

まずは鶴岡市と“友だち登録”、健康ポイントのメニュー画面を確認！

① LINEのトーク画面一覧の検索バーを押す。

② 二次元コード(QRコード)を読み取る。→



③ 追加を押す。→ 鶴岡市と友だちになりました！

④ トークを押す。

⑤ 画面下のメニュー開/閉を押して、健康を押す。

⑥ 続けてつるおか健康ポイントを押すと、メニュー画面が開く。

こちらの画面が健康ポイントのメインメニューです



さあ、ポイントを貯めよう！

(1) LINEのトーク画面からポイントを貯める方法

① つるおか健康ポイントメニューの



を押す。

② 選択肢から取り組んだ内容を選び、質問に回答する。

③ の表示が出たらポイント獲得！



(2) 二次元コード(QRコード)の読み取りでポイントを貯める方法

① LINEのトーク画面一覧の検索バーを押す。

② カメラが起動したら、二次元コード(QRコード)を読み取る。

③ 「チェックインしました」の表示が出たら、ポイント獲得！



参加登録をしよう！

① つるおか健康ポイントメニューの



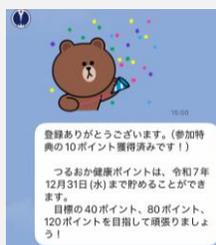
を押す。

② 氏名や住所など質問に回答し、

登録

を押す。

③ 右の画面が表示されたら、参加登録は完了です！



【参加特典】LINEで参加登録をするだけで 10ポイント獲得！

ポイントが貯まっているか、確認してみよう！

① つるおか健康ポイントメニューの



を押す。

② ポイント確認を選ぶ。→貯まっているポイントが分かります。

すでに貯まっている10ポイントはLINE参加特典です！

抽選に応募しよう！

① 40ポイントが貯まると、右のような画面が出てきます。

② 抽選応募はこちらを押す。

③ 氏名など、質問に最後まで回答する。

④ 内容を確認し、応募するを押す。 ※次は80ポイント、120ポイントのとき、応募画面が出てきます。



Q. まちがえて抽選応募画面を消してしまったときは？

① 健康ポイントメニューから



を選ぶ。

② 自分が応募したい達成ポイントを選択します。(達成しないと応募できません。)あとは上記③以降の手順と同じく、氏名など質問に回答すれば完了です。