



軽トレーニングルーム 利用案内



マシンは
この2種類です

利用時間		休館日
月曜日～土曜日 (木曜日を除く)	13:30～20:30	*毎週木曜日 *毎月第3日曜日 *年末年始 (12/29～1/3)
日曜日・祝日	13:30～16:30	

使用料金		
1回券	210円	※市の体育施設にて発行された年間利用券は使用できません。 ・多くの市民の皆様にご利用いただくため、また設置している機器類が少ないため、他の施設に比べ低額となっております。 ・各回数券の購入の際は1万円札・5千円札・新500円硬貨は使用できませんのでご注意ください。
11回券	2,100円	
年間券	4,200円	

利用資格
軽トレーニングルーム利用資格講習会を受講し、利用資格証が必要です。なお、市の体育施設（小真木原・藤島・羽黒・櫛引）の利用資格証をお持ちの方は受講免除ですが、別途手続きが必要です。初回利用の際、資格証をご持参下さい。

利用上のお願い
<ul style="list-style-type: none">・利用前にご自宅で体調をご確認いただき、発熱などの体調不良の場合はご利用をお控えください。また、受付時に体調確認・検温のご協力をよろしくお願いいたします。・ご利用時は不織布マスクの着用をお願いいたします。運動時にも可能な範囲でマスクを着用していただき、マスクを外した状態での会話はお控えください。・他の方との距離を確保するため、状況に応じ利用時間を制限させていただく場合があります。・利用者の皆様に、使用した機器やロッカーの消毒等をお願いしておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。（消毒用のアルコールなどは軽トレーニングルーム内にございます。）・感染症の流行状況等により、急遽休業となる場合がございますのでご承知おきください。

問合わせ 鶴岡市健康課 成人保健係 TEL 25-2731 (内線 369・370)