

女性センター

～食で楽しむ自分時間～
身近で簡単“蒸す”調理法

講師	ごちそうカイトン 海藤 道子 氏
会場	女性センター 定員 18 名
経費	2,000 円 (受講料 550 円 材料費 1,450 円)
日程	5月30日 金曜日 10:00～13:00 1回講座

蒸し器にかけたら放っておけるので、時短にもなり手間もかかりません。男性の方にもオススメの調理法なので是非ご参加ください！ 蒸し料理のレパートリーを増やしましょう。

メニュー

- ・孟宗の肉巻き蒸し
- ・いきなり団子 他

食文化創造都市 鶴岡

新しい出会い、学び、さあ始めよう！

春季講座のご案内

令和7年度 鶴岡市中央公民館

現地学習あり！

中央公民館

つるおか歴史散歩
～鼠ヶ関の今から昔を探る～

講師	元山形県文化財保護指導委員 大川 雄三 氏
会場	中央公民館 定員 20 名
経費	1,650 円 (受講料 1,650 円)
日程	座学 6月12日、7月3日 木曜日 13:00～15:00 3回講座 現地学習 (鼠ヶ関地区) 6月26日 13:00～16:00 ※マイクロバス利用

庄内平野の出入口のひとつ「鼠ヶ関」は、古代からいろいろな歴史に関わり、今は国道と鉄道が通る。日本海に突き出た弁天島、厳島神社、古代と近世の関所跡、港を巡り歩き、歴史の流れに身を浸してみよう。

女性センター

春からはじめる！
Instagram入門

講師	動画クリエイター 榎本 美歩 氏
会場	中央公民館 定員 10 名
経費	1,650 円 (受講料 1,650 円)
日程	6月3日・10日・17日 火曜日 19:00～20:30 3回講座

Instagramのアカウントはあるけれど、見る専門の皆さん！ はじめの一步をふみ出してみませんか？ ポイントをしばって、ストーリー&リール動画の作成をしてみましょう。

現地学習！

中央公民館

鶴岡の魅力再発見
～朝日さ行ってみようかな～

講師	月山ダム地域防災センター職員・山船頭人協会ガイド・注連寺住職
会場	中央公民館 定員 20 名
経費	2,850 円 (受講料 550 円、昼食代他 2,300 円)
日程	現地学習 (朝日地域) 6月18日 水曜日 9:30～16:30 1回講座 ※マイクロバス利用 ※昼食付(そば有)

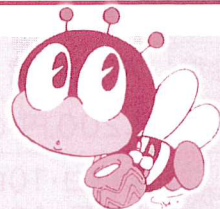
出羽の古道や山岳信仰の聖地であり、湯殿山修験道の地である朝日地域は、自然を楽しみ歴史を学ぶ魅力が一杯。朝日地域の魅力を再発見しよう！

申込期間 5月8日(木)～5月21日(水) 午前8時30分～午後8時
※土日を除く。 ※一部の講座で申込期間が異なる場合があります。

申込方法 下記申込先へ、電話または窓口にてお申込みください。

申込先 中央公民館 ☎(0235) 25-1050 (〒997-0046 鶴岡市みどり町 22-36)
女性センター ☎(0235) 24-2340 (〒997-0046 鶴岡市みどり町 22-43)

注意事項 ■経費は、申込み期間中に現金でお支払いください。
■女性センター講座は、三川町・庄内町に居住または勤務の方も受講可能です。男性も歓迎です。
■諸事情により講座内容等を変更する可能性があります。



女性センター職業支援講座

女性センター

資格取得準備講座
調理師試験合格をめざして

講師	薬剤師・管理栄養士
会場	女性センター
定員	12 名
経費	8,250 円 (受講料 8,250 円)
日程	6月17日～10月7日 ※8/12は休み 火曜日 19:00～20:30 15回講座

10月25日の調理師試験日に備えて、テキストや過去問題を使って実践的に学びましょう！ R6は受講生100%全員合格です。 ※受験資格等の詳細についてはお問合せください

申込期間
この講座は 6月5日(木)まで！

女性センター

女性のための
就業支援パソコン講座

講師	パソコンサークル講師 齋藤 ゆかり 氏 ハローワーク鶴岡職員
会場	中央公民館
定員	就職を希望する女性 8 名 (文字入力できる方)
経費	5,456 円 (受講料 4,400 円、テキスト代 1,056 円)
日程	6月9日～19日 ※6/13(金)就労セミナー月～木曜日 13:30～16:00 9回講座

仕事に役立つ Word、Excel の基礎を短期間で集中的に学びます。また、就職活動に役立つ履歴書、職務経歴書の書き方等を学ぶ就労セミナーも行います。再就職のため復習したい方にもオススメです。

ワクワク！ こども向け講座

中央公民館

【こども文化クラブ】 共催：NPO 法人鶴岡市芸術文化協会

はじめてでも大丈夫 かわいいお花でときめきレッスン！

講師	小原流鶴岡支部 阿部 剛 氏・古流松應会 古本 理暁 氏
会場	中央公民館 定員 10 名
経費	無料 対象 小学1年生から6年生
日程	6月7日・21日 土曜日 10:00～11:30 2回講座

かわいい春のお花を使って、いけばなをやってみよう！ 流派の違いはどこどころ？ 古流と小原流を体験できます。男の子も大歓迎です。

中央公民館

共催：致道博物館・致道館文化振興会議

少年少女古典素読教室

講師	致道博物館学芸員・致道館文化振興会議会員
会場	致道博物館 (〒997-0036 家中新町10-18) 定員 30 名
経費	1,000円 ※テキストをお持ちの方は500円
対象	小学1年生から中学3年生 親子での参加も歓迎！ 14回講座
日程	6月7日～8月2日 土曜日 8:00～8:40 ※夏休み期間に6日間連続素読があります。(7:20～8:00)

江戸時代、庄内藩校である致道館では論語(漢文)を大きな声を出して読む「素読」が行われていました。その致道館で行われていた素読を朝のひととき楽しませんか。レクリエーションとして史跡文化財めぐりも行います。年齢を問わず、高校生・大学生・大人の方のみでの参加も歓迎します。



この講座のみ
オンラインで
申込ができます

