・31日㊤午前9時30分 **対**小学生以上各日先着30人 **内**親子で楽しむ庄内論語』を使った論語の素読体験 **費**300円 **申**7月26日㊤まで

▼論語素読検定 **日**8月7日㊤午前10時 **対**市内在住の小学生先着50人 **内**『親子で楽しむ庄内論語』55篇の中から好きな言葉を選んで暗唱し、暗唱した数に応じて検定合格証を授与  
▼共通 **場・申**同館☎23・4672

### 子ども科学教室

### 夏の昆虫たちとふれあおう！

日7月30日㊤午前9時30分 **場**榎引生涯学習センター、赤川河川敷 **対**小学生先着20人 **申**7月20日㊤まで理科教育センター（榎引庁舎）☎rika-c@sc.hool.city.tsuruoka.  
yamagata.jpへ **問**同センター☎57・4864 **他**1年〜3年生保護者同伴



### プラネタリウム一般公開 （子ども向け）

日7月30日㊤、8月12日㊤・16日㊤・17日㊤・21日㊤ **時**①午前10時 ②午前11時30分 ③午後1時30分 ④午後3時 **対**子供とその保護者先着45人

**内**①③：『それいけ！アンパンマンちびおかみと月のふしぎ』②④：『ポケットモンスター オロロラからのメッセージ』 **費**3歳以上：100円

高校生以上：200円 **場・申**7月21日㊤〜前日に同館☎25・1050へ

### お魚放流体験in庄内浜

日7月30日㊤午前10時30分（悪天候の場合は8月6日㊤に延期） **場**酒田港下瀬野積場（酒田市） **対**親子先着50人 **申**7月1日㊤〜7月26日㊤に庄内総合支庁水産振興課☎0234・24・6045へ

### 消防学校小学生一日研修

日7月31日㊤午前10時〜午後3時 **対**小学生とその保護者100人（申込み多数の場合は抽せん） **内**消防ポンプ自動車乗車、放水・地震体験等 **費**600円（昼食代等） **場・申**7月1日㊤〜7月15日㊤に山形県消防学校（三川町）☎66・2022へ

### 夏休みの自由研究に！ 女性センター 親子ふれあい教室

日8月5日㊤午後1時30分 **対**市内、三川町、庄内町に在住の小学生とその保護者先着10組 **内**小さくなった服で布草履作り **師**太田金子氏（手づくり工房かたかご） **費**600円 **場・申**7月6日㊤〜20日㊤に同センター☎24

・2340へ

いではわくわくワークショップ  
夏休み親子俳句教室 in 羽黒山

日7月31日⑨午後1時30分 対小学生とその保護者先着20組 対羽黒山をテーマにした俳句作りに挑戦 師土岐彰氏(羽黒吟社会長) 場・申いでは文化記念館 ☎62・4727

鶴岡市就学相談会

日8月5日⑨午前9時〜午後4時30分(1人45分程度) 場教育相談センター(マリカ) 対来年4月に小学校に入學する子供の保護者 対発達の様子や就学先等について教育委員会関係者が個別に相談を受け付け 申7月25日⑨まで学校教育課(櫛引庁舎) ☎57・4864へ

水道水はどこからやってくるの？  
夏休み！わくわく水道たんけん隊！

日8月6日⑨午前8時30分(市役所上下水道部庁舎集合) 対小学生とその保護者先着10組 対月山ダム、高坂配水場、鶴岡浄化センター等の見学 日7月25日⑨まで上下水道部総務課 ☎23・7731へ

工作イベント  
「ZEH(ゼッチ)をつくろう」

日8月6日⑨午前9時 場市役所本所 定先着15人 対工作キットを使ってソ

ーラーエコハウスの製作  
申7月22日⑨までグループフォームまたは本所環境課 ☎35・1247へ

タクト探検隊♪  
舞台のおしごと

日8月7日⑨午後1時30分 対小学生とその保護者先着20人 対舞台裏の仕事を親子で体験 費500円 申7月1日⑨から荘銀タクト鶴岡HPへ 場・問同館 ☎24・5188

施設の催し



鶴岡アートフォーラム

▼常設展示コーナー 鶴岡市所蔵作品展第2期「光を描くには」 日7月2日⑨〜9月25日⑨午前9時〜午後5時30分 対市が所蔵する郷土ゆかりの美術作品を9点展示

▼特別展覧会「Enlightenment アーティストの光・現代アーティストによる四つの光の空間」関連イベント 対開幕記念・特別ワークショップ「顔ランプをつくる」 日7月16日⑨午後2時 定12人 師タムラサトル氏(出品アーティスト) 費1,000円 対ギャラリーツアー 日7月24日⑨、8月7日⑨・14日⑨午前10時、午後2時 定各回先着10人 費大人:500円 高校生:300円 中学生以下:



無料 対共通 申7月16日⑨から  
▼共通 場・問同館 ☎29・0260

老人福祉センター

▼なごみ(お茶) 日7月5日⑨・19日⑨・26日⑨午前9時30分  
▼健康相談 日7月7日⑨・21日⑨・28日⑨、8月4日⑨午後1時30分〜3時30分  
▼健康麻雀愛好会 日7月19日⑨・20日⑨・25日⑨・26日⑨、8月1日⑨・2日⑨・8日⑨・9日⑨・22日⑨・23日⑨・29日⑨・30日⑨午前9時30分〜午後4時  
▼共通 場・問同センター ☎24・0066

創造の森交流館

▼麻雀笑楽交 日7月6日⑨・13日⑨・20日⑨午前9時30分〜午後0時30分  
▼数独教室 日7月8日⑨・15日⑨・22日⑨・29日⑨午前9時30分  
▼夏の里山ウォーキング「木陰の涼風コース」 日7月9日⑨午前9時30分 定先着25人 対初夏の里山歩き(約6km)

▼刺身こんにやくを作る 日7月16日⑨午前9時30分 定先着10人 対3種類の刺身こんにやく作り 費300円  
▼ハンモックを作って、森でお昼寝 日7月23日⑨午前9時30分〜午後2時 定先着15人 費900円 対昼食

▼共通 場・問同館 ☎62・2655

自然学習交流館ほとりあ

▼ハイケボタル調査体験 日7月8日⑨・15日⑨午後7時30分 定2家族 費寄附制(200円以上) 申各日2日前まで

▼自然観察会「湿地でメダカを探そう！」 日7月9日⑨午前9時30分 定20人 費寄附制(300円以上) 申7月7日⑨前まで

▼観蓮会 日7月16日⑨午前10時〜午後2時30分 対ハスの花の鑑賞、ハスの葉茶の試飲等

▼ワークショップ「ハスの葉でお茶づくり」 日7月16日⑨午前10時30分、午後1時 費寄附制(150円以上)

▼ワークショップ「ハスの果托のクラフトづくり」 日7月16日⑨午前10時30分、午後1時 費寄附制(300円以上)

▼ワークショップ「どろっば池の水をぬく！池にはどんな生き物がいるかな？」 日7月17日⑨午前9時30分 対3歳以上20人 費寄附制(300円以上) 申7月15日⑨前まで

▼安全管理イベント「外来生物捕獲大作戦②」 日7月23日⑨午前9時 定30人 申7月21日⑨前まで

▼里地里山学講座第1弾「大山上池・下池の水質の変遷と浄化への取り組み」 日7月23日⑨午後1時30分 定30人 師梶原晶彦氏(山大農学部助教)

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報に変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

▼費寄附制(500円以上) 申7月21日⑧まで

▼自然観察会(自由研究対応事業)「夜のどきどきハイク」 申7月23日④午後7時 定20人 費寄附制(300円以上) 申7月21日⑧まで

▼共通 場・岡同館③33・8693

### 致道博物館

▼土曜講座「酒井忠徳と点取俳諧」

申7月9日④午後2時 定先着30人(要申込み) 師平林香織氏(創価大学文学部教授)

▼展示解説「中興の祖 酒井忠徳と庄内藩校致道館ギャラリートーク」 申7月10日④午前11時

▼特別展第3部「民衆のチカラ」三方領知替え阻止運動」 申7月22日④9月7日④ 因酒井家の長岡移封を阻止するために立ち上がった庄内領民の一揆の様子を追う展示

▼共通 費大人:800円 学生:400円 小・中学生:300円 場・岡同館③22・1199

### 月山ビジターセンター

▼ガイドウォーク 申8月3日④〜11日④(8月11日④を除く) 午前9時30分(同センター集合) 因羽黒山旧参道を90分程度散策 他悪天候時は中止の場合あり。実施の有無は午前7時〜7時30分に問合せ

▼夏の草木染め 申8月7日④午前9時 場同センター 定10人 因クズ・サクラの染料でスカート大の白布を染める 費大人:2,000円 中学生以下:1,000円 持ゴム手袋等 申7月27日④まで 他大人は白布2枚、子供は1枚

▼夏の弥陀ヶ原観察会と外来植物除去作業 申8月11日④午前8時〜午後2時(同センター集合) 定20人 費500円(中学生以下無料) 持ゴム手袋、昼食等 申7月27日④まで 他悪天候時は中止の場合あり。実施の有無は当日午前5時までにHPに掲載

▼共通 申同センター③62・4321

### 講座・講習会

#### ふじしま市場たわらや7月のたわらや教室

▼笑顔あふれるスイーツ教室「三種のぶるぶる水まんじゅう」 申7月9日④午前10時 費2,500円

▼日本料理わたなべの美味しい日本料理教室 申7月16日④午前10時 費3,000円

▼プロも習う花蔵のフラワーアレンジメント教室 申7月17日④午後1時30分 費2,500円

▼トマトたっぷりスパイスカレー作り 申7月23日④午後1時 費1,800円

▼共通 場・申同市場③64・3093

### 庄内産業振興センター職業能力開発講座

▼リーダーのためのレジリエンス研修 申7月22日④午前9時30分〜午後4時30分 費6,000円

▼OJT指導者研修 申8月5日④午前9時〜午後4時50分 費6,000円

▼クリティカルシンキング研修 申8月9日④午前9時30分〜午後4時30分 費6,000円

▼中堅社員研修(全2回) 申8月24日④・25日④午前9時〜午後4時50分 費1万2,000円

▼共通 定20人 場・申同センター③23・2200 他HP

### アートフォーラムの講座

▼藍染めで日傘を染めよう 申7月22日④午後2時 費5,500円

▼藍染めでTシャツを染めよう 申7月23日④午前10時 費3,000円

▼共通 対高校生以上12人 師近井肇氏(染色) 場・申7月3日④〜17日④に同館③29・0260へ 他両講座の受講は不可

### 人間力を高める勉強会

申7月23日④午前10時 場第五学区コミュニティ防災センター 対教員等先着30人 因月刊誌「致知」を用いた研

修 師安田弘法氏(前山形大学副学長)、阿部良忠氏(元鶴岡市教育長) 費500円 申7月16日④まで

### パソコン基本操作・就職支援職業訓練OA基礎科(全60回)

申8月22日④〜11月21日④(9月22日④、10月24日④、土曜・日曜日、祝日を除く) 午前9時10分〜午後3時50分 場PC・Kanbany友江教室 対65歳以下13人(面接選考あり) 費1万4,080円 申8月4日④までにハローワーク鶴岡③25・2501へ

### 消防設備点検資格者講習

第1種:8月30日④〜9月1日④ 第2種:9月6日④〜8日④ 場山形ビッグウイング(山形市) 申7月1日④〜22日④に山形県消防設備協会③023・629・8477へ 他申請書は消防本部、消防署及び消防各分署に設置。HP

### 消防設備士試験

申9月3日④ 場山形ビッグウイング、庄内Jビル(酒田市) 受付期間 電子申請:7月16日④〜25日④ 書面申請:7月19日④〜28日④ 消防試験研究センター山形県支部③023・631・0761 他願書は消防本部、消防署及び消防各分署に設置。HP

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

## 募集



令和5年3月・4月採用予定  
自衛官採用試験

募集種目	試験日	試験会場
① 自衛官 候補生	筆記試験：9月17日①※ 口述・身体検査：9月28日②③ 10月2日④	鶴岡合同庁舎 陸上自衛隊 神町駐屯地 (東根市)
② 一般曹 候補生	1次：9月17日①※ 2次：10月9日② ③～⑤13日⑥	鶴岡合同庁舎 陸上自衛隊 神町駐屯地
③ 航空 学生	1次：9月19日①	鶴岡合同庁舎

※都合のつかない方のみ9月16日④  
**申**①②7月1日④～9月5日①、③7月1日④～9月8日④に自衛隊山形地方協力本部鶴岡出張所 ☎22・0466へ

## 「環境フェアつるおか2022」 出展企業・団体募集

9月25日①午前9時30分 陽小真木原総合体育館 ②環境に関わる活動を行う団体、環境に配慮した商品・機器などを扱う企業、来場者に軽食等を販売できる飲食店 ③販売がある場合のみ1,000円 **申**市HPから申込書をダウンロードし、7月29日④まで本所環境課内「環境つるおか推進協議会」へ

事務局 ☎35・1247へ

## 市営住宅入居者募集

住宅名	間取り等	戸数
ちわら住宅	2階・3DK 3DK (子育て向け)	1
美原住宅	2階・2DK+S 3階・2DK+S	1
鶴岡		
稲生住宅	1階・2LDK (高齢者・障害者向け) 3階・2LDK	1
大山住宅	1階・2DK (高齢者・障害者向け) 木造平屋・3DK	1
朝日	木造2階建て 2LDK	2
温海	1階・3DK 3階・3DK	1

■入居時期 9月中旬以降 **申**7月1日④～20日④に山形県すまいる・まちづくり公社鶴岡管理事務所 ☎35・0153へ

## 荘銀タクト鶴岡 貸館の受付

▼11月小ホール・練習室・会議室等利用 **申**8月1日①から  
 ▼12月小ホール・練習室・会議室等利用 **申**9月1日①から  
 ▼来年1月小ホール・練習室・会議室等利用 **申**10月1日①から  
 ▼来年2月大ホール練習利用、来年8月大ホール本番利用 **申**先行受付(利用調整会議)：7月15日④ 通常受付(先着順)：8月1日①から

▼来年3月大ホール練習利用、来年9月大ホール本番利用 **申**先行受付(利用調整会議)：8月15日① 通常受付(先着順)：9月1日①から  
 ▼来年4月大ホール練習利用、来年10月大ホール本番利用 **申**先行受付(利用調整会議)：9月15日④ 通常受付(先着順)：10月1日①から

▼共通 **申**先行受付：市内団体等が行う芸術文化事業等。利用調整会議(時午後6時30分 場同館)に要出席 **申**同館 ☎24・5188 他空き状況は同館HP

## 酒井家庄内入部400年記念事業 動画で使用する古写真を募集

■募集期間 7月1日④～8月5日④  
 ■募集内容 明治時代～昭和40年頃の風景や町並み、祭り、行事、生活の様子の写真 ■応募方法 応募書類に必要事項を記入し、写真原本を持って市役所本所政策企画課内「酒井家庄内入部400年記念事業実行委員会」事務局 ☎35・1184へ来庁 **他**写真はデジタル画像に変換後、その場で返却



## 知事と若者の地域創生ミ ーティング参加者募集

地域の元気創出策などについて、吉村美栄子山形県知事と意見交換してみませんか。  
**申**8月25日④午後4時 場鶴岡アート

フォーラム **申**市内在住の15歳～45歳の方8人(申込み多数の場合は参加の調整あり) **申**7月15日④まで本所総務課 ☎35・1117へ **他**託児あり(要申込み)

## 外来生物を使った料理 提供店舗の募集

■募集期間 7月15日④まで **申**ウシガエル・アメリカザリガニを食材として活用できる市内の飲食店数店舗 **申**自然学習交流館ほとり ☎33・8693 **他**募集後説明会を開催

## 鶴岡ふんどガイド募集

■内容 鶴岡の食文化をテーマに旅行企画案内をするガイドの募集 **申**DEGAM 鶴岡ツーリズムビューロー ☎26・1218 **他**養成講座の受講必須



## 8月31日④～9月11日④開催 白薮社美術展 作品募集

■種目 絵画、彫刻、工芸等(1人2点以内、15号以上(版画は制限なし)) 費4,000円(学生は500円)  
**申**8月27日④午前10時～午後5時30分に鶴岡アートフォーラムへ **申**白薮社 **他**申込書等は同館、中央公民館、市内画材店等に設置



## 夏川りみ

### コンサートツアー2022 ～たびぐる～

9月11日(日) 午後3時開演

庄銀タクト鶴岡 大ホール



#### ■チケット料金 (全席指定・税込)

高校生以上 6,800円

小・中学生 2,000円

※未就学児は、保護者1人につき1人まで無料

(座席が必要な場合は要チケット購入)。

※未就学児、小・中学生は入場の際、身分証明書を  
確認させていただく場合があります。

※未就学児、小学生のみの入場は不可。

#### ■チケット販売

市民先行エントリー

●受付期間 7月2日④午前10時～10日④

●チケット引き換え 7月15日④～21日④に同館  
へ(クレジットカード不可)

#### 一般販売

●販売開始日時 7月23日④午前10時から先着順

●販売方法

・庄銀タクト鶴岡ホームページ

※座席指定不可。

※チケットの郵送は別途送料600円。

・庄銀タクト鶴岡窓口販売(午前9時～午後7時。  
初日は午前10時から)

※座席指定可。

・ローソンチケット ほか

◎問合せ

クールマイน์ ☎022 - 796 - 8700

(月曜～金曜日午前11時～午後7時)

## 『プレミアム・クラシックス』 バレエ & オーケストラ

名曲の連続!! 優雅なバレエとフルオーケストラの饗宴

10月1日(土) 午後1時30分開演

庄銀タクト鶴岡 大ホール

演目:『カルメン』『白鳥の湖』『くるみ割り人形』ほか



#### ■チケット料金 (全席指定・税込)

一般 S席8,000円・A席5,000円・B席3,000円

学生 S席5,000円・A席3,000円

※学生は要学生証(25歳以下)。

※未就学児入場不可。託児サービスがあります

(有料。先着順。チケット購入確定後、公演の2  
週間前まで申込み)。

※当日券は500円増し。

#### ■チケット販売

市民先行エントリー

●受付期間 7月9日④午前10時～19日④

●チケット引き換え 7月26日④～8月3日④に  
同館へ(クレジットカード不可)

#### 一般販売

●販売開始日時 8月10日④午前10時から先着順

●販売方法

・庄銀タクト鶴岡ホームページ

※座席指定不可。

※チケットの郵送は別途送料600円。

・庄銀タクト鶴岡窓口販売(午前9時～午後7時。  
初日は午前10時から)

※座席指定可。

・チケットぴあ、イープラス

◎問合せ

小林紀子バレエ・シアター ☎03 - 3987 - 3648

(木曜日定休)

### 2公演共通

市民先行エントリー

●受付方法 庄銀タクト鶴岡ホームページでのみ

●購入可能枚数 1人4枚まで

※座席指定不可。

※申込み多数の場合は抽せん。当落結果はメール  
でお知らせします。

※チケット購入後のキャンセル・変更不可。

※インターネット環境がない方は同館にお問い合わせ  
ください。

■車椅子席・学生券をご希望の方は、申込みの際に  
その旨をお伝えください。

■両公演とも政府のガイドラインに従い、客席定員の  
100%以内で販売します(今後の状況により変  
更になる場合があります)。

新型コロナウイルス感染症の影響で、催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

広域情報掲示板

## ぐるぐる庄内

### 遊佐町 海水浴場開設

- ▶西浜海水浴場・釜磯海水浴場 日 7月15日  
金～8月15日 午前8時30分～午後5時
- ▶十里塚海水浴場 日 7月16日 土～8月15日  
午前8時30分～午後5時
- ▶共通 問 遊佐町企画課 ☎0234-72-5886

### 酒田市 酒田2尺玉花火競技プレ大会 酒田花火ショー2022

日 8月6日 土 午後7時30分 場 最上川河川敷特設会場 内 1万2,000発の花火と音楽の共演  
 ■チケット料金(全席指定) S 升席(定4人)…1万5,000円 A 升席(定4人)…1万2,000円  
 ペア椅子席…1万2,000円 カップル席…1万1,000円 等(予定枚数に達し次第、販売終了)  
 ■チケット販売 チケットぴあまたはセブンイレブン各店舗へ 問 酒田市交流観光課内「酒田花火ショー実行委員会」事務局 ☎0234-26-5759 他 所定の駐車場からシャトルバス運行あり(費 自家用車等1台当たり3,000円)。HP

### 庄内町 カートソレイユ最上川 キッズカートスクール開催!

日 8月7日 日 午前9時～午後3時 内 小学1年～3年生(身長100cm～130cm)とその保護者先着3組  
 内 カートの基礎知識を親子で楽しく学習 費 9,000円 場・申 カートソレイユ最上川 ☎0234-42-2232

### 相談・その他



#### 婚シエルジュによる結婚相談会 in S・MALL

日 7月15日 金～18日 日 正午～午後6時  
 場 エスモール 内 結婚を希望する独身の方またはその家族 問 本所地域振興課内「つるおか世話焼き委員会」事務局 ☎35-1191

#### やまがた縁結びたい 結婚相談会

日 ①7月17日 日 ②8月6日 土 午後1時～4時45分 内 結婚を希望する方とその親各日5組 場・申 ①7月13日 ②まで、②8月3日 ②までやまがた

ハッピーサポートセンター 庄内支所 ☎64-8895へ

#### 中小企業無料法律相談会

日 7月20日 日 午後1時30分～3時30分  
 場 市役所本所大会議室西 内 中小企業事業者 問 山形県弁護士会 ☎023-622-2234

#### お忘れなく! 所得税の予定納税(第 一期分)の納期限は8月1日(月)です

振替納税をご利用の方は、前日までに口座残高の確認をお願いします。また、便利な e・Tax による電子納税等の利用もご検討ください。なお、納付が困難な方はご相談ください。  
 問 鶴岡税務署 ☎22-1401

#### 弁護士が相談に応じます 勤労者無料法律相談会

日 7月29日 日 午後3時～7時 内 市内、三川町、庄内町に在住または勤務の方先着8人 場・申 7月28日 ②まで東北労働金庫鶴岡支店 ☎22-3147へ

#### 「海の羽根」募金にご協力をお願いします

7月1日～31日に海の環境美化を目的とした「海の羽根」募金を実施しています。山形県の豊かな海を守るためご協力をお願いします。

■募金場所 県内役所、各総合支庁、山形県漁協、釣具店等 問 山形県海と渚環境美化推進協会 ☎0234-24-6041

# 声 voice

市への意見や質問、広報を読んだの感想などをお寄せください。  
 ◎送り先 本所総務課 ☎35-1117

### Q 犬の散歩について

市内の公園などで、リードを付けないで犬を散歩させたり、遊ばせたりしている飼い主を見掛けます。公園利用者の中には、犬が苦手な人や小さなお子さんもいます。しつけられているとしても、不安に思うときがあります。

### A 犬のリード等は離さないでください

犬の飼い主には、どんなに小さな犬でも係留すること(リードや鎖でつなぎ留めておくこと)が、県の条例で義務付けられています。また、同条例では、散歩などの際も、リード等は離さずに行うことと定められています。

山形県動物の愛護及び管理に関する条例(抜粋)  
 第4条 犬の飼い主は、その

## 各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。  
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等) 新型コロナウイルス感染症に関する相談 (生活支援・経営支援等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消費生活相談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内職相談、若年者職業紹介	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	火曜～土曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (青少年の健全育成)	青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
子ども総合相談窓口(妊娠・出産・子育ての悩み等)	子育て世代包括支援センター ☎35 - 1118	
子育て・家庭児童相談	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	
ひとり親・女性相談	本所子育て推進課 ☎35 - 1291	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高齢者に関する相談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ	

## 今月の各種相談窓口開設日 7/4～8/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行政相談 (行政相談委員)	本所市民課 ☎35 - 1194	12日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎64 - 5813	22日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎62 - 2111	19日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	櫛引庁舎総務企画課 ☎57 - 2111	6日 ☎、8月3日 ☎10:00～12:00・産直めぐり
	朝日庁舎総務企画課 ☎53 - 2113	19日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
温海庁舎総務企画課 ☎43 - 4611	28日 ☎13:00～15:00・温海ふれあいセンター	
登記相談	本所市民課 ☎35 - 1194	21日 ☎14:00～16:00・市役所本所
休日年金相談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	9日 ☎9:30～16:00(要予約)・同事務所

## 休日・平日夜間診療 問健康課(にこふる) ☎35-0146

！ 受診者・医療従事者への新型コロナウイルス感染予防のため、おいでになる前に、必ず電話でご連絡ください。  
新型コロナウイルス感染症の検査・診察はできません。

### ●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日> ① 9:00～12:00  
② 18:00～21:00
- <月曜、土曜日> ③ 19:00～21:30
- ・診療科 内科、小児科、外科
- ※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

### ●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日、年末年始> ① 9:00～12:00  
② 13:00～15:00

## 献血 7/4～8/3

問健康課(にこふる) ☎35 - 0146

月 日	受付時間	会 場
7.4 ☎	9:30～11:30	朝日中央コミュニティセンター
//	13:30～15:30	鶴岡警察署
6 ☎	9:30～11:30	櫛引生涯学習センター
//	13:00～15:00	//
9 ☎	10:00～12:00	鶴岡協同の家こぴあ
//	13:30～16:00	//
29 ☎	9:30～11:30	にこふる
//	13:00～15:30	//

飼い犬を常に係留しておくなければならない。ただし、次に掲げる場合は、この限りではない。

- 1、飼い犬を制御できる者が、人に害を加えるおそれのない場所で飼い犬を訓練するとき。
- 2、飼い犬を制御できる者が、飼い犬を鎖等で確実に保持して運動させ、又は移動させるとき。

(以下、掲載省略)

特に公園などの公共の場は多くの方が利用します。犬の散歩などの際、飼い主は周りの利用者配慮し、マナーの良い行動を心掛けてください。

飼う人も飼わない人も、気持ちよく共生できるまちになるよう、ご協力をお願いします。

〈健康課(にこふる)〉



- 定期連載 -  
うすき

# 食文化のひろば 白杵市の郷土料理



食文化創造都市  
**鶴岡**  
City of Gastronomy  
TSURUOKA



食文化創造都市  
**白杵**  
CITY OF GASTRONOMY

2021年11月、本市に続いて国内2例目のユネスコ食文化創造都市となった大分県白杵市。それに伴い、本市と白杵市は、連携してその豊かな食文化を国内外に発信していくこととしています。この連載では、白杵市の郷土料理を定期的に紹介します。

●本所食文化創造都市推進課 ☎35-1185



白杵市

豊後水道に面し、比較的険しい山稜に囲まれた、人口3.5万人ほどの小都市です。その地形と地質によって、まろやかな水が生まれ、水が重要となる醸造業が発達してきました。また、土作りにこだわった有機農産物や、身の引き締まった魚を提供する和食店が並び「美味しい、まちです！」



白杵市のゆるキャラ「ほっとさん」

## Recipe 01 おうはん 黄飯と黄飯かやく



江戸時代、財政再建を行った白杵藩。黄飯は、ぜいたくな赤飯の代わりに、祝いの飯として作られたのが起源といわれています。「かやく」と呼ばれる、エソ（白身魚）や野菜、豆腐などを炒めて煮込んだ、けんちん汁のような料理と一緒にいただきます。また、戦国時代に到来したパエリアを模したのでは？とも。ぜひ作ってみてくださいね！



白杵市飲食店の皆さん

(左から)  
佐藤 貞子 さん  
大西 初美 さん  
戸上 加奈子 さん

### ■材料 (5人分)

#### 黄飯

お米 3合  
クチナシの実 2個～3個  
(クチナシの色汁は100cc)

#### 黄飯かやく

エソ(白身魚)ミンチ 230g  
ゴボウ 80g  
大根 250g  
ニンジン 80g  
万能ネギ 1本  
豆腐 1/2丁  
サラダ油 小さじ1  
酒 大さじ1  
薄口しょう油 大さじ1  
だし汁 適量



### ■作り方

#### 黄飯

- ①皮をむいたクチナシの実を、鍋に水(100cc)と一緒にに入れて火にかける。柔らかくなったら箸で碎きながら色を煮出し、こす。
- ②炊飯器に、研いだお米、①、お米の量に合わせて追加で水を加え、白米と同じように炊いたら完成。

#### 黄飯かやく

- ③ゴボウのささがきを、水にさらしてアクを抜く。
- ④大根とニンジンを大きめの拍子木切りにする。
- ⑤鍋にサラダ油を入れ、エソのミンチを炒める。
- ⑥色が変わったら、水切りした豆腐をほぐしながら入れ、炒める。
- ⑦⑥の鍋に③と④を入れ、全体に油が行き渡ったら、だし汁をひたひたに入れる。
- ⑧野菜が柔らかくなったら、酒、薄口しょう油を入れ、更に煮込む(アクも取る)。仕上げにネギを入れて完成。



環境に配慮し古紙再生紙と植物油インキを使用しています

編集・発行 / 鶴岡市総務部総務課

**鶴岡市役所 本所** 〒997-8601 山形県鶴岡市馬場町9-25  
☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071  
(メールアドレス) tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp  
(窓口受付時間) 月曜～金曜日(祝日・年末年始除く)  
午前8時30分～午後5時15分

**藤島庁舎** 〒999-7696 市内藤島字笹花25 ☎64-2111  
**羽黒庁舎** 〒997-0192 市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62-2111  
**櫛引庁舎** 〒997-0346 市内上山添字文栄100 ☎57-2111  
**朝日庁舎** 〒997-0492 市内下名川字落合1 ☎53-2111  
**温海庁舎** 〒999-7205 市内温海戊577-1 ☎43-2111



↑ホームページは  
こちらから



↑フェイスブックは  
こちらから



↑ツイッターは  
こちらから



↑ラインは  
こちらから

《人口と世帯》(令和4年5月31日現在)  
住民基本台帳人口合計: 121,237人  
(男: 58,222人、女: 63,015人)  
世帯数: 49,505世帯