

●こども向け（^は歯っぴー教室）

- ◆ 対象 保育所等のお子さん、育児サークル等保護者（5人以上の団体、グループ）
- ◆ 内容 むし歯予防、お口の発達についてなど（紙芝居、エプロンシアター、模型を使った歯磨き指導、スライドを使用した講話など）
- ◆ 日時 祝日を除く月～金曜日
対象者に合わせて20分位から1時間程度
- ◆ 費用 無料
- ◆ 申込 下記問合せ先へ電話でお申込みください



こども向けには楽しく、
興味が持てるように…、
ご家族向けには、こども
の成長に合わせたむし
歯予防のポイントをお
伝えします

鶴岡市
歯科講話出前教室
のご案内

くち お口からはじめる 健康づくり

歯科衛生士がおじゃまします！

「聞いてよかった！」

参加者アンケートより

- 当たり前で食べていたが、歯の大切さにあらためて気づいた
- 「歯周病」が他の病気にも関係することがわかった
- 入れ歯の手入れをきちんとします
- 痛くなくても歯医者に行ってみようと思った…など

●おとな向け（^{くち}お口の健康教室）

- ◆ 対象 町内会、老人クラブ、サロン、企業・事業所等（5人以上の団体、グループ）
- ◆ 内容 口腔ケア、歯周病予防、オーラルフレイル[※]、歯や口と全身の健康の関係など
※オーラルフレイルとは…噛んだり飲み込んだり話したりするための口腔機能が衰えること
- ◆ 日時 祝日を除く月～金曜日
ご希望に応じて30分位から1時間程度
- ◆ 費用 無料
- ◆ 申込 下記問合せ先へ電話でお申込みください

【申込み・問合せ】 月～金曜日 9:00～16:00（祝日除く）

鶴岡市健康課（鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる内）

〒997-0033 鶴岡市泉町5-30

電話 0235-35-0146（直通） 担当：歯科衛生士

*日程調整が必要になりますので、お早めにお問い合わせください

