

令和8年度 鶴岡市中央公民館女性センター講座 みんなの学び舎 ~春・夏~



受講生募集



実り豊かなつるおかの味～藤島地域 (全1回)

●5月29日(金)10:30
●鶴岡市食生活改善協議会 藤島地域
●2,000円(受講料) 材料費1,450円
●15名

市内各地域に伝わるつるおかの味を季節ごとの味でお届けします。市内各地域で活躍の方を講師に迎え、年6回シリーズで行う料理講座です。

<メニュー> お赤飯、つるおかの煮つけ、他

※講座の申込みは5/7(木)から受け付けます。定員に達しましたら、1(月)からになります。

※締切は5/20(水)まで

好評につき定員に達しました

“ゆるーく楽しむ” 心身エクササイズ (全4回)

●6月1・8・15・22日(日) 10:00～15:30
●講師 氏
●2,200円(受講料) 材料費0円
●15名

深い呼吸にあわせたゆるーく心地よいエクササイズを行います。体を動かしながら、夏に向けて、自分の体のリズムをとってみませんか？

好評につき定員に達しました

つるおか健康ポイント

暮らしに癒しを… 空き缶リメイク鉢& 多肉植物寄せ植え講座 (全2回)

●6月2・9日(日) 19:00～21:00
●GLUCK 登子 氏
●2,900円(受講料1,100円) 材料費1,800円
●10名

空き缶をリメイクして可愛い鉢を作りましょう。多肉植物を寄せ植えして、自分への癒しを味わいましょう。

※5/7～館内に見本展示しています

好評につき定員に達しました

やさしい インスタグラムの使い方 (全3回)

●6月2・9・16日(日) 10:00～11:00
●動画クリエイター 美歩 氏
●1,650円(受講料) 材料費0円
●12名 ※初級者優先です

インスタグラムの使い方をやさしく学びましょう。写真の撮り方、投稿方法など、ゆるーく楽しく学べます。

※ご自身のスマートフォンをお持ちください。

好評につき定員に達しました

【サークル共催】かぎ針編みでつくるぐるぐる帽子 (全3回)

●6月5・12・19日(日) 10:00～12:30
●サークル 講師 桂子 氏
●3,250円(受講料1,600円) 材料費1,600円
●10名 ※初心者向けです

夏に向けて、涼しげな「ぐるぐる帽子」を編んでみましょう。サークルの皆さんと一緒に楽しみましょう！

※館内に見本展示しています

好評につき定員に達しました

会場 女性センター(鶴岡市みどり町22-43)

対象 鶴岡市・三川町・庄内町に勤務または在住の高校生以上の方 ※男性の方も歓迎！

申込 5月7日(木)～22日(金)まで、経費を添えて女性センターへ 0235-24-2340(平日 午前8時30分～午後8時)

※申込期間以降のキャンセルにつきましては、受講料・材料費をお返しできませんのでご了承ください