

第15回 市民公開セミナー

鶴岡

天腎祭

腎臓まるわかりセミナー
～生活習慣を見直して知って得する腎臓ケア～

日時

令和7年10月4日 土 13:00～15:00 ※開場 12:30

場所

鶴岡市総合保健福祉センター
にこ・ふる



大会議室 (鶴岡市泉町5-30)

参加
申込

事前の参加申込は不要です。

お問い合わせ

事務局 鶴岡地区医師会

〒997-0035 山形県鶴岡市馬場町1-34

TEL. 0235-22-0136 FAX 0235-25-0772

E-mail : ishikai@tsuruoka-med.jp

会費

入場無料

腎臓を守る
生活習慣について
考えてみましょう!!



「慢性腎臓病 (CKD)」は、腎臓の機能が低下する病気です。

症状無く進行する慢性腎臓病は、成人の8人に1人といわれており、知らないうちに心臓病や脳卒中を引き起こす事もあります。腎臓を大切に、健康寿命を延ばしましょう。

共催：一般社団法人 鶴岡地区医師会／鶴岡市立荘内病院／鶴岡協立病院／みやはらクリニック

鶴岡天(腎)祭

腎臓まるわかりセミナー

～生活習慣を見直して知って得する腎臓ケア～

プログラム	
12:30	開場：受付
13:00	開会のあいさつ 鶴岡市立荘内病院 統括診療部長 兼 血液浄化療法センター長 安宅 謙
13:15	講演「細菌が関連する胃腸の病気」 医療法人社団久医会 池田内科医院 院長 渡邊 秀平
13:55	休憩
14:00	講演「今日からできる腎臓に優しい生活の工夫」 鶴岡市健康福祉部健康課 糖尿病療養指導士・腎臓病療養指導士 百瀬 幸
14:20	休憩
14:30	ワークショップ 「気軽に続けられる運動療法」 鶴岡市立荘内病院 リハビリテーションセンター 理学療法主任技士 佐太木 淳一
14:50	閉会のあいさつ 鶴岡地区医師会 会長 福原 晶子

◎お問合せ：【事務局】鶴岡地区医師会 〒997-0035山形県鶴岡市馬場町1-34

TEL 0235-22-0136 FAX 0235-25-0772 E-mail:ishikai@tsuruoka-med.jp