

10月は健康づくり強調月間

健康の役に立つ!



展示&クイズ in にこ♡ふる

にこ♡ふる館内の展示をヒントに健康クイズに答えよう!
全問回答した方へ参加賞あり♪

参加賞引き換え ▶ 健康課(にこ♡ふる 1階)

10月1日(水)~31日(金)の8:30~17:15
※土日祝日除く



がん検診受診
向上キャンペーン
同時開催

展示クイズに答えて景品をゲットしよう!

大腸がんクイズラリー & がん情報展示

↓参加無料! 詳細はこちら



■受付・参加賞引き換え■

にこ♡ふる 1階 健康課窓口

10/1(水)~10/31(金)

※土日祝日除く(8:30~17:15)

女性のための健康づくりセミナー

~健康づくり強調月間講演会~

参加無料
要申込

10月24日(金)10時~12時(開場9時30分)

第1部

ゆらく心と体をラクに!
女性ホルモンと上手に付き合う方法

第2部

女性が安心して働き続けるために、
大切なこと



講師 慶應義塾大学医学部 飯田美穂先生

会場 にこ♡ふる3階 大会議室
オンライン併用あり/zoom

会場では骨密度などの
健康チェックを
体験できます!

↑講演の詳細・申込み方法はここから

展示参加団体

- ▶ 鶴岡地区医師会
- ▶ 鶴岡地区歯科医師会
- ▶ 鶴岡地区薬剤師会
- ▶ 荘内病院糖尿病ケアチーム
- ▶ 山形県看護協会庄内支部
- ▶ 鶴岡市立荘内看護専門学校
- ▶ 慶應義塾大学先端生命科学研究所からだ館
- ▶ 鶴岡市食生活改善推進協議会
- ▶ 天腎祭実行委員会
- ▶ 山形県栄養士会鶴岡地域事業部
- ▶ 山形県臓器移植推進機構
- ▶ 日本赤十字社山形県支部
- ▶ 鶴岡市保健衛生推進員会連合会
- ▶ 庄内保健所
- ▶ 庄内ヤクルト
- ▶ 自殺予防対策ネットワーク会議
- ▶ 明治安田生命
- ▶ 山形県ノルディック・ウォーク連盟鶴岡支部
- ▶ スーパー健康づくりサポーター喜楽喜楽
- ▶ 鶴岡市

(健康課・長寿介護課・国保年金課)

昨年度の様子



オープニングイベント ヨガ体験



クイズラリー&がん情報展示

鶴岡市 健康づくり強調月間

主催/鶴岡市 後援/社会福祉法人鶴岡市社会福祉協議会 鶴岡市自治振興会連絡協議会 鶴岡市コミュニティ組織協議会
鶴岡市町内会連合会 鶴岡市老人クラブ連合会 鶴岡市民生児童委員協議会連合会
特定非営利活動法人鶴岡市スポーツ協会 鶴岡市スポーツ推進委員会 鶴岡市農業協同組合
鶴岡労働基準協会 山形労働局

問合せ 鶴岡市健康課(総合保健福祉センター にこ♡ふる 1階) TEL0235-35-0149