ユネスコ 食文化創造都市 鶴岡

実り豊かな つるおかの味



藤島　鶴岡　温海　**羽黒**　朝日　櫛引

市内各地域に伝わる郷土料理を季節ごとの味でお届けします。
市内各地域で活動する食改の方を講師に迎え、年６回シリーズで行う料理教室です。

①温海地域

日　時：11月25日(水)
午前10時～午後1時(終了予定)
講　師：鶴岡市食生活改善推進協議会
温海地域の方々
定　員：15名
申　込：11/4(月)～11/18(水)
※受講経験有の方は11/9(月)から
献　立：大根ともち麦のさっぱり炊き込みご飯
赤かぶの漬物　他

募集は終了しました

②羽黒地域

日　時：12月16日(水)
午前10時～午後1時(終了予定)
講　師：鶴岡市食生活改善推進協議会
羽黒地域の方々
定　員：15名
申　込：11/19(木)～12/4(金)
※受講経験有の方は11/24(火)から
献　立：簡単ごま豆腐
納豆汁
白身魚のホイル焼き　他

１１月の募集は２地域ですが
それぞれ申込み期間が異なります。
ご注意ください！

経　費：2,000円(受講料550円、材料費1,450円)
※お釣りのないように現金でお支払いください。
対　象：鶴岡市、三川町、庄内町に勤務または在住の高校生以上の方
会　場：中央公民館女性センター(鶴岡市みどり町 22-43)
申込み：①②それぞれの期間の平日午前8時30分～午後8時まで
経費を添えて女性センターへお申込みください。
電話受付可　☎0235－24－2340

市HP　インスタグラム