

スポーツの実施状況等に関するアンケート調査

【鶴岡市調査】

結果報告書

令和8年3月

鶴岡市教育委員会スポーツ課

目次

I. 調査の概要	
(調査目的、調査項目、調査対象、調査時期、調査方法、調査主体、回収結果)	1
II. 調査結果	
1. 回答者の属性	
(1) 性別 (2) 年齢(年代 令和5年4月1日現在の満年齢) (3) 地域別	3
2. 健康・体力・運動不足への認識	
(1) 現在の健康状態	4
(2) 体力の自信の有無	4
(3) 運動不足を感じるか	5
(4) スポーツへの関心の有無	5
3. 運動・スポーツの状況	
(1) この1年間に行った運動・スポーツの種目	6
(2) この1年間の運動・スポーツの実施の有無	7
・成人の年1日以上の実施率	7
(3) この1年間に行った運動・スポーツの日数	8
・成人の週1日以上の実施率	8
・成人の週3日以上の実施率	8
(4) この1年間の運動・スポーツの実施頻度への満足感	9
(5) この1年間に運動・スポーツを行った理由	9
(6) この1年間に運動・スポーツを行わなかった理由	10
4. その他	
(1) 人工芝グラウンド整備に対する関心の有無	10
(2) 人工芝グラウンド整備に対する期待する内容	10
III. 調査の周知及び内容	13

調査の概要

1. 調査目的 第2期鶴岡市スポーツ推進計画策定2年目となり、中間調査として市民のスポーツに関する活動状況の実態を把握し、今後のスポーツ施策の参考とする。
2. 調査項目 (1) 記入者のことについて
 - 問1 性別
 - 問2 年齢(年代)
 - 問3 居住地域(2) 健康・体力に対する意識について
 - 問4 現在の健康状態
 - 問5 体力の自信の有無
 - 問6 運動不足を感じるか
 - 問7 運動・スポーツへの関心の有無(3) 運動・スポーツの実施状況
 - 問8 この1年間に行った運動・スポーツの種目
 - 問9 この1年間に行った運動・スポーツの日数(実施頻度)
 - 問10 この1年間の運動・スポーツの実施頻度に対する満足度

問11 この1年間に運動・スポーツを行った理由

問12 この1年間に運動・スポーツをしなかった理由

(4) その他

問13 現在進めている人工芝グラウンド整備への関心の有無

問14 人工芝グラウンド整備に期待すること

3. 調査対象 満18歳以上の鶴岡市民（市広報、市公式ライン、市ホームページにて周知）
4. 調査期間 令和7年9月下旬～10月31日
5. 調査方法 オンライン調査のみ
6. 調査主体 鶴岡市教育委員会スポーツ課
7. 回収数 699人

調査結果

■調査結果の表示方法

(N)は質問に対する有効回答者数で、100%が何人の回答に相当するかを示す比率算出の基数です。結果数値(%)は、表章単位未満を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。また、複数回答の質問では合計が100%を超えるものです。

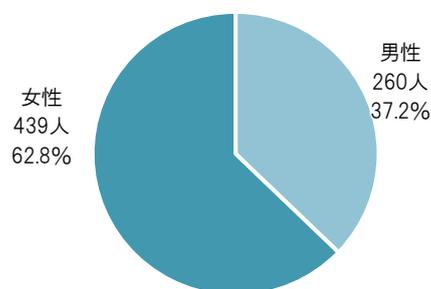
- ・全国：令和7年度「スポーツの実施状況に関する世論調査」スポーツ庁健康スポーツ課
- ・山形県：令和7年度「山形県スポーツ実態調査」山形県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
- ・市前回：令和5年度「スポーツの実施状況等に関するアンケート調査」鶴岡市教育委員会スポーツ課

1. 回答者の属性

(1) 性別

【性別】(N=699)

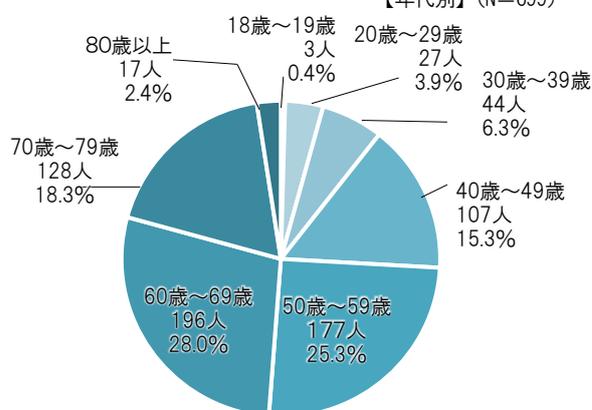
性別	人数(人)	割合(%)
男性	260	37.2%
女性	439	62.8%
合計	699	100.0%



(2) 年代別

【年代別】(N=699)

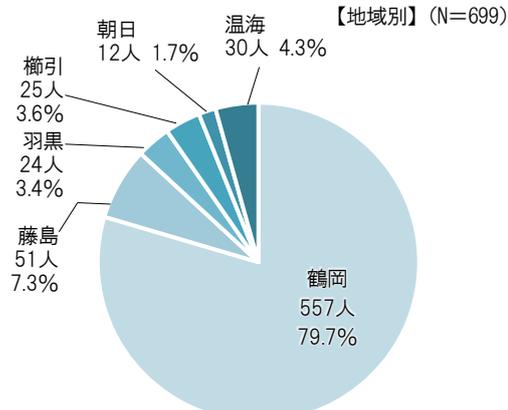
年齢	人数(人)	割合(%)
18歳～19歳	3	0.4%
20歳～29歳	27	3.9%
30歳～39歳	44	6.3%
40歳～49歳	107	15.3%
50歳～59歳	177	25.3%
60歳～69歳	196	28.0%
70歳～79歳	128	18.3%
80歳以上	17	2.4%
合計	699	100.0%



3) 地域別

【地域別】(N=699)

地域	人数(人)	割合(%)
鶴岡地域	557	79.7%
藤島地域	51	7.3%
羽黒地域	24	3.4%
櫛引地域	25	3.6%
朝日地域	12	1.7%
温海地域	30	4.3%
合計	699	100.0%

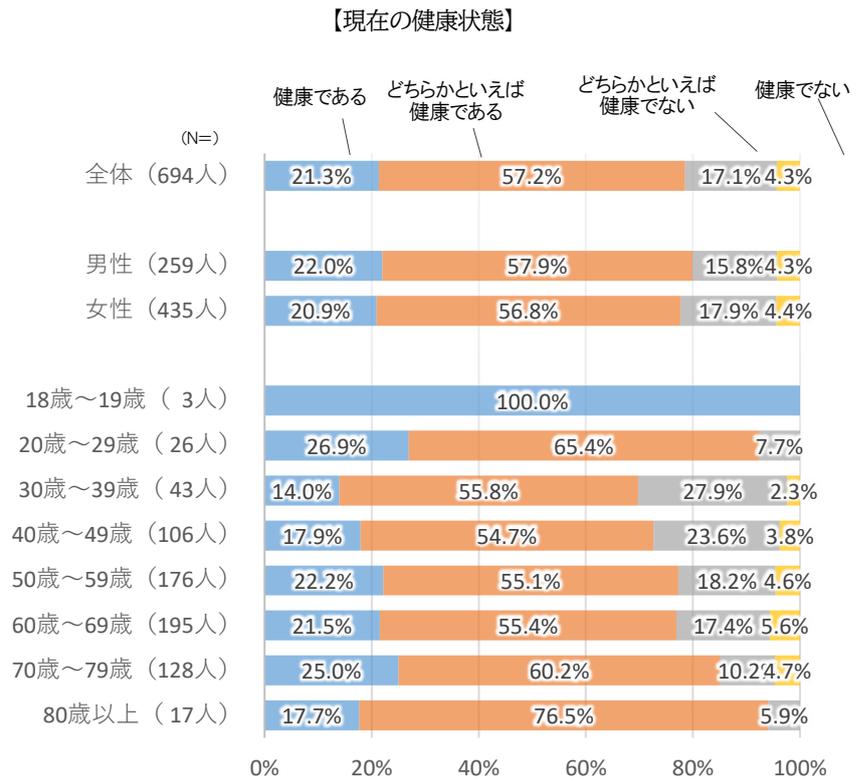


2. 健康・体力・運動不足への認識

(1) 現在の健康状態

このところ健康だと思うかを聞いたところ、「健康である」、「どちらかといえば健康である」とする人の割合は、全体で78.5%となりました

男女別に見ても大きな差異はなく、年代別に見ても各年代とも、自らを健康であると認識している人の割合は高い傾向にあります。

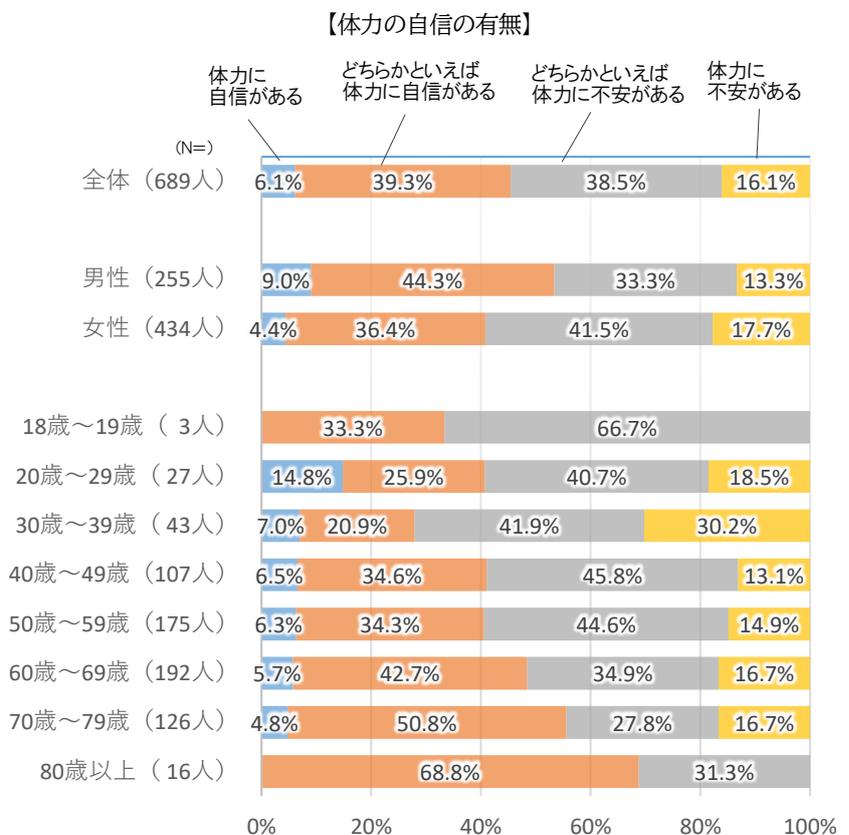


(2) 体力の自信の有無

自分の体力についてどのように感じているかを聞いたところ、「体力に自信がある」、「どちらかといえば体力に自信がある」とする人の割合は、全体で45.4%となりました。

男女別に見ると、「自信がある」とする人の割合は、男性が53.3%、女性が40.8%となり、女性の半数以上が自らの体力に不安があると認識している傾向が見られます。

年代別に見ると、「自信がある」とする人の割合は、59歳までの年代は約5割、60歳以上の年代が高い傾向が見られたほか、30歳代の27.9%が一番低い割合となりました。

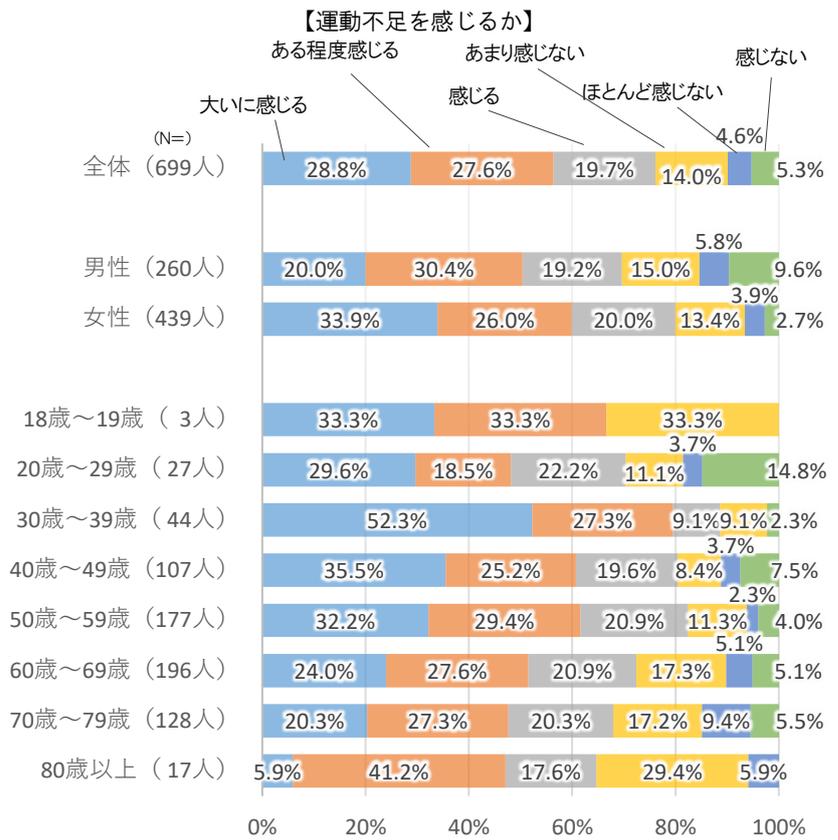


(3) 運動不足を感じるか

普段、運動不足を感じるかを聞いたところ、「大いに感じる」、「ある程度感じる」、「感じる」とする人の割合は、全体で76.1%となりました（全国77.0%）。

男女別に見ると、『運動不足を感じる』とする人の割合は、男性が69.6%、女性が79.9%となりました。

年代別に見ると、30歳代から50歳代の働き世代の年代で8割以上の人から運動不足であると認識し、特に30歳代が88.7%と一番高い割合となりました。

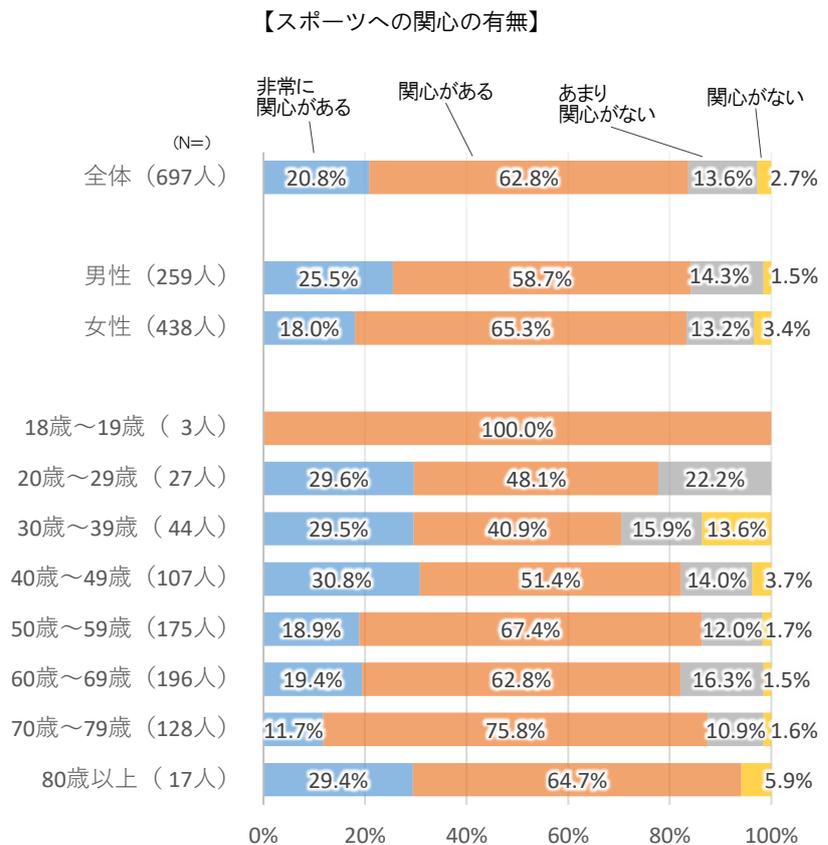


(4) スポーツへの関心の有無

運動・スポーツに関心があるかを聞いたところ、「非常に関心がある」、「関心がある」とする人の割合は、全体で83.6%となりました。

男女別に見ると、『関心がある』とする人の割合は、男性が84.2%、女性が83.3%となりました。

年代別に見ると、40歳代以上の各年代は8割前後の人が運動・スポーツへの関心があるとしていますが、20歳代から30歳代の年代にかけて、その割合が低い傾向が見られました。

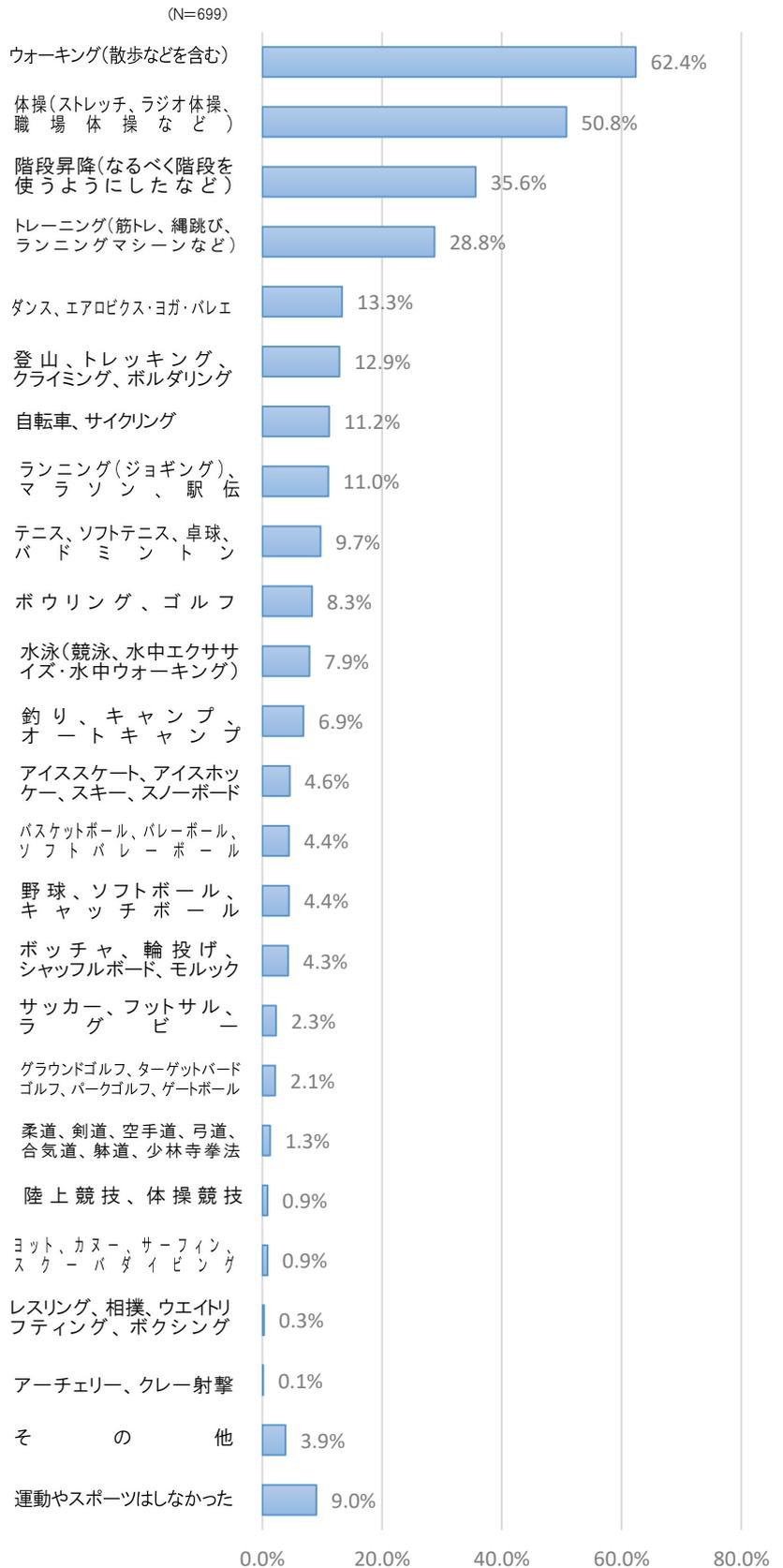


3. 運動・スポーツの実施状況

(1) この1年間に行った運動・スポーツの種目

この1年間に行った運動やスポーツの種目については、「ウォーキング(散歩などを含む)」が62.4%と最も高く、次いで「体操」が50.8%、「階段昇降(なるべく階段を使うようにしたなど)」が35.6%、「トレーニング(筋トレ、縄跳び、ランニングマシンなど)」が28.8%の順となりました(複数回答上位4項目)。

【この1年間に行った運動・スポーツの種目】 (複数回答)



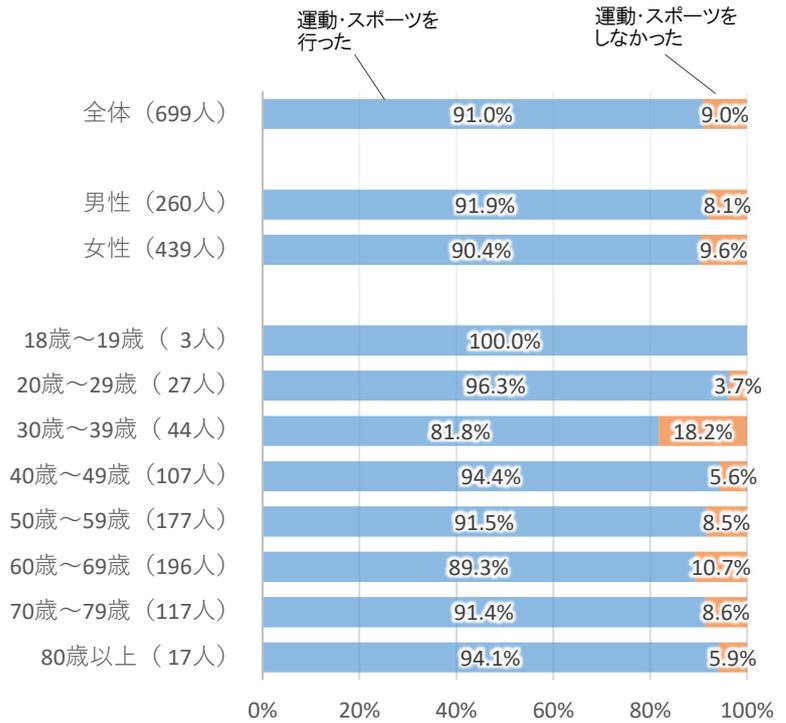
(2) この1年間に運動・スポーツの実施の有無

この1年間に運動・スポーツを行ったかを聞いたところ、何らかの運動・スポーツを行ったとする人の割合は、全体で91.0%（全国78.3%）となり、市前回調査と比較すると1.1ポイント増加しました。

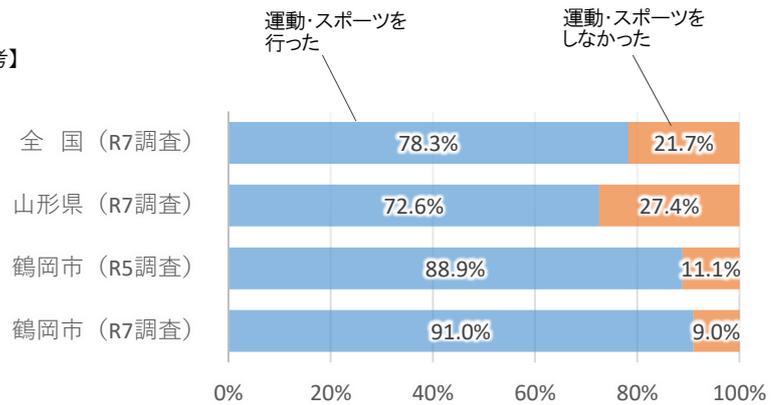
男女別に見ると、男性が高くなり、市前回調査と逆転しました。

年代別に見ると、運動・スポーツをしなかったとする人の割合は、30歳代(18.2%)で2割前後となり、市前回調査の30歳代(21.1%)より2.9ポイント増加しました。

【この1年間に運動・スポーツの実施の有無】



【参考】

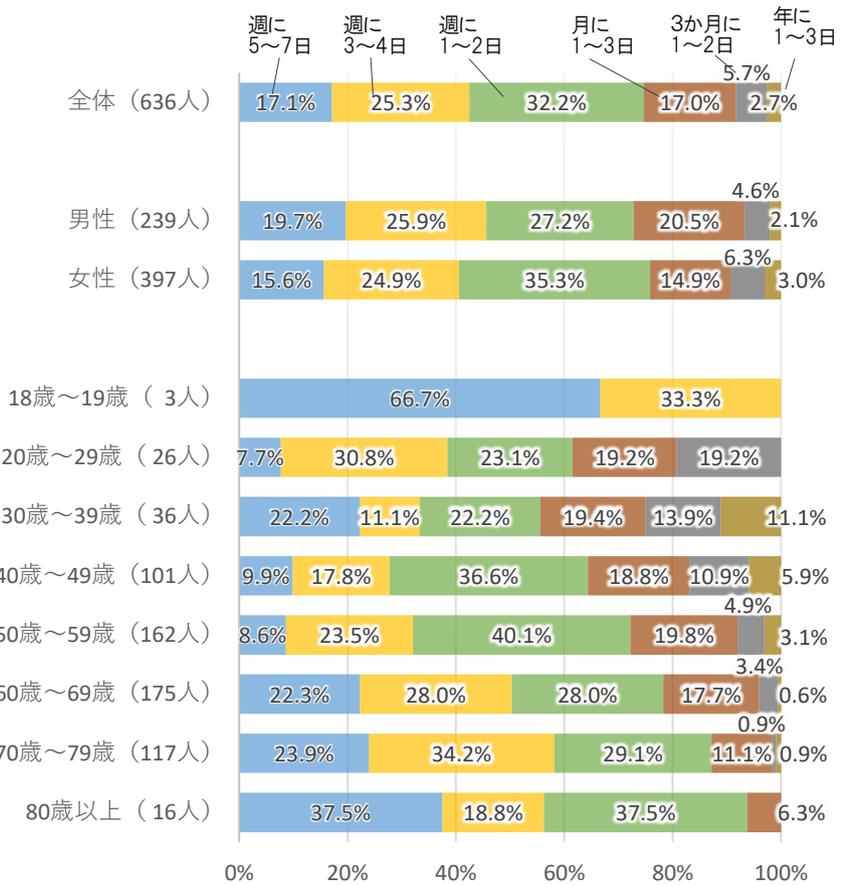


(3) この1年間に運動・スポーツを行った日数

この1年間に運動・スポーツをどのくらいの頻度で行ったかを聞いたところ、「週に1日以上」とした人の割合は、74.6%（「週に1～2日」32.2%+「週に3～4日」25.3%+「週に5～7日」17.1%）で、「週に3日以上」とした人の割合は、42.4%（「週に3～4日」25.3%+「週に5～7日」17.1%）となりました。

年齢別に見ると、「週に1日以上」及び「週に3日以上」とした人の割合は、10歳代が最高で、40歳代以降は6割を超え上昇傾向が見られます。

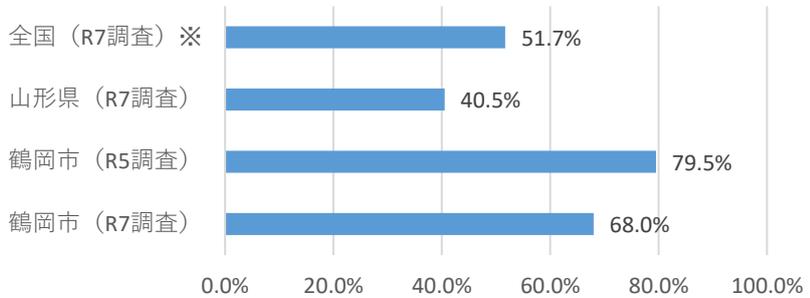
【この1年間に運動・スポーツを行った日数】



【成人の週1日以上の運動実施率】

「成人（18歳）の週1日以上の運動実施率」は、68.0%となり、市前回調査と比較すると11.5ポイント減少しました。

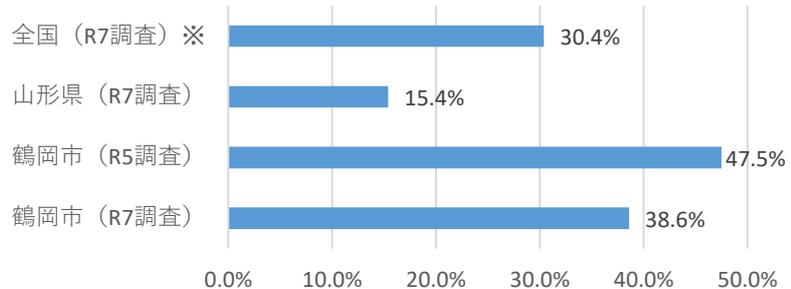
※全国のみ20歳以上



【成人の週3日以上運動実施率】

「成人（18歳）の週3日以上運動実施率」は、38.6%となり、市前回調査と比較すると8.9ポイント減少しました。

※全国のみ20歳以上



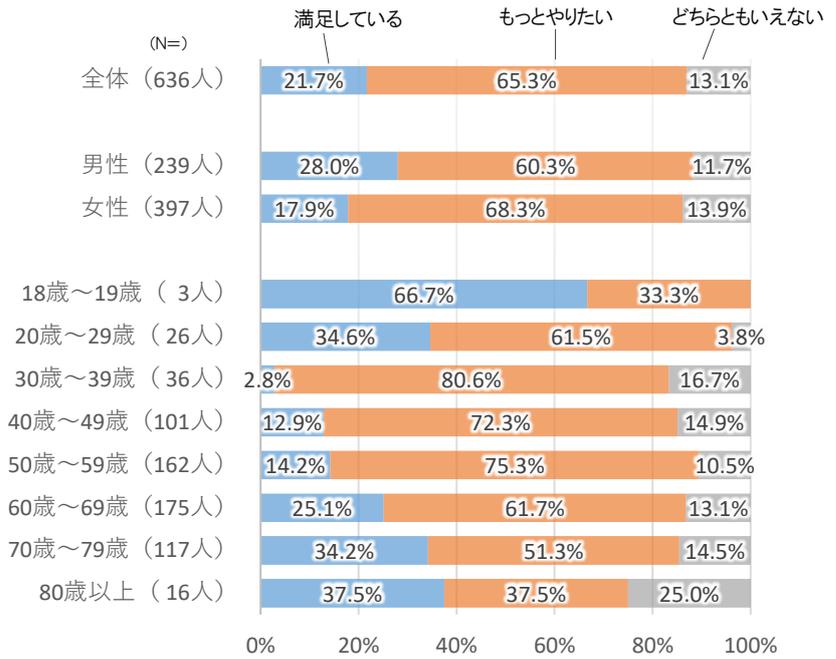
(4) この1年間の運動・スポーツの実施頻度に対する満足感

この1年間に行った運動・スポーツの実施頻度に対する満足感について聞いたところ、「満足している」人の割合は、全体で19.5%（全国16.9%）となりました。

男女別に見ると、「もっとやりたい」人の割合は、5割（全国4割）を超えています。

年代別に見ると、「もっとやりたい」人の割合は、20～60歳代の年代で5割以上となっています。

【この1年間の運動・スポーツの実施頻度の満足感】

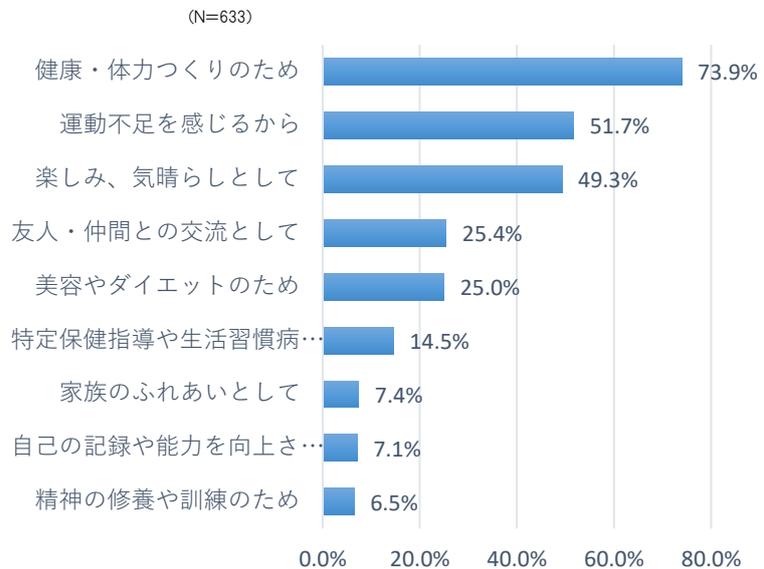


(5) この1年間に運動・スポーツを行った理由

1年間に運動・スポーツを行ったとする人に、その理由を聞いたところ、「健康・体力づくりのため」が73.9%と最も高く、次いで「運動不足を感じるから」が51.7%、「楽しみ、気晴らしとして」が49.3%、「友人・仲間との交流として」が25.4%の順となりました（複数回答上位4項目）。

「その他」には、「仕事のための体力づくり」、「子どもの練習の付き合い」、「職場のラジオ体操」「地域行事」などがありました。

【この1年間に運動・スポーツを行った理由】 (複数回答)

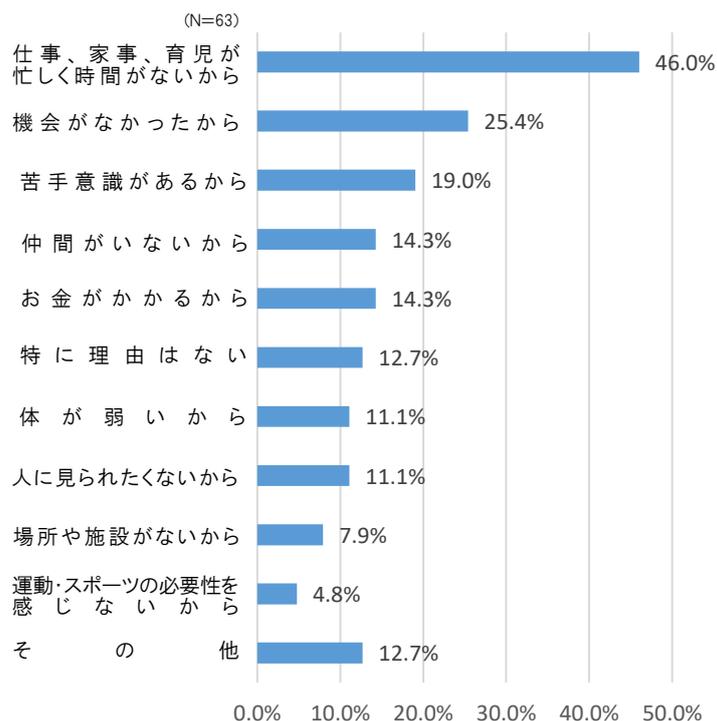


(6) この1年間に運動・
スポーツをしなかった理由

【この1年間に運動・スポーツを行わなかった理由】 (複数回答)

この1年間に運動・スポーツを行わなかったとする人に、その理由を聞いたところ、「仕事、家事、育児が忙しく時間がないから」が46.0%と最も高く、次いで「機会がなかったから」が25.4%、「苦手意識があるから」が19.0%、「仲間がないから」と「特に理由はない」が14.3%の順となりました(複数回答上位4項目)。

「その他」には、「腰・膝が痛い」、「介護のため」、「気力がない」などがありました。

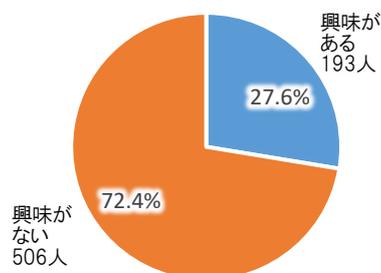


4. その他

(1) 現在進めている人工芝グラウンド
整備への興味の有無

【人工芝グラウンド整備への興味の有無】

興味の有無	人数 (人)	割合(%)
興味がある	193	27.6%
興味がない	506	72.4%
合計	699	100.0%



(2) 人工芝グラウンド整備に期待すること

■身近で利用しやすい施設について

- ・ 誰でも使いやすいグラウンドに期待。
- ・ 誰でも使いやすい様にして欲しい。ペットも利用出来るようにして欲しいです。日陰が出来て休める所が多くあると有難いです。
- ・ 誰でも使いやすいルール作りを希望します。
- ・ 整備している事自体知らなかった。家族でスポーツ大会もどきで運動したい気持ちがあっても使用申請がわかりにくい。気軽に誰でも利用できるような施設が増えたらうれしいですし情報もほしいです。
- ・ 誰でも簡単な手続きで使えるようにしてもらいたい。メンテナンスをキチンとしてもらいたい。

- ・ 年齢問わず、誰でも気軽に参加出来るイベントやサークルが欲しいです。
- ・ 誰でも気軽に予約無しで使える
- ・ 一般開放などで市民が気軽に運動できるようなシステムを作ってほしいです。
- ・ 年齢に関係なく活用できる施設であってほしいですね
- ・ 市民が気軽に利用できる 特定のスポーツだけではなく世代問わず楽しめるような機会を作る場所
- ・ 予約のとりやすさが重要
- ・ 個人でも気軽に利用出来ればいい
- ・ 自分も何かしたい
- ・ 高齢でも気軽に参加出来るイベントを考えて下さい
- ・ 利用者の憩いの場となること
- ・ 家族で利用できる
- ・ スポーツの意識向上などにつながる

■多目的な利用について

- ・ 1箇所だけでなく何箇所か会場を作ってもらい市内で大会やスポーツフェスティバルのような他県のチームを呼んで技術向上につながる企画を行いたい。またスポーツ教室や高校生チームが小中学生に教える企画や多世代交流などの企画が出来ると思う。
- ・ 自分が実際にスポーツで使うことはあまり考えていませんが、人工芝になる事で転倒などで怪我する確率が減るのはとても良いことだと思うし、子供達がいつでも気兼ねなく練習などできるスペースになってほしいです。異年齢の人がスポーツに親しめるイベントなどがあったら楽しそうです。
- ・ 特定の競技種目のみの使用だけでなく、多くの身体を使うイベント使用を考えてほしいと思います。中高年の女性が冬に運動できる場所と機会をセットで考えてください。ハードはつくるがソフトがないとこれからの施設は活かされないとします。活用を担当する部署をセットで構築してください。
- ・ 合宿などで使う人がすぐ近くに泊まって使えるようにしたら、県内外の人が使えると思う
- ・ フットサルだけでなく、軽スポーツ(モルック他)など幅広いスポーツに対応できること
- ・ 学校の部活で(サッカー)使わせて欲しい いつも試合が酒田なので送り迎えが大変
- ・ いろんなスポーツを想定したグラウンド作りをお願いしたい。
- ・ 安心して歩ける事
- ・ 色々な年代の人がそれぞれの体力に合わせて楽しく無理なく体が動かせるような物になれば良いと思います。
- ・ 小さな子からお年寄りまで運動を楽しめる場にして欲しい
- ・ いろんな団体がいろんな用途で使えると良い
- ・ ウォーキング・サッカーをしてみたい♪
- ・ 足に優しいから年寄りでもグラウンドスポーツが楽しめそう

■設備について

- ・ 十分な駐車スペース
- ・ 市民みんなが伸び伸びと楽しく運動できるように、広い敷地とキレイなグラウンドに期待します。
- ・ 周囲をランニング、ウォーキングできるコースがあること
- ・ 来場者数に十分対応可能な駐車場、アクセス道路の整備を同時にしてもらいたい。
- ・ ランニングしたりした時、足に負担かアルファルトよりかからなそう
- ・ 面の数、観客のスペース、駐車場の広さ、日除やトイレなどの設備の良さ
- ・ 大きな大会が鶴岡で行われること
- ・ クッション性があって体に優しいし、雨天でもある程度対応できるのでいいと思います。
- ・ ユニバーサルデザインのトイレ含めた施設全体の使いやすさ
- ・ 球技する人が独占したりしない様、個人でも自由に利用できるスペースがあると良い

■子どもの環境について

- ・ 子供達、3人全員サッカーをやりました。試合だけでなく、公立高校🏆部も芝で練習出来るように配慮してもらいたい。

- ・ 子ども達がよい環境でスポーツができる事を期待する。
- ・ 楽しい子どもの遊び場を作って欲しい。
- ・ 子供と走り回ったりサッカーが出来たら
- ・ いろんな遊び方が出来る安全である
- ・ 子供達の夢や未来のために、スポーツを通して子供達がいきいきとしていけるような、スポーツで鶴岡の子を育ててほしい

■その他

- ・ 山形県のサッカー人口の増加、それらの大会会場として大いに活用し他県また市町村からの人の出入りによる鶴岡市の食やモノの消費に貢献する事を期待します。
- ・ これから益々進む高齢化社会、医療費削減やフレイル予防のために出来る活動の促進
- ・ 活用しやすいシステムを作ってほしいと思います。

調査の周知及び内容



Tsuruoka City
鶴岡市



鶴岡市
市制施行
20周年

language



▶ 音声読み上げ・文字拡大 ▶ サイトマップ

メニュー

暮らし
健康・福祉・医療
子育て・教育
安全・安心
文化・スポーツ
都市整備・環境
年金・保険
税金
産業・経済
観光

[現在のページ](#) > [トップページ](#) > [文化・スポーツ](#) > [スポーツ](#) > [お知らせ](#) > [スポーツの実施状況などに関するアンケートにご協力をお願いします](#)

スポーツの実施状況などに関するアンケートにご協力をお願いします

更新日：2025年9月25日

スポーツの実施状況などに関するアンケートにご協力をお願いします

鶴岡市教育委員会では、令和6年3月に「第2期鶴岡市スポーツ推進計画」を策定し、スポーツの推進に取り組んでおります。このアンケートは、現在の皆さんの運動・スポーツに関する実施状況などを把握し、今後のスポーツ推進施策の参考とするために実施するものです。

対象

18歳以上の市民の方

実施期間

令和7年10月31日（金曜）まで

アンケートはこちらから

 [アンケートに回答する（回答用ページ Gov tech-expressへ移動します）](#)



こちらのQRコードからも回答いただけます（鶴岡市公式LINEへ移動します）。

スポーツの実施状況等に関するアンケート

—— 質問にある「運動・スポーツ」とは…… ——

各種競技スポーツのほか、散歩や体操、レクリエーション、レジャーや趣味など、体を動かすことを伴う活動であれば、幅広く「運動・スポーツ」としてお考えください。

◎個人が特定されることはございません。

◎いただいた情報は本アンケートの目的のみに使用します。

◆質問は全部で14問です。

【実施期間】令和7年9月下旬から 10月31日まで

■はじめに、あなたご自身のことについて伺います。

問1 あなたの性別を教えてください。

1. 男性 2. 女性

問2 あなたの年齢（年代）を教えてください。（令和7年4月1日現在の満年齢）

1. 10 歳代 2. 20 歳代 3. 30 歳代 4. 40 歳代
5. 50 歳代 6. 60 歳代 7. 70 歳代 8. 80 歳以上

問3 あなたの居住地域を教えてください。

1. 鶴岡地域 2. 藤島地域 3. 羽黒地域
4. 樺引地域 5. 朝日地域 6. 温海地域

■次に、健康・体力に対する意識について伺います。

問4 あなたは、このところ健康だと思いますか。（○は一つ）

1. 健康である 2. どちらかといえば健康である

3. どちらかといえば健康でない 4. 健康でない 5. わからない

問5 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。（○は一つ）

1. 体力に自信がある 2. どちらかといえば体力に自信がある
3. どちらかといえば体力に不安がある 4. 体力に不安がある
5. わからない

問6 あなたは、普段、運動不足を感じますか。（○は一つ）

1. 大いに感じる 2. ある程度感じる 3. 感じる
4. あまり感じない 5. ほとんど感じない 6. 感じない

問7 あなたは、運動・スポーツに関心がありますか。（○は一つ）

1. 非常に関心がある 2. 関心がある
3. あまり関心がない 4. 関心がない 5. わからない

■次に、運動・スポーツの実施状況などについて伺います。

問8 あなたがこの1年間に行った運動・スポーツのすべてに○を付けてください。（○はいくつでも）

1. ウォーキング（散歩などを含む）
2. ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝
3. 体操（ストレッチ・ラジオ体操・戦場体操など）
4. トレーニング（筋トレ・縄跳び・ランニングマシンなど）
5. 階段昇降（なるべく階段を使うようにしたなど）
6. 自転車・サイクリング
7. ダンス・エアロビクス・ヨガ・バレエ
8. グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ・パークゴルフ・ゲートボール
9. ボッチャ・輪投げ・シャフルボード・モルック
10. ボウリング・ゴルフ

- 3. 運動不足を感じるから
- 4. 精神の修養や訓練のため
- 5. 自己の記録や能力を向上させるため
- 6. 家族のふれあいとして
- 7. 友人・仲間との交流として
- 8. 美容やダイエットのため
- 9. 特定保健指導や生活習慣病改善
- 10. その他 ()

問12 【問8で№25に○を付けた方 (運動・スポーツをしなかった方) に伺います】
運動・スポーツをしなかったのはどんな理由からですか。(○はいくつでも)

- 1. 仕事・家事・育児で忙しく時間が無いから
- 2. 機会がなかったから
- 3. 仲間がいないから
- 4. 場所や施設がないから
- 5. お金がかかるから
- 6. 体が弱いから
- 7. 人に見られたくないから
- 8. 苦手意識があるから
- 9. 運動・スポーツの必要性を感じないから
- 10. 特に理由はない
- 11. その他 ()

問13現在進めている人工芝グラウンド整備について、興味がありますか。

- 1. 興味がある
- 2. 興味がない

問14 【問13「興味がある」に○を付けた方に伺います】

人工芝グラウンド整備に期待することを教えてください。

()

アンケートは以上で終了です。ご協力ありがとうございます。

- 11. 釣り・キャンプ・オートキャンプ
- 12. 陸上競技・体操競技
- 13. バスケケットボール・バレーボール・ソフトバレーボール
- 14. 野球・ソフトボール・キャッチボール
- 15. サッカー・フットサル・ラグビー
- 16. テニス・ソフトテニス・卓球・バドミントン
- 17. 登山・トレッキング・クライミング・ボルダリング
- 18. アーチERY・クレ射撃
- 19. 柔道・剣道・空手道・弓道・合気道・剣道・少林寺拳法
- 20. レスリング・相撲・ウエイトリフティング・ボクシング
- 21. 水泳 (競泳・水中エクササイズ・水中ウォーキング)
- 22. ヨット・カヌー・サーフィン・スクーバダイビング
- 23. アイススケート・アイスホッケー・スキー・スノーボード
- 24. その他 ()
- 25. この1年間に運動・スポーツを全くしなかった → 問12へお進みください。

問9 【問8で№1～24に○を付けた方 (運動・スポーツをした方) に伺います】
この1年間に運動・スポーツを行った日数を全部合わせると、どのくらいの頻度になりますか。(○は一つ)

- 1. 毎日
- 2. 週に6日
- 3. 週に5日
- 4. 週に4日
- 5. 週に3日
- 6. 週に2日
- 7. 週に1日
- 8. 月に1～3日程度
- 9. 3か月に1～2日
- 10. 年に1～3日

問10 【問8で№1～24に○を付けた方 (運動・スポーツをした方) に伺います】
この1年間の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。(○は一つ)

- 1. 満足している
- 2. もっとやりたいと思う
- 3. どちらともいえない

問11 【問8で№1～24に○を付けた方 (運動・スポーツをした方) に伺います】
運動やスポーツをしたのはどんな理由からですか。(○はいくつでも)

- 1. 健康・体力つくりのため
- 2. 楽しみ、気晴らしとして

令和7年度
運動・スポーツに関するアンケート調査
【鶴岡市調査】
結果報告書

鶴岡市教育委員会スポーツ課
〒997-0825 山形県鶴岡市小真木原町2番1号
TEL：0235-25-8131 FAX：0235-25-8134
Mail：sports@city.tsuruoka.yamagata.jp