

ネクサス

ありがとう・・・
おかげさまで設立

20周年



「あつみスポーツクラブネクサス」は、スポーツを通じた健康づくりと仲間づくりを主な目的として設立されたクラブで、今年20年目の活動を迎えます。

これまでの活動に際しまして関係機関はじめ賛助会員、地域の皆様など多くの皆様のご理解ご支援を賜り活動できましたことに対しまして、改めて感謝申し上げます。

健康づくりはもとより、スポーツの持つ魅力とスポーツを通じた地域づくりへの波及は全国各地の総合型地域スポーツクラブの活動をみても明らかであります。私どもといたしましても、活動を通して地域づくりの一役を今後も担っていきたくと考えております。

会員はじめ地域の皆様方からは、設立20周年の通過点にあたり25年、30年と続くクラブを目指して頑張りたいと考えておりますので、今後もネクサスの活動を温かく支えていただきますようお願いいたします。



理事長 鈴木金右工門

懐かしの…周年記念イベント

1周年

H19, 6/24 「落語と卓球どっちも楽しむ会」開催！



<会場:温海ふれあいセンター>



<会場:温海温泉林業センター>



平成19年の設立を記念して落語家の「三遊亭小遊三」師匠をお招きして「落語と卓球どっちも楽しむ会」と題して、昼の部～小遊三の卓球教室～夜の部～落語の夕べ～の二刀流で盛り上げていただき、本格的な活動がスタートしました。

10周年

H28, 7/24「記念公演」開催！



<会場:温海ふれあいセンター>

演題
「オリンピックイヤーを迎えて」



当時 NPO 法人鶴岡市体育協会副会長を務められていたモントリオールオリンピック・ウエイトリフティング競技第4位の成績を持つ「齋藤隆氏」をお迎えし、「オリンピックイヤーを迎えて」と題し記念公演をいただきました。

15周年

R4, 4/10 「15周年記念祝賀会」開催！



祝賀会の前段で行われた総会の席で、前年度各コースで最も参加した皆さんの「最も参加したで賞」の表彰式も行われました。

総会の後に、15周年記念祝賀会が「あつみ温泉たちばなや」にて盛大に開催されました。マスク着用と何とも言えない距離感がなつかしいですね～



<会場:たちばなや>

3/2 (月) ~ 会員募集開始

あつみスポーツクラブネクサスには6つのコースがあります。3月中は各コース1回無料体験ができます。ぜひお試しください。



①軽スポーツコース

- ▶開催曜日：毎週月曜日
- ▶開催時間：19:00~21:00
- ▶対象：一般

主な内容

ラージボール卓球の奥深さにふれながら健康づくりと仲間づくりを目指します。

②ラージボール卓球（午前コース）

- ▶開催曜日：毎週火曜日
- ▶開催時間：9:30~11:30
- ▶対象：一般

主な内容

ストレッチ体操後の初歩的なラージボール卓球で体を動かして楽しんでいます。（コヒータイムあり）

③ヘルシーコース

- ▶開催曜日：毎週水曜日
- ▶開催時間：10:00~11:30
- ▶対象：中・高齢者

主な内容 ※4月から指導者が変わります

年齢とともに落ちやすい体力（脚力、筋力、柔軟性、バランス力、判断力）の向上を目指します。

④リフレッシュコース

- ▶開催曜日：毎週水曜日
- ▶開催時間：19:30~21:00
- ▶対象：高校生以上

主な内容

ストレッチ体操や脂肪燃焼運動等、様々な器具を使いながら体力維持向上を目指しています

⑤ラージボール卓球（ナイターコース）

- ▶開催曜日：毎週木曜日
- ▶開催時間：19:00~21:00
- ▶対象：一般

主な内容

技術の向上及び大会参加を目指した上級者コースです。

⑥トレーニングルーム

- ▶開催曜日・時間
（昼の部）毎週月・金曜日
13:30~15:30
（夜の部）毎週金曜日
19:00~21:00
- ▶対象：高校生以上

主な内容 ※4月から夜の部が変わります

ランニングマシンやエアロバイク、腹筋や背筋、脚力を鍛える筋トレマシンなどがあります。

会費

①年会費13,000円

内訳（年会費）7,000円（コース会費）6,000円
※2コースに申し込みの場合は1,000円加算になります。

②半期会費 7,000円

内訳（半期会費）4,000円（コース会費）3,000円
※2コースに申し込みの場合は500円加算になります。

③回数券 5,000円

内訳 500円券 11枚綴り
※各コース1枚/1回ですべてのコースでご利用いただけます。
R8年度内(R8,4,1~R9,3,24)にご利用ください。

申込

「温海温泉林業センター」 ☎ 43-2024

「温海ふれあいセンター」 ☎ 43-4411

に申込用紙をご用意しております。

お申込みご希望の際は、申込用紙に必要事項をご記入のうえ、会費を添えてお申込みください。



お知らせ

令和8年度総会を開催します！

期日：令和8年4月4日（土）
時間：午後4時～
会場：温海温泉林業センター

たくさんのご参加をお願いいたします！

あつみスポーツクラブネクサス

20周年記念イベントを開催します！

設立20周年記念イベントを開催予定です。
内容や詳細につきましては改めてお知らせいたします。乞うご期待！

<あつみスポーツクラブネクサス協賛企業の皆様>

(株)たちばなや	萬来屋酒店	ますもと食堂	四季料理山月	(株)富樫設備
カーメンテナンス イカラシ	日々喜商店	(株)めん処久太	(有)ホンマスポーツ	足湯カフェ チットモッシュ
鮪処 朝日屋	Aコープあつみ店	佐々木住建	中華そば河畔	(株)クアポリス温海
(有)マルイチ	丸武鮮魚店 民宿丸武	鼠ヶ関 ツリーサービス	ねずがせき整体院 鍼灸院・接骨院	協力団体企業 募集中!

<会員申込・お問い合わせ先> あつみスポーツクラブネクサス事務局(温海ふれあいセンター内)

〒999-7205 鶴岡市温海戊577-1 TEL 0235-43-4411 FAX 0235-43-4427