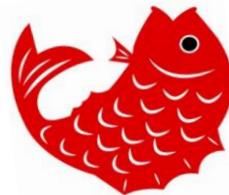


## ～食で愉しむ自分時間～



# 鯛を 丸ごと味わう一日



鯛の卸し方を学び、丸ごと食べつくす体験と一緒に楽しんでみませんか？ちょっとしたコツで料理が美味しく仕上がりますよ！

日 時：3月10日(火) 午前10時～午後1時

会 場：中央公民館女性センター（鶴岡市みどり町22-43）

対 象：鶴岡市、三川町、庄内町に勤務

または在住の高校生以上の方

講 師：庄内浜文化伝道師 片倉 忠直 氏

経 費：2,000円(受講料550円・材料費1,450円)

定 員：18名

申 込：2月4日(水)～2月18日(水)

平日午前8時30分～午後8時まで

経費を添えて女性センターへ

電話予約可 0235-24-2340

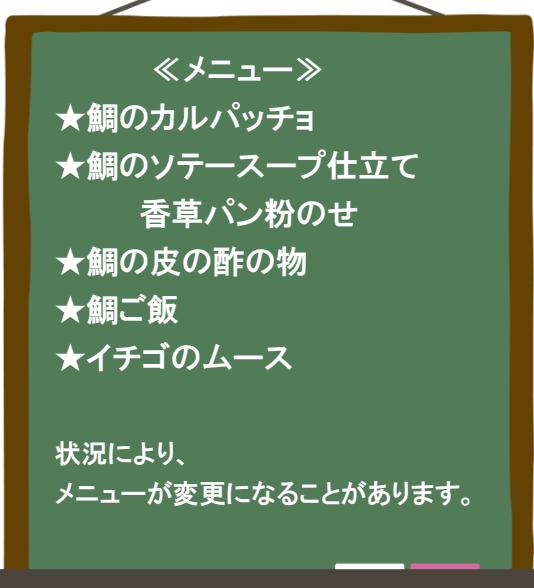
女性センター  
の情報は  
こちらから→



市HP



インスタグラム



### «メニュー»

- ★鯛のカルパッチョ
- ★鯛のソテースープ仕立て  
香草パン粉のせ
- ★鯛の皮の酢の物
- ★鯛ご飯
- ★イチゴのムース

状況により、  
メニューが変更になることがあります。