

ふじしまスポーツクラブ

誰でも！笑顔で！健康づくり！ひとり人が主役 みんなが主役



① 会員コース

曜日	教室名	場所	時間	月額参加料
Monday 月	●ピンポンクラブ	藤島体育館	10:00~12:00	500円
	●楽しいハワイアン・フラ	藤島体育館	13:30~14:45	2,000円
	●リフレッシュヨガ	藤島体育館	19:15~20:15	2,000円
Tuesday 火	●太極拳	渡前活動センター	9:30~11:30	1,800円
	●ボッチャ教室	藤島体育館	9:30~11:30	500円
Wednesday 水	●健康スポーツ吹き矢	藤島体育館	10:00~12:00	500円
	●ソフトエアロ	藤島体育館	19:15~20:15	2,000円
Thursday 木	●はじめてのヨガ	藤島体育館	10:00~11:00	2,000円
	●ラージボール卓球	藤島体育館	10:00~12:00	500円
	●ウォーキングタイム	藤島体育館他	14:00~15:15	1,000円
	●トランポリンクラブ	藤島体育館	19:15~20:30	1,000円
Friday 金	●健康教室 	藤島体育館	13:30~15:00	1,500円
Saturday 土	●ジュニアサッカークラブ 	芝生広場他	14:00~16:00	500円
Sunday 日	●ティーボール教室	藤島小学校 グラウンド他	14:00~16:00	500円

入会のご案内 申込書にご記入のうえ、年会費と一緒に申込みください。

●クラブ年会費（保険料を含みます）

小学生・中学生	1,800円	高校生・一般	3,600円	ファミリー	5,000円	カップル	6,000円
---------	--------	--------	--------	-------	--------	------	--------

お申込み
お問合せ

藤島体育館内「ふじしまスポーツクラブ事務局」
TEL.0235-64-2143 FAX.0235-64-5239
E-mail:fujishima_sc@yahoo.co.jp

クラブ事務
業務時間

月・金 13:30~15:30
火・水 9:30~11:30
木 9:30~11:30 13:30~15:30

② FJS コース（ふじしまジュニアスポーツクラブ）

教室名	実施日・時間・場所	月額参加料	内容
	日時・場所等は各コースによる	500円	中学生の部活外の活動をサポート

③ 期間限定コース（イベントの参加は会員登録不要です。どなたでも参加できます。）

教室名	実施日・時間・場所	内容
ヨガ棒教室	年2回（7月・11月）19:00～20:30 藤島体育館軽スポーツルーム	「てこの原理」を用い、身体の軸を調整しながらストレッチ効果を高めます。
バレトン教室	日程については未定 藤島体育館軽スポーツルーム	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせたシンプルな動きの全身エクササイズ。運動が苦手な方でも楽しくできます。

④ 市民自由参加コース



令和8年5月16日（土）

てくてく健康「里山あるき」ふじの花ウォーク

鶴岡市委託事業 クラブ主管 ※詳細については、広報つるおか 4月号に掲載



※その他の教室・講習会・イベントは、随時チラシ等でお知らせいたします。



FJS 運動適正テストII



ジュニアサッカー



ウォーキングタイム



ヨガ棒教室



健康教室

【賛助会員】「ふじしまスポーツクラブ」を応援しています！

JA 庄内たがわ藤島支所

長沼温泉 ぽっぽの湯

東北イートップ(株)

古名家カフェ 藤の家

ほんま歯科クリニック

ふじしま歯科医院

フレンズショップ タムラ

ワールドショップ

ファミリーマート 藤島店

喰処 ぼけっと

金寿司

(有)ダルマヤ薬局

割烹 春月

淵田商店

(株)大沼工務店

日本料理わたなべ

中野目屋

うどんの大井

いづみや

協和サービス(株)

鶴岡印刷(株)

(有)とがしスポーツ

山形通信設備(株)