

～新しい出会い、学び、さあ始めよう～

女性センター **やさしい** **3回講座**

Instagramの使い方

講師 動画クリエイター 榎本 美歩 氏

会場 中央公民館 定員 12名

経費 1,650円 (受講料 1,650円)

日程 6月2日・9日・16日
火曜日 10:00～11:30

Instagramって興味はあるけど、ちょっと不安だという方も多いはず！
検索の仕方を中心に、ゆっくり丁寧に学びましょう。
毎日が、ちょっぴり楽しくなっちゃうかも！

※初めての方を優先します

女性センター **“ゆるーく楽しむ”** **4回講座**

心身エクササイズ

講師 ヨーガ療法士 ぐっち 氏

会場 女性センター 定員 15名

経費 2,200円 (受講料 2,200円)

日程 6月1日・8日・15日・22日
月曜日 14:00～15:30

深い呼吸にあわせて、ゆったりと心地よく体を動かしてみませんか？
夏に向けて、自分の心と体のリズムをととのえましょう！

みんなの学び舎 春・夏の案内

中央公民館 **現地学習あり!** **2回講座**

つるおか歴史散歩

～午歳御縁年の羽黒山探訪～

講師 元山形県文化財保護指導委員 大川 雄三 氏

会場 中央公民館 定員 15名

経費 2,900円 (受講料 1,100円、昼食代他 1,800円)

日程 **座学**
6月10日 水曜日 13:30～15:30
現地学習 (藤島、羽黒地区)
6月17日 水曜日 9:30～16:00
※マイクロバス利用(昼食付)、山頂歩き有

はるか平安の昔から、京師を訪ね歩いた羽黒山伏の聖地「羽黒山」。添川から出羽三山を仰ぎ見、芭蕉も歩いた古道や黄金堂、荒澤寺、峯中堂、山頂の三神合祭殿などの見聞により、今も修験道が息づく羽黒山を探訪する。
※初めての方を優先します

中央公民館 **現地学習あり!** **2回講座**

ふるさとのやま

「月山」の成り立ちを探る

講師 鶴岡市理科教育センター指導員 中里 浩也 氏

会場 中央公民館 定員 15名

経費 1,800円 (受講料 1,100円、昼食代 700円)

日程 **座学**
6月11日 木曜日 13:00～15:00
現地学習 (西川町志津他)
6月12日 金曜日 9:30～16:00
※マイクロバス利用(弁当付)、フィールドワーク有

月山の成り立ちをデータと映像で。現地学習は、月山山麓(藤島、羽黒、姥沢)で岩石を観察し、月山自然博物館までのバス移動中、車窓から地形と地質を学ぶ! ※2日間参加できる方

女性センター **資格取得準備講座** **15回講座**

調理師試験合格をめざして

講師 薬剤師・管理栄養士

会場 女性センター

定員 12名

経費 9,000円 (受講料 8,250円、資料代 750円)

日程 6月16日～10月6日 ※8/11は休み
火曜日 19:00～20:30

10月31日の調理師試験日に備えて、テキストや過去問題を使って実践的に学びましょう!
毎年好評の講座です。

申込期間
この講座は
6月4日(木)まで!

女性センター **女性のための** **9回講座**

就業支援パソコン講座

講師 パソコンサークル講師 齋藤 ゆかり 氏
ハローワーク鶴岡職員

会場 中央公民館

定員 就職を希望する女性 8名
(文字入力できる方、初めての方優先)

経費 4,400円 (受講料 4,400円)

日程 6月8日～18日 ※6/12(金)就労セミナー
月曜日～木曜日 13:30～16:00

仕事に役立つ Word、Excel の基礎を短期間で集中的に学びます。また、就職活動に役立つ履歴書、職務経歴書の書き方等を学ぶ就労セミナーも行います。再就職のため復習したい方にもオススメです。

中央公民館 **子ども向け講座** **対象:小学1年生から6年生**

【子ども文化クラブ】 共催 NPO 法人鶴岡市芸術文化協会

経費:無料

初めてでも大丈夫 **3回講座**

歌舞伎で舞台のヒーローに!

講師 千川流家元 千川 貴楽(せんかわきらく)氏

会場 中央公民館

定員 15名

日程 6月20日、7月18日・25日
土曜日 10:00～11:00

映画「国宝」で話題の「かぶき」に挑戦してみよう!
振付のプロがかっこいいセリフやポーズをやさしく教えてください。舞台の楽しさを体験しよう!
※ゆかたレンタルあります

紙ねんどでいろいろな動物を **2回講座**

作ってみよう!

講師 白鷺社副委員長 三浦 史雄(みうらふみお)氏

会場 中央公民館

定員 15名

日程 6月20日、7月18日
土曜日 10:00～12:00

ねんどにいのちを吹きこもう!
骨組みから作るから、どんなポーズも思いのまま。
きみだけのとくべつな仲間をいっしょにつくってみませんか? ※2回とも参加できる方。見本は館内に展示。

共催:致道博物館・致道館文化振興会議

子ども論語素読教室 **14回講座**

講師 致道博物館学芸員・致道館文化振興会議会員

会場 致道博物館 (〒997-0036 家中新町10-18) 定員 30名

経費 1,000円 ※テキストをお持ちの方は500円

対象 小学1年生から中学3年生

日程 6月6日～8月1日 土曜日 8:00～8:40 ※夏休み期間に6日間連続の素読があります。

江戸時代、庄内藩校である致道館では論語(漢文)を大きな声を出して読む「素読」が行われていました。その致道館で行われていた素読を朝のひととき楽しみませんか。レクリエーションとして史跡文化財めぐりも行います。
※年齢を問わず、高校生・大学生・大人の方のみでの参加も歓迎します。

申込期間 5月7日(木)～5月22日(金) 午前8時30分～午後8時
※土日を除く。 ※一部の講座で申込期間が異なる場合があります。

申込方法 下記申込先へ、電話または窓口にてお申込みください。

申込先 **中央公民館** ☎(0235) 25-1050 (〒997-0046 鶴岡市みどり町 22-36)
女性センター ☎(0235) 24-2340 (〒997-0046 鶴岡市みどり町 22-43)

注意事項 ■経費は、申込み期間中に現金でお支払いください。
■女性センター講座は、三川町・庄内町に在住または勤務の方も受講可能です。男性も歓迎です。
■諸事情により講座内容等を変更する可能性があります。