

ふるさと温海会総会・交流会が開催されました

6月29日(土)札幌市において『第23回札幌ふるさと温海会交流会』、7月7日(日)東京都において『第34回ふるさと温海会 第34回定期総会・交流会』がそれぞれ開催されました。札幌では21名、東京では76名が参加され、ふるさとの話題や近況報告などで親睦を深めました。また、参加された方々から、札幌では震災被害へ、東京では福祉施設へ募金が寄せられ、それぞれ本市ともみじが丘作業所(湯温海)にご寄付をいただきました。



ふるさと温海会(東京)の集合写真



最後は「故郷」をみんなで合唱



温海支所長からもみじが丘作業所に寄付金を贈呈



札幌ふるさと温海会の集合写真

戸沢花胡蝶歌舞伎上演

8月16日(金)戸沢自治公民館において、戸沢花胡蝶歌舞伎が上演されました。戸沢花胡蝶歌舞伎は毎年8月16日に上演されることから「供養歌舞伎」とも呼ばれ、地区住民や帰省客に親しまれています。この日も多くの観客が訪れ、役者の熱演や物語の節目には、割れんばかりの拍手を送っていました。



【演目】義経千本桜 二段目
渡海屋・大物の浦 知盛討死の場

温海ふれあいセンター 遊び場計画

温海生涯学習振興会では、夏休み期間中に、面白体験イベント『温海ふれあいセンター 遊び場計画 Vol.3』を実施しました。今年は陶芸をメインに、その他パルーンアートと紙飛行機作り&紙飛行機競技大会を行い、子どもたちはモノづくりの楽しさを味わいました。



第36回「温海文化祭」参加者募集!!

今年で36回目を迎える「温海文化祭」の展示・パフォーマンス発表に参加できる個人、団体を募集します。創作活動等の成果を発表できる絶好の機会ですのでふるってご応募ください。

なお、パフォーマンス部門につきましては、6月18日の地震により温海ふれあいセンター多目的ホールが使用できないため、ロビーにステージを設営して実施いたします。

【展示部門】書道、絵画、写真、手芸、華道、俳句、陶芸等

【パフォーマンス部門】楽器演奏、和太鼓、舞踊等

【その他】バザー、お茶会等を開催

◎日時 11月3日(日)午前9時30分～午後3時

※作品展示は10月25日(金)～11月4日(月・祝)

◎会場 温海ふれあいセンター

◎申込み締切日 9月18日(水)

◆温海文化祭実行委員会(総務企画課内) ☎43-4611



鶴岡市芸術祭協賛
温海文化祭

みんなで伸ばそう健康寿命!



鶴岡市では、生涯にわたる健康づくりを支援する「いきいき健康つるおか21 保健行動計画」を策定しました。健康づくりに取り組むポイントをまとめましたので、チャレンジしてみましょう。

ポイント① 『350g野菜を食べて8g減塩』

生活習慣病・がん予防のために野菜を積極的に食べましょう。目標は1日350gです。また、当地域は高血圧が多いので、減塩を行い、1日8g以下の摂取量を目指して、薄味に心掛けましょう。



ポイント② 『日常生活を活動的に! さあ運動+10』

運動は生活習慣病から認知症の予防、こころの健康づくりまで様々な効果があります。柔軟体操や筋トレ、ウォーキングなど自分にあった運動を見つけませんか。



ポイント③ 『食後はツルツル』

お口の健康は、全身の健康へつながっています。食後の歯みがきで気分を爽快に、むし歯・歯周病等を予防しましょう。



ポイント④ 『ひとりで悩まず相談』

睡眠は脳と身体を休めるために大切な生活習慣の一つです。2週間以上続く不眠は軽視せず、主治医に相談しましょう。また、不安や悩みは一人で抱え込まず、誰かに話しましょう。



【特定健診】と【がん検診】を受けましょう!

職場で検診がない方は、**集団検診**と**人間ドック**のどちらかで受けましょう。年度途中の申込みも可能です。

◆申込み・問合せ 市民福祉課 ☎43-4613

○ 行政相談

9月26日(木) 温海ふれあいセンター
10月24日(木) 温海ふれあいセンター
午後1時～3時 ※相談無料、秘密厳守
圏総務企画課 ☎43-4611



○ んめっちゃ市

第2・4水曜日 午後3時～4時
温海庁舎正面玄関前・農協グリーンコープ協

9月の行事予定



1	日	温海地域各地区運動会
7	土	あつみ温泉野外能楽 せせらぎの能 15:00～アトラクション(あんべ湯周辺) 17:00～オープニング(朝市広場)
		温海支部老人体育レク大会 (あつみ小学校) 9:30～12:00
		温海中学校運動会(温海中学校)
20	金	あったか弁当サービス
		鶴岡市芸術祭参加あつみ作品展 (温海ふれあいセンター)～23日まで 8:30～17:15
21	土	とれたて!お魚市 紅えびまつり (漁協念珠関支所市場) 10:00～15:00
28	土	朝市広場DEひるいち「パン&焼菓子まつり」 (朝市広場) 11:00～15:00
29	日	酒と肴と鼠ヶ関 サワラまつり (マリンパークねがせき) 11:00～15:00

10月の行事予定



6	日	温海支部老人体育レク大会 (あつみ小学校) 9:30～12:00
		温海地域地震津波避難訓練 8:00～
13	日	温海駅伝大会(小岩川スタート) 10:00～
20	日	あったか弁当サービス
		摩耶山秋の登山会 (まやのやかた集合) 8:30～
25	金	文化祭作品展 (温海ふれあいセンター)～11月4日まで
26	土	温海農林水産まつり (道の駅「あつみ」しゃりん) 9:30～15:00
		とれたて!お魚市 カニまつり (漁協念珠関支所市場) 10:00～15:00
		関川しな織まつり(関川しな織センター周辺) 26日 10:00～16:00 27日 9:00～15:00
		キラリ紅葉まつり(出羽街道路乃茶屋「キラリ」) ～27日まで 10:00～16:00
		朝市広場DEひるいち「米フェス」 (朝市広場) 11:00～15:00
27	日	温海嶽閉山祭「紅葉のブナの森登山会」 (温海温泉熊野神社拝殿前集合) 7:30～15:30
		温海支部老人福祉大会【会場・時間未定】

世帯と地域の人口

令和元年7月31日現在・住民基本台帳
世帯数: 2,733戸
人口: 男 3,389人
女 3,707人
計 7,096人

広報つるおか温海版

令和元年9月1日

発行/鶴岡市温海庁舎総務企画課

〒999-7205 山形県鶴岡市温海戊577番地1

TEL 0235-43-4611

FAX 0235-43-4632

