



～食で楽しむ自分時間～

手軽にはじめる スパイス料理



スパイスは料理に風味を加えるだけでなく、健康にもうれしい効果が期待できます！！

スパイスを身近に取り入れて、料理のレパートリーを広げましょう！

日時：6月25日(水)午前10時～午後1時

会場：中央公民館女性センター（鶴岡市みどり町22-43）

対象：鶴岡市、三川町、庄内町に勤務

または在住の高校生以上の方

講師：ツバメ雑貨店オーナー 新堀 貴美 氏

経費：2,000円(受講料550円・材料費1,450円)

定員：18名

申込：6月4日(水)～6月18日(水)

平日午前8時30分～午後8時まで

経費を添えて女性センターへ

電話予約可0235-24-2340



写真はイメージになります

中央公民館
女性センター
の情報は
こちらから →



《メニュー》

★スパイスカレー

★スパイスをつかった

おかず数種類

など