

| | | |
|------------|-------------|--------|
| 事務局 使用欄 | 会員数 新会員数 | 人 人 |
|------------|-------------|--------|

令和6年度 あつみスポーツクラブネクサス申込書

| | | | |
|-------|----------|-------------------------------|----------------|
| 申込年月日 | 令和 年 月 日 | <input type="checkbox"/> (自宅) | |
| | | <input type="checkbox"/> (携帯) | |
| 住 所 | 〒 - | 鶴岡市 | |
| 氏 名 | 性別 | 生年月日(年齢) | 会費区分 参加コース数 |
| ふりがな | 男 女 | 昭 年 月 日 | 年会費 コース |
| | | 平 | 半期会費 コース |
| | | (歳) | 回数券 |
| | | | 会費 |
| | | | 円 |
| | | | 円 |
| | | | 円 |

会費について

○年齢区分はありません

○年会費・半期会費・回数券からお選びいただき、参加確認コース番号に○をつけてください

| | 1 | 2 | 3 |
|--------|---|--|---|
| | 年会費:13,000円(1コース) | 半期会費:7000円(1コース) | 回数券:5000円 |
| 説 明 | <内訳> 年会費 7,000円 コース会費 6,000円 合計 13,000円 ○2コース以上に参加の場合は 1コース毎に1,000円が加算され 2コース参加の場合は14,000円 | <内訳> 半年会費 4,000円 コース会費 3,000円 合計 7,000円 ○2コース以上に参加の場合は 1コース毎に500円が加算され 2コース参加の場合は7,500円 | <内訳> 500円券11枚つづり ○各コース1枚/1回で全ての コースでご利用できます。 ○6年度内にご利用ください。 (令和6年4/1~令和7年3/21迄) |

定期活動コース開催一覧と参加希望確認(参加希望コースの番号欄に○をつけてください)

| 参加 確認 | コース名 | 開催曜日 | 時間 |
|----------|--------------|------------------|------------------------------------|
| 1 | トレーニングルーム | 毎週月曜日、金曜日の午後及び夜間 | 昼の部 13:30~15:30 夜の部 19:00~21:00 |
| 2 | 軽スポーツ | 毎週月曜日の夜間 | 19:00~21:00 |
| 3 | ラージボール卓球午前 | 毎週火曜日の午前 | 9:30~11:30 |
| 4 | リフレッシュ | 毎週水曜日の夜間 | 19:30~21:00 |
| 5 | ラージボール卓球ナイター | 毎週木曜日の夜間 | 19:00~21:00 |
| 6 | ヘルシー | 毎週金曜日の午前 | 10:00~11:30 |

- 個人情報の取り扱いについては本クラブの活動以外には使用しません。
- 申込書は一人1枚ご利用ください。(必要な方は事務局にご連絡をください)
- 4月1日(月)より定期活動を開始いたします。(裏面年間カレンダー参照)

事務局確認欄

| |
|--|
| |
|--|

令和6年度 あつみスポーツクラブネクサス 年間カレンダー

| コース名 | 表示 | 活動曜日 | 活動時間 | 活動会場 |
|-----------------|---------|---------------|--------------------------------------|-------------------------|
| トレーニングルーム | トレ | 毎週月・金曜日の午後と夜間 | 13:30～15:30 (午後) 19:00～21:00 (夜間) | 但し 活動し ません 祝日は |
| 軽スポーツコース | 軽スポ | 毎週月曜日(夜間) | 19:00～21:00 (夜間) | |
| ラージボール卓球午前コース | 午前ラージ | 毎週火曜日(午前) | 9:30～11:30 (午前) | |
| リフレッシュコース | リフレ | 毎週水曜日(夜間) | 19:30～21:00 (夜間) | |
| ラージボール卓球ナイターコース | ナイターラージ | 毎週木曜日(夜間) | 19:00～21:00 (夜間) | |
| ヘルシーコース | 午前ヘル | 毎週金曜日(午前) | 10:00～11:30 (午前) | |

注意事項 ◎ 運動しやすい服装で内ズックを持参してください。
 問い合わせ先 ◎ あつみスポーツクラブネクサス事務局
 (鶴岡市温海ふれあいセンター内 ☎43-4411)



クラブ設立から18年目!!
 計画通りに活動できる
 おだやかな1年に
 なりますように!

4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 28 | 29 | 30 | | | |

※最終確認は4月のカレンダーで!! ※昼ラージ・ヘルシーは午前の活動になりました!!

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

※最終確認は10月のカレンダーで!! ※昼ラージ・ヘルシーは午前の活動になりました!!

5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

※最終確認は5月のカレンダーで!! ※昼ラージ・ヘルシーは午前の活動になりました!!

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

※最終確認は11月のカレンダーで!! ※昼ラージ・ヘルシーは午前の活動になりました!!

6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

※最終確認は6月のカレンダーで!! ※昼ラージ・ヘルシーは午前の活動になりました!!

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 29 | 30 | 31 | | | |

※最終確認は12月のカレンダーで!! ※昼ラージ・ヘルシーは午前の活動になりました!!

7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

※最終確認は7月のカレンダーで!! ※昼ラージ・ヘルシーは午前の活動になりました!!

1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| | | | 元旦 | 1 | 2 | 3 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

※最終確認は1月のカレンダーで!! ※昼ラージ・ヘルシーは午前の活動になりました!!

8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

※最終確認は8月のカレンダーで!! ※昼ラージ・ヘルシーは午前の活動になりました!!

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

※最終確認は2月のカレンダーで!! ※昼ラージ・ヘルシーは午前の活動になりました!!

9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 29 | 30 | | | | |

※最終確認は9月のカレンダーで!! ※昼ラージ・ヘルシーは午前の活動になりました!!

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

※最終確認は3月のカレンダーで!! ※昼ラージ・ヘルシーは午前の活動になりました!!