

つるおかスポーツチャレンジ2021
報告書

アンケート(様式③)を添えて、以下のとおり報告します。 ※網掛け部分をご記入ください

<参加部門> 50万歩への挑戦!	氏名																				
	グループ名(※)																				
	電話番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	-	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	-	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

※グループでご参加の場合はグループ名をご記入ください

○各週の歩数等をご記入ください。

取組期間(連続する8週間)	歩数		取組状況等
第1週 月 日 ~ 月 日	歩		(例)通勤を徒歩にした、毎朝ウォーキングをした
第2週 月 日 ~ 月 日			歩
第3週 月 日 ~ 月 日	歩		
第4週 月 日 ~ 月 日	歩		
第5週 月 日 ~ 月 日	歩		
第6週 月 日 ~ 月 日	歩		
第7週 月 日 ~ 月 日	歩		
第8週 月 日 ~ 月 日	歩		
合計歩数	歩		