了解如何处理烧伤也很有用。

中国語
（簡体）

用于减轻疼痛及防止烧伤部位恶化。

1、冷却

①在干净的流动水（如自来水）下冷却该部位约 10 到 15 分钟。

②如果出现水疱，避免让流水直接冲刷烧伤部位。

※将患处浸入大浴缸或水桶中，同时向其中注水。小心别把水泡弄破了！

③对于面部或躯干部位，请将浸过自来水并轻轻拧干的毛巾，或用毛巾包裹的冷敷袋，敷在患处。

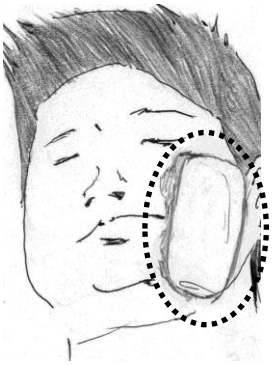
④使用冰块或冰袋进行冷敷时需谨慎，因为过度冷却可能会加重病情。

※儿童和老年人容易发生体温过低，因此需要格外小心。

⑤请务必小心，因为粗暴的动作可能会进一步加重受损皮肤的状况。

※如果衣物粘在皮肤上，切勿强行撕下；应在衣物未被移除的情况下对该部位进行降温处理。





对于面部等无法直接浸入水中的部位，可用湿润且干净的毛巾等进行冷敷。

2、保温性

①如果烧伤面积较大（达10%或以上），则有必要为患者保暖。

※冷却的面积越大，发生迅速性低体温症的风险就越高。

如果按手掌占体表面积的 1% 来计算，就很容易理解了。

②用干净的纱布覆盖患处后，使用毯子或类似的覆盖物为其保暖。

※患部失去了“皮肤”这一防御功能，极易受到细菌等病原体的感染。

将全身包裹起来以锁住热量，能提供极佳的保暖效果。

3、其他的

如果怀疑有气道烧伤，这被视为严重情况；请立即就医。

※如果出现口腔内可见烟灰、鼻毛烧焦或声音嘶哑等症状，情况是危险的。