

令和8年度 鶴岡市 健康カレンダー

●両面をご覧ください

●4か月児・1歳6か月児・3歳児健診・5歳児健診(午後実施)・7か月児健康相談(午前実施) 会場:総合保健福祉センター にこふる2階総合健診ホール

事業名	令和8年(2026年)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年(2027年)	1月	2月	3月
4か月児健診		21	20・27	23	15・17	25	15・25	27	18・26	16	20・28	17	24	
7か月児健康相談		22	21・22	24	24	20・28	29	22・30	25	17・23	29	18・26	26	
1歳6か月児健診		7	8・19	2	1	4・6	1	1・8	4	2・10	6	4	4・9	
3歳児健診(3歳5~6か月児)		2・15	14・15	3・17	2・9・14	5・7	2・8	2・7	6・12	3・8	7・14	3・5・9	3・11	
5歳児健診		28	26・28・29	18・26	23・28	19・21・27	18・30	20・23・29	19・27	18・24	22・26	16・19	16・19・25	

※各健診の対象の方には、約1か月前にご案内を郵送します。

●**予防接種** 予防接種法に基づく**定期予防接種**はすべて指定医療機関での**個別接種**になります。法改正により年度途中で変更になることがあります。

対象者	種類	対象年齢・接種間隔	接種回数
小児等	ロタ	ロタリックス(1価)生後6週0日後～生後24週0日後。27日以上あけて接種。 ※初回接種は生後14週6日後まで	2回
	B型肝炎	ロタテック(5価)生後6週0日後～生後32週0日後。27日以上あけて接種。	3回
	肺炎球菌感染症	標準的接種期間:生後2か月以上9か月未満。4週間以上あけて2回接種。3回目は1回目から139日以上。 初回… 生後2か月(標準)～5歳未満。4週間以上の間隔で接種。 追加… 初回終了後60日以上経過後かつ1歳以降～5歳未満。	3回(標準)1回
	5種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ・ヒブ感染症)	1期初回… 生後2か月～7歳6か月。3週間以上の間隔で接種。 1期追加… 1期初回3回終了後6か月経過後～7歳6か月。	3回1回
	BCG	1歳未満(標準的接種期間:生後5か月以上8か月未満)。	1回
	水痘	初回… 1歳以上3歳未満。 追加… 初回終了後3か月以上経過後～3歳未満。	2回
	麻疹(はしか)風しん	1期… 1歳～2歳未満。 2期… 5歳～7歳未満の者であって小学校就学前の1年間にある者。	1回1回
	日本脳炎	1期初回… 生後6か月～7歳6か月。1週間以上の間隔で接種。(標準3歳) 1期追加… 1期初回2回終了後6か月以上経過後～7歳6か月。 2期… 9歳以上13歳未満。	2回1回1回
	2種混合(ジフテリア・破傷風)	2期… 11歳以上13歳未満。	1回
	子宮頸がん	小学6年生～高校1年生。 2回目は1回目から1か月以上。3回目は2回目から3か月以上。	3回(※2回)
高齢者	RSウイルス母子免疫ワクチン	妊娠28週から36週の妊婦。 ※対象の方には通知します。	1回
	肺炎球菌感染症	満65歳の方と満60～64歳内部障害1級の方。 ※対象の方には通知します。	1回
	带状疱疹	年度内に65,70,75,80,85,90,95,100歳になる方と満60～64歳の免疫機能障害1級の方。 ※対象の方には通知します。	1回または2回
	インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症	満65歳以上の方と満60～64歳内部障害1級の方。 ※詳しくは広報等でお知らせします。	1回

母子モ

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート「つるおか子育てアプリ」
妊娠中・子育て中の方に役立つ情報や機能が充実しています。

アプリでできること(一例)
・市内のイベントや子育て関連のお知らせなどの受取り
・予防接種スケジュールの自動作成
・妊婦健診や子どもの成長記録の管理

ぜひご利用ください。

アプリ登録はこちら

子宮・乳がん検診

○子宮がん…対象20歳以上
○乳がん…対象40歳以上の偶数年齢

申し込み済の方は受診券をお送りします。(随時申し込みできます)
※検診期間は:4月～令和9年2月

肝炎ウイルス検診

40歳以上の方で過去に受診の機会がなかった方

月日	曜	会場	受付開始	受付終了
2月 4日	木	荘内地区健康管理センター	13:30	14:30
2月 6日	土			
2月 13日	土			
2月 16日	火			

※詳しくは後日広報等でお知らせします。

日曜日がん検診

※事前にお申し込みが必要になります。
40歳以上の方で平日受診できない方(乳がんは40歳以上の偶数年齢の女性、子宮がんは20歳以上の女性)

会場 荘内地区健康管理センター

月日	曜	検診項目	受付開始	受付終了
5月17日	日	胃がん 大腸がん 肺がん 乳がん	7:30	9:00
6月21日	日	胃がん 大腸がん 肺がん 子宮がん・乳がん	7:30	9:15
10月4日	日	子宮がん・乳がん	8:30	10:30

さわやか健診日程

(39歳以下の方対象)
会場 にこふる2F総合健診ホール

月日	曜	受付開始	受付終了	対象者
10月 5日	月	9:00 13:30	10:00 14:30	女性
10月13日	火	13:30	14:30	
10月19日	月	9:00 13:30	10:00 14:30	男性
11月 2日	月	13:30	14:30	
11月 9日	月	9:00 13:30	10:00 14:30	

休日・夜間診療所

※感染症対策のため来所される前に必ずお電話をお願いします。

鶴岡市休日夜間診療所 ☎23-5678
○休日(日曜・祝日※4月～11月)
受付 9:00～12:00 内科・小児科・外科
18:00～21:00 内科・小児科・外科

○平日夜間(土曜日)
受付 19:00～21:30 内科・小児科

☆小児科の診療について…小児科医が診察するのは休日の午前だけです。それ以外は内科系の医師が対応しますが、状況によってはすぐに他の医療機関を紹介する場合があります。
☆12月～3月の、日曜、祝日、年末年始は、午後(1時30分～5時)も診療します。

鶴岡市休日歯科診療所 ☎23-0372
○休日のみ(日曜・祝日・12/31～1/3)
受付 9:00～12:00 13:00～15:00

所在地:鶴岡市泉町5番30号
鶴岡市総合保健福祉センター(にこふる)
診療所の受付以外の時間帯(月～金曜日、8:30～17:15)のお問合せは健康課(にこふる1階、☎35-0146)まで。

山形県救急電話相談

医療機関を受診するか迷ったとき、看護師がアドバイスします。

	電話番号	相談時間
小児救急電話相談	#8000 (又は023-633-0299)	毎日 18:00～ 翌朝8:00
大人の救急電話相談	#7119 (又は023-633-0799)	

20・30・40・50・60・70歳 歯周疾患検診
該当する方には後日受診券を送付します。
※検診期間:7月～12月
詳しくは広報等でお知らせします。

こころの健康相談

若者ひきこもり相談

●相談日
☆こころ :毎週水・金曜日
☆若者ひきこもり:週1回不定期
(各回60分 専門職による面接相談 要電話予約)

●会場:総合保健福祉センター にこふる
～不眠や心の不調、社会に出ることに不安がある…等に関する相談窓口です～
※詳しくは広報等でお知らせします。

健康セミナー

●ヘルスアップセミナー
(生活習慣改善が望ましい方)
夜コース:6月～全8回
午前コース:9月～全8回

●糖尿病予防セミナー
糖尿病の病態や食事運動について学べるセミナーを開催。個別相談もあります。
※詳しくは広報等でお知らせします。

●40歳以上の方の集団健診(検診)

※申し込み済の方には、健診(検診)日の2～3週間前までに質問票を送付いたします。
※年齢は年度中に達する年齢です。随時申込みできます。
※特定健診には受診券が必要です。お持ちでない方は、加入されている保険者にご確認ください。再交付できます。
※感染症の発症状況や自然災害等により、急に延期となる場合があります。
※体調不良の場合は別日に受診してください。検温とマスク着用にご協力をお願いします。

【藤島地域】藤島庁舎市民福祉課:TEL64-5810

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸	月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月28日	火	八栄島地区地域活動センター	13:00	13:30	○	○	×	○	7月29日	水	東栄地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○
5月14日	木	藤島地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○	8月19日	水	渡前地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○
6月12日	金	藤島地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○	9月25日	金	藤島地区地域活動センター	13:00	14:00	○	○	×	○
6月23日	火	東栄地区地域活動センター	13:00	14:00	○	○	×	○	10月29日	木	長沼地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○
7月 2日	木	渡前地区地域活動センター	13:00	14:00	○	○	×	○	11月27日	金	藤島地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○
7月17日	金	藤島地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○									

【羽黒地域】羽黒庁舎市民福祉課:TEL26-8774

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸	月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
6月10日	水	手向地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○	8月20日	木	羽黒コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
6月24日	水	広瀬地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○	9月18日	金	広瀬地区地域活動センター	13:00	14:00	○	○	×	○
7月 1日	水	羽黒コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○	11月30日	月	羽黒コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○
7月13日	月	羽黒コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○	12月14日	月	羽黒コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○

【榊引地域】榊引庁舎市民福祉課:TEL57-2116

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸	月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
5月28日	木	西荒屋地区農林漁家婦人活動施設	13:30	13:45	×	○	×	○	8月27日	木	王祇会館	13:00	14:00	○	○	×	○
7月21日	火	生涯学習センター	7:30	9:00	○	○	○	○	11月26日	木	生涯学習センター	7:30	9:00	○	○	○	○
7月27日	月	生涯学習センター	13:00	14:00	○	○	×	○	12月 7日	月	生涯学習センター	13:00	14:00	○	○	×	○

【朝日地域】朝日庁舎地域づくり推進課:TEL53-2115

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸	月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月28日	火	朝日中央コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○	7月23日	木	朝日中央コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
7月 3日	金	朝日南部コミセン	7:30	8:00	○	○	○	○	9月15日	火	大網地区地域交流センター	7:30	8:00	○	○	○	○
7月 3日	金	大針公民館	9:30	10:00	○	○	○	○	9月15日	火	砂川公民館	9:30	10:00	○	○	○	○
7月14日	火	健康の里ふっくら	7:30	9:00	○	○	○	○	11月30日	月	健康の里ふっくら	7:30	9:00	○	○	○	○

【温海地域】温海庁舎市民福祉課:TEL43-4613

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸	月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月22日	水	戸沢自治公民館	7:30	8:30	○	○	○	○	7月16日	木	温海ふれあいセンター	7:30	9:00	○	○	○	○
4月23日	木	早田公民館	7:30	8:30	○	○	○	○	7月24日	金	小名部公民館	7:30	8:30	○	○	○	○
4月30日	木	小岩川公民館	7:30	8:30	○	○	○	○	9月11日	金	鼠ヶ関公民館	7:30	9:00	○	○	○	○
5月20日	水	五十川公民館	7:30	8:30	○	○	○	○	9月30日	水	鼠ヶ関公民館	7:30	9:00	○	○	○	○
5月22日	金	山五十川公民館	7:30	9:00	○	○	○	○	10月20日	火	温海温泉林業センター	7:30	9:00	○	○	○	○
6月 4日	木	越沢センター	7:30	8:30	○	○	○	○	10月28日	水	温海温泉林業センター	7:30	9:00	○	○	○	○
7月 7日	火	関川しな織の里めぐり館	7:30	8:30	○	○	○	○	11月10日	火	温海ふれあいセンター	7:30	9:00	○	○	○	○
7月 9日	木	小国山村振興センター	7:30	8:30	○	○	○	○									

献血にご協力を 日程等詳しくは広報つるおかにてご確認ください。

地域の日程で受けられなかった方

●最終日程
対象:40歳以上
検診内容:特定健診・大腸がん・呼吸器検診
実施月:令和9年1月～2月(6回の予定)
※詳しくは1月号広報にてお知らせします。

問い合わせ
鶴岡市健康課
所在地:
鶴岡市泉町5番30号
鶴岡市総合保健福祉センター
にこふる1階
☎25-2731(直通)

令和8年度 鶴岡市 健康カレンダー

●両面をご覧ください

●40歳以上の方の集団健診(検診)

※申し込まれた方には、健診(検診)日の2~3週間前までに質問票を送付いたします。
 ※年齢は年度中に達する年齢です。随時申込みできます。
 ※特定健診には受診券が必要です。お持ちでない方は、加入されている保険者に確認ください。再交付できます。
 ※感染症の発症状況や自然災害等により、急に延期となる場合があります。
 ※体調不良の場合は別日に受診してください。

【第1学区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月7日	火	第1学区 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
4月9日	木		13:30	14:00	×	○	×	○
6月4日	木		13:00	14:00	○	○	×	○
6月19日	金		13:00	14:00	○	○	×	○
9月16日	水		7:30	9:00	○	○	○	○
11月16日	月		7:30	9:00	○	○	○	○
12月18日	金		7:30	9:00	○	○	○	○

【第2学区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月6日	月	第2学区 コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○
4月30日	木		13:30	14:00	×	○	×	○
5月7日	木	出羽庄内 国際村	7:30	9:00	○	○	○	○
7月15日	水	第2学区 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
9月17日	木	出羽庄内 国際村	13:00	14:00	○	○	×	○
11月11日	水	第2学区 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○

【第3学区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月3日	金	第3学区 コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○
4月8日	水		7:30	9:00	○	○	○	○
5月21日	木		13:30	14:00	×	○	×	○
6月5日	金	第3学区 コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○
7月8日	水		7:30	9:00	○	○	○	○
7月28日	火		7:30	9:00	○	○	○	○
9月3日	木		13:30	14:00	×	○	×	○
11月2日	月		7:30	9:00	○	○	○	○
12月4日	金	7:30	9:00	○	○	○	○	
12月21日	月	7:30	9:00	○	○	○	○	

【第4学区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月2日	木	第4学区 コミセン	13:30	14:00	×	○	×	○
4月9日	木		7:30	9:00	○	○	○	○
4月17日	金		13:00	14:00	○	○	×	○
7月10日	金		7:30	9:00	○	○	○	○
7月14日	火		13:00	14:00	○	○	×	○
10月27日	火		7:30	9:00	○	○	○	○
11月9日	月		13:30	14:00	×	○	×	○
11月24日	火		7:30	9:00	○	○	○	○

【第5学区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月1日	水	第5学区 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
5月12日	火		7:30	9:00	○	○	○	○
6月1日	月		13:30	14:00	×	○	×	○
7月17日	金		13:00	14:00	○	○	×	○
7月23日	木		13:00	14:00	○	○	×	○
8月18日	火		7:30	9:00	○	○	○	○
12月1日	火		7:30	9:00	○	○	○	○

【第6学区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月24日	金	第6学区 コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○
5月1日	金		7:30	9:00	○	○	○	○
5月8日	金		7:30	9:00	○	○	○	○
5月22日	金		13:00	14:00	○	○	×	○
6月8日	月		13:30	14:00	×	○	×	○
6月16日	火		7:30	9:00	○	○	○	○
10月7日	水		7:30	9:00	○	○	○	○
10月16日	金		7:30	9:00	○	○	○	○

【斎地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月2日	木	斎 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
8月7日	金		7:30	9:00	○	○	○	○

【黄金地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
6月2日	火	黄金 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○

【湯田川地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
6月9日	火	湯田川 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○

【大泉地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
11月4日	水	農村 センター	7:30	9:00	○	○	○	○
11月20日	金		7:30	9:00	○	○	○	○

【京田地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
11月18日	水	京田 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○

【栄地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
6月23日	火	栄 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○

【田川地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
7月2日	木	田川 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○

【上郷地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
7月13日	月	上郷 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
8月27日	木		7:30	9:00	○	○	○	○

【三瀬地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
5月21日	木	三瀬 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○

【由良地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月13日	月	由良 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○

【小堅地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
9月1日	火	小堅 コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○

【加茂地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
6月19日	金	加茂 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
9月8日	火		13:30	13:45	×	○	×	○

【湯野浜地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月15日	水	湯野浜 コミセン (コスバ)	7:30	8:30	×	×	○	○
4月16日	木		13:00	14:00	○	○	×	○
5月13日	水		13:00	14:00	○	○	×	○

【大山地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月23日	木	大山 コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○
7月7日	火		13:30	13:45	×	○	×	○
8月28日	金		13:00	14:00	○	○	×	○
9月8日	火		14:30	14:45	×	○	×	○
9月14日	月		7:30	9:00	○	○	○	○
10月21日	水		7:30	9:00	○	○	○	○
11月6日	金		7:30	9:00	○	○	○	○

【西郷地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
9月1日	火	西茨新田 公民館	7:30	8:30	○	○	○	○
9月10日	木	西郷地区農林 活性化センター	7:30	9:00	○	○	○	○

地域の日程で受けられなかった方

●最終日程
 対象：40歳以上
 検診内容：特定健診・大腸がん・呼吸器検診
 実施月：令和9年1月~2月(6回の予定)
 ※詳しくは1月号広報にてお知らせします。



健診(検診)の自己負担金

・特定健診、がん検診の対象は、年度年齢40歳以上の方です。(子宮がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上偶数年齢の女性)
 ・市民税非課税世帯または生活保護世帯への自己負担金減額免除制度があります。受診前に申請が必要です。詳しくはお問合せください。
 ・自己負担金は変更になる場合があります。
 ・表にない健診(検診)の料金や人間ドックの受診等についてお知りになりたい場合はお問合せください。

がん検診

検査項目	自己負担額		検査項目	自己負担額		
	40~69歳	70歳~		20~39歳	40~69歳	70歳~
胃がん検診	1,100円	200円	子宮がん検診 (20歳以上の女性)	1,200円	1,200円	400円
大腸がん検診	500円	100円				
検査項目	自己負担額		乳がん検診 (40歳以上 偶数年齢の女性)	1,200円	400円	
	40~64歳	65歳~				
肺がん・結核検診	200円	無料				
喀痰検査	600円	200円				

特定健診	医療保険別 自己負担額		
	国民健康保険		左記以外の医療保険に 加入の被扶養者等
	40~64歳	65歳~	
	1,600円	400円	無料

ご加入の医療保険により金額が異なります。
 詳しくは医療保険者にご確認ください。

休日・夜間診療所

※感染症対策のため来所される前に必ずお電話をお願いします。

鶴岡市休日夜間診療所 ☎23-5678

○休日(日曜・祝日※4月~11月)

受付	時間	診療科目
	9:00~12:00	内科・小児科・外科
	18:00~21:00	内科・小児科・外科

○平日夜間(土曜日)

受付	時間	診療科目
	19:00~21:30	内科・小児科

☆小児科の診察について…小児科医が診察するのは休日の午前だけです。それ以外は内科系の医師が対応しますが、病状によってはすぐに他の医療機関を紹介する場合があります。

☆12月~3月の、日曜、祝日、年末年始は、午後(1時30分~5時)も診療します。

鶴岡市休日歯科診療所 ☎23-0372

○休日のみ(日曜・祝日・12/31~1/3)

受付	時間	診療科目
	9:00~12:00	13:00~15:00

所在地：鶴岡市泉町5番30号
 鶴岡市総合保健福祉センター(にこふる)
 診療所の受付以外の時間帯(月~金曜日、8:30~17:15)のお問合せは健康課(にこふる1階、☎35-0146)まで。

山形県救急電話相談

医療機関を受診するか迷ったとき、看護師がアドバイスします。

	電話番号	相談時間
小児救急電話相談	#8000 (又は023-633-0299)	毎日 18:00~
大人の救急電話相談	#7119 (又は023-633-0799)	翌朝8:00

献血にご協力を

日程等詳しくは広報つるおかにてご確認ください。

こころの健康相談 若者ひきこもり相談

~だれかに話そう あなたのきもち わたしのきもち~
 お時間等詳細は