

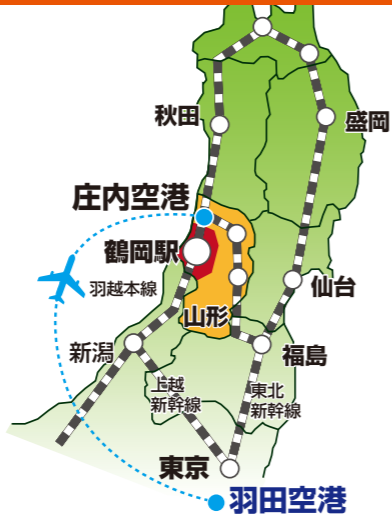
山形県鶴岡市までの交通アクセス

航空便 ※前日入りの方
 東京方面 羽田空港→庄内空港 60分
 大阪方面 伊丹空港→羽田空港→庄内空港 3時間
 伊丹空港→山形空港 85分

JR
 東京駅→新潟駅→鶴岡駅 約3時間半
 新潟駅→鶴岡駅 約2時間
 秋田駅→鶴岡駅 約2時間

自動車
 東京→東北自動車道 / 山形自動車道 6時間
 新潟→日本海東北自動車道 / 国道7号 2時間半
 仙台→東北自動車道 / 山形自動車道 2時間
 秋田→日本海東北自動車道 / 国道7号 3時間

最寄りIC 新潟方面から 鶴岡西IC
 仙台 山形 秋田方面から 鶴岡IC (鶴岡市内 大山 湯野浜)
 鶴岡あさひIC (羽黒山)



駐車場

QRコードを読み込むと、Google mapが起動します。

9/19 (土) 羽黒
 鶴岡市羽黒町手向字手向179-1
 旧羽黒第一小学校
 ■スタート地点まで300m

9/20 (日) 大山
 鶴岡市大山三丁目28-1 (大山公園付近)
 旧山形県立鶴岡西高等学校跡
 ■スタート地点まで350m

9/21 (月・祝) 湯野浜
 鶴岡市湯野浜一丁目13
 湯野浜海水浴場駐車場
 ■湯野浜小学校向かい

お問い合わせ

●問合せ先 鶴岡里山あるき実行委員会 鶴岡ノルディック・ウォーク実行委員会
TEL 0235-25-8131 FAX 0235-25-8134
 〒997-0825 山形県鶴岡市小真木原町2番1号
 つるしんアリーナ小真木原内 鶴岡市教育委員会スポーツ課
 ✉sports@city.tsuruoka.yamagata.jp



開催の内容等は
www.tsuruoka-nordic-walk.jp

みんなで歩こう!里山あるき2026
 【主催】鶴岡里山あるき実行委員会
 【共催】鶴岡市、鶴岡市教育委員会、一般社団法人日本ウォーキング協会、一般社団法人日本市民スポーツ連盟、鶴岡里山歩こう会、鶴岡市手向地区自治振興会、鶴岡市大山自治会、鶴岡市羽黒スポーツ協会、鶴岡市スポーツ推進委員会、大山地区体育協会、特定非営利活動法人たかだてスポーツクラブ、出羽三山神社、休暇村庄内羽黒、総合型地域スポーツセンター、鶴岡市民健康スポーツクラブ、特定非営利活動法人鶴岡市スポーツ協会、鶴岡市スポーツ少年団本部
 【協力】善賢寺、やまぶし温泉ゆほぼ、庄内交通株式会社、鶴岡市自然学習交流館ほとりあ、社会福祉法人羽黒百寿会、玉川寺、加茂地区体育協会、鶴岡市立大山小学校
 【後援】山形県、山形県ウォーキング協会、山形県ノルディック・ウォーク連盟鶴岡支部、一般社団法人DEGAM鶴岡ツーリズムビューロー、山形新聞・山形放送、庄内日報社、読売新聞山形支局、朝日新聞山形総局、毎日新聞山形支局、コミュニティ新聞社、有限会社鶴岡タイムス社、エフエム山形

第28回 国際ノルディック・ウォークin鶴岡
 【主催】鶴岡市教育委員会 【主管】鶴岡ノルディック・ウォーク実行委員会 【共催】鶴岡市、一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟、一般社団法人日本市民スポーツ連盟
 【協賛】株式会社キザキ、湯野浜温泉旅館協同組合、特定非営利活動法人健康づくりサポート東北21、一般社団法人山形県看護協会庄内支部、山形県柔道整復師会庄内地区柔道整復師会
 【協力】山形県ノルディック・ウォーク連盟鶴岡支部、鶴岡市民健康スポーツクラブ、鶴岡市スポーツ推進委員会、鶴岡市立湯野浜小学校、湯野浜地区自治会、湯野浜地区体育協会、湯野浜温泉観光協会、加茂地区体育協会、西郷地区体育協会、山形県在宅保健活動者連絡協議会いっわ会
 【後援】一般社団法人ウォーキング協会、山形県ウォーキング協会、鶴岡里山歩こう会、特定非営利活動法人スポーツ協会、鶴岡市スポーツ少年団本部

つるおかスリーデーウォーク 2026



羽黒山修験のみち
 みんなで歩こう!里山あるき2026 20km/10km/5km

9/19 [土]

大山 上池・下池

みんなで歩こう!里山あるき2026 20km/8km/5km

9/20 [日]



第28回 国際ノルディック・ウォーク in 鶴岡

コース 14km/7km/3km

9/21 [月・祝]



キリトリ

(ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

< 記載例 >

住所	〒997-0825 鶴岡市小真木原町2-1				
代表者(払込人)	フリガナ ツルオカ太郎	生年月日	50年 1月2日	性別	男
参加コース	20:10	バス	要	弁当	要
参加費	5,400円	別紙あり	あり	別紙あり	あり
代表者(払込人)	フリガナ ツルオカ花子	生年月日	50年 3月4日	性別	女
参加コース	20:08	バス	要	弁当	要
参加費	500円	別紙あり	あり	別紙あり	あり
合計	17,100円				

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号仙第10818号)

大会申込規約

自己都合による参加料支払後のキャンセルによる権利譲渡・名義変更はいたしません。参加料支払後の参加取消し・不参加や過剰入金・重複入金等の請求はいたしません。地震・風水害・事件・事故等による開催中止や変更による請求は一切いたしません。イベント参加の事故・傷害への補償は、主催者が加入した保険の範囲内であることを承知し、イベント開催の安全・運営の判断は主催者に従います。主催者が加入した保険の範囲内であることを承知し、イベント開催の安全・運営の判断は主催者に従います。

収入印紙
 課税相当額以上
 貼付
 印

