

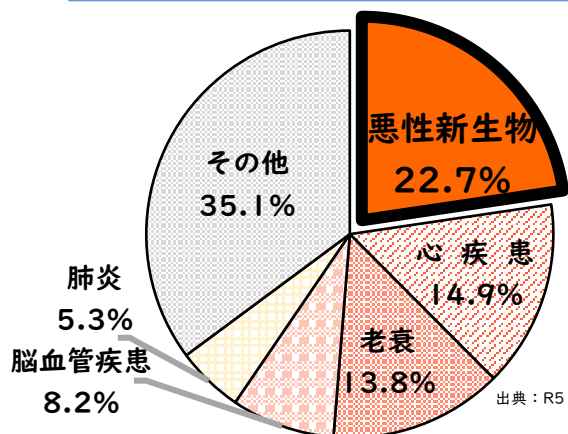
日本人の2人に1人はがんにかかると言われています。

いごいご がん検診



鶴岡市における死亡原因でがんは第1位！

R4 鶴岡市民の死因別死亡割合



出典：R5 年度保健活動のまとめ

部位別がん罹患数上位（2020）

*上皮内がんを除く

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	前立腺	大腸	肺	胃	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

出典：厚生労働省「全国がん登録罹患患者数・率報告 2020」

がんを予防 早期発見するために

定期的ながん検診が大切！

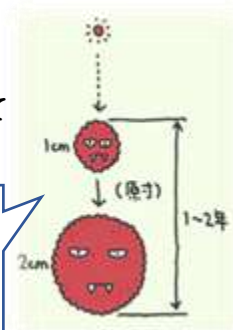
毎日 **1,000 個** 以上のがん細胞ができている！
がん細胞は「免疫機能」によって死滅。

免疫機能は年齢と共に徐々に低下しますが
健康な生活を送ることで免疫機能の低下を防ぎ
がん検診で早期に発見することが大切です。

正常な細胞 → 「がん細胞」

細胞分裂を繰り返して
「がん」に

早期のがんを
発見できる期間は
たった1～2年



早期発見・早期治療と、禁煙・食事・運動などの生活習慣を整えることの両方が大切です

がん検診で

早期発見・早期治療が有効ながん

胃・大腸・前立腺・子宮・乳房

禁煙・バランスのとれた食生活・
適度な運動などの
予防が特に大切ながん

肺・肝臓

精密検査は必ず受けましょう



がん検診で「精密検査」が必要となった方は、
回報書（ハガキ）を持参し、必ず受診してください。
検診から4か月後の時期に、精密検査未受診の方へ
電話勧奨をさせていただきます。

命を守る大切な「がん検診」 毎年受けてください