

AMSスコア（男性更年期障害質問表）

氏名： _____

記入日： 年 月 日

男性更年期障害にみられる症状がどれくらいあるのかを確認するためのシートです。
 それぞれの答えに対して、症状がない場合は1点、非常に重い場合は5点というように
 症状の重さに合わせて、1～5点の点数をつけます。17項目の合計点で症状の程度を把握します。

	症状	症状の程度				
		なし	軽度	中等度	重度	極めて 重度
1	総合的に調子が思わしくない	1	2	3	4	5
2	関節や筋肉に痛みがある（腰痛、関節痛など）	1	2	3	4	5
3	ひどい発汗や、のぼせがある	1	2	3	4	5
4	眠れない、眠りが浅いなど、睡眠の悩みがある	1	2	3	4	5
5	良く眠くなるし、しばしば疲れを感じる	1	2	3	4	5
6	いらいらする、不機嫌になる	1	2	3	4	5
7	神経質になった	1	2	3	4	5
8	不安になりやすい	1	2	3	4	5
9	やる気がない、無気力、疲労感が取れない	1	2	3	4	5
10	筋力の低下がある	1	2	3	4	5
11	憂鬱な気分だ	1	2	3	4	5
12	自分のピークは過ぎたと感じる	1	2	3	4	5
13	燃え尽きたと感じる、どん底の状態だと感じる	1	2	3	4	5
14	髭の伸びが遅くなった	1	2	3	4	5
15	性的能力の衰えがある	1	2	3	4	5
16	朝立ちの回数が減少した	1	2	3	4	5
17	性欲の低下がある	1	2	3	4	5
合計						

【判定】

17～26点：なし、27～36点：軽度、37～49点：中等度、50点以上：重症