

令和8年度「鶴岡市健康づくり強調月間」協賛事業一覧

詳しくは市ホームページ、チラシ等でご確認ください

つるおか健康ポイント登録はこちらから⇒

ポイント貯めながら健康づくり

抽選で賞品もあたります

LINE



日時	イベント名	実施団体
9月	19日(土) つるおか健康塾	荘内病院
	19日(土) つるおかスリーデーウォーク みんなで歩こう！里山あるき2026～羽黒山修験のみち～	スポーツ課
	20日(日) つるおかスリーデーウォーク みんなで歩こう！里山あるき2026～大山上池・下池～	スポーツ課
	21日(月) つるおかスリーデーウォーク 第28回国際ノルディックウォークin鶴岡	スポーツ課
	26日(土) あつみ健康のつどい	温海地域
10月	3日(土) 大泉郷倉まつり	大泉地区
	4日(日) 健康づくり強調月間オープニングイベント	健康課
	11日(日) 子ども夢スポーツフェスティバルin鶴岡2026	スポーツ課
	15日(木) ぼっぼの湯子育てイベント1回目	藤島地域
	15日(木) 藤島健康カフェ	藤島地域
	17日(土) 大山健康のつどい	大山地区
	18日(日) 摩耶山秋の登山会	温海地域
	22日(金) 藤島地区元気生き生きセミナー	藤島地域
	24日(土) 景観まちあるき	都市計画課
	31日(土) 由良地区健康福祉まつり	由良地区
11月	3日(火) 湯野浜地区健康展	湯野浜地区
	7日(土) てくてく健康「里山あるき」 ～南庄内の水がめ 紅葉のあさひ月山湖へ～	スポーツ課
	7日(土) 第一学区健康福祉まつり	第一学区
	8日(日) すこやかネット講演会	健康課
	8日(日) 加茂地区健康展	加茂地区
	9日(月) ぼっぼの湯子育てイベント2回目	藤島地域
	12日(木) 長沼地区元気生き生きセミナー	藤島地域
	14日(土) 緩和ケア市民公開講座	荘内病院
	15日(日) 櫛引地域健康と福祉のつどい	櫛引地域

【各種お問い合わせ先】

健康課	TEL：35-0149	藤島庁舎 地域づくり推進課	TEL：64-5810
スポーツ課	TEL：25-8131	羽黒庁舎 地域づくり推進課	TEL：26-8774
都市計画課	TEL：35-1315	櫛引庁舎 地域づくり推進課	TEL：57-2116
荘内病院 地域医療連携室	TEL：26-5155	朝日庁舎 地域づくり推進課	TEL：53-2115
温海庁舎 産業建設課	TEL：43-4617	温海庁舎 地域づくり推進課	TEL：43-4613