

かがやき女性塾

「自分らしい幸せのカタチをさがそう！」
～“ととのえる”からはじめるハッピー習慣～

一人ひとりが自分自身のハッピー習慣をみつけてみませんか？
自分をととのえ、身近な人に伝えたら、みんなが幸せになりそうですね！

★	日 時	テーマ・講師
第一講	11/7(金) 19:00～20:30	「鶴岡を基点に、全国・世界へ」 ～日本初の“献便”施設から見つめる自分らしい暮らし～ メタジェンセラピューティクス株式会社職員
第二講	11/14(金) 19:00～20:30	「カラダの歪みをととのえる」～楽な姿勢、美しい姿勢～ Re.body maintenance 佐藤 智恵子 氏
第三講	11/21(金) 19:00～20:30	「自分の身の回りをととのえて最幸の人生を」 キレイラボ 五十嵐 真理子 氏

- * 定 員 20名 (鶴岡市・三川町・庄内町に勤務または居住する高校生以上の方)
- * 経 費 1,650円 (受講料 550 円×3 回) 1 講のみのお申込はお受けできませんのでご了承ください。
- * 会 場 鶴岡市中央公民館女性センター (鶴岡市みどり町 22-43)
- * 申込み 10月3日(金)～10月31日(金)

平日午前8時30分～午後8時

女性センターへ ☎0235-24-2340

- ※ 諸事情により、講座の内容等を変更する場合があります。
- ※ 申込み期間以降のキャンセルは、受講料をご負担いただく場合がありますのでご了承ください。



Instagram



市 HP



中央公民館
女性センター
の情報はこちらから