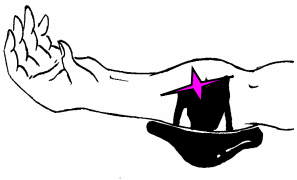
သွေးအလွန်အမင်း ဆုံးရှုံးမှုကို ကာကွယ်ရန်အတွက် "hemostasis" (သွေးယိုစီးမှု ရပ်တန့်စေခြင်း)

ミャンマー語

1、သွေးယိုစီးမှုကို ထိန်းချုပ်ရန် တိုက်ရိုက်ဖိနှိပ်ခြင်းနည်းလမ်း



ဒဏ်ရာကို စစ်ဆေးကြည့်ပါ။



ဒဏ်ရာပေါ်တွင် သန့်ရှင်းသော ပတ်တီးစ၊ မျက်နှာသုတ်ပဝါ သို့မဟုတ် အလားတူပစ္စည်းတစ်ခုခုကို တင်ထားပါ။



သင့်လက်ဖြင့် အပေါ်မှ ဖိအားပေးပါ။

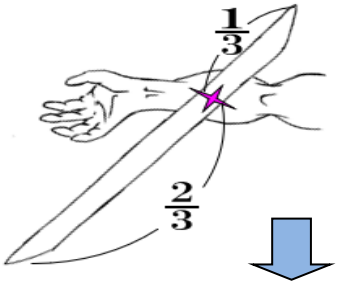
အကယ်၍ သွေးများ စိမ့်ထွက်လာပါက ပထမဦးဆုံးအသုံးပြုထားသော ဂွမ်းစကို မဖယ်ရှားပါနှင့်။ ယင်းအစား၎င်း၏အပေါ်မှ ဂွမ်းစအသစ်တစ်ထပ်ကို ထပ်မံအုပ်ထားပါ။

ပိုးဝင်ခြင်းကို ကာကွယ်ရန်အတွက် လက်များကို ရာဘာလက်အိတ် သို့မဟုတ် ပလတ်စတစ်အိတ်များအတွင်း ထည့်သွင်းပြီး ဖိထားပါ။

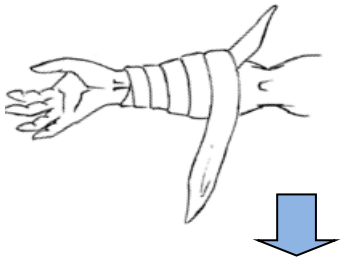
အကယ်၍ ထိုနေရာသို့ သွေးထိမိသွားခဲ့ပါက (ဖြစ်နိုင်ခြေနည်းပါးသော်လည်း) စီးဆင်းနေသောရေအောက်တွင် သေချာစွာ ဆေးကြောသန့်စင်ပါ။

2 ၊ ဖိအားပေးစည်းနှောင်ခြင်းဖြင့် သွေးယိုစီးမှုကို ထိန်းချုပ်ခြင်

★လက်ဖျံ



ဒဏ်ရာပေါ်တွင် သန့်ရှင်းသော ပတ်တီးစ (gauze) သို့မဟုတ် အလားတူပစ္စည်းတစ်ခုကို တင်ထားပြီးနောက် ပုံတွင်ပြထားသည့်အတိုင်း ပတ်တီး သို့မဟုတ် တြိဂံပုံစံ အဝတ်စကို နေရာချပါ။

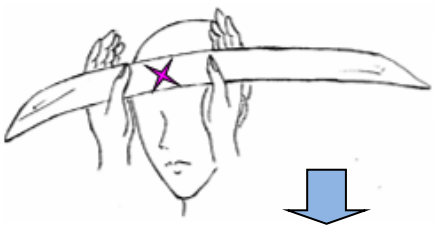


လက်ကောက်ဝတ်မှ ပခုံးဆီသို့ ဖိအားသက်ရောက်လျက် ပတ်ပါ။

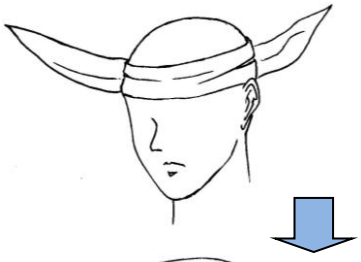


ပတ်ပြီးသွားတဲ့အခါ အစွန်းတွေကို တစ်ခုနဲ့တစ်ခု ချည်လိုက်ပါ။

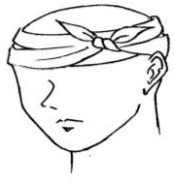
★နဖူး



ဒဏ်ရာပေါ်တွင် သန့်ရှင်းသော ပတ်တီးစ (gauze) သို့မဟုတ် အလားတူပစ္စည်းတစ်ခုကို တင်ထားပြီးနောက် ပုံတွင်ပြထားသည့်အတိုင်း ပတ်တီး သို့မဟုတ် တြိဂံပုံစံ အဝတ်စကို နေရာချပါ။



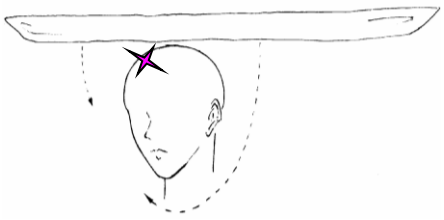
ဖိအားသက်ရောက်စေလျက် ခေါင်းစည်းပတ်သကဲ့သို့ ပတ်ထားပါ။



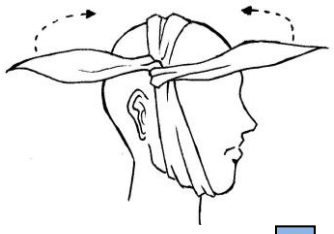
အနာပေါ်တွင် အချည်အနှောင်ဆုံချက် မကျရောက်စေရန် အစွန်းများကို ချည်နှောင်ပါ။

တြိဂံပုံပတ်တီးကို စည်းနှောင်ရာတွင် ပတ်တီး၏အလယ်ပိုင်းကို ညာလက်ဖြင့် ကိုင်ထားပြီး စည်းပါက ပတ်တီး၏အချည်အနှောင် (အပိတ်) သည် ဒဏ်ရာတည့်တည့်ပေါ်တွင် ကျရောက်နေမည် မဟုတ်ပါ။

★ဦးခေါင်းထိပ်



ဒဏ်ရာပေါ်တွင် သန့်ရှင်းသော ပတ်တီးစ (gauze)
သို့မဟုတ် အလားတူပစ္စည်းတစ်ခုကို
တင်ထားပြီးနောက် ပုံတွင်ပြထားသည့်အတိုင်း ပတ်တီး
သို့မဟုတ် တြိဂံပုံစံ အဝတ်စကို နေရာချပါ။



ပတ်တီး (သို့မဟုတ် အလားတူ ဒဏ်ရာဖုံးအုပ်ပစ္စည်း)
၏ အလယ်ပိုင်းကို ဒဏ်ရာနေရာမှ ရှေ့လိုက်ပြီး
မေးစေ့အောက်မှတစ်ဆင့် ဖြတ်သန်းကာ
နားရွက်အထက်တွင် ဖြတ်ကူးစေပါ။



ဖြတ်ဆုံနေသည့်နေရာကို ဖိထားရင်း၊
ဆန့်ကျင်ဘက်ဘက်ရှိ နားရွက်အထက်တွင်
စည်းနှောင်ပါ။

သွေးထွက်ခြင်းကို ရပ်တန့်စေမည့် နည်းလမ်းများကို လုပ်ဆောင်ပြီးပါက သွေးရပ်မရပ်
စစ်ဆေးရန်အတွက် ပတ်တီးကို မဖြေလျှော့ပါနှင့်။