

庄内

参加・測定
無料

やまがた
健康長寿
日本一
プロジェクト

健康フェア

2026年

10:00

9月26日(土)

16:00

会場

イオン三川店



体験コーナー

- ◆ 体組成測定
(筋肉量・体脂肪量など)
- ◆ ベジチェック
(野菜摂取量測定)
- ◆ 血圧測定
- ◆ 血糖値測定



相談コーナー

- ◆ がん相談
がんについての
不安や悩みを
相談しよう！



パネル展示

- ◆ 庄内地域のがん
 - ・市町村別がん死亡率
 - ・がん検診受診率
 - ・がん罹患状況 など
- ◆ 健康的な食生活
 - ・減塩・ベジアップのポイント
 - ・生活習慣病予防のポイント
 - ・庄内の食支援団体を紹介



スタンプラリー

体験・相談コーナーや
クイズに答えて
スタンプを集めよう！
(ヒントはパネル展示！？)
4つ以上集めたら
景品をプレゼント！



【主催】

山形県(庄内保健所/がん対策・健康長寿日本一推進課)
鶴岡市/酒田市/三川町/庄内町/遊佐町
(庄内南部・北部定住自立圏形成協定事業)

【協力団体】

イオン東北株式会社、カゴメ株式会社、公益財団法人やまがた健康推進機構、南庄内・たべるを支援し隊、北庄内食援隊、鶴岡食材を使った嚥下食を考える研究会

【問合せ先】

庄内保健所保健企画課/0235-66-5476
鶴岡市健康課/0235-25-2731
酒田市健康課/0234-24-5733
三川町健康福祉課/0235-35-7032
庄内町保健福祉課/0234-42-0147
遊佐町健康福祉課/0234-72-4111

※イベント内容は予告なく変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。