

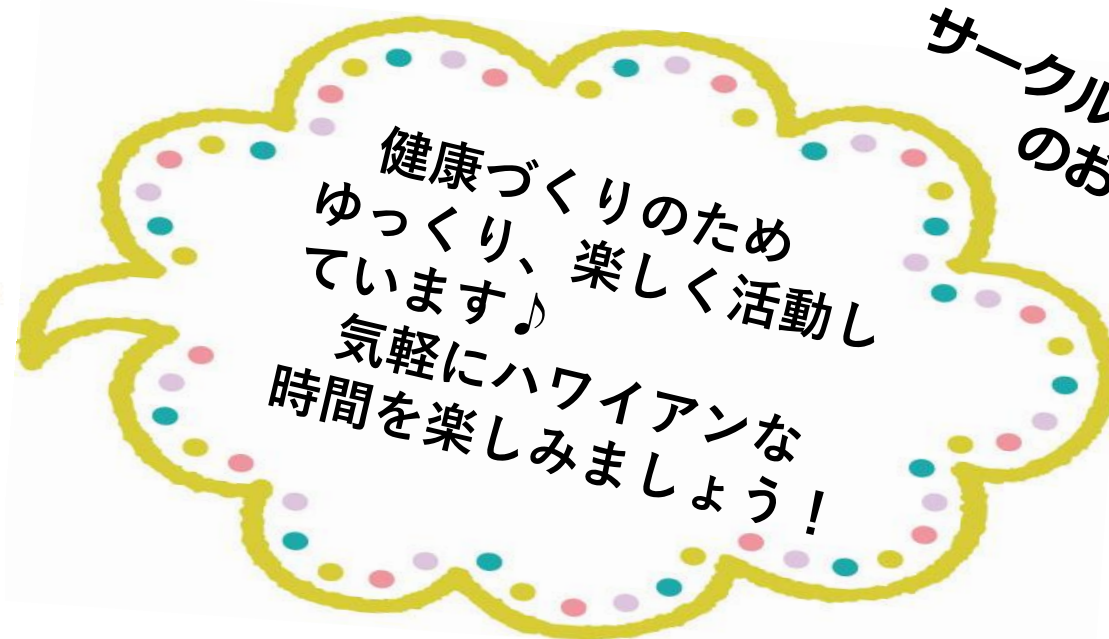


はじめての♪ フラダンス体験

Aloha～！

フラは、年齢を問わず笑顔で楽しめるのが魅力です。
ハワイの音楽で癒されながら、サークルの皆さんと一緒に楽しく
リフレッシュ ♪ しませんか？
フラダンスが初めての方、久しぶりに運動したい方、大歓迎です。

日時： 令和8年8月28日、9月4日、18日（金）
午後7時～8時30分
講師： 名取 友美氏（サークルNā Puo Lino講師）
対象： 鶴岡市・三川町・庄内町に勤務または在住の
高校生以上の方
会場： 女性センター（鶴岡市みどり町22-43）
定員： 10名 ※初めての方優先
経費： 1,650円



サークル会員さん
のお声

健康づくりのため
ゆっくり、楽しく活動し
ています♪
気軽にハワイアンな
時間を楽しみましょう！

【申込み】

8月4日（火）～21日（金）
平日午前8時30分～午後8時まで
経費を添えて女性センターへ
電話予約可 0235-24-2340

女性センター
の情報は
こちらから⇒

