

実り豊かな つるおかの味



藤島

鶴岡

温海

羽黒

朝日

櫛引

①温海地域

日 時: 11月25日(水)

午前10時～午後1時(終了予定)

講 師: 鶴岡市食生活改善推進協議会

温海地域の方々

定 員: 15名

申 込: 11/4(水)～11/18(水)

※受講経験有の方は11/9(月)から

献 立: 大根と鮭の煮もの
さつま芋ご飯
赤かぶの漬物 他

市内各地域に伝わる郷土料理を
季節ごとの味でお届けします。
市内各地域で活動する食改の方
を講師に迎え、年6回シリーズで
行う料理教室です。

②羽黒地域

日 時: 12月16日(水)

午前10時～午後1時(終了予定)

講 師: 鶴岡市食生活改善推進協議会

羽黒地域の方々

定 員: 15名

申 込: 11/19(木)～12/4(金)

※受講経験有の方は11/24(火)から

献 立: 簡単ごま豆腐
納豆汁
白身魚のホイル焼き 他

11月の募集は2地域ですが
それぞれ申込み期間が異なります。
ご注意ください！

経 費: 2,000円(受講料550円、材料費1,450円)

※お釣りのないように現金でお支払いください。

対 象: 鶴岡市、三川町、庄内町に勤務または在住の高校生以上の方

会 場: 中央公民館女性センター(鶴岡市みどり町 22-43)

申込み: ①②それぞれの期間の平日午前8時30分～午後8時まで

経費を添えて女性センターへお申込みください。

電話受付可 ☎0235-24-2340



市HP



インスタグラム