

かたくり温泉利活用公募型プロポーザル
質問と回答

No	該当資料・ページ	質問内容等	回答
1	応募要項 P3～4、 P9～10	介護予防事業について具体的イメージがわからないので、具体例の提示が欲しい。あわせて、「補助対象経費」に③介護予防事業に係る事業費及び事務費とありますが、どの程度の補助金が見込まれるのか。また、収支計画書は、温泉事業も介護予防事業も一緒にして作成しても良いのか、別々に作成が必要なのか。	今年度、朝日地域（かたくり温泉）と楡引地域（ゆ～Town）で実施している介護予防事業の概要は別紙のとおりです。 収支計画書は事業ごとに作成をお願いします。
2	P4	「補助対象経費」に、②温泉施設運営に係る広告宣伝費、周知促進活動費及び経常修繕費とありますが、経常修繕費とはどの程度どの範囲なのか。	劣化程度が比較的小さく、不具合が発生した都度に対応可能な小規模な修繕を想定しています。
3	P3、P9～10	「貸付期間は最大5年とし事業者の提案を求めた上で市と協議により決定する」とあるが、事業計画書は貸付期間に相当する年度分の作成が必要なのか。	お見込みのとおりです。

令和5年度介護予防事業概要（いきいきぼんぼ）

1. 内 容 温泉入浴を組み合わせた介護予防・健康増進事業
2. 会 場 健康の里ふっくら、かたくり温泉ぼんぼ
3. 回 数 35回／年（毎週金曜日：月3～4回）
4. 実施時間 10時頃～14時頃
 午前 健康チェック、温泉入浴
 午後 介護予防体操、健康講座等講話、季節行事（七夕、クリスマス他）等
5. 事業登録者 22名（令和5年12月末）
6. 実施主体 いきいきぼんぼの会 代表 渡部 巖
7. 実施体制
 - ・担 手 事業従事者毎回2名（いきいきぼんぼの会）
 - ・外部講師 専門職による講話・研修指導 4回以上／年
 - ・送 迎 車両2台 運転業務含め（福）朝日ぶなの木会へ協力依頼
 - ・事務局 1名（いきいきぼんぼの会）
 参加者及び運転手との連絡調整、会計事務

8. 予 算

(収入)	・鶴岡市委託料	1,000,000円			
	・参加費	560,000円	(800円×参加者20人×35回)		
			(参加費内訳 弁当代600円、茶菓・消耗品費200円)		
(支出)	・報償費	668,800円	(講師謝金、担い手・運転手謝金)		
	・消耗品費	118,800円	(教材費、用具費)		
	・印刷製本費	39,600円			
	・費用弁償	105,600円	(送迎車両代)		
	・事務費	52,800円	(事務用消耗品等)		
	・通信運搬費	14,300円	(電話代、郵券代)		
	・食糧費	490,000円	(弁当・茶菓代700円×参加者20人×35回)		
	・賠償保険料	70,100円			
	計	1,560,000円			

【1日のタイムスケジュール】

	9 : 30	11 : 40	13 : 00	14 : 15
移動(迎え)	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察 (体温・血圧等) ・入浴 男 10 : 00～10 : 45 女 10 : 45～11 : 30 	昼食・休憩	自主プログラム	移動(帰宅)

令和5年度いきいきぼんぼ予定表

月 日	内 容	備 考
4月28日	タオル体操・お話「健康寿命延伸に向けて」	朝日庁舎市民福祉課 保健師
5月12日	タオル体操・噛み噛み体操・談笑	長寿介護課 介護予防支援員
19日	タオル体操・高齢者悩み相談について	地域包括支援センターあさひ
26日	タオル体操・詐欺にご注意	朝日駐在所
6月9日	タオル体操・書き方	担い手（市販品を使用）
16日	タオル体操・お話「夏を元気に乗り切る」	市栄養士・特別昼食
23日	タオル体操・七夕飾り作り	担い手
7月14日	お買い物（ヤマザワ）	担い手（市マイクロバス借用）
21日	タオル体操・ぬり絵	担い手（市販品を使用）
28日	タオル体操・お口の健康	協立病院
8月4日	軽体操	朝日スポーツクラブ
25日	タオル体操・輪投げ・ゲーゴルゲーム	担い手
9月8日	タオル体操・脳トレ	担い手
15日	タオル体操・紙芝居	担い手
22日	タオル体操・朝日保育園児との交流	担い手、朝日保育園
29日	タオル体操・ヤクルト健康教室	庄内ヤクルト販売㈱
10月13日	タオル体操・川柳・談笑	担い手
20日	タオル体操・手品	手品同好会
27日	タオル体操・困りごと相談について	市社協朝日福祉センター
11月10日	タオル体操・踊り鑑賞	担い手、あさひ音頭愛好会
17日	タオル体操・郷土かるた	担い手
24日	タオル体操・昭和の映画鑑賞	担い手
12月8日	タオル体操・年賀状作り	担い手
15日	タオル体操・クリスマス工作	担い手
22日	タオル体操・クリスマス会	担い手
1月12日	タオル体操・昔の正月遊び	担い手
19日	タオル体操・演歌を聞く	担い手、カラオケ同好会
26日	タオル体操・輪投げ	朝日産そば昼食（北野 宮崎広和さん）
2月2日	タオル体操・脳トレ	担い手
9日	家庭で気軽にできる体操	地域包括支援センターあさひ
16日	タオル体操・折り紙・工作	担い手
3月1日	タオル体操・お雛様づくり	担い手
8日	タオル体操・紙芝居	担い手
15日	タオル体操・民話語り	担い手、民話の会
22日	タオル体操・お別れ会	担い手

計 35 回

令和5年度 くしびき温泉ゆ〜Town フレイル予防事業計画

事業内容	回数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
早朝ウォーキングと朝スパ 【講師】鈴木勝義さん	5回	①	①	①			①	①					
温泉ストレッチ 【講師】澤田美佳さん	16回	④			④			④			④		
温泉ヨガ 【講師】前田恵さん	16回		④			④			④			④	
温泉ジョサネ体操 【講師】伊藤祐輔さん	16回			④			④			④			④
太極拳 【講師】沖田由美子さん	12回	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①	①
羽黒山石段登り&SPA 【講師】いでは観光ガイド	1回				①								
リズム体操 【講師】くしびきスポーツクラブ	32回	③	③	③	③	③	③	③	③	②	②	②	②
ゆ〜ゆ〜レクリエーション 【講師】くしびきスポーツクラブ	16回	①	①	①	①	①	①	①	①	②	②	②	②
庄内の民話語り 【講師】田川民話の会さん	1回			①									
夢京之介の笑劇場 【講師】佐藤正一さん	1回					①							
琵琶歴史語り 【講師】市川さん、梅津さん、山澤さん	1回							①					
中高齢者スマホ教室 【講師】ドコモショップ鶴岡南店さん	3回									③			
筋力アップ5歳若返り講座 【講師】伊藤祐輔さん	1回											①	

計 121回

■令和5年度事業予算

(収入) 鶴岡市委託料 2,000,000円

参加費 500円/回 (入浴料込み)

スポーツクラブ運営の事業は100円/回 (リズム体操、ゆ〜ゆ〜レクリエーション)

(支出) 【市委託料充当分】

人件費 503,000円

消耗品費 102,000円

事務費 150,000円

手数料 25,000円 (謝金等振込手数料等)

報償費 1,220,000円 (講師謝金73回、スポーツクラブ委託教室謝金48回)

計 2,000,000円