令和7年度 鶴岡市中央公民館

申込期間

10/7 火 10/21 火





学びの講座

暮らしに役立つ筆ペン字講座 ~美しい筆文字を日常に~

筆ペンを使って、氏名や住所、のし袋や贈答の表書きなど、 暮らしの節目で役立つ実用的な書き方を学びます。

楽しみながら学び、日常のさまざまな場面で役立てましょう。

講師

前森 由紀 氏(県立高校非常勤講師)

日程

11/15、22、29 土曜日 14:00~16:00(全3回)

会場

中央公民館

10名

経費

4,000円

受講料 1,650円 教材費 2,350円













鶴岡市市制施行20周年記念

鶴岡の魅力発見 ~ 古き時代の文化財をめぐる ~

解説を交えながら市内の文化財を見学するツアーです 古の鶴岡を探訪してみませんか!

- •水上八幡神社(水上八幡神社宮司)
- ・上郷コミュニティセンター(上郷文化財愛護会会長)
- ·大山新民館 (大山小学校同窓会長)
- ·東田川文化記念館(東田川文化記念館館長)
- ·国見山玉川寺(国見山玉川寺住職)
- ・王祇会館・春日神社(黒川能の里観光ガイドの会)

日程

(講師)

11/6 木曜日 9:00~16:00 (全1回)

※中央公民館発着マイクロバス利用 ※ 昼食付

定員

18名

3,000円

受講料 550円、入場料900円 ガイド料100円、昼食代1,450円

健 座

いつまでも元気に歩こう! 足の健康教室

自分の"足"から読み解く、身体のSOSサインを学ぶワーク ショップ! 正<mark>しい靴選び・正しい靴の履き方で姿勢</mark>や歩き が変わる?! 足元から整える大切さを学びながら、自宅で 出来る足指体操・ストレッチも実践します!

講師

武田 洋氏

(B-CHANGE代表 足と靴の専門家)

11/18、25 火曜日 19:00~20:30(全2回)

日程

中央公民館

12 名

経費

1,100円 (受講料)

鶴岡市に在住または勤務されている方

申込方法 電話または窓口にて受付

その他

■ 経費は申込期間中に現金でお支払いください。

■ 諸事情により講座内容等を変更する場合があります。



鶴岡市中央公民館

〒997-0046 鶴岡市みどり町22-36 **5** (0235) 25-1050

