

鶴岡市 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 報告書

令和8年3月
鶴岡市

目次

I 調査の概要.....	1
1. 調査の目的.....	1
2. 調査概要.....	1
3. 回収結果.....	1
4. 報告書の見方.....	1
5. 詳細な分析について.....	2
6. リスク分析.....	3
II 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査結果.....	5
1. 回答者や家族や生活状況.....	5
2. からだを動かすことについて.....	11
3. 食べることについて.....	24
4. 毎日の生活について.....	37
5. 就労について.....	56
6. 地域での活動について.....	57
7. 助け合いについて.....	67
8. 健康について.....	77
9. 介護予防について.....	84
10. 認知症について.....	87
11. 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	89
12. 認知症を正しく理解するための取り組みについて.....	91
13. 介護保険制度について.....	94

I 調査の概要

1. 調査の目的

本調査は、「鶴岡市高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画」の策定に向けて、高齢者の生活状況や健康状態、地域における活動の状況などを把握し、鶴岡市の高齢者福祉施策の検討や、介護予防の充実に向けた基礎資料とすることを目的に実施しました。

2. 調査概要

- 調査対象者 :市内在住の要介護1から5の認定者を除く65歳以上の高齢者
- 調査期間 :令和7年12月22日～令和8年1月19日
- 調査方法 :郵送による配布・回収は郵送及びインターネット

3. 回収結果

配布数	有効回答数	有効回答率
4,000 件	3,281 件 (内インターネット回答 288 件)	82.0%

4. 報告書の見方

- 調査結果の比率は「%」で表示します。これはその設問の回答者数を基数とした回答の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。
- 四捨五入を行って表示を行うため、単数回答の設問では合計値が100.0%にならない場合があります。また、複数回答の設問の場合は、それぞれの選択肢ごとの回答の割合が示されることから、合計が100.0%を超える場合があります。
- 図表中に「n=」と示される数値がありますが、これは回答者数を表しています。
- 本文中の設問の選択肢は表現を簡略化したり、微小な回答についてはまとめて表示する場合があります。
- 調査票の設問をそのまま見出しとして使っているため、見出し番号と、見出し内の設問番号の()内の数字が一致しないことがあります。
- クロス集計結果の表に示す回答者数の単位は「人」、その他の割合の単位は「%」となっています。

5. 詳細な分析について

(1) 過去調査との比較

この調査は、計画策定ごとに状況把握のために実施しており、過去にも同様の調査を行っています。そのため、およそ3年ごとに調査を行っていることから、過去調査との比較に際しては以下の表現を用いています。また、過去と類似の調査であっても選択肢の数や表現の違いがある場合は正確な比較が難しいため除外することがあります。

- 第8期調査：「鶴岡市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画」策定時に実施した調査
(前々回調査、調査時期：令和2年3月)
- 第9期調査：「鶴岡市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」策定時に実施した調査
(前回調査、調査時期：令和5年3月)
- 第10期調査：「鶴岡市高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画」策定時に実施した調査
(今回調査、調査時期：令和7年12月～令和8年1月)

(2) 主なクロス集計

本調査結果について、さらに詳細な状況を把握するために、複数の項目を掛け合わせて、属性ごとの違いを見るクロス集計を行いました。主なクロス集計については以下の視点を用いています。

- 性別 : 回答者の調査票をもとに市が独自に設定したもの
属性は「男」、「女」
- 年齢別 : 回答者の調査票をもとに市が独自に設定したもの
属性は「65～74歳」、「75～84歳」、「85歳以上」
- 家族構成別 : 「問1(1) 家族構成をお教えてください」を基に、属性は
 - ・1人暮らし : 「1人暮らし」を回答した人
 - ・夫婦のみ : 「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」、「夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)」を回答した人
 - ・それ以外 : 「息子・娘との2世帯」、「その他」を回答した人
- 幸福度 : 「問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか」を基に、属性は
 - ・低 : 0 点～3 点と回答した人
 - ・中 : 4 点～6 点と回答した人
 - ・高 : 7 点～10 点と回答した人
- 社会参加活動別 : 「問 5 地域での活動について(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか」での8つの対象に対する質問を基に、属性は
 - ・月1回以上 : 1つ以上の対象で「月1～3回」よりも多い頻度を回答した人
 - ・年に数回 : 「月1回以上」以外の人で、1つ以上の対象で「年に数回」よりも多い頻度を回答した人
 - ・社会参加無 : すべての項目で「参加していない」と回答した人

6. リスク分析

アンケート調査の回答結果に基づき、以下の 6 項目について、要支援となるリスクがどの程度あるかを算出しました。判定項目および判定方法は以下の通りです。

項目	判定の基となる設問	
① 運動器の 機能の低下	問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか 問2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか 問2(3) 15 分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
	問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 一度ある 3. ない
	問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない
	リスクあり: 該当する選択肢(網掛けの箇所)が3問以上回答された場合	
② 転倒リスク	問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
	リスクあり: 該当する選択肢(網掛けの箇所)が回答された場合	
③ 閉じこもり 傾向	問2(6) 週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上
	リスクあり: 該当する選択肢(網掛けの箇所)が回答された場合	
④ 口腔機能の 低下	問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ
	問3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい 2. いいえ
	問3(4) 口の渇きが気になりますか	1. はい 2. いいえ
	リスクあり: 該当する選択肢(網掛けの箇所)が2問以上回答された場合	
⑤ 認知機能の 低下	問4(1) 物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ
	リスクあり: 該当する選択肢(網掛けの箇所)が回答された場合	
⑥ うつ傾向	問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい 2. いいえ
	問7(4) この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	
	リスクあり: 該当する選択肢(網掛けの箇所)が一つでも回答された場合	

また、手段的日常生活動作(Instrumental Activity of Daily Living、略して IADL)の低下について、以下の表の通り判定を進めました。該当する選択肢が回答された場合は1点と数え、合計が5点でIADLが「高い(問題なし)」、4点で「やや低い」、0～3点で「低い」と判定されます。

⑦IADL

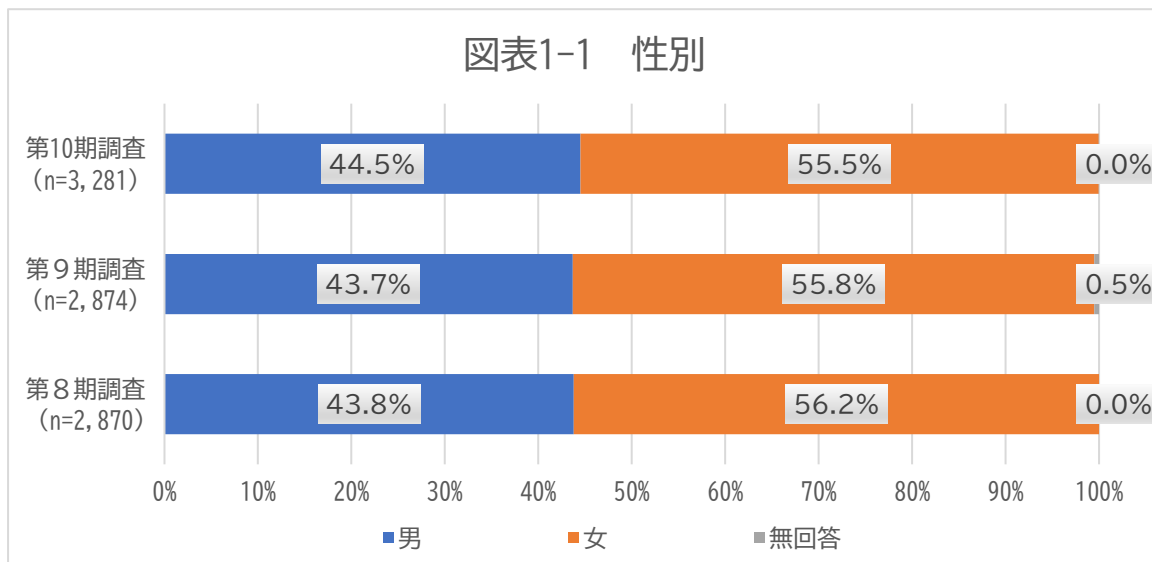
設問内容	該当選択肢	非該当選択肢
問4(2) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない
問4(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない
問4(4) 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない
問4(5) 自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない
問4(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	3. できない

Ⅱ 介護予防・日常生活圏域二エズ調査 調査結果

1. 回答者や家族や生活状況

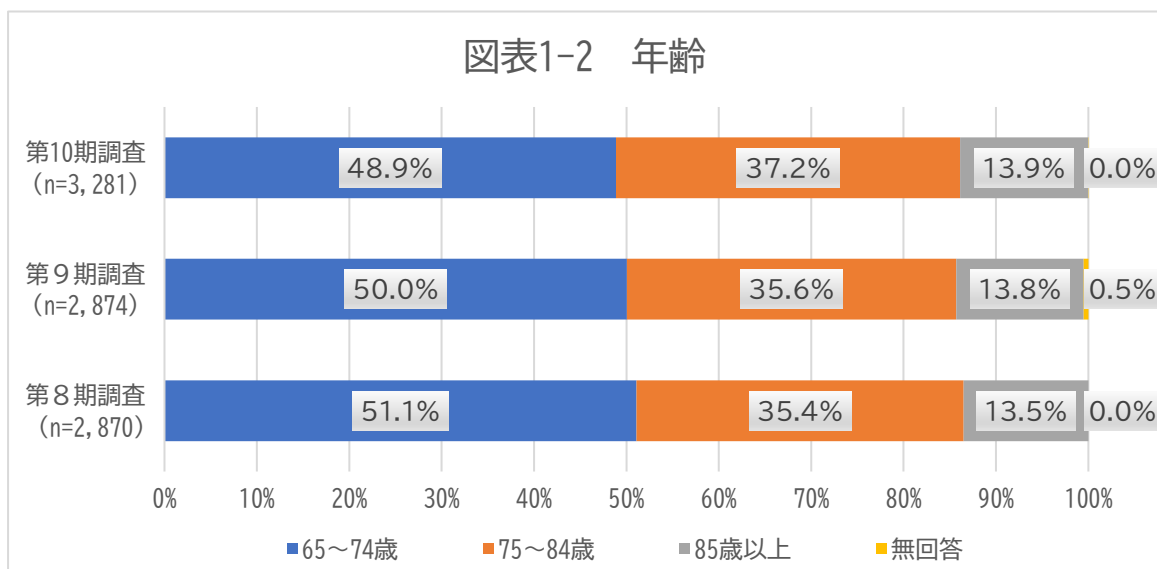
1-1 性別

・性別については、男性 4 割台、女性 5 割台と女性の割合が高くなっています。



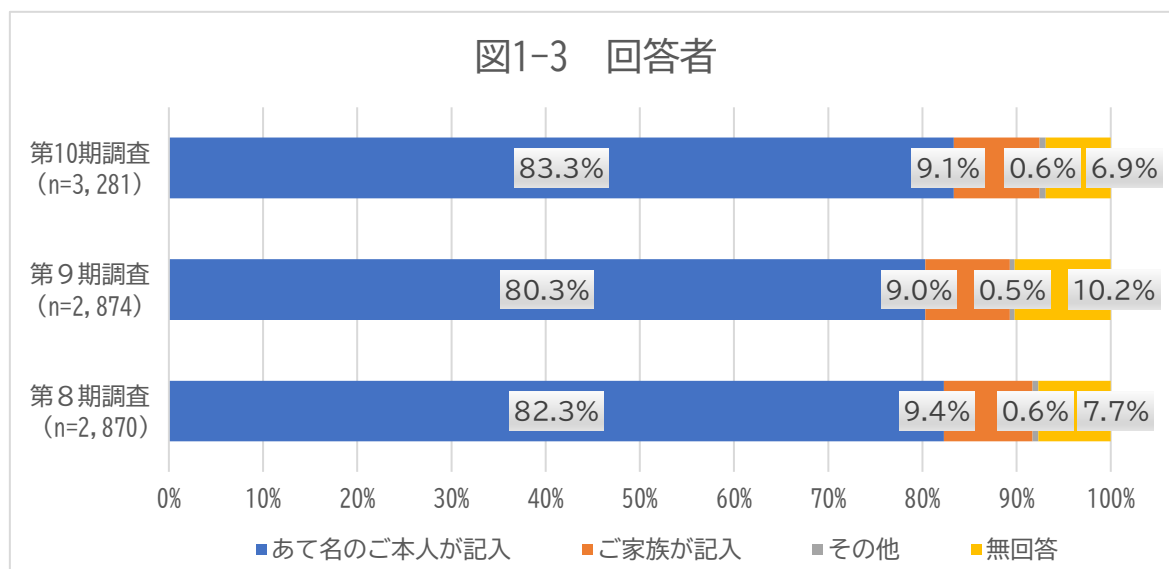
1-2 年齢

・年齢は、65～74歳が 5 割弱で最も割合が高くなっていますが、ここ 3 回の調査の比較では、65～74 歳が徐々に減少し、75～84 歳、85 歳以上が少しずつ増加しています。



1-3 回答者

・回答者については、「あて名のご本人が記入」が8割台と、大きな変化は見られません。

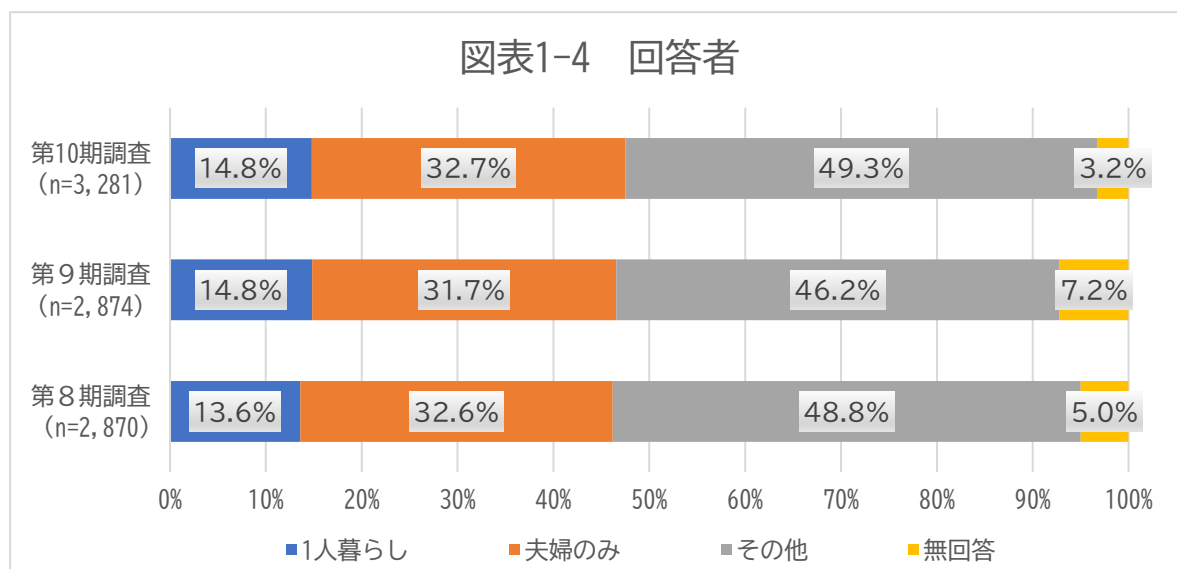


	(人)	(%)			
	回答者数	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全体	3,281	83.3	9.1	0.6	6.9
【性別】					
男	1,460	81.1	10.7	0.5	7.7
女	1,820	85.1	7.9	0.7	6.3
【年齢別】					
65～74歳	1,604	88.6	4.6	0.6	6.2
75～84歳	1,221	83.2	8.4	0.5	7.9
85歳以上	455	65.1	26.8	1.3	6.8
【家族構成別】					
1人暮らし	485	86.0	4.7	1.0	8.2
夫婦のみ	1,074	85.5	6.7	0.2	7.6
それ以外	1,616	81.1	12.3	0.9	5.7
【幸福度別】					
低0～3点	143	72.0	17.5	0.7	9.8
中4～6点	1,053	81.5	10.4	0.8	7.3
高7～10点	1,943	85.7	7.9	0.4	6.0
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,546	88.3	4.5	0.5	6.7
年に数回	538	86.6	8.2	0.0	5.2
参加活動無	902	73.7	18.5	1.1	6.7

1-4 家族構成

問1(1)家族構成をお教えてください

・家族構成は、「1人暮らし」(14.8%)は前回と同様で、「夫婦のみ」(32.7%)と「その他」(49.3%)が、前回よりもわずかに増加しています。

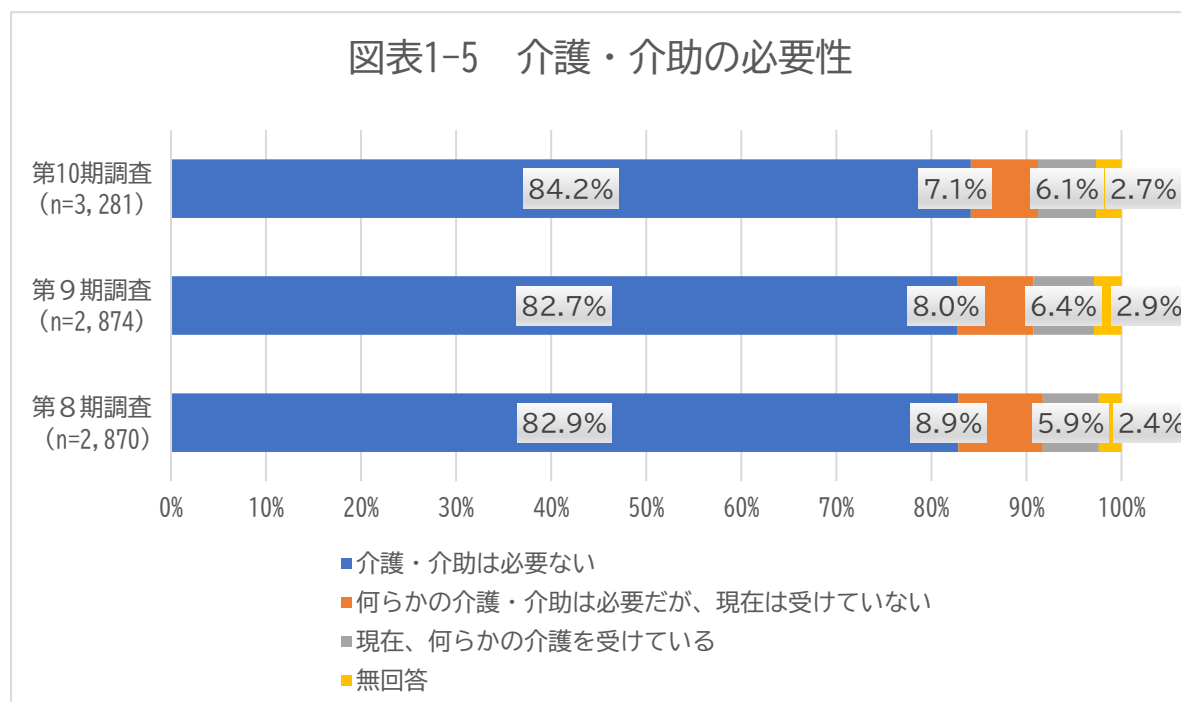


(人)								(%)
	回答者数	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答	
全体	3,281	14.8	29.3	3.5	28.4	20.8	3.2	
【性別】								
男	1,460	12.0	32.1	5.7	26.6	20.4	3.2	
女	1,820	17.0	26.9	1.7	29.8	21.2	3.3	
【年齢別】								
65～74歳	1,604	12.4	30.9	5.3	26.0	23.3	2.2	
75～84歳	1,221	15.6	31.4	1.7	29.9	17.5	3.8	
85歳以上	455	21.1	17.6	1.8	33.0	21.3	5.3	
【家族構成別】								
1人暮らし	485	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
夫婦のみ	1,074	0.0	89.4	10.6	0.0	0.0	0.0	
それ以外	1,616	0.0	0.0	0.0	57.7	42.3	0.0	
【幸福度別】								
低0～3点	143	30.8	23.1	0.7	21.7	18.2	5.6	
中4～6点	1,053	19.6	27.7	3.1	24.2	22.2	3.1	
高7～10点	1,943	10.8	31.1	4.0	31.3	19.7	3.0	
【社会参加活動別】								
月1回以上	1,546	14.3	30.5	3.9	27.1	21.5	2.8	
年に数回	538	13.4	31.4	3.7	29.4	19.9	2.2	
参加活動無	902	15.1	26.2	2.7	31.3	21.5	3.3	

1-5 介護・介助の必要性

問1(2)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

・普段の生活での介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が 84.2%と前回と比べわずかに増加しています。



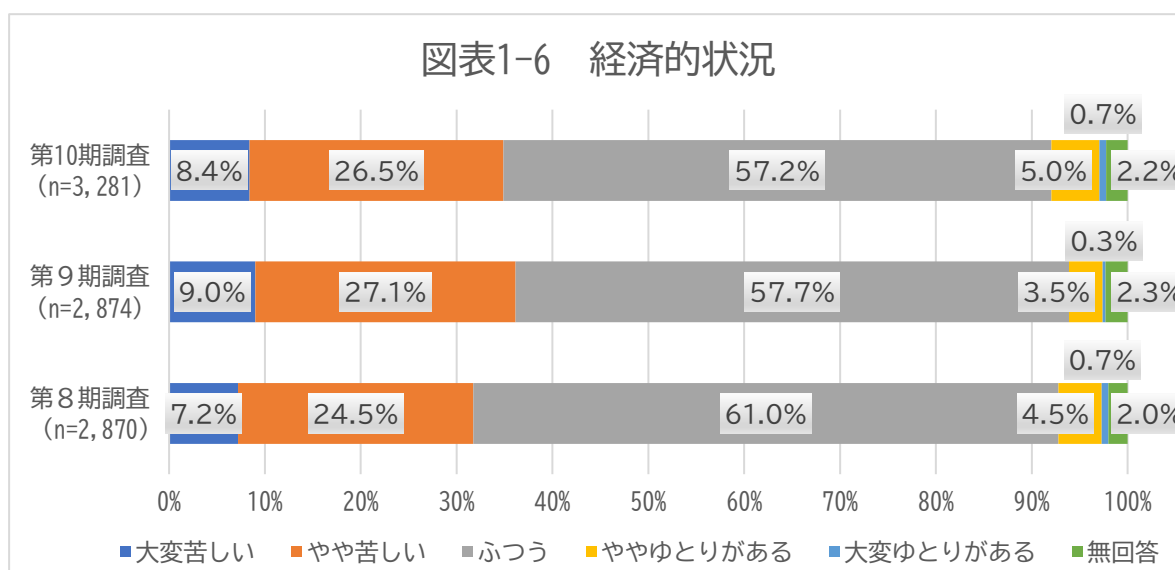
(人)		(%)			
	回答者数	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体	3,281	84.2	7.1	6.1	2.7
【性別】					
男	1,460	85.8	6.4	5.5	2.3
女	1,820	82.8	7.6	6.6	3.0
【年齢別】					
65～74歳	1,604	92.5	2.6	3.4	1.6
75～84歳	1,221	83.5	7.5	5.8	3.3
85歳以上	455	56.5	22.0	16.5	5.1
【家族構成別】					
1人暮らし	485	79.6	10.3	8.2	1.9
夫婦のみ	1,074	89.3	6.3	3.7	0.7
それ以外	1,616	84.7	6.9	7.1	1.4
【幸福度別】					
低0～3点	143	63.6	18.9	11.9	5.6
中4～6点	1,053	80.3	8.5	8.6	2.6
高7～10点	1,943	88.4	5.2	4.0	2.3
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,546	89.7	4.3	3.6	2.4
年に数回	538	88.5	7.1	3.7	0.7
参加活動無	902	76.1	10.5	11.0	2.4

1-6 経済的状況

問1(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

・現在の経済的な暮らし状況については、「ふつう」との回答が 57.2%となっており、前回調査と比較して大きな変化は見られません。「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた“苦しさを感じている”層は 34.9%となっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「大変苦しい」と「やや苦しい」の割合が高くなっています。

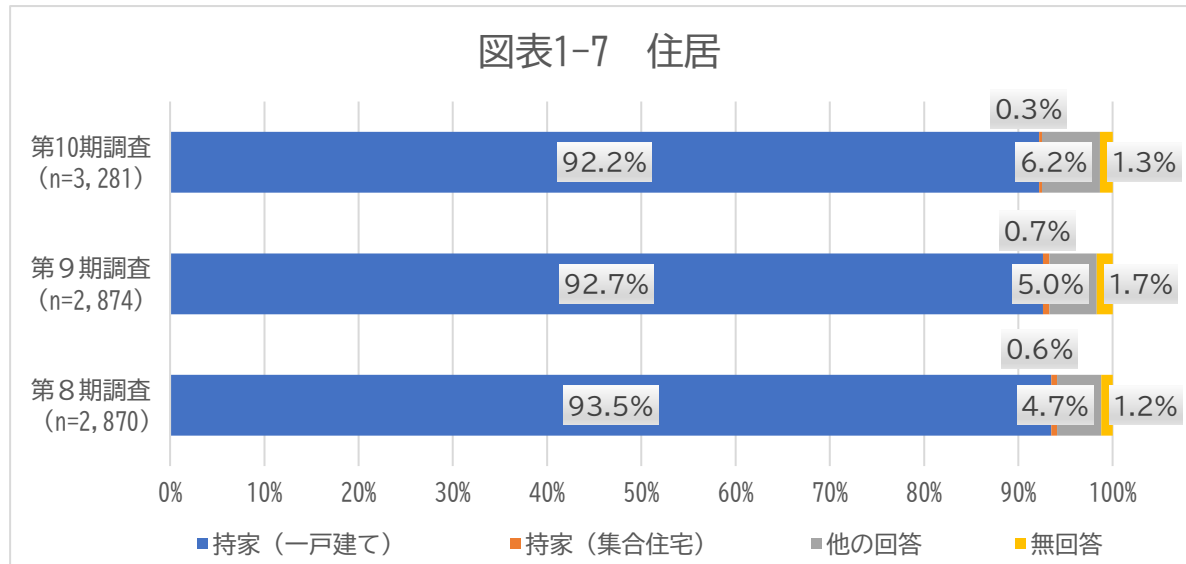


	(人)	(%)					
	回答者数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体	3,281	8.4	26.5	57.2	5.0	0.7	2.2
【性別】							
男	1,460	9.0	26.8	56.2	4.7	1.0	2.3
女	1,820	7.9	26.2	58.0	5.3	0.5	2.1
【年齢別】							
65～74歳	1,604	8.6	28.5	55.0	5.4	0.6	1.9
75～84歳	1,221	9.0	25.6	57.7	4.4	0.6	2.7
85歳以上	455	6.2	21.5	63.5	5.5	1.3	2.0
【家族構成別】							
1人暮らし	485	12.6	30.3	52.0	3.5	0.2	1.4
夫婦のみ	1,074	7.2	29.0	55.5	6.5	0.7	1.1
それ以外	1,616	8.5	24.3	61.1	4.6	0.9	0.6
【幸福度別】							
低0～3点	143	33.6	37.8	21.7	0.7	0.0	6.3
中4～6点	1,053	12.2	33.2	50.0	2.1	0.3	2.2
高7～10点	1,943	4.2	22.2	64.3	6.6	0.9	1.8
【社会参加活動別】							
月1回以上	1,546	6.6	24.3	59.4	6.6	1.0	2.1
年に数回	538	8.4	27.7	58.6	3.9	0.2	1.3
参加活動無	902	9.8	29.6	54.1	3.7	0.4	2.4

1-7 住居

問1(4)お住まいは戸建て、または集合住宅のどちらですか

・住まいについては、「持家(戸建て)」との回答が9割を超えている状況が続いており、大きな変化は見られません。



※他の回答:選択肢「公営賃貸住宅」(今回調査0.9%)、「民間賃貸住宅(戸建て)」(同0.8%)、「民間賃貸住宅(集合住宅)」(同1.6%)、「借家」(同1.2%)、「その他」(同1.7%)の合計を示す。

	(人)								(%)
	回答者数	持家(戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅(県・市営住宅)	民間賃貸住宅(戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
全体	3,281	92.2	0.3	0.9	0.8	1.6	1.2	1.7	1.3
【性別】									
男	1,460	91.9	0.3	0.8	1.0	1.8	1.0	1.4	1.7
女	1,820	92.4	0.3	1.0	0.6	1.4	1.4	1.9	1.0
【年齢別】									
65～74歳	1,604	91.7	0.2	0.7	0.9	2.1	1.3	1.7	1.2
75～84歳	1,221	92.7	0.5	1.1	0.7	1.1	1.1	1.2	1.5
85歳以上	455	92.5	0.0	0.7	0.4	1.1	1.1	2.9	1.3
【家族構成別】									
1人暮らし	485	82.7	0.2	2.7	1.6	7.6	3.7	1.2	0.2
夫婦のみ	1,074	95.1	0.5	1.0	1.2	0.7	0.9	0.5	0.1
それ以外	1,616	95.4	0.2	0.3	0.2	0.4	0.6	2.7	0.0
【幸福度別】									
低0～3点	143	81.8	0.0	1.4	2.8	4.9	2.1	2.1	4.9
中4～6点	1,053	90.5	0.1	1.3	0.9	1.9	1.9	2.1	1.3
高7～10点	1,943	94.1	0.5	0.6	0.6	1.2	0.7	1.2	1.1
【社会参加活動別】									
月1回以上	1,546	93.4	0.1	0.6	1.0	1.2	1.1	1.3	1.3
年に数回	538	96.1	0.4	0.2	0.4	0.4	0.6	1.3	0.7
参加活動無	902	88.9	0.6	1.6	0.7	3.2	1.4	2.3	1.3

2. からだを動かすことについて

2-1 階段を昇れるか

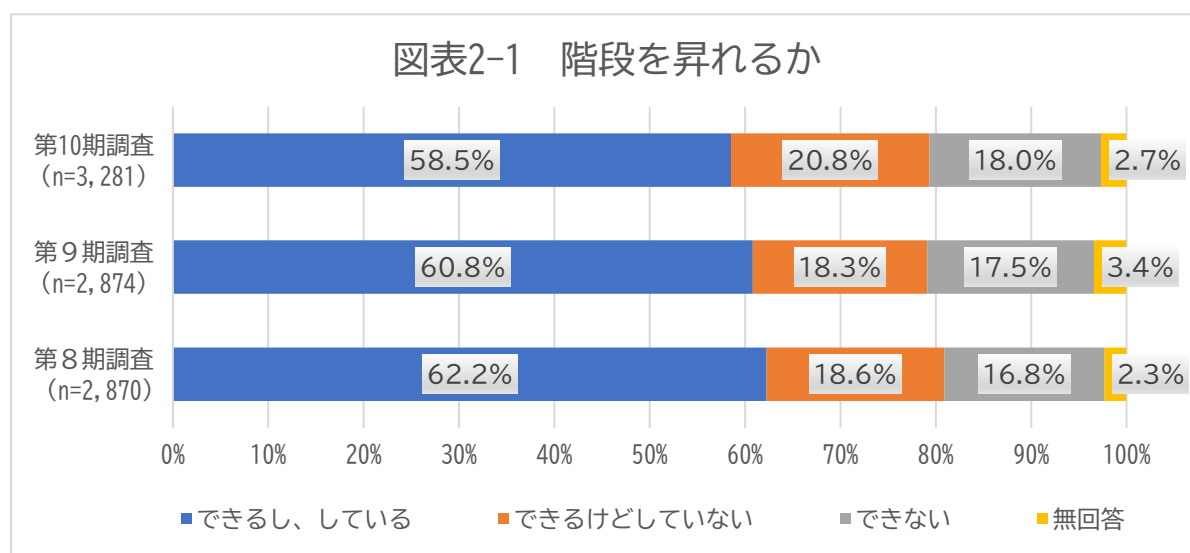
問2(1)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

・階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」との回答が 6 割程度で推移しているなど大きな変化は見られませんが、「できるし、している」との回答は、ここ 3 回の調査で今回が最も少ない回答となっています。

・性別では、女性で「できない」との回答が23.3%と男性よりも割合が高くなっています。

・年齢別に見ると、年齢が高いほど「できない」の割合が高くなっており、85歳以上では 43.3%と 4 割以上となっています。

・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「できない」の割合が高くなっています。



(人)		(%)			
	回答者数	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	3,281	58.5	20.8	18.0	2.7
【性別】					
男	1,460	64.0	21.4	11.4	3.2
女	1,820	54.1	20.4	23.3	2.3
【年齢別】					
65～74歳	1,604	70.2	18.8	9.0	1.9
75～84歳	1,221	52.9	23.3	20.4	3.4
85歳以上	455	32.3	21.3	43.3	3.1
【家族構成別】					
1人暮らし	485	57.3	20.6	21.2	0.8
夫婦のみ	1,074	62.8	21.8	14.2	1.2
それ以外	1,616	57.7	20.6	20.0	1.7
【幸福度別】					
低0～3点	143	43.4	23.8	28.0	4.9
中4～6点	1,053	54.3	22.1	21.0	2.6
高7～10点	1,943	62.3	20.1	15.2	2.4
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,546	65.1	21.1	11.3	2.5
年に数回	538	60.8	19.9	17.1	2.2
参加活動無	902	48.4	20.7	28.8	2.0

2-2 立ち上がり

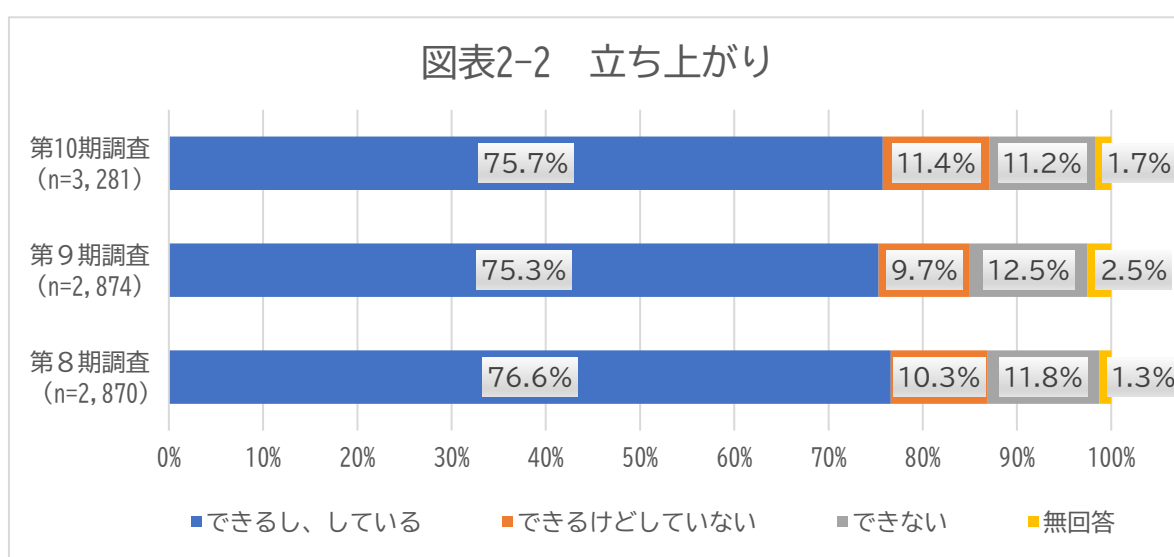
問2(2)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

・椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」と答えた割合が7割台で推移しているなど大きな変化はみられません。

・性別では、女性で「できない」との回答が14.2%と男性よりも割合が高くなっています。

・年齢別に見ると、年齢が高いほど「できない」の割合が高くなっており、85歳以上では30.5%と約3割となっています。

・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「できない」の割合が高くなっています。



(人)		(%)			
	回答者数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	3,281	75.7	11.4	11.2	1.7
【性別】					
男	1,460	78.8	11.8	7.3	2.1
女	1,820	73.3	11.0	14.2	1.4
【年齢別】					
65～74歳	1,604	83.5	9.7	5.3	1.5
75～84歳	1,221	72.8	13.4	11.6	2.1
85歳以上	455	56.3	11.6	30.5	1.5
【家族構成別】					
1人暮らし	485	72.4	13.8	13.2	0.6
夫婦のみ	1,074	80.0	11.4	8.2	0.5
それ以外	1,616	76.2	11.0	12.4	0.5
【幸福度別】					
低0～3点	143	54.5	16.1	25.2	4.2
中4～6点	1,053	71.5	12.4	14.2	1.9
高7～10点	1,943	80.5	10.0	8.0	1.5
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,546	83.6	9.5	5.4	1.4
年に数回	538	78.1	9.9	10.6	1.5
参加活動無	902	64.5	14.0	19.8	1.7

2-3 15分位続けて歩いているか

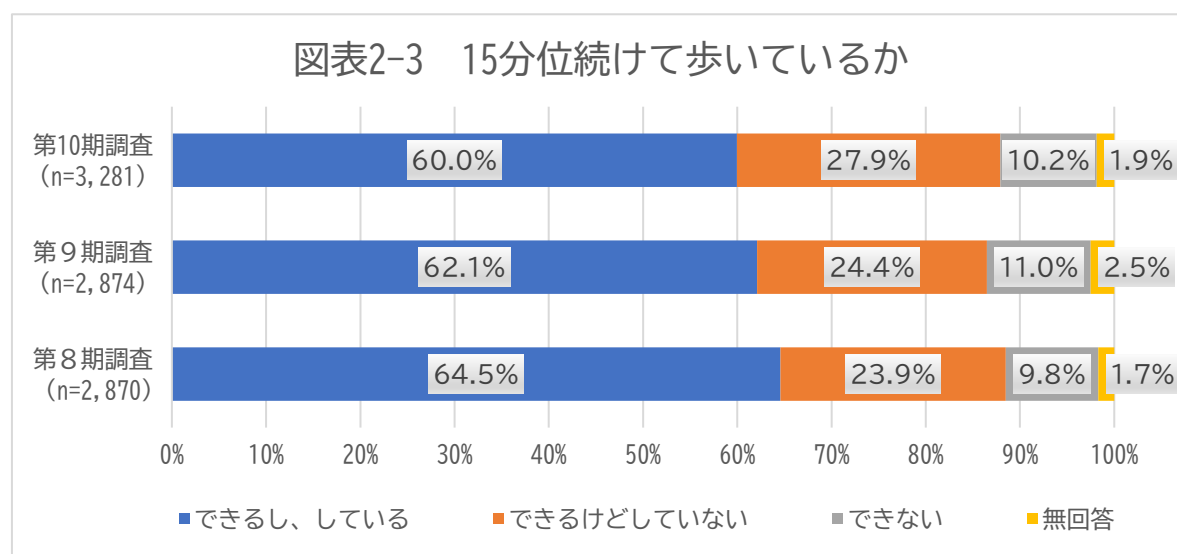
問2(3)15分位続けて歩いていますか

・15分位続けて歩いているかについては、「できない」と回答した割合は、10%前後で大きな変化は見られませんが、「できるし、している」と回答した人は、ここ3回の調査で徐々に減少しています。一方で「できるけど、していない」は、徐々に増加しています。

・性別では、女性で「できない」との回答が12.2%と男性よりも割合が高くなっています。

・年齢別に見ると、年齢が高いほど「できない」の割合が高くなっており、85歳以上では25.1%と概ね4人に1人の割合となっています。

・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「できない」の割合が高くなっています。



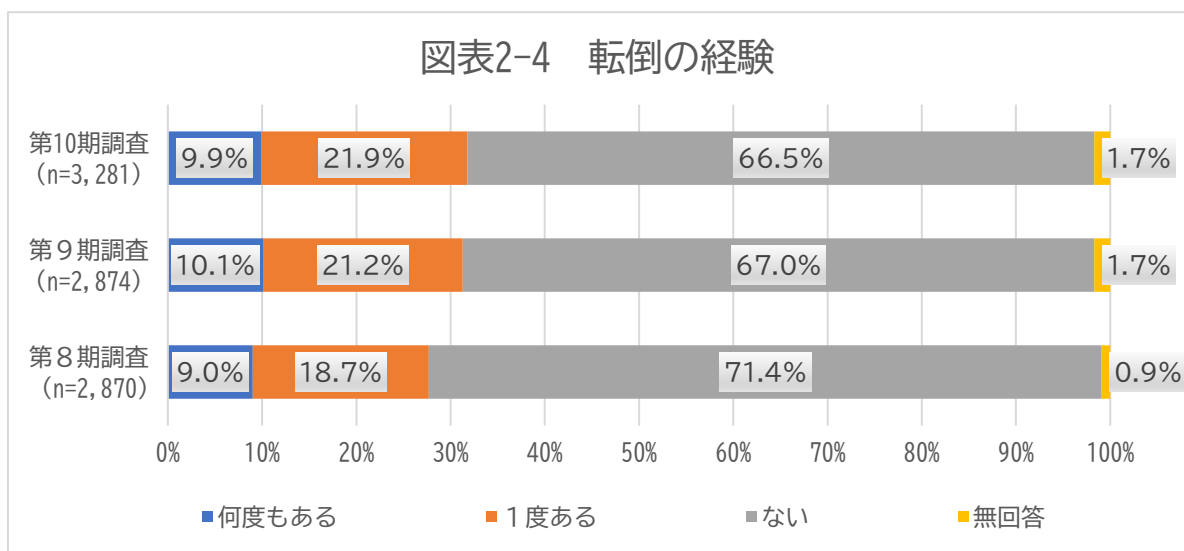
	(人)		(%)		
	回答者数	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	3,281	60.0	27.9	10.2	1.9
【性別】					
男	1,460	61.3	28.8	7.8	2.1
女	1,820	58.8	27.3	12.2	1.6
【年齢別】					
65～74歳	1,604	64.3	29.1	5.0	1.5
75～84歳	1,221	59.5	26.7	11.5	2.3
85歳以上	455	45.7	27.3	25.1	2.0
【家族構成別】					
1人暮らし	485	62.9	23.5	13.2	0.4
夫婦のみ	1,074	62.8	29.8	6.9	0.6
それ以外	1,616	58.7	28.8	11.8	0.7
【幸福度別】					
低0～3点	143	44.1	28.0	22.4	5.6
中4～6点	1,053	54.7	30.9	12.3	2.1
高7～10点	1,943	64.4	26.5	7.7	1.4
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,546	67.3	26.1	4.9	1.7
年に数回	538	58.4	31.2	9.3	1.1
参加活動無	902	49.3	30.2	18.7	1.8

2-4 転倒の経験

問2(4)過去1年間に転んだ経験がありますか

・過去1年間で転倒の経験については、「ない」と回答した人の割合が 66.5%で、前回とほぼ同様の結果となっています。

・年齢別に見ると、年齢が高いほど「何度もある」、「1度ある」の割合が高くなっています。



	(人)	(%)			
	回答者数	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体	3,281	9.9	21.9	66.5	1.7
【性別】					
男	1,460	10.6	19.2	67.9	2.3
女	1,820	9.3	24.1	65.4	1.3
【年齢別】					
65～74歳	1,604	8.7	20.3	69.5	1.5
75～84歳	1,221	9.1	22.2	66.7	2.0
85歳以上	455	16.3	26.8	55.2	1.8
【家族構成別】					
1人暮らし	485	11.5	22.9	65.2	0.4
夫婦のみ	1,074	8.7	20.9	70.2	0.3
それ以外	1,616	10.5	22.5	66.5	0.6
【幸福度別】					
低0～3点	143	23.1	30.8	40.6	5.6
中4～6点	1,053	13.0	22.1	63.0	1.9
高7～10点	1,943	7.1	21.3	70.4	1.3
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,546	7.0	22.5	68.8	1.7
年に数回	538	10.0	21.4	67.7	0.9
参加活動無	902	13.3	21.4	63.7	1.6

2-5 転倒に対する不安

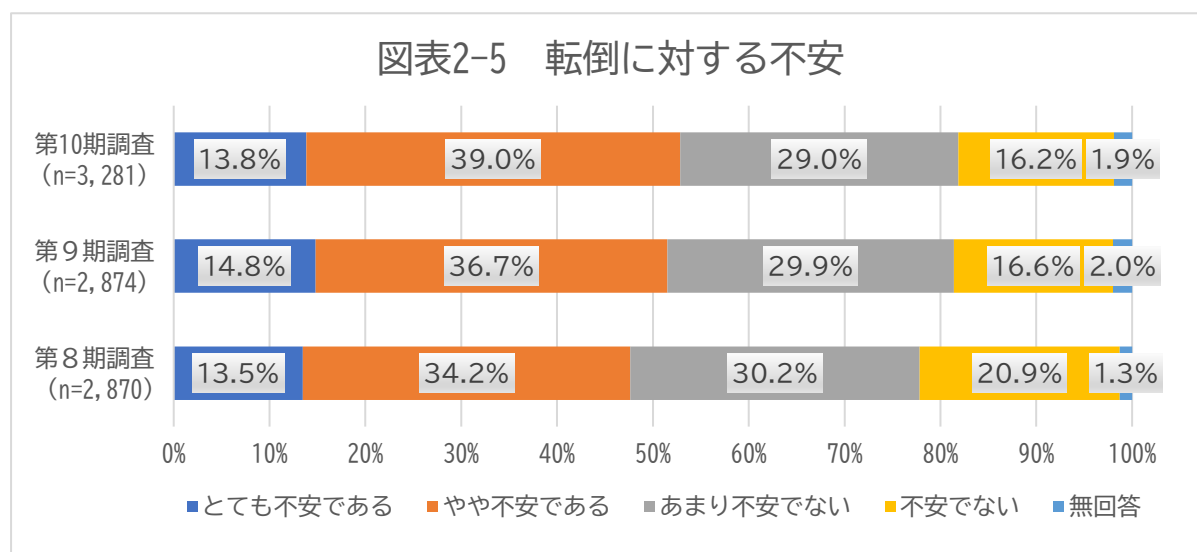
問2(5)転倒に対する不安は大きいですか

・転倒に対する不安については、「とても不安である」と「やや不安である」の“不安を感じる”層は、徐々に増加しています。

・性別では、女性で「とても不安である」と「やや不安である」の回答が6割を超え、男性よりも割合が高くなっています。

・年齢別に見ると、年齢が高いほど「とても不安である」の割合が高くなっており、85歳以上では“不安を感じる”層は約7割となっています。

・家族構成別に見ると、1人暮らしで“不安を感じる”層の割合が59.8%と、他と比較して高くなっています。

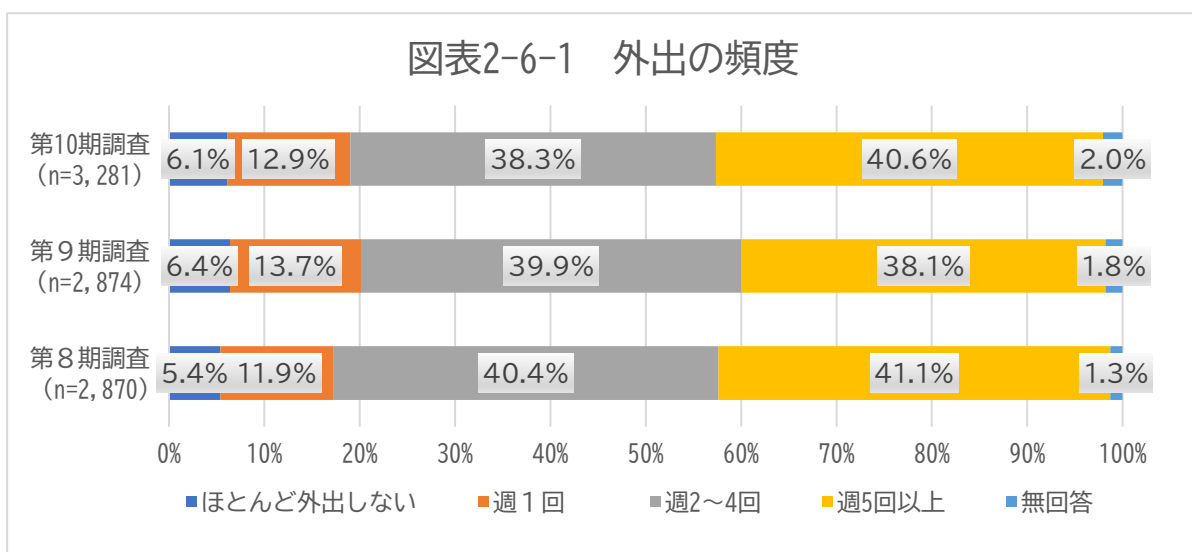


	(人)	(%)				
	回答者数	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	3,281	13.8	39.0	29.0	16.2	1.9
【性別】						
男	1,460	7.9	33.9	34.0	21.8	2.3
女	1,820	18.5	43.1	25.0	11.8	1.6
【年齢別】						
65～74歳	1,604	9.0	35.5	33.4	20.8	1.4
75～84歳	1,221	14.7	42.7	27.4	12.8	2.5
85歳以上	455	28.4	41.8	18.0	9.7	2.2
【家族構成別】						
1人暮らし	485	17.7	42.1	23.9	15.7	0.6
夫婦のみ	1,074	10.9	40.8	29.8	18.0	0.6
それ以外	1,616	14.7	37.5	31.3	15.8	0.7
【幸福度別】						
低0～3点	143	22.4	39.9	22.4	9.8	5.6
中4～6点	1,053	16.6	45.0	24.9	11.7	1.8
高7～10点	1,943	11.3	35.9	31.6	19.5	1.6
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,546	10.3	36.3	31.9	19.9	1.6
年に数回	538	11.5	40.1	30.9	15.8	1.7
参加活動無	902	20.0	42.4	24.4	11.8	1.6

2-6-1 外出の頻度

問2(6)週に1回以上は外出していますか

- ・外出の頻度については、「週5回以上」と「週2～4回」との回答がそれぞれ4割前後で推移しているなど大きな変化は見られませんが、前回調査と比較して、「週5回以上」が増加し、「週2～4回」が減少しています。
- ・性別では、男性よりも女性で外出頻度が低くなっています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど外出頻度が低くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、外出頻度が低くなっています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、外出頻度が低くなっています。

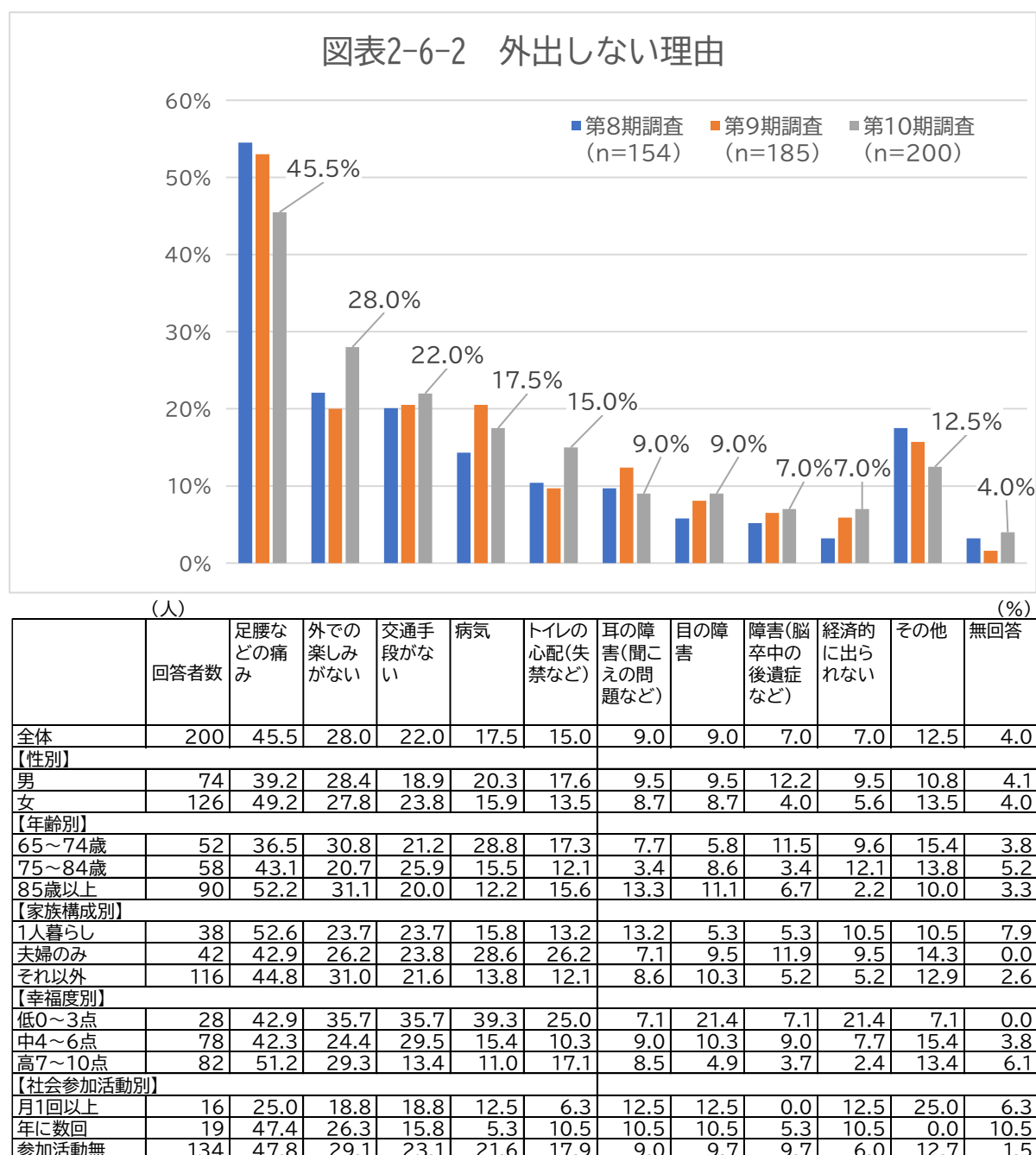


	(人)	(%)				
	回答者数	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体	3,281	6.1	12.9	38.3	40.6	2.0
【性別】						
男	1,460	5.1	9.9	33.4	49.5	2.2
女	1,820	6.9	15.4	42.4	33.4	1.9
【年齢別】						
65～74歳	1,604	3.2	7.9	34.7	52.6	1.6
75～84歳	1,221	4.8	14.9	43.5	34.4	2.5
85歳以上	455	19.8	25.3	37.6	14.7	2.6
【家族構成別】						
1人暮らし	485	7.8	15.3	43.1	32.8	1.0
夫婦のみ	1,074	3.9	12.2	40.4	42.8	0.7
それ以外	1,616	7.2	13.0	36.3	42.7	0.8
【幸福度別】						
低0～3点	143	19.6	15.4	30.1	30.1	4.9
中4～6点	1,053	7.4	14.4	39.1	37.2	1.8
高7～10点	1,943	4.2	11.8	38.5	43.7	1.7
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,546	1.0	7.1	36.3	54.0	1.6
年に数回	538	3.5	14.7	43.9	36.4	1.5
参加活動無	902	14.9	19.0	38.9	25.5	1.8

2-6-2 外出しない理由

(6)―2 問2(6)ほとんど外出しない理由は、次のどれですか(いくつでも)

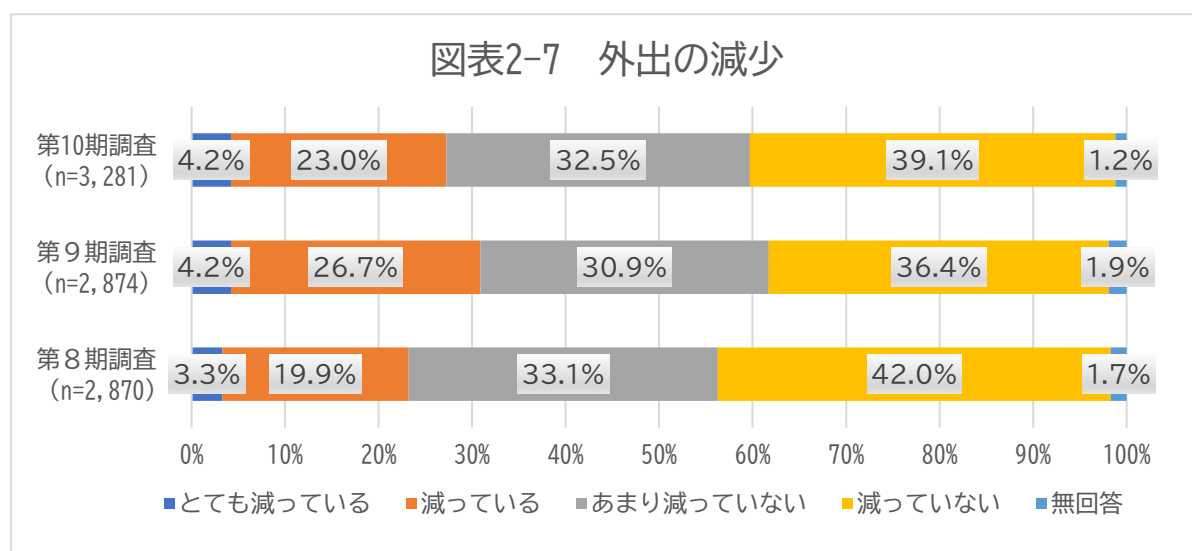
- ・外出しない理由については、「足腰などの痛み」が45.5%で最も割合が高くなっています。
- ・前回調査との比較では、「足腰などの痛み」が減少し、「外での楽しみがない」が増加しているのが特徴的となっています。
- ・性別では、「足腰などの痛み」の割合は、男性よりも女性で高くなっています。
- ・年齢別に見ると、「足腰などの痛み」の割合は、年齢が高いほど高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、「経済的に出られない」の割合は、幸福度が低 0～3 点で割合が高く、21.4%と2割を超えています。



2-7 外出回数の減少

問2(7)昨年と比べて外出の回数が減っていますか

- ・外出の回数の減少については、「減っていない」と回答した人の割合が最も高く、前回よりも2.7ポイント上回り、「減っている」は前回よりも3.7ポイント減少しています。
- ・性別では、男性よりも女性で「減っている」、「とても減っている」の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど「減っている」、「とても減っている」の割合が高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「減っている」、「とても減っている」の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「減っている」、「とても減っている」の割合が高くなっています。



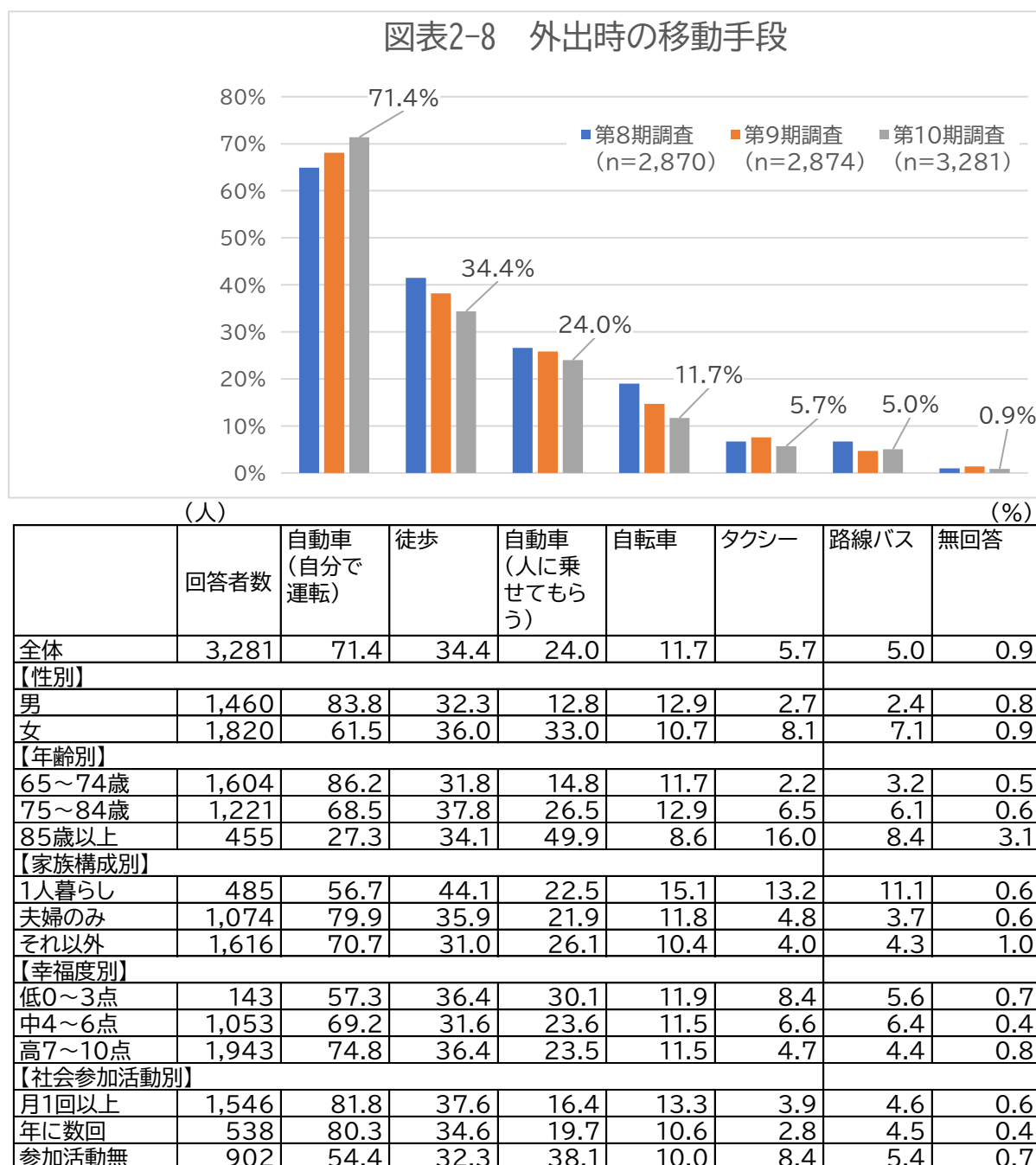
	(人)					(%)
	回答者数	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体	3,281	4.2	23.0	32.5	39.1	1.2
【性別】						
男	1,460	4.0	18.8	29.5	46.5	1.2
女	1,820	4.4	26.4	34.8	33.2	1.2
【年齢別】						
65～74歳	1,604	2.9	16.9	29.9	49.7	0.7
75～84歳	1,221	4.3	25.1	36.9	32.3	1.3
85歳以上	455	8.6	39.1	29.5	20.2	2.6
【家族構成別】						
1人暮らし	485	6.2	27.6	33.4	31.1	1.6
夫婦のみ	1,074	3.4	22.4	33.9	39.6	0.7
それ以外	1,616	4.3	21.7	30.6	42.1	1.2
【幸福度別】						
低0～3点	143	15.4	35.7	29.4	19.6	0.0
中4～6点	1,053	5.6	30.1	32.4	31.1	0.8
高7～10点	1,943	2.5	18.4	32.1	45.9	1.2
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,546	1.6	15.8	32.7	49.0	0.9
年に数回	538	3.0	27.7	32.2	36.6	0.6
参加活動無	902	7.9	30.5	32.4	28.2	1.1

2-8 外出時の移動手段

問2(8)外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

・外出の際の移動手段については、「自動車(自分で運転)」の割合が最も高く、また、過去調査と比較しても増加しています。

・年齢別に見ると、「自動車(自分で運転)」は65～74歳で86.2%であるのに対し、85歳以上で27.3%まで減少しています。一方で「自動車(人に乗せてもらう)」との回答が85歳以上で49.9%まで達し、いずれにしても自動車が主な移動手段となっています。

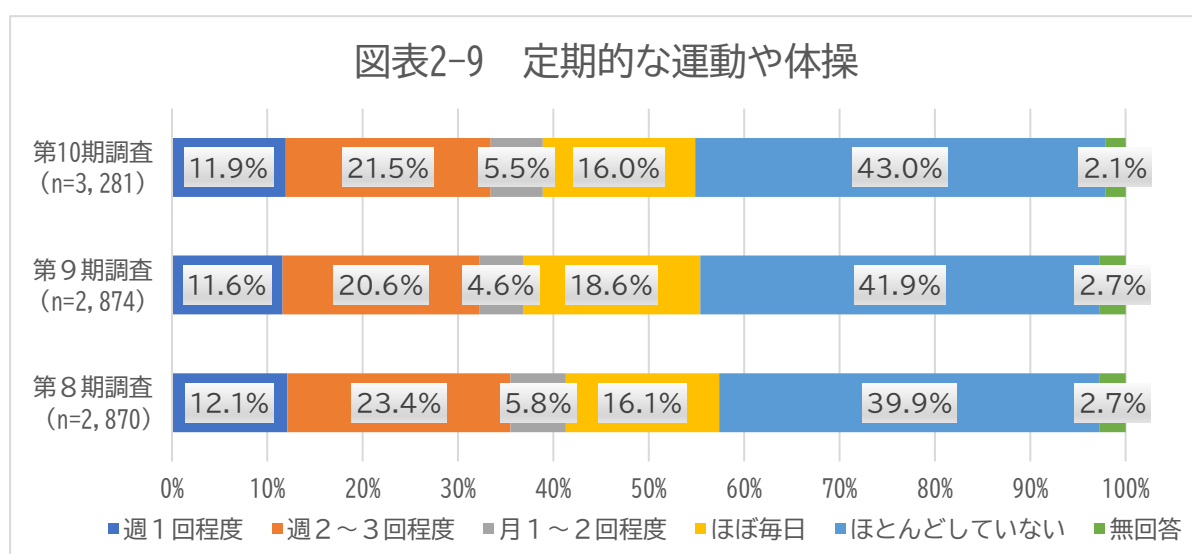


※回答が2%に満たなかった選択肢は図表に表示していません。

2-9 定期的な運動や体操

問2(9)定期的な運動や体操等をしていますか

- ・定期的な運動や体操等については、「ほとんどしていない」が 43.0%と最も割合が高くなっています。
- ・性別では、女性よりも男性で「ほとんどしていない」の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「ほとんどしていない」の割合が高くなっています。

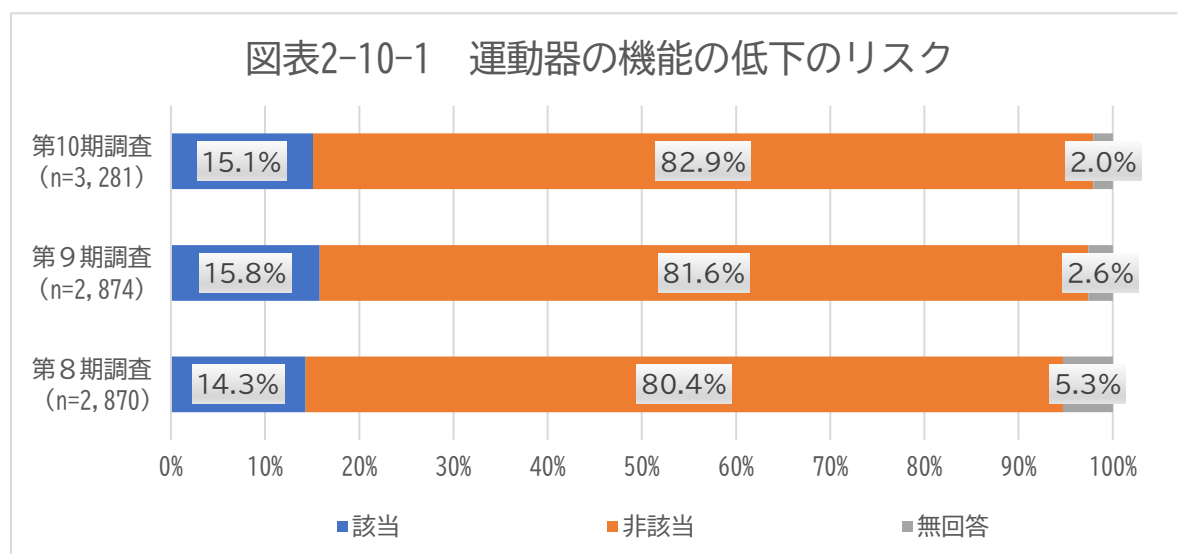


(人)		(%)					
	回答者数	週1回程度	週2～3回程度	月1～2回程度	ほぼ毎日	ほとんどしていない	無回答
全体	3,281	11.9	21.5	5.5	16.0	43.0	2.1
【性別】							
男	1,460	7.9	21.8	5.3	16.0	47.1	1.8
女	1,820	15.2	21.2	5.6	15.9	39.7	2.4
【年齢別】							
65～74歳	1,604	10.3	21.4	5.3	15.9	45.7	1.4
75～84歳	1,221	12.9	22.7	6.0	15.9	39.8	2.7
85歳以上	455	15.2	18.2	4.8	16.3	42.2	3.3
【家族構成別】							
1人暮らし	485	13.4	21.9	4.1	18.6	39.4	2.7
夫婦のみ	1,074	10.9	23.4	4.9	16.5	42.9	1.4
それ以外	1,616	12.3	20.5	6.3	14.8	44.1	2.0
【幸福度別】							
低0～3点	143	2.8	14.0	3.5	10.5	67.8	1.4
中4～6点	1,053	12.4	19.4	6.3	13.9	46.7	1.3
高7～10点	1,943	12.2	23.1	5.4	17.8	39.6	1.9
【社会参加活動別】							
月1回以上	1,546	17.2	26.3	7.1	16.0	31.8	1.6
年に数回	538	6.9	19.0	4.8	14.5	52.4	2.4
参加活動無	902	6.4	16.3	3.2	15.4	57.3	1.3

2-10 リスク分析

①運動器の機能の低下のリスク

- ・運動器の機能の低下のリスクについて、該当する人は全体の15.1%となっています。前回と比較して大きな差は見られません。
- ・性別では、男性よりも女性で該当する人の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど該当する人の割合が高く、85歳以上で40.0%の人がリスクに該当しています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、リスクに該当する人の割合が高くなっています。



	(人)	(%)		(%)
	回答者数	該当	非該当	無回答
全体	3,281	15.1	82.9	2.0
【性別】				
男	1,460	10.2	87.3	2.5
女	1,820	19.0	79.3	1.7
【年齢別】				
65～74歳	1,604	7.0	91.5	1.5
75～84歳	1,221	16.4	81.0	2.6
85歳以上	455	40.0	57.6	2.4
【家族構成別】				
1人暮らし	485	17.3	81.9	0.8
夫婦のみ	1,074	11.0	88.3	0.7
それ以外	1,616	17.2	82.0	0.8
【幸福度別】				
低0～3点	143	28.0	67.1	4.9
中4～6点	1,053	18.9	79.2	1.9
高7～10点	1,943	11.5	86.7	1.7
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	7.7	90.4	1.9
年に数回	538	13.9	84.8	1.3
参加活動無	902	26.3	72.0	1.8

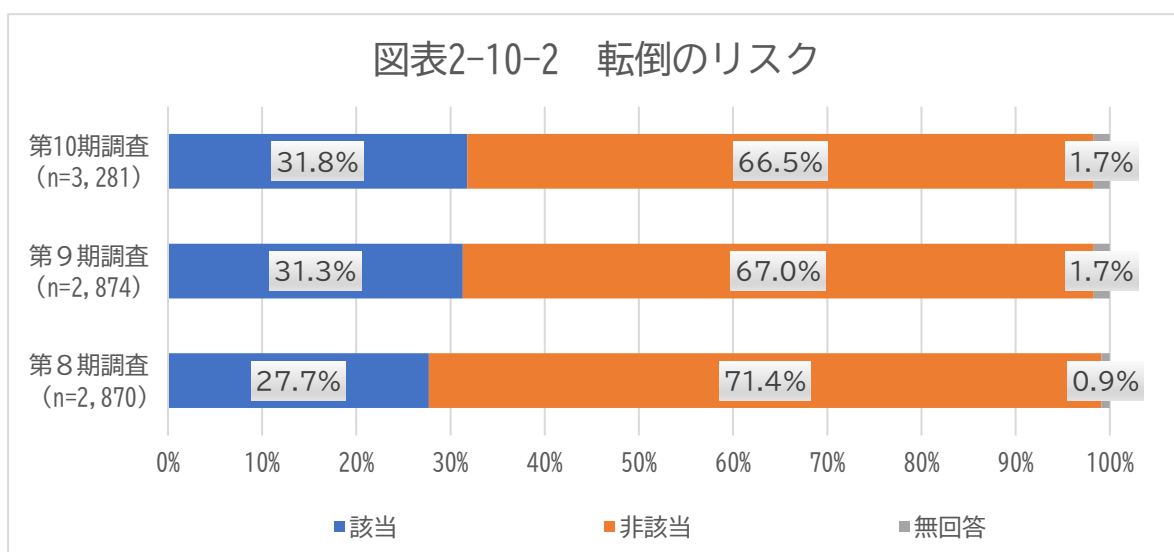
②転倒のリスク

・転倒のリスクについて、該当する人は全体の31.8%となっています。前回と比較して、大きな差は見られません。

・性別では、男性よりも女性で該当する人の割合が高くなっています。

・年齢別に見ると、年齢が高いほど該当する人の割合が高く、85歳以上で43.1%の人がリスクに該当しています。

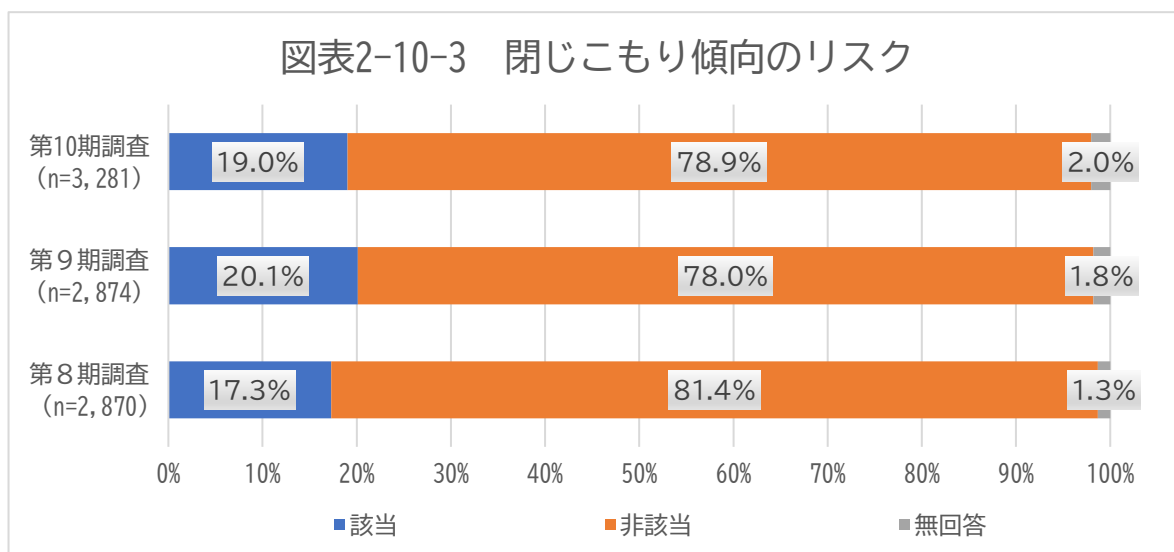
・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、該当する人の割合が高くなっています。



	(人)	(%)		
	回答者数	該当	非該当	無回答
全体	3,281	31.8	66.5	1.7
【性別】				
男	1,460	29.9	67.9	2.3
女	1,820	33.4	65.4	1.3
【年齢別】				
65～74歳	1,604	29.0	69.5	1.5
75～84歳	1,221	31.3	66.7	2.0
85歳以上	455	43.1	55.2	1.8
【家族構成別】				
1人暮らし	485	34.4	65.2	0.4
夫婦のみ	1,074	29.5	70.2	0.3
それ以外	1,616	33.0	66.5	0.6
【幸福度別】				
低0～3点	143	53.8	40.6	5.6
中4～6点	1,053	35.1	63.0	1.9
高7～10点	1,943	28.3	70.4	1.3
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	29.5	68.8	1.7
年に数回	538	31.4	67.7	0.9
参加活動無	902	34.7	63.7	1.6

③閉じこもり傾向のリスク

- ・閉じこもり傾向のリスクについて、該当する人は全体の19.0%となっています。前回と比較して、大きな差はみられません。
- ・性別では、男性よりも女性で該当する人の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど該当する人の割合が高く、85歳以上で45.1%の人がリスクに該当しています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、該当する人の割合が高くなっています。



	(人)	(%)		
	回答者数	該当	非該当	無回答
全体	3,281	19.0	78.9	2.0
【性別】				
男	1,460	14.9	82.9	2.2
女	1,820	22.3	75.8	1.9
【年齢別】				
65～74歳	1,604	11.2	87.3	1.6
75～84歳	1,221	19.7	77.9	2.5
85歳以上	455	45.1	52.3	2.6
【家族構成別】				
1人暮らし	485	23.1	75.9	1.0
夫婦のみ	1,074	16.1	83.2	0.7
それ以外	1,616	20.2	79.0	0.8
【幸福度別】				
低0～3点	143	35.0	60.1	4.9
中4～6点	1,053	21.8	76.4	1.8
高7～10点	1,943	16.1	82.2	1.7
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	8.1	90.3	1.6
年に数回	538	18.2	80.3	1.5
参加活動無	902	33.8	64.4	1.8

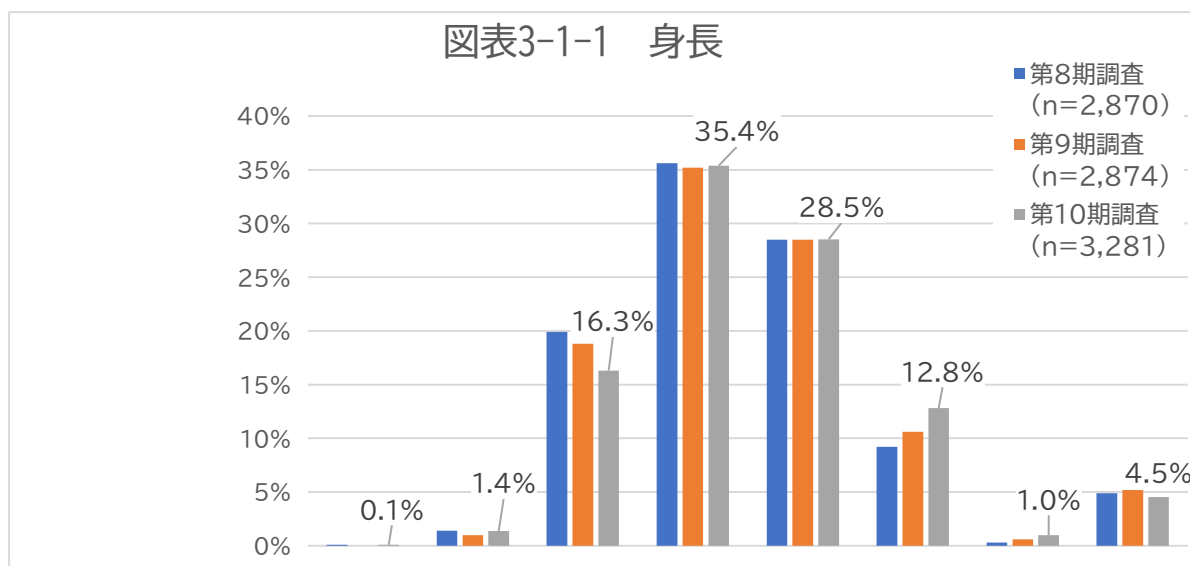
3. 食べることについて

3-1 身長・体重

①身長

問3(1)身長

- ・身長については、140cm 台が減少し、170cm台が増加する傾向が見られます。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど、140 cm 台以下の、低身長の割合が高くなっています。

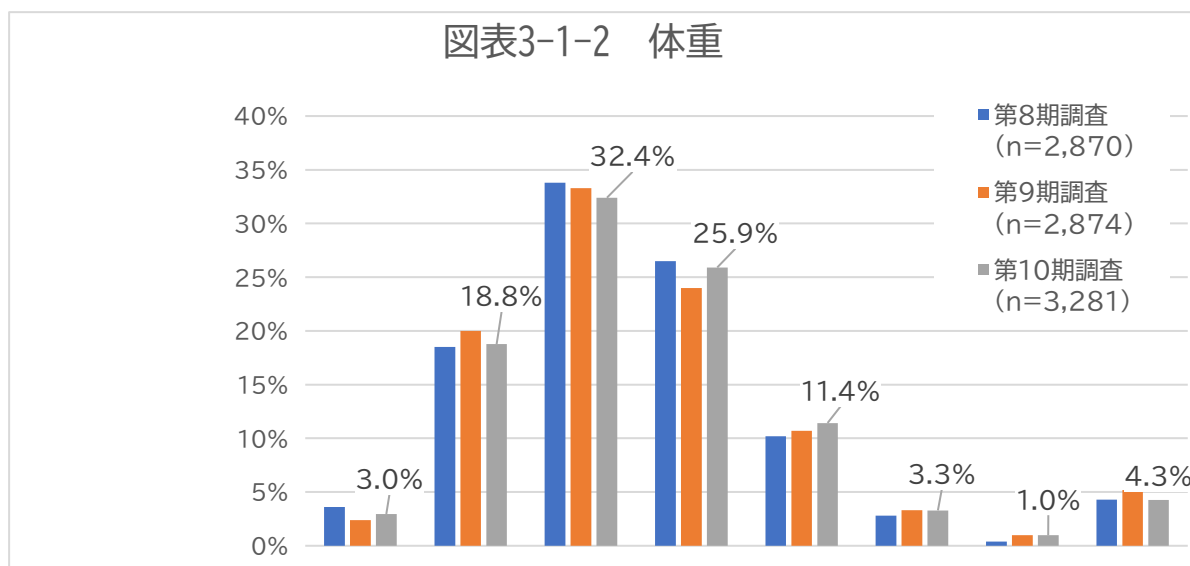


	(人)	(%)							
	回答者数	130cm未満	130cm台	140cm台	150cm台	160cm台	170cm台	180cm以上	無回答
全体	3,281	0.1	1.4	16.3	35.4	28.5	12.8	1.0	4.5
【性別】									
男	1,460	0.0	0.1	0.8	13.8	51.1	28.4	2.1	3.6
女	1,820	0.2	2.4	28.7	52.7	10.4	0.3	0.1	5.3
【年齢別】									
65～74歳	1,604	0.1	0.4	8.0	35.7	32.6	20.0	1.8	1.4
75～84歳	1,221	0.0	1.3	22.1	35.9	27.6	7.5	0.2	5.4
85歳以上	455	0.4	4.8	29.9	33.0	16.7	1.8	0.2	13.2
【家族構成別】									
1人暮らし	485	0.4	0.8	23.7	35.3	23.9	10.3	0.8	4.7
夫婦のみ	1,074	0.0	0.7	11.0	34.5	33.7	15.8	1.2	3.2
それ以外	1,616	0.1	2.0	17.9	35.7	26.6	11.8	0.9	5.0
【幸福度別】									
低0～3点	143	0.0	0.7	9.8	35.0	29.4	16.8	2.1	6.3
中4～6点	1,053	0.2	1.9	16.0	33.0	30.8	12.8	0.8	4.5
高7～10点	1,943	0.1	1.1	16.7	36.9	27.8	12.9	1.0	3.5
【社会参加活動別】									
月1回以上	1,546	0.1	0.5	15.8	34.5	30.7	14.4	1.3	2.8
年に数回	538	0.4	1.9	11.3	31.6	32.5	17.3	1.1	3.9
参加活動無	902	0.0	2.4	19.0	39.7	23.8	9.5	0.4	5.1

②体重

問3(1)体重

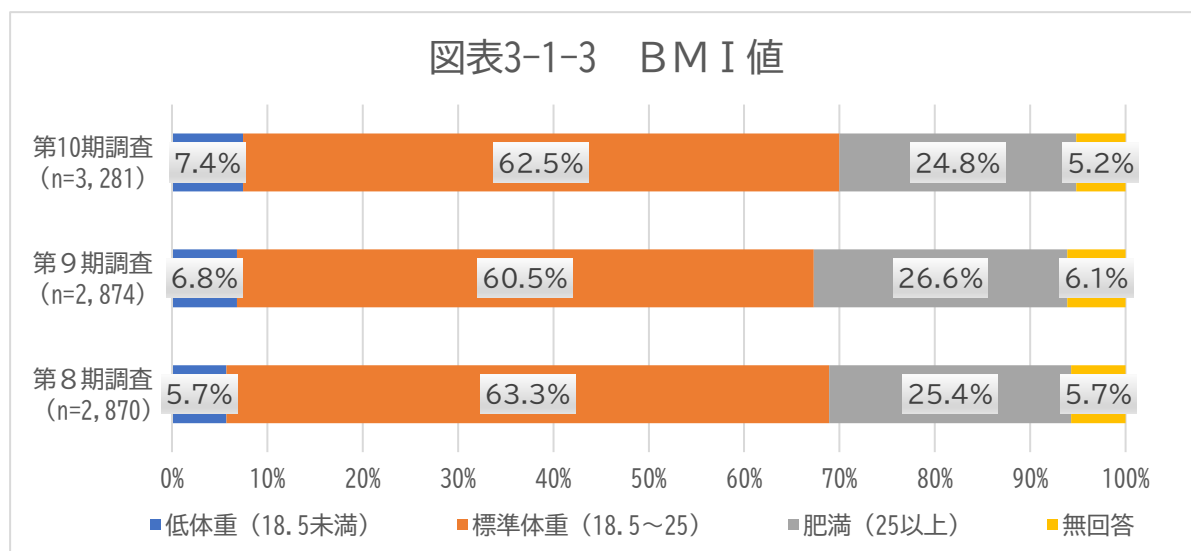
- ・体重については、50kg 台が減少し、70kg台が増加する傾向が見られます。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど、40kg台以下の割合が高くなっています。
- ・家族構成別に見ると、一人暮らしでは、他の家族構成と比較して 40kg台以下の割合が高くなっています。



	(人)								(%)
	回答者数	40kg未満	40kg台	50kg台	60kg台	70kg台	80kg台	90kg以上	無回答
全体	3,281	3.0	18.8	32.4	25.9	11.4	3.3	1.0	4.3
【性別】									
男	1,460	0.1	4.5	23.4	37.9	21.7	6.6	2.1	3.6
女	1,820	5.2	30.3	39.6	16.3	3.2	0.6	0.1	4.8
【年齢別】									
65～74歳	1,604	1.7	13.0	31.7	28.7	16.4	5.0	1.4	2.1
75～84歳	1,221	3.4	22.3	32.3	26.0	8.1	2.2	0.5	5.2
85歳以上	455	5.9	29.9	35.2	15.6	2.9	0.0	0.9	9.7
【家族構成別】									
1人暮らし	485	4.3	24.5	35.5	18.6	9.9	2.7	0.8	3.7
夫婦のみ	1,074	2.3	14.8	32.3	28.1	14.2	3.6	1.2	3.4
それ以外	1,616	3.1	19.9	31.4	26.5	10.2	3.3	0.9	4.6
【幸福度別】									
低0～3点	143	2.8	21.0	27.3	25.9	13.3	2.1	2.1	5.6
中4～6点	1,053	3.5	17.0	34.2	25.5	11.3	3.7	0.5	4.3
高7～10点	1,943	2.4	19.3	32.2	26.6	11.7	3.2	1.2	3.4
【社会参加活動別】									
月1回以上	1,546	2.8	16.9	32.5	28.0	12.4	3.8	1.1	2.5
年に数回	538	1.5	13.6	31.2	32.0	13.2	4.1	0.6	3.9
参加活動無	902	3.8	23.8	33.0	21.3	9.5	2.7	0.9	5.0

③BMI 値

- ・BMI 値については、「低体重(18.5 未満)」の割合が少しずつ増加しています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど、「低体重(18.5 未満)」の割合が、年齢が低いほど、「肥満(25 以上)」割合が高くなっています。
- ・家族構成別に見ると、一人暮らしでは、他の家族構成と比較して「低体重(18.5 未満)」の割合がやや高くなっています。



(人)					(%)
	回答者数	低体重 (18.5未満)	標準体重 (18.5～25)	肥満 (25以上)	無回答
全体	3,281	7.4	62.5	24.8	5.2
【性別】					
男	1,460	4.5	63.2	28.2	4.2
女	1,820	9.8	62.0	22.2	6.0
【年齢別】					
65～74歳	1,604	6.0	63.2	28.7	2.2
75～84歳	1,221	8.8	62.1	23.2	6.0
85歳以上	455	9.0	61.5	15.8	13.6
【家族構成別】					
1人暮らし	485	9.1	62.1	23.7	5.2
夫婦のみ	1,074	7.3	64.2	24.6	4.0
それ以外	1,616	7.4	61.9	25.4	5.4
【幸福度別】					
低0～3点	143	16.1	53.8	23.1	7.0
中4～6点	1,053	8.0	60.5	26.2	5.3
高7～10点	1,943	6.5	64.4	25.0	4.1
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,546	6.7	64.2	25.7	3.4
年に数回	538	4.8	63.2	27.3	4.6
参加活動無	902	9.6	60.4	24.2	5.8

※BMI 値とは：[体重(kg)]÷[身長(m)の 2 乗]で算出される値。日本肥満学会の定めた基準では 18.5 未満が「低体重(やせ)」、18.5 以上 25 未満が「普通体重」、25 以上が「肥満」に分類される。

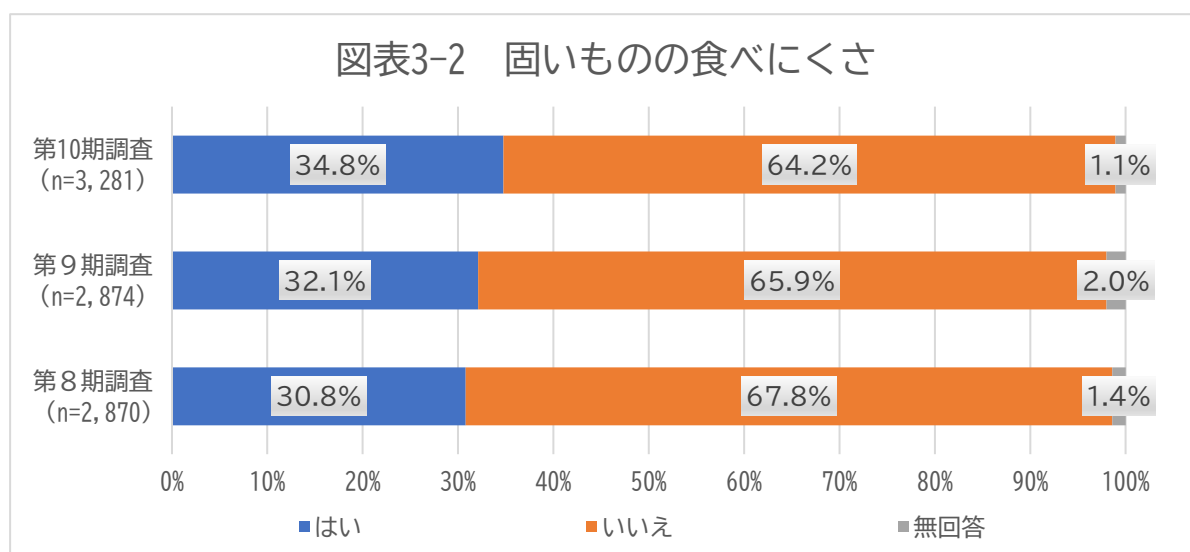
3-2 固いものの食べにくさ

問3(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

・「半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか」については、「はい」と回答した割合が34.8%、「いいえ」と回答した割合が64.2%となっています。「はい」の割合は少しずつ増加しています。

・年齢別に見ると、年齢が高いほど「はい」の割合が高く、「85歳以上」で45.3%となっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「はい」の割合が高くなっています。

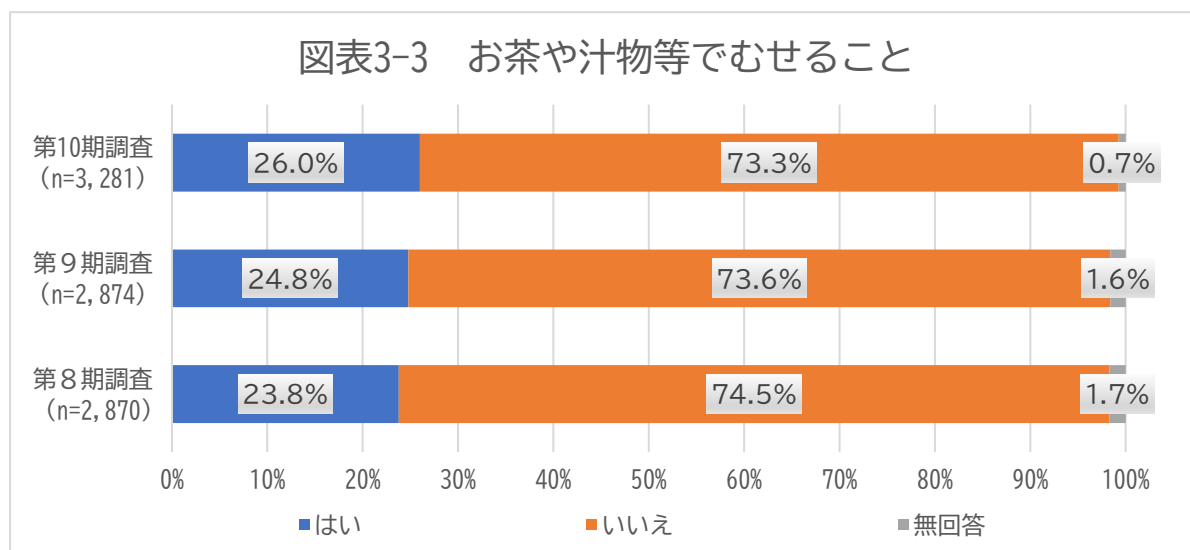


	(人)	(%)		
	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	3,281	34.8	64.2	1.1
【性別】				
男	1,460	35.0	63.9	1.1
女	1,820	34.6	64.4	1.0
【年齢別】				
65～74歳	1,604	29.7	69.7	0.6
75～84歳	1,221	37.4	61.3	1.2
85歳以上	455	45.3	52.3	2.4
【家族構成別】				
1人暮らし	485	38.1	60.4	1.4
夫婦のみ	1,074	33.5	65.5	0.9
それ以外	1,616	34.2	64.9	0.9
【幸福度別】				
低0～3点	143	53.8	46.2	0.0
中4～6点	1,053	42.0	57.1	0.9
高7～10点	1,943	29.2	70.1	0.7
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	29.9	69.1	0.9
年に数回	538	33.6	65.8	0.6
参加活動無	902	42.2	57.1	0.7

3-3 お茶や汁物等でむせること

問3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

- ・「お茶や汁物等でむせることがありますか」については、「はい」と回答した割合が 26.0%、「いいえ」と回答した割合が 73.3%となっています。「はい」の割合は少しずつ増加しています。
- ・年齢別にみると、年齢が高いほど「はい」の割合が高く、「85 歳以上」で 29.5%となっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「はい」の割合が高くなっています。

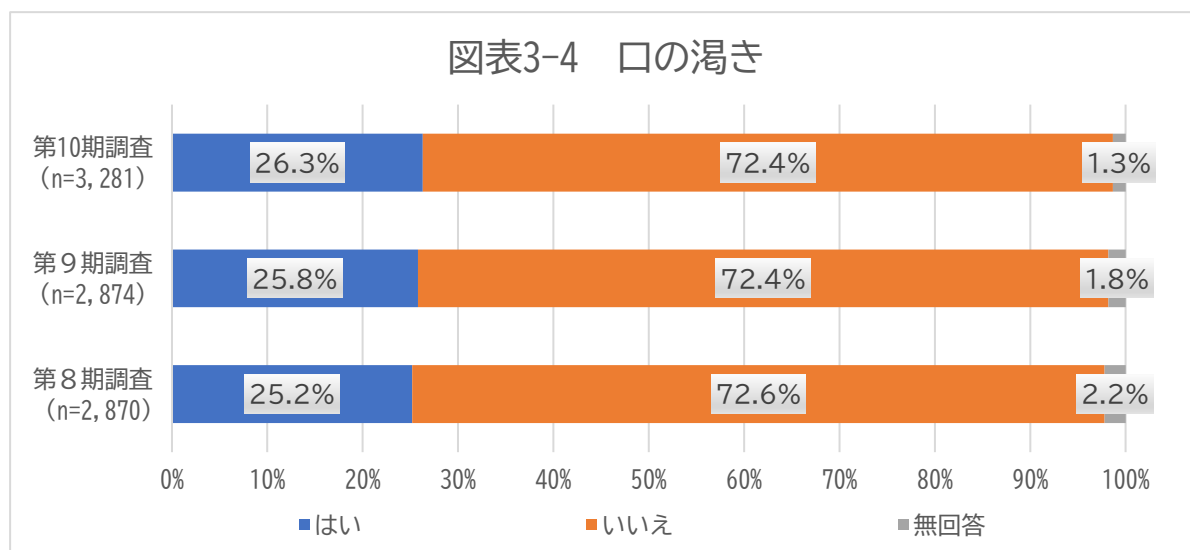


	(人)	(%)		
	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	3,281	26.0	73.3	0.7
【性別】				
男	1,460	25.1	74.2	0.8
女	1,820	26.7	72.6	0.7
【年齢別】				
65～74歳	1,604	23.7	75.9	0.4
75～84歳	1,221	27.7	71.3	1.0
85歳以上	455	29.5	69.5	1.1
【家族構成別】				
1人暮らし	485	25.6	73.6	0.8
夫婦のみ	1,074	26.0	73.4	0.7
それ以外	1,616	26.1	73.4	0.6
【幸福度別】				
低0～3点	143	43.4	55.9	0.7
中4～6点	1,053	27.8	71.4	0.8
高7～10点	1,943	23.9	75.6	0.5
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	25.7	73.7	0.6
年に数回	538	22.5	77.0	0.6
参加活動無	902	28.8	70.6	0.6

3-4 口の渇きが気になりますか

問3(4)口の渇きが気になりますか

- ・「口の渇きが気になりますか」については、「はい」と回答した割合が 26.3%、「いいえ」と回答した割合が 72.4%となっています。「はい」の割合は少しずつ増加しています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど「はい」の割合が高く、「85 歳以上」で 30.8%となっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「はい」の割合が高くなっています。

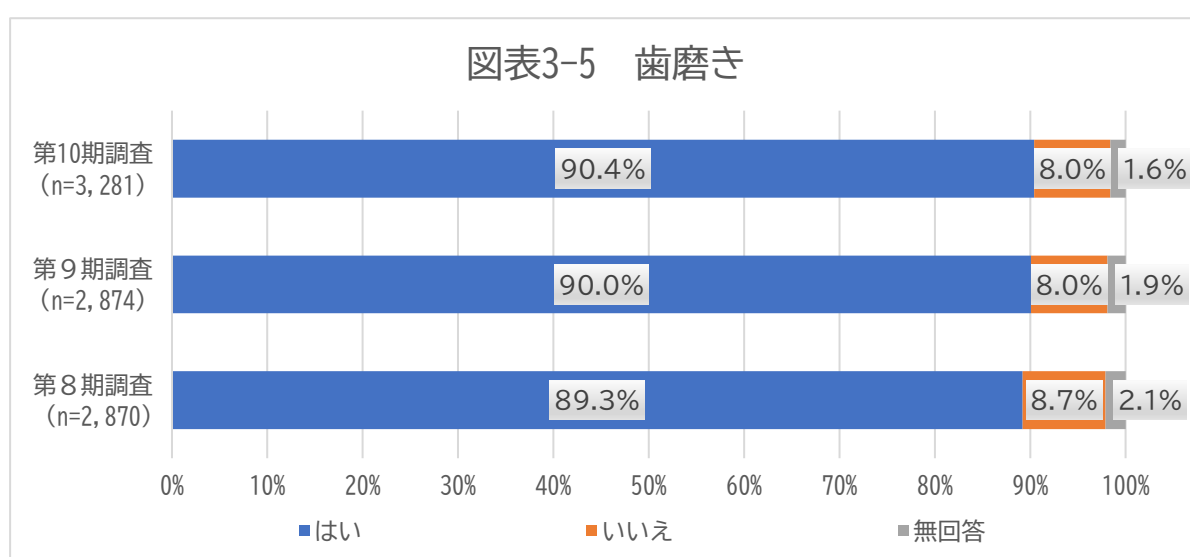


	(人)	(%)		
	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	3,281	26.3	72.4	1.3
【性別】				
男	1,460	24.2	74.7	1.1
女	1,820	27.9	70.5	1.5
【年齢別】				
65～74歳	1,604	22.3	77.2	0.6
75～84歳	1,221	29.9	68.2	1.9
85歳以上	455	30.8	66.6	2.6
【家族構成別】				
1人暮らし	485	30.9	67.6	1.4
夫婦のみ	1,074	25.3	73.8	0.8
それ以外	1,616	25.6	73.1	1.4
【幸福度別】				
低0～3点	143	42.0	56.6	1.4
中4～6点	1,053	31.7	66.9	1.4
高7～10点	1,943	22.1	76.9	1.0
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	24.3	74.8	0.9
年に数回	538	24.7	73.6	1.7
参加活動無	902	30.6	68.4	1.0

3-5 歯磨き

問3(5)歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

- ・「歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか」については、「はい」と回答した割合が90.4%、「いいえ」と回答した割合が8.0%となっています。
- ・性別では、女性よりも男性で「いいえ」の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど「いいえ」の割合が高く、「85歳以上」で12.5%となっています。
- ・家族構成別に見ると、一人暮らしでは、他の家族構成と比べ「いいえ」の割合が高くなっています。



	(人)	はい	いいえ	(%)
回答者数				
全体	3,281	90.4	8.0	1.6
【性別】				
男	1,460	86.7	11.4	1.9
女	1,820	93.4	5.3	1.3
【年齢別】				
65～74歳	1,604	92.6	6.5	0.8
75～84歳	1,221	89.4	8.2	2.4
85歳以上	455	85.3	12.5	2.2
【家族構成別】				
1人暮らし	485	87.4	10.3	2.3
夫婦のみ	1,074	92.8	5.5	1.7
それ以外	1,616	90.2	8.7	1.1
【幸福度別】				
低0～3点	143	77.6	20.3	2.1
中4～6点	1,053	88.8	9.6	1.6
高7～10点	1,943	92.7	6.2	1.1
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	93.2	5.9	0.9
年に数回	538	91.3	7.1	1.7
参加活動無	902	86.8	11.8	1.4

3-6 歯の数と入れ歯の利用状況

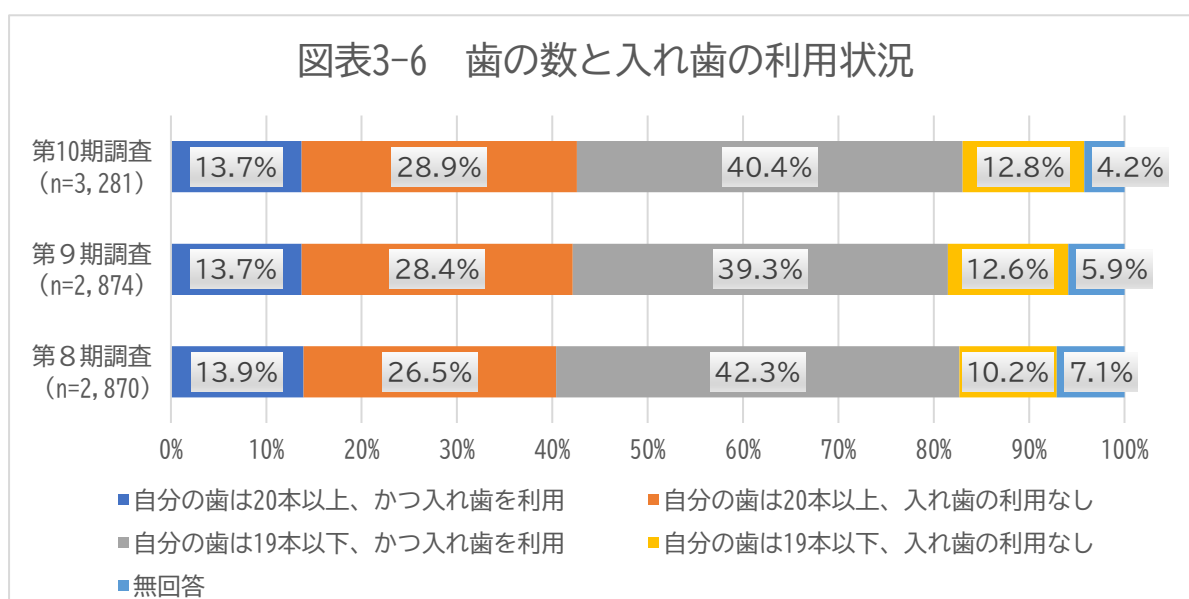
問3(6)歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

・歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」と「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」を合わせた、自分の歯が 20 本以上ある人の割合は 42.6%となっています。

・性別では、女性よりも男性で自分の歯が 20 本以上ある人の割合がやや低くなっています。

・年齢別に見ると、自分の歯が 20 本以上ある人の割合は、65～74歳で 50.9%、75～84歳では 37.6%、85歳以上では 26.8%と年齢が高いほど低くなっています。

・家族構成別に見ると、一人暮らしでは、他の家族構成と比べ、自分の歯が 20 本以上ある人の割合が低くなっています。



	(人)					(%)
	回答者数	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体	3,281	13.7	28.9	40.4	12.8	4.2
【性別】						
男	1,460	13.6	28.2	39.8	14.9	3.6
女	1,820	13.8	29.4	40.9	11.1	4.7
【年齢別】						
65～74歳	1,604	12.8	38.0	32.6	14.5	2.0
75～84歳	1,221	15.2	22.4	45.5	11.7	5.2
85歳以上	455	12.7	14.1	54.3	9.5	9.5
【家族構成別】						
1人暮らし	485	11.8	24.1	40.8	17.3	6.0
夫婦のみ	1,074	16.7	31.3	38.3	10.2	3.5
それ以外	1,616	12.6	28.9	41.4	13.4	3.8
【幸福度別】						
低0～3点	143	9.1	20.3	42.0	20.3	8.4
中4～6点	1,053	13.0	26.2	41.3	15.8	3.7
高7～10点	1,943	14.6	31.8	40.3	10.1	3.1
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,546	15.2	32.9	38.5	11.2	2.3
年に数回	538	13.0	29.2	42.0	11.9	3.9
参加活動無	902	10.8	26.2	42.5	16.6	4.0

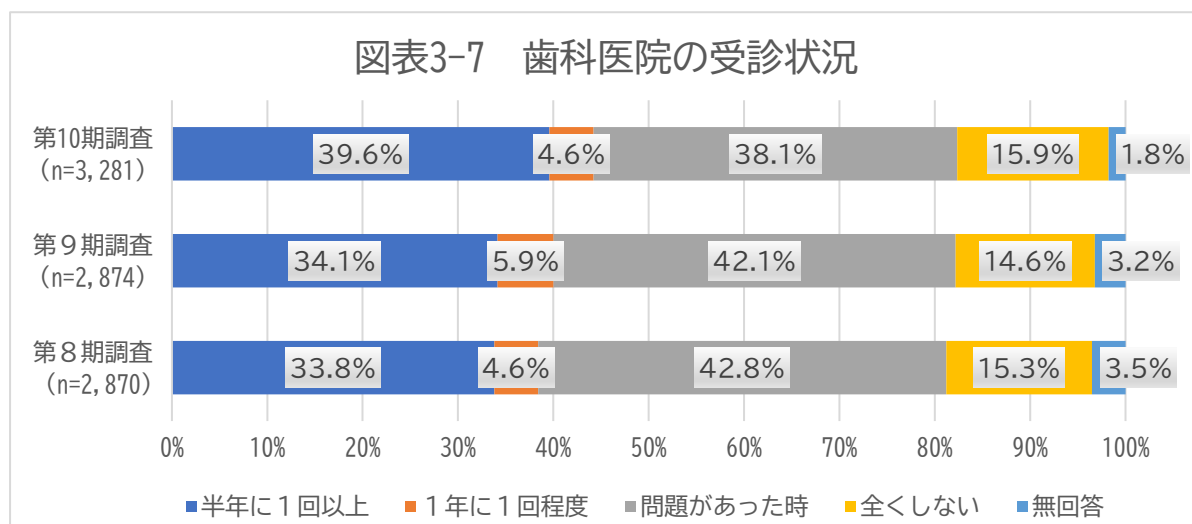
3-7 歯科医院の受診状況

問3(7)定期的に歯科医院を受診していますか

・歯科医院の受診については、「半年に1回以上」が39.6%と増加し、「問題があった時」よりも高い割合となっています。

・性別では、女性よりも男性で「半年に1回以上」の割合が低くなっています。

・年齢別に見ると、「半年に1回以上」の割合は、年齢が高いほど低くなっています。

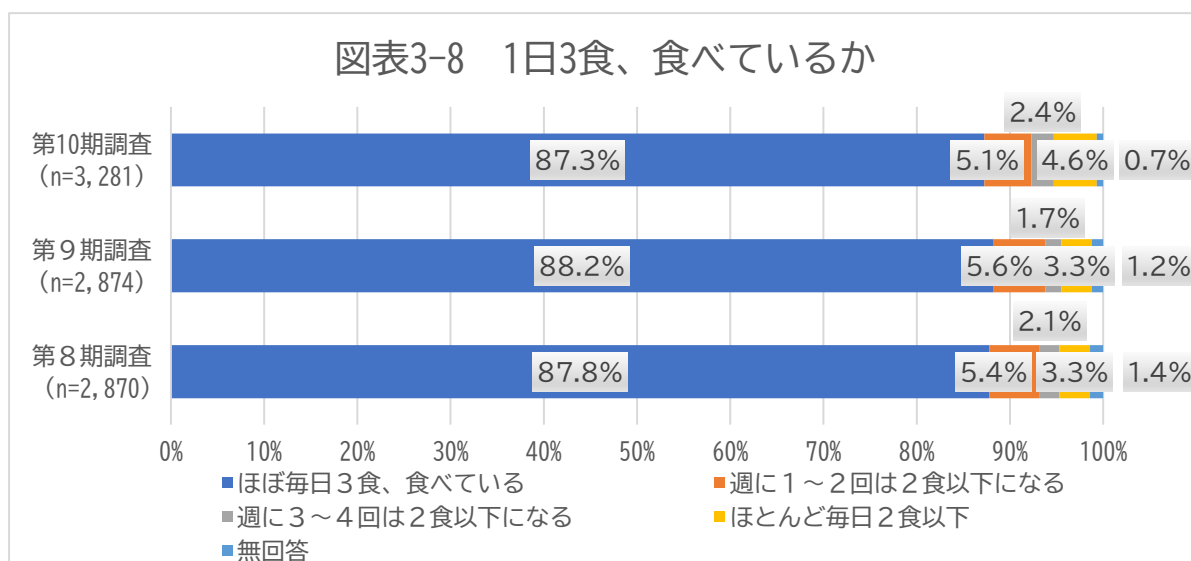


(人)		(%)				
	回答者数	半年に1回以上	1年に1回程度	問題があった時	全くしない	無回答
全体	3,281	39.6	4.6	38.1	15.9	1.8
【性別】						
男	1,460	34.9	4.9	40.4	18.1	1.6
女	1,820	43.3	4.4	36.3	14.1	1.9
【年齢別】						
65～74歳	1,604	44.8	5.0	35.5	13.8	0.9
75～84歳	1,221	38.7	4.8	40.0	14.0	2.5
85歳以上	455	23.7	2.6	42.4	28.4	2.9
【家族構成別】						
1人暮らし	485	35.3	4.9	37.9	20.2	1.6
夫婦のみ	1,074	45.0	4.3	36.2	12.9	1.6
それ以外	1,616	37.6	4.7	39.4	16.4	1.9
【幸福度別】						
低0～3点	143	30.8	2.8	39.9	25.2	1.4
中4～6点	1,053	38.1	4.8	38.2	17.4	1.5
高7～10点	1,943	41.9	4.6	37.8	14.0	1.6
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,546	47.6	5.3	34.7	11.0	1.4
年に数回	538	38.5	4.1	40.0	16.2	1.3
参加活動無	902	30.6	4.0	40.7	23.4	1.3

3-8 1日3食、食べているか

問3(8)食事は1日3食、食べているか

- ・食事については、「ほぼ毎日3食、食べている」が87.3%となっています。
- ・性別では、女性よりも男性で「ほぼ毎日3食、食べている」の割合が低くなっています。
- ・年齢別に見ると、「ほぼ毎日3食、食べている」の割合は、65～74歳で最も低くなっています。
- ・家族構成別に見ると、一人暮らしでは、他の家族構成と比べ、「ほぼ毎日3食、食べている」の割合が低くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「ほぼ毎日3食、食べている」の割合が低くなっています。

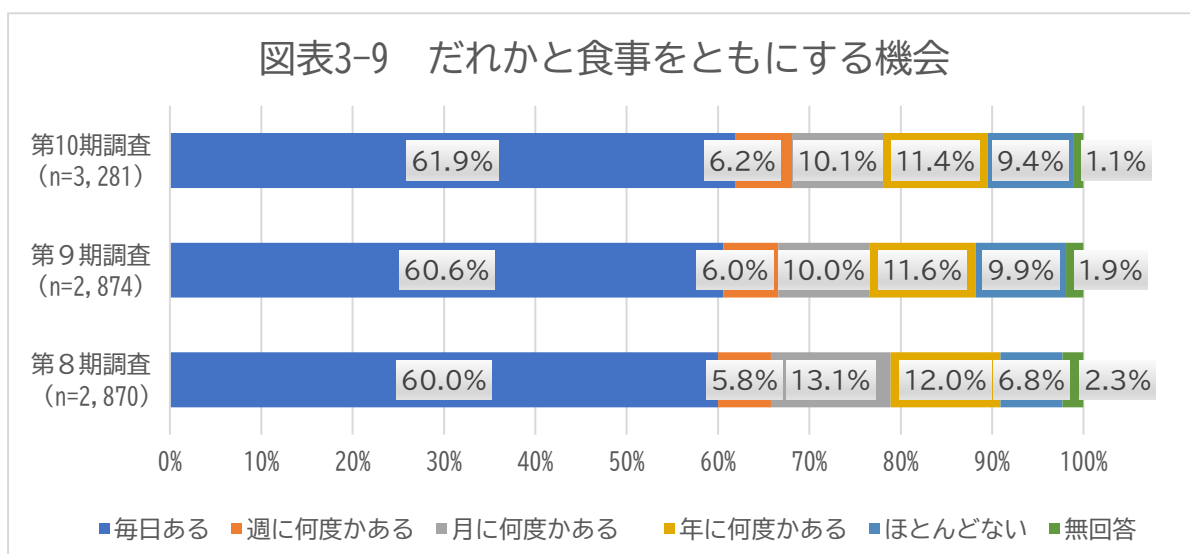


	(人)		(%)
	回答者数	ほぼ毎日3食、 食べている	
全体	3,281	87.3	
【性別】			
男	1,460	84.8	
女	1,820	89.2	
【年齢別】			
65～74歳	1,604	85.0	
75～84歳	1,221	89.8	
85歳以上	455	88.4	
【家族構成別】			
1人暮らし	485	76.9	
夫婦のみ	1,074	89.0	
それ以外	1,616	89.3	
【幸福度別】			
低0～3点	143	75.5	
中4～6点	1,053	82.9	
高7～10点	1,943	90.7	
【社会参加活動別】			
月1回以上	1,546	88.9	
年に数回	538	88.5	
参加活動無	902	84.0	

3-9 だれかと食事をともにする機会

問3(9)どなたかと食事をともにする機会がありますか

- ・だれかと食事をともにする機会については、「毎日ある」が61.9%となっています。
- ・性別では、男性よりも女性で「毎日ある」の割合が低くなっています。
- ・年齢別に見ると、「毎日ある」の割合は、年齢が高いほど低くなっています。
- ・家族構成別に見ると、一人暮らしでは、「毎日ある」はわずかに3.3%となっており、「月に何度かある」が29.3%で最も割合が高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「毎日ある」の割合が低くなっており、幸福度が高い層との差が大きくなっています。



	(人)	(%)					
	回答者数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	3,281	61.9	6.2	10.1	11.4	9.4	1.1
【性別】							
男	1,460	64.4	5.7	7.5	9.4	11.9	1.1
女	1,820	59.8	6.6	12.1	13.0	7.3	1.2
【年齢別】							
65～74歳	1,604	69.3	5.9	7.9	8.3	7.9	0.7
75～84歳	1,221	55.1	6.8	13.0	14.5	9.2	1.4
85歳以上	455	53.6	5.7	9.7	13.8	15.2	2.0
【家族構成別】							
1人暮らし	485	3.3	14.4	29.3	24.3	27.4	1.2
夫婦のみ	1,074	70.0	3.7	7.6	11.3	6.4	0.9
それ以外	1,616	74.5	5.4	5.8	7.4	5.8	1.1
【幸福度別】							
低0～3点	143	35.0	6.3	8.4	16.1	32.2	2.1
中4～6点	1,053	52.3	6.6	12.3	13.2	14.3	1.1
高7～10点	1,943	70.0	6.1	8.5	10.1	4.9	0.4
【社会参加活動別】							
月1回以上	1,546	65.5	6.8	11.4	9.9	5.6	0.7
年に数回	538	60.2	6.1	9.9	14.9	8.4	0.6
参加活動無	902	61.5	5.5	7.1	9.5	15.3	1.0

3-10 動物性たんぱく質の摂取状況

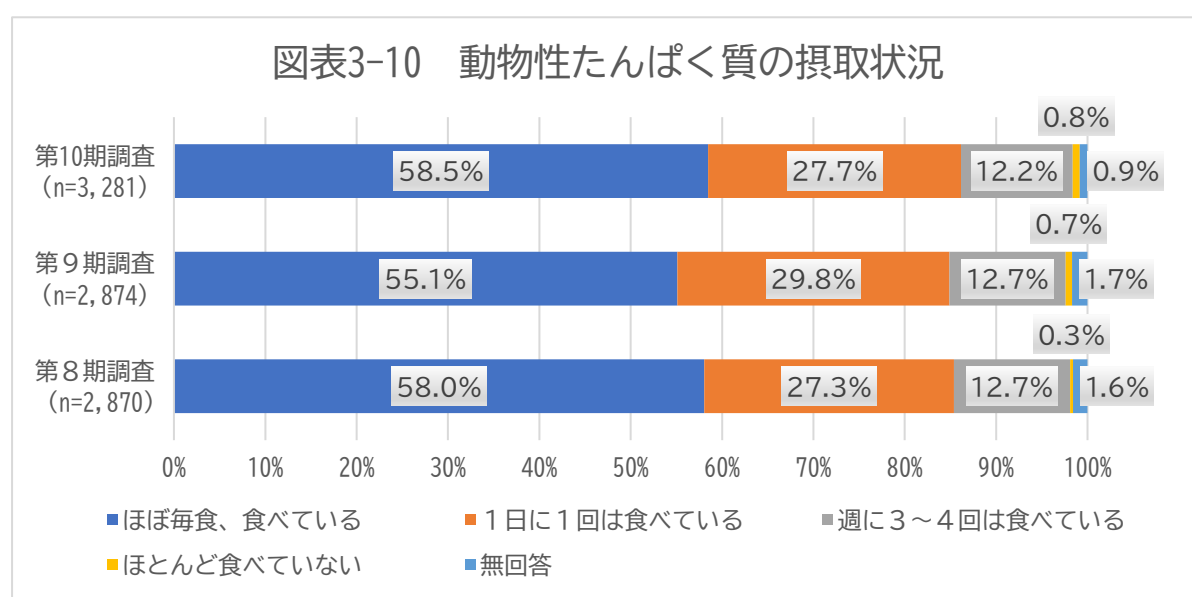
問3(10)肉・魚・卵などの動物性たんぱく質を食べていますか

・肉・魚・卵などの動物性たんぱく質については、「ほぼ毎食、食べている」が58.5%となっています。

・年齢別に見ると、「ほぼ毎食、食べている」の割合は、年齢が高いほど低くなっていますが、85歳以上でも54.9%と半数以上が「ほぼ毎食、食べている」と回答しています。

・家族構成別に見ると、一人暮らしでは、「ほぼ毎食、食べている」が40.0%と他の家族構成と比較して低くなっています。

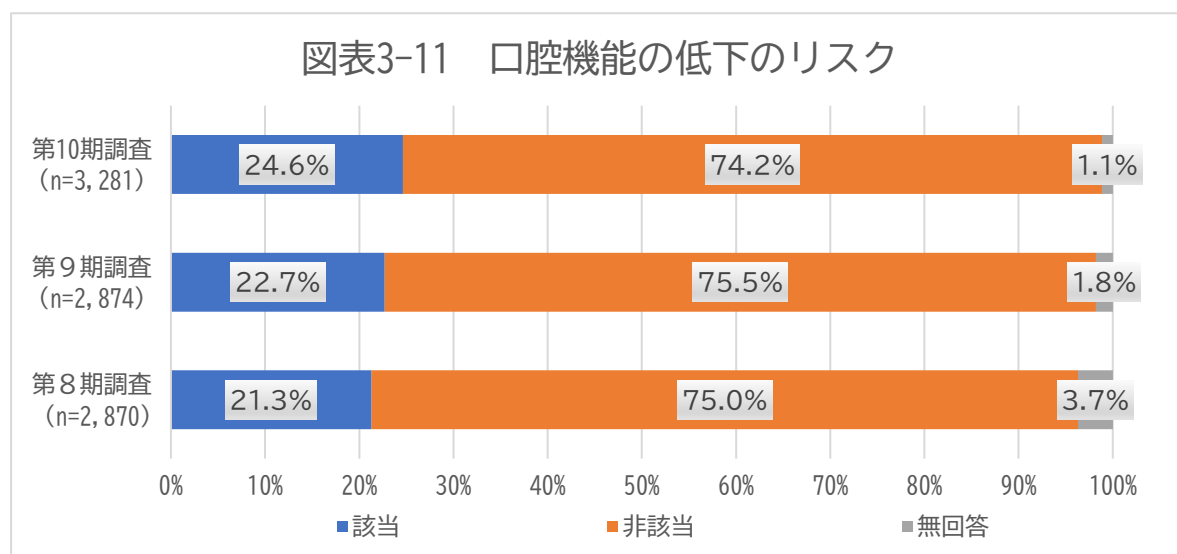
・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「ほぼ毎食、食べている」の割合が低くなっています。



	(人)	(%)				
	回答者数	ほぼ毎食、食べている	1日に1回は食べている	週に3～4回は食べている	ほとんど食べていない	無回答
全体	3,281	58.5	27.7	12.2	0.8	0.9
【性別】						
男	1,460	59.7	25.0	13.2	1.1	1.0
女	1,820	57.5	29.8	11.4	0.5	0.7
【年齢別】						
65～74歳	1,604	59.2	27.1	12.5	0.7	0.6
75～84歳	1,221	58.9	27.5	12.0	0.9	0.7
85歳以上	455	54.9	30.3	11.9	0.7	2.2
【家族構成別】						
1人暮らし	485	40.0	36.3	21.0	2.1	0.6
夫婦のみ	1,074	64.6	25.0	9.5	0.4	0.6
それ以外	1,616	60.6	26.7	11.1	0.6	1.0
【幸福度別】						
低0～3点	143	39.2	34.3	19.6	4.9	2.1
中4～6点	1,053	49.2	33.3	15.6	1.0	0.9
高7～10点	1,943	65.1	24.3	9.6	0.3	0.7
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,546	62.9	26.4	9.8	0.3	0.6
年に数回	538	56.5	29.2	12.8	0.6	0.9
参加活動無	902	55.4	28.5	13.5	1.8	0.8

3-11 口腔機能の低下のリスク

- ・口腔機能の低下のリスクについて、該当する人は全体の 24.6%となっており、増加傾向がみられます。
- ・性別では、男性よりも女性で該当する人の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど該当する人の割合が高く、85 歳以上で 32.7%と 3 割以上の人がリスクに該当しています。
- ・家族構成別に見ると、一人暮らしでは、他の家族構成と比較して該当する人の割合が高くなっています。



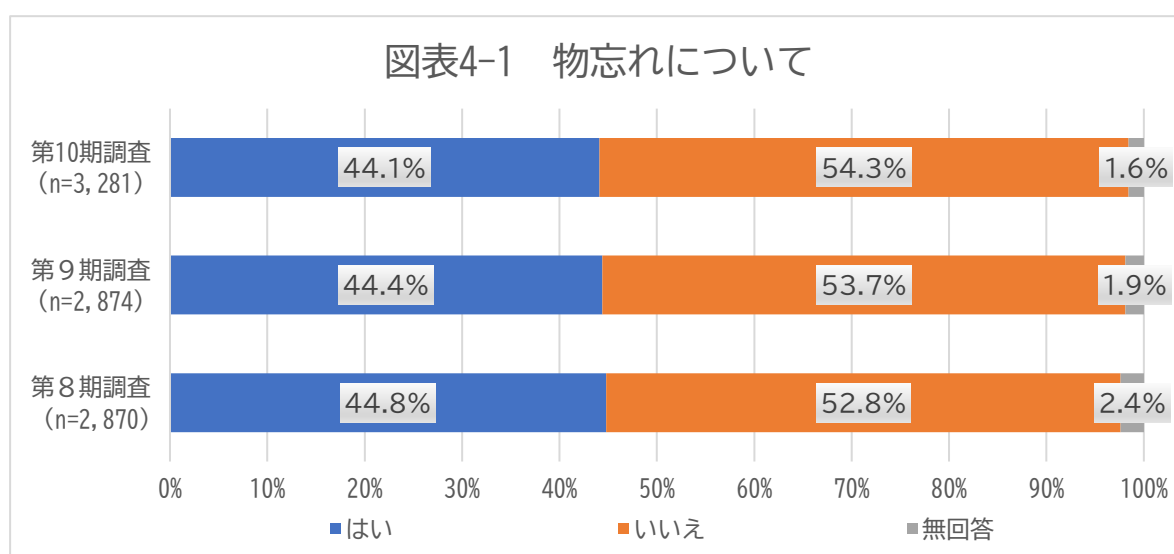
	(人)	(%)		
	回答者数	該当	非該当	無回答
全体	3,281	24.6	74.2	1.1
【性別】				
男	1,460	22.9	76.1	1.0
女	1,820	25.9	72.8	1.3
【年齢別】				
65～74歳	1,604	20.4	79.1	0.6
75～84歳	1,221	27.1	71.3	1.6
85歳以上	455	32.7	65.3	2.0
【家族構成別】				
1人暮らし	485	27.2	71.8	1.0
夫婦のみ	1,074	23.6	75.5	0.9
それ以外	1,616	24.4	74.6	1.1
【幸福度別】				
低0～3点	143	44.1	55.9	0.0
中4～6点	1,053	30.7	67.9	1.4
高7～10点	1,943	20.0	79.3	0.8
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	22.1	77.0	0.9
年に数回	538	22.5	76.2	1.3
参加活動無	902	30.3	69.2	0.6

4. 毎日の生活について

4-1 物忘れについて

問4(1)物忘れが多いと感じますか

- ・「物忘れが多いと感じますか」については、「はい」と回答した割合が 44.1%となっています。わずかなではありますが、減少傾向が見られます。
- ・性別では、男性よりも女性で「はい」の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、「はい」の割合は、年齢が高いほど高くなっています。

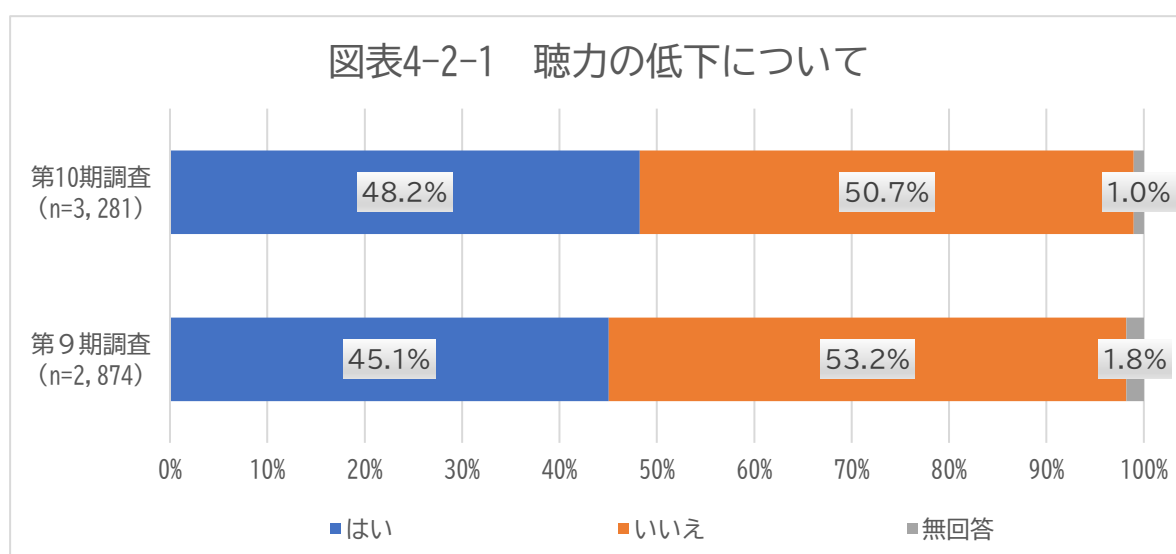


(人)		(%)		
	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	3,281	44.1	54.3	1.6
【性別】				
男	1,460	40.2	58.4	1.4
女	1,820	47.2	51.2	1.6
【年齢別】				
65～74歳	1,604	37.6	61.4	1.0
75～84歳	1,221	47.7	50.5	1.9
85歳以上	455	57.4	40.0	2.6
【家族構成別】				
1人暮らし	485	46.4	52.2	1.4
夫婦のみ	1,074	41.8	57.0	1.2
それ以外	1,616	44.1	54.2	1.7
【幸福度別】				
低0～3点	143	61.5	37.1	1.4
中4～6点	1,053	51.3	46.9	1.8
高7～10点	1,943	39.1	59.8	1.1
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	42.6	55.8	1.6
年に数回	538	44.8	54.6	0.6
参加活動無	902	46.0	52.8	1.2

4-2-1 聴力の低下について

問4(2)加齢に伴う聴力の低下を感じますか

- ・「加齢に伴う聴力の低下を感じますか」については、「はい」と回答した割合が 48.2%となっています。前回と比較して 3.1 ポイント増加しています。
- ・性別では、女性よりも男性で「はい」の割合が高く、男性は 51.6%と半数を超えています。
- ・年齢別に見ると、「はい」の割合は、年齢が高いほど高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「はい」の割合が高くなっています。

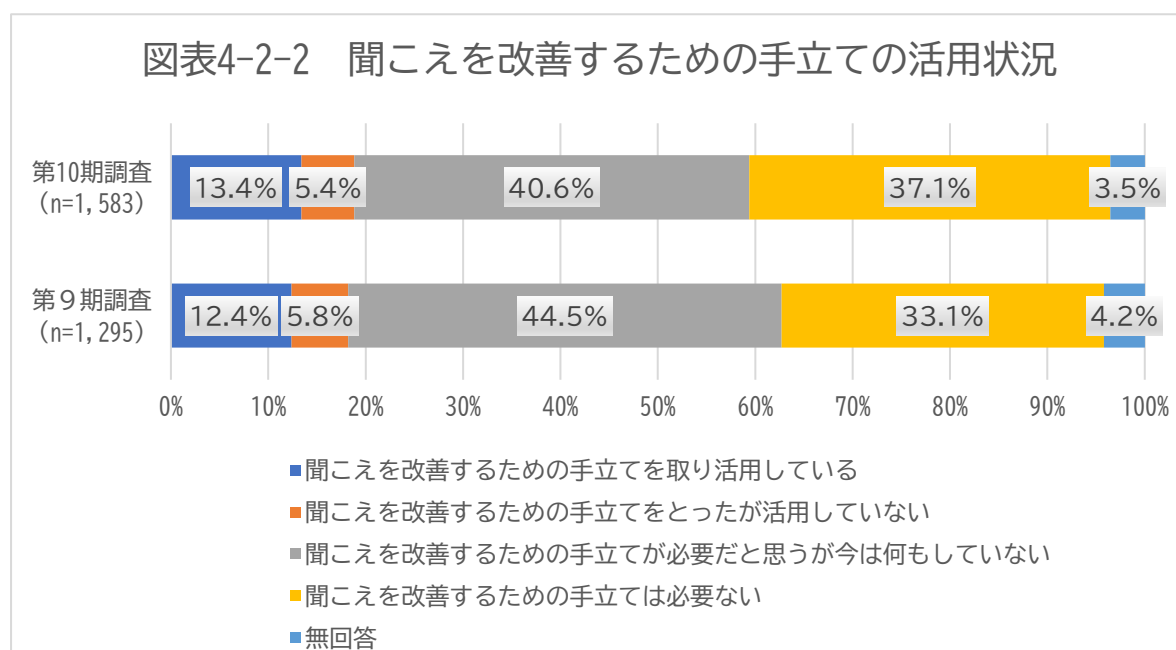


	(人)	(%)		
	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	3,281	48.2	50.7	1.0
【性別】				
男	1,460	51.6	47.3	1.2
女	1,820	45.5	53.5	0.9
【年齢別】				
65～74歳	1,604	42.0	57.5	0.6
75～84歳	1,221	51.1	47.7	1.1
85歳以上	455	62.6	34.9	2.4
【家族構成別】				
1人暮らし	485	44.1	54.8	1.0
夫婦のみ	1,074	47.4	52.0	0.6
それ以外	1,616	49.5	49.3	1.2
【幸福度別】				
低0～3点	143	61.5	35.0	3.5
中4～6点	1,053	52.8	46.2	1.0
高7～10点	1,943	44.8	54.4	0.8
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	46.2	52.9	0.9
年に数回	538	49.8	49.6	0.6
参加活動無	902	48.8	50.4	0.8

4-2-2 聞こえを改善するための手立ての活用状況

問4(2)以下のどれにあてはまりますか(問4(2)で「はい」と回答した方のみ)

- ・聞こえを改善するための手立てについては、「聞こえを改善するための手立てが必要だと思うが今は何もしていない」の割合が 40.6%で最も高くなっています。「聞こえを改善するための手立ては必要ない」と合わせると、77.7%は、手立てはしていないこととなります。「聞こえを改善するための手立てを取り活用している」は 13.4%となっています。
- ・年齢別に見ると、「聞こえを改善するための手立てを取り活用している」の割合は、年齢が高いほど高くなっています。



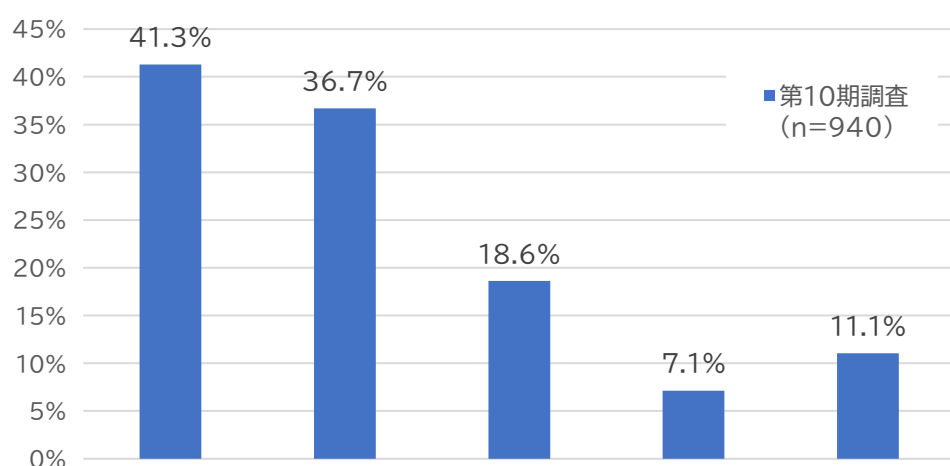
	(人)				(%)	
	回答者数	聞こえを改善するための手立てを取り活用している	聞こえを改善するための手立てをとったが活用していない	聞こえを改善するための手立てが必要だと思うが今は何もしていない	聞こえを改善するための手立ては必要ない	無回答
全体	1,583	13.4	5.4	40.6	37.1	3.5
【性別】						
男	753	13.9	5.4	44.1	33.9	2.7
女	829	12.9	5.4	37.3	40.0	4.3
【年齢別】						
65～74歳	673	9.5	3.0	40.6	45.2	1.8
75～84歳	624	14.1	5.8	41.5	34.5	4.2
85歳以上	285	21.1	10.5	38.2	23.9	6.3
【家族構成別】						
1人暮らし	214	14.5	4.7	44.9	30.4	5.6
夫婦のみ	509	14.3	5.5	39.3	38.1	2.8
それ以外	800	12.5	5.8	40.8	38.1	2.9
【幸福度別】						
低0～3点	88	11.4	3.4	50.0	29.5	5.7
中4～6点	556	11.3	6.7	43.5	36.0	2.5
高7～10点	871	14.6	4.9	38.2	39.2	3.1
【社会参加活動別】						
月1回以上	714	13.6	4.6	38.8	40.2	2.8
年に数回	268	14.9	3.0	46.3	33.2	2.6
参加活動無	440	10.9	8.2	40.5	38.0	2.5

4-2-3 聞こえを改善するための手立ての内容

問4(2)聞こえを改善するための手立てとしてあてはまるもの全てに○をつけてください

- ・聞こえを改善するための手立ての内容については、「補聴器」が41.3%と最も割合が高く、次に「専門医への受診」が36.7%、「集音器」が18.6%などとなっています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど、「補聴器」の割合が高くなり、「専門医への受診」の割合が低くなっています。

図表4-2-3 聞こえを改善するための手立ての内容

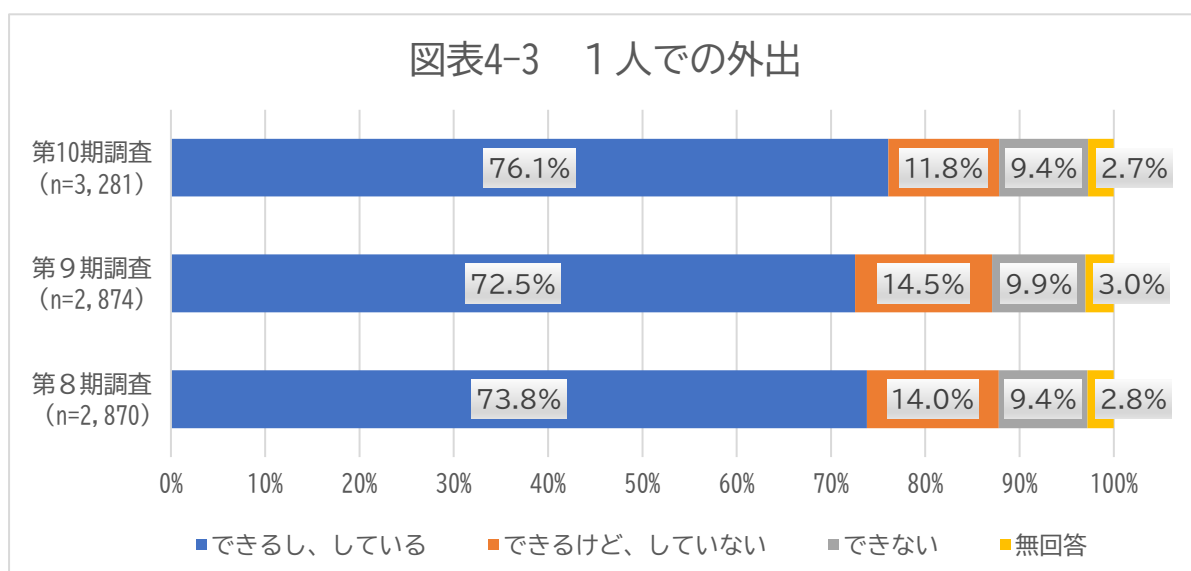


	(人)						(%)
	回答者数	補聴器	専門医への受診	集音器	その他	無回答	
全体	940	41.3	36.7	18.6	7.1	11.1	
【性別】							
男	478	41.0	35.4	22.4	7.1	10.0	
女	461	41.6	38.0	14.8	7.2	12.1	
【年齢別】							
65～74歳	357	30.5	47.3	19.3	9.8	7.6	
75～84歳	383	42.0	33.4	19.3	5.2	13.3	
85歳以上	199	59.3	23.6	16.1	6.0	13.1	
【家族構成別】							
1人暮らし	137	48.2	35.0	10.9	7.3	11.7	
夫婦のみ	301	39.2	38.2	19.3	8.3	11.0	
それ以外	472	40.3	36.4	20.1	6.4	10.6	
【幸福度別】							
低0～3点	57	45.6	40.4	15.8	12.3	8.8	
中4～6点	342	39.5	35.7	16.4	8.2	14.0	
高7～10点	503	42.3	38.0	20.5	6.2	8.2	
【社会参加活動別】							
月1回以上	407	36.1	43.5	17.2	7.6	8.8	
年に数回	172	42.4	39.0	20.9	4.7	11.6	
参加活動無	262	48.9	29.4	21.0	8.4	9.2	

4-3 1人での外出

問4(3)バスや電車を使って 1 人で外出していますか(自家用車でも可)

- ・「バスや電車を使って 1 人で外出していますか(自家用車でも可)」については、「できるし、している」と回答した割合が 76.1%となっています。「できない」の割合は 9.4%となっています。
- ・性別では、男性よりも女性で「できない」の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、「できない」の割合は、年齢が高いほど高く、85 歳以上では 36.0%と3人に1人以上の割合となっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「できない」の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別で見ると、社会活動の参加が少ないほど、「できない」の割合が高くなっています。



	(人)	(%)			
	回答者数	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体	3,281	76.1	11.8	9.4	2.7
【性別】					
男	1,460	81.6	9.9	5.9	2.5
女	1,820	71.6	13.2	12.3	2.9
【年齢別】					
65～74歳	1,604	86.8	8.8	2.7	1.7
75～84歳	1,221	74.1	14.3	8.4	3.3
85歳以上	455	43.5	15.6	36.0	4.8
【家族構成別】					
1人暮らし	485	72.2	14.2	10.5	3.1
夫婦のみ	1,074	81.1	11.5	5.4	2.0
それ以外	1,616	74.4	11.3	11.7	2.6
【幸福度別】					
低0～3点	143	60.8	13.3	23.8	2.1
中4～6点	1,053	74.6	12.3	10.8	2.3
高7～10点	1,943	79.0	11.2	7.3	2.5
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,546	86.3	8.0	3.3	2.4
年に数回	538	80.3	13.2	5.0	1.5
参加活動無	902	60.3	17.0	20.8	1.9

4-4 食品・日用品の買い物

問4(4) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

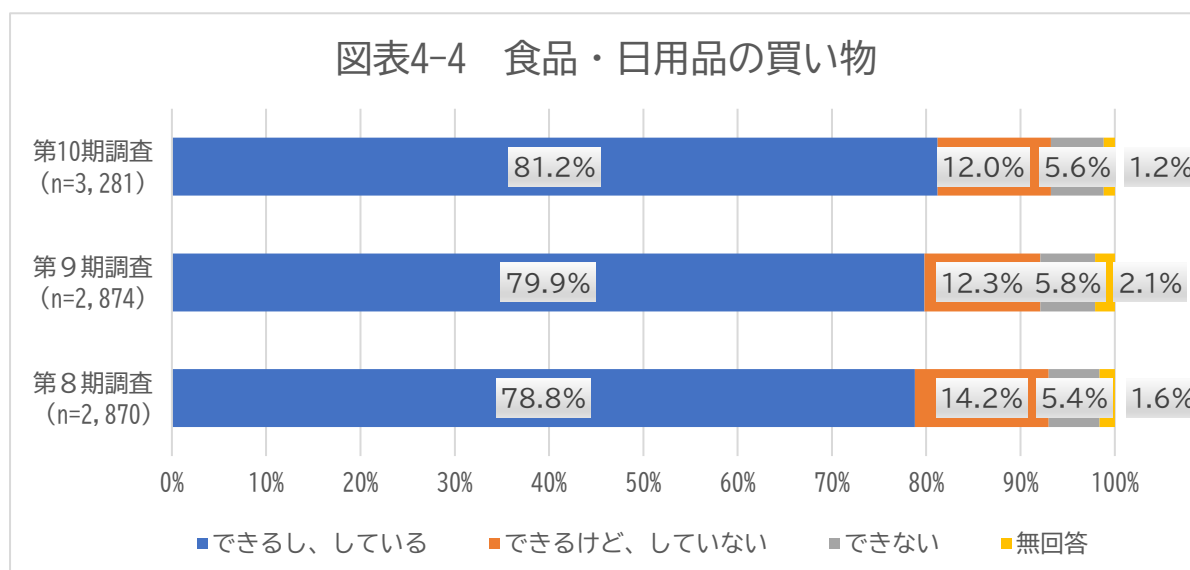
・「自分で食品・日用品の買物をしていますか」については、「できるし、している」と回答した割合が81.2%となっています。「できない」の割合は5.6%となっています。

・性別では、男性よりも女性で「できるし、している」の割合が高くなっています。

・年齢別に見ると、「できない」の割合は、年齢が高いほど高くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「できない」の割合が高くなっています。

・社会参加活動別で見ると、社会活動の参加が少ないほど、「できない」の割合が高くなっています。



	(人)	(%)			
	回答者数	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体	3,281	81.2	12.0	5.6	1.2
【性別】					
男	1,460	76.2	18.4	4.2	1.2
女	1,820	85.2	7.0	6.6	1.2
【年齢別】					
65～74歳	1,604	90.3	7.7	1.5	0.5
75～84歳	1,221	79.5	14.3	4.9	1.2
85歳以上	455	53.6	21.1	21.8	3.5
【家族構成別】					
1人暮らし	485	89.3	5.2	4.3	1.2
夫婦のみ	1,074	83.5	13.0	2.9	0.6
それ以外	1,616	77.5	13.4	7.7	1.3
【幸福度別】					
低0～3点	143	68.5	12.6	16.1	2.8
中4～6点	1,053	80.4	12.4	6.5	0.7
高7～10点	1,943	83.6	11.4	4.1	0.9
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,546	88.0	9.8	1.4	0.8
年に数回	538	83.8	13.0	2.8	0.4
参加活動無	902	70.5	13.6	15.1	0.8

4-5 食事の用意

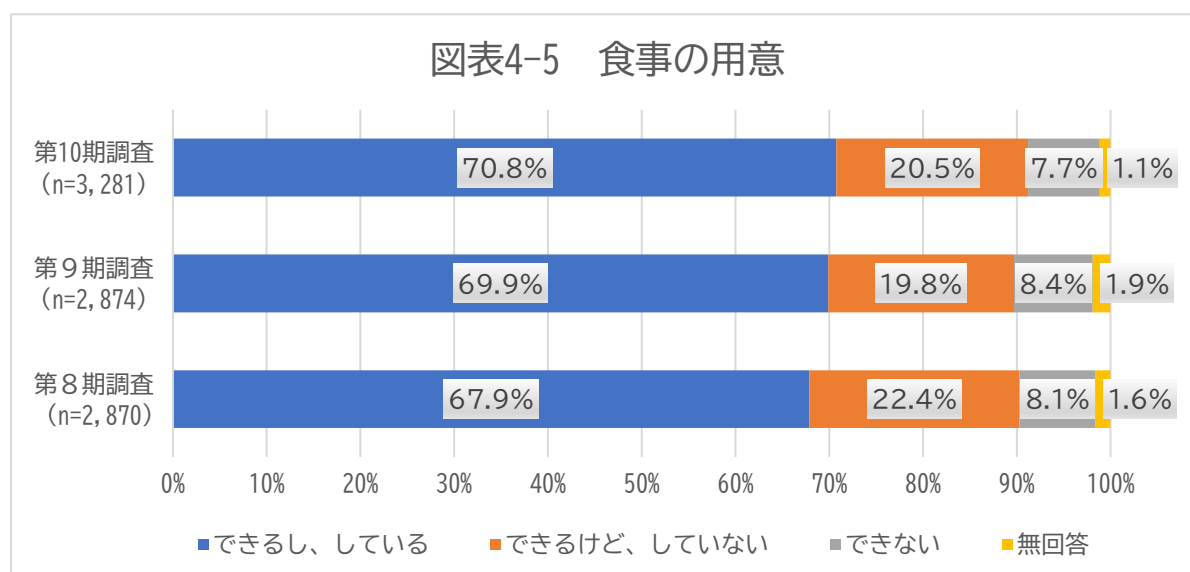
問4(5)自分で食事の用意をしていますか

・「自分で食事の用意をしていますか」については、「できるし、している」と回答した割合が70.8%となっています。「できない」の割合は7.7%となっています。

・年齢別に見ると、「できない」の割合は、年齢が高いほど高く、85歳以上では19.8%と約2割となっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「できない」の割合が高くなっています。

・社会参加活動別で見ると、社会活動の参加が少ないほど、「できない」の割合が高くなっています。

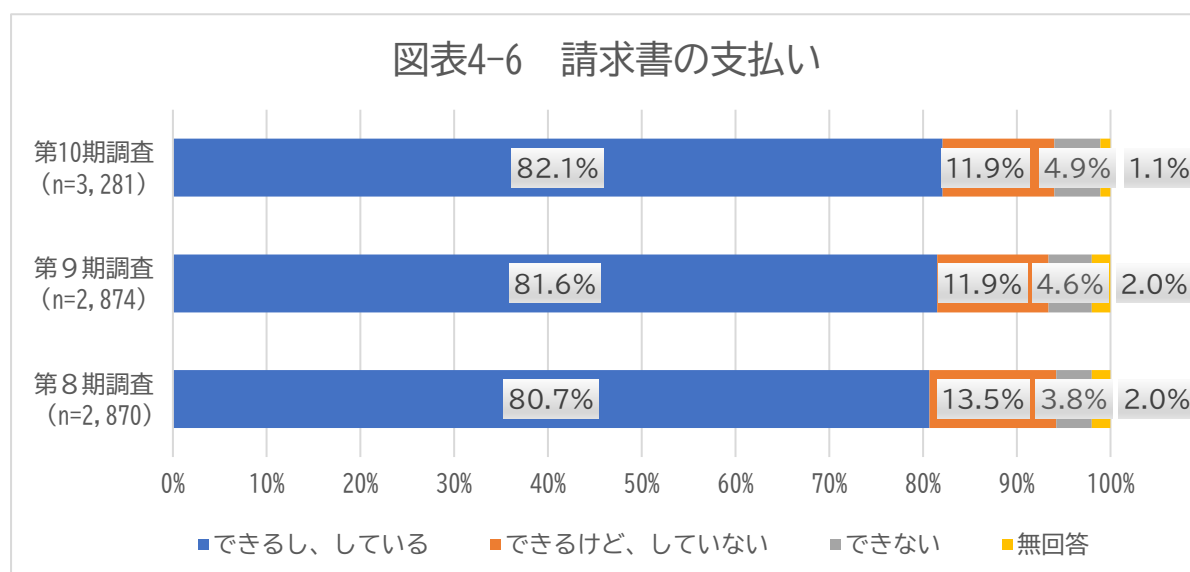


	(人)	(%)			
	回答者数	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体	3,281	70.8	20.5	7.7	1.1
【性別】					
男	1,460	47.8	39.2	11.4	1.6
女	1,820	89.2	5.4	4.7	0.7
【年齢別】					
65～74歳	1,604	75.4	19.2	4.9	0.6
75～84歳	1,221	70.5	21.5	6.8	1.1
85歳以上	455	55.2	22.0	19.8	3.1
【家族構成別】					
1人暮らし	485	94.0	2.1	2.7	1.2
夫婦のみ	1,074	67.7	25.3	6.4	0.6
それ以外	1,616	66.1	22.6	10.0	1.3
【幸福度別】					
低0～3点	143	65.7	17.5	14.7	2.1
中4～6点	1,053	70.9	20.1	8.2	0.8
高7～10点	1,943	71.8	20.8	6.3	1.0
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,546	74.0	21.0	3.9	1.2
年に数回	538	70.1	24.2	5.6	0.2
参加活動無	902	66.1	17.4	15.5	1.0

4-6 請求書の支払い

問4(6)自分で請求書の支払いをしていますか

- ・「自分で請求書の支払いをしていますか」については、「できるし、している」と回答した割合が82.1%となっています。「できない」の割合は4.9%となっています。
- ・年齢別に見ると、「できない」の割合は、年齢が高いほど高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「できない」の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別で見ると、社会活動の参加が少ないほど、「できない」の割合が高くなっています。

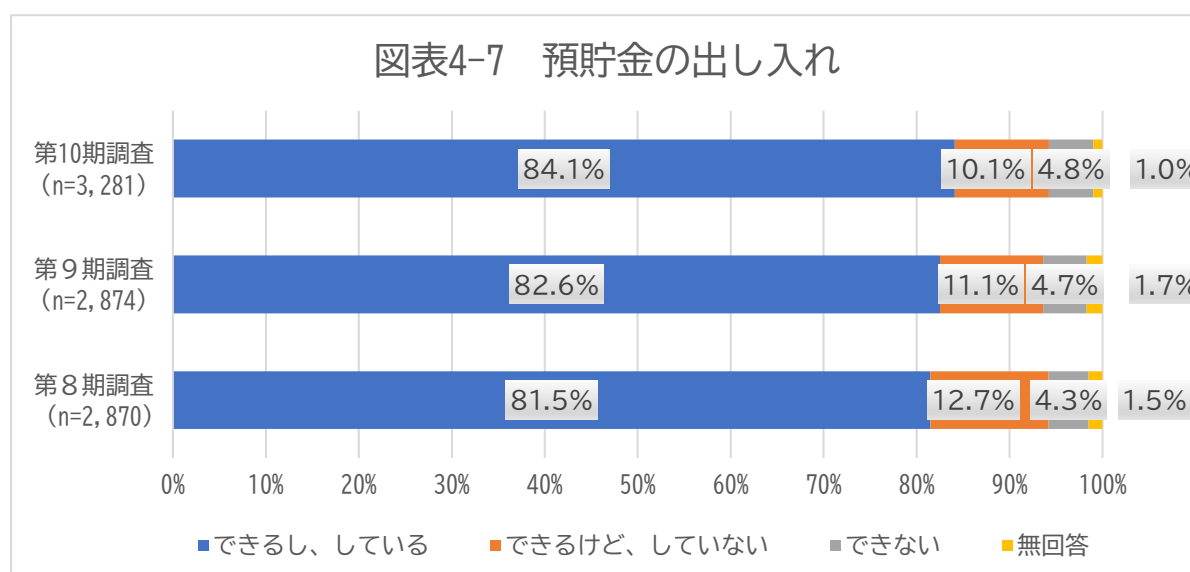


	(人)				(%)
	回答者数	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体	3,281	82.1	11.9	4.9	1.1
【性別】					
男	1,460	76.6	17.4	4.8	1.2
女	1,820	86.4	7.6	5.0	1.0
【年齢別】					
65～74歳	1,604	88.0	9.3	2.1	0.7
75～84歳	1,221	81.6	12.6	4.7	1.1
85歳以上	455	62.6	19.6	15.6	2.2
【家族構成別】					
1人暮らし	485	95.3	2.5	1.6	0.6
夫婦のみ	1,074	81.7	14.9	2.7	0.7
それ以外	1,616	78.3	13.1	7.4	1.2
【幸福度別】					
低0～3点	143	72.0	10.5	14.7	2.8
中4～6点	1,053	81.2	12.3	6.0	0.6
高7～10点	1,943	84.2	11.6	3.2	0.9
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,546	88.4	9.3	1.5	0.8
年に数回	538	85.3	12.3	2.0	0.4
参加活動無	902	71.6	15.2	12.4	0.8

4-7 預貯金の出し入れ

問4(7)自分で預貯金の出し入れをしていますか

- ・「自分で預貯金の出し入れをしていますか」については、「できるし、している」と回答した割合が84.1%となっています。「できない」の割合は4.8%となっています。
- ・年齢別に見ると、「できない」の割合は、年齢が高いほど高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「できない」の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別で見ると、社会活動の参加が少ないほど、「できない」の割合が高くなっています。

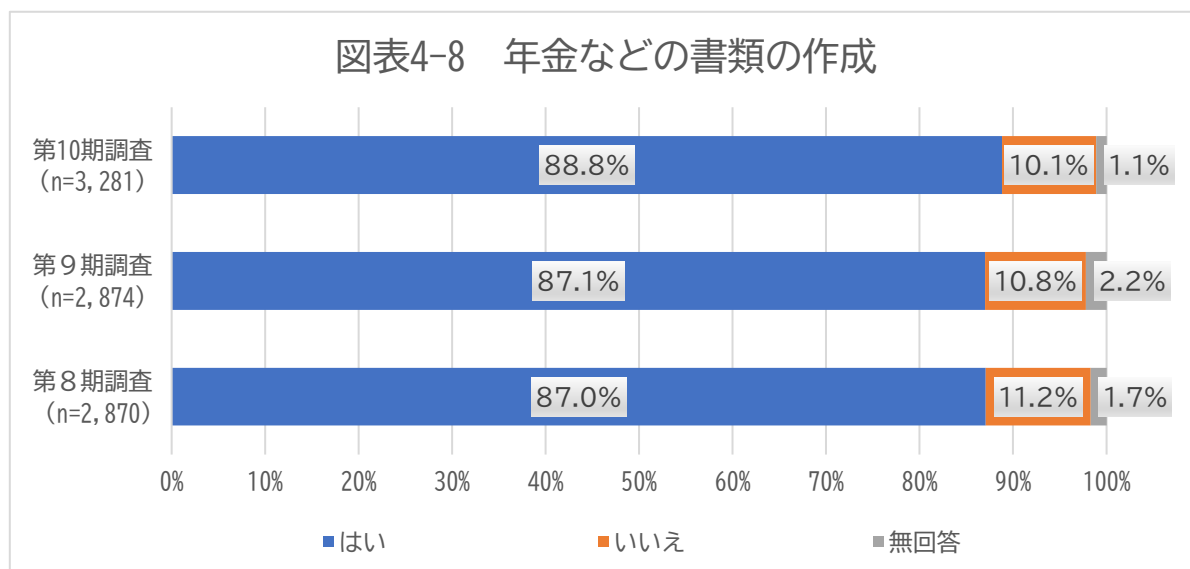


	(人)				(%)
	回答者数	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全体	3,281	84.1	10.1	4.8	1.0
【性別】					
男	1,460	79.0	14.6	5.0	1.4
女	1,820	88.2	6.5	4.6	0.7
【年齢別】					
65～74歳	1,604	90.0	7.4	2.1	0.5
75～84歳	1,221	83.9	10.2	4.3	1.5
85歳以上	455	64.0	19.3	15.4	1.3
【家族構成別】					
1人暮らし	485	92.8	3.9	2.7	0.6
夫婦のみ	1,074	83.9	12.2	3.3	0.7
それ以外	1,616	81.7	10.7	6.4	1.2
【幸福度別】					
低0～3点	143	77.6	9.8	11.2	1.4
中4～6点	1,053	84.0	9.9	5.4	0.8
高7～10点	1,943	85.4	10.3	3.4	0.9
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,546	90.9	7.1	1.2	0.8
年に数回	538	88.1	9.1	2.0	0.7
参加活動無	902	72.9	14.4	11.9	0.8

4-8 年金などの書類の作成

問4(8)年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

- ・「年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか」については、「はい」と回答した割合が88.8%、「いいえ」と回答した割合は10.1%となっています。
- ・年齢別に見ると、「いいえ」の割合は、年齢が高いほど高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「いいえ」の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別で見ると、社会活動の参加が少ないほど、「いいえ」の割合が高くなっています



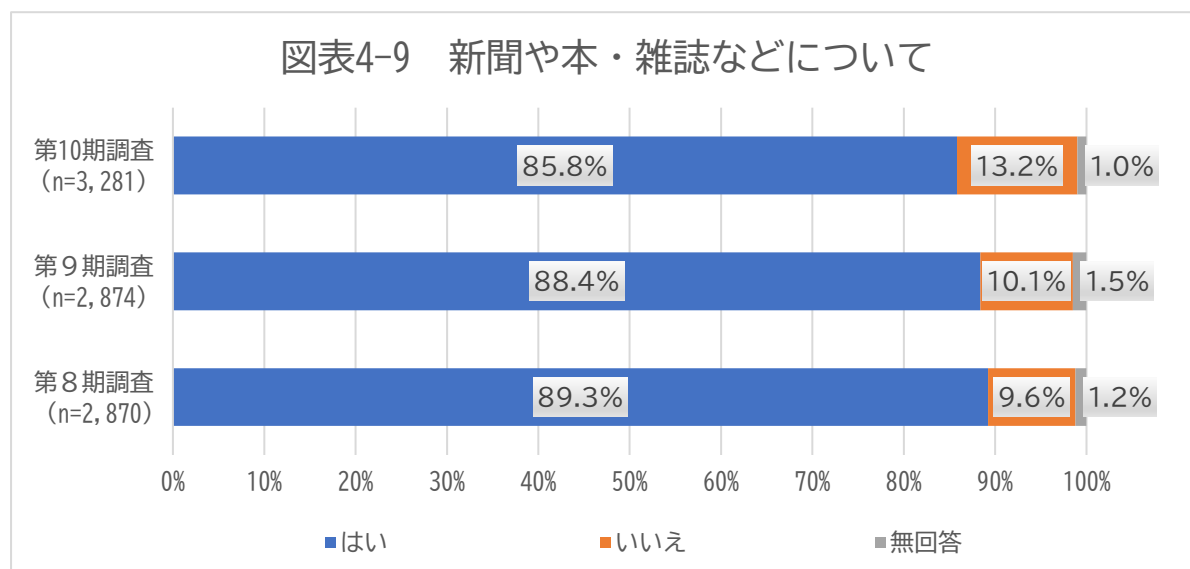
(人)				(%)
	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	3,281	88.8	10.1	1.1
【性別】				
男	1,460	89.2	9.6	1.2
女	1,820	88.5	10.5	1.0
【年齢別】				
65～74歳	1,604	95.1	4.3	0.6
75～84歳	1,221	88.0	10.6	1.4
85歳以上	455	69.0	29.0	2.0
【家族構成別】				
1人暮らし	485	91.8	7.4	0.8
夫婦のみ	1,074	91.3	7.6	1.0
それ以外	1,616	86.4	12.6	1.1
【幸福度別】				
低0～3点	143	77.6	20.3	2.1
中4～6点	1,053	87.0	12.2	0.9
高7～10点	1,943	91.4	7.7	0.9
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	95.3	4.0	0.6
年に数回	538	93.1	6.3	0.6
参加活動無	902	78.0	21.0	1.0

4-9 新聞や本・雑誌などについて

問4(9)新聞や本・雑誌などを読んでいますか

・「新聞や本・雑誌などを読んでいますか」については、「はい」と回答した割合が 85.8%、「いいえ」と回答した割合は 13.2%となっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「いいえ」の割合が高くなっています。

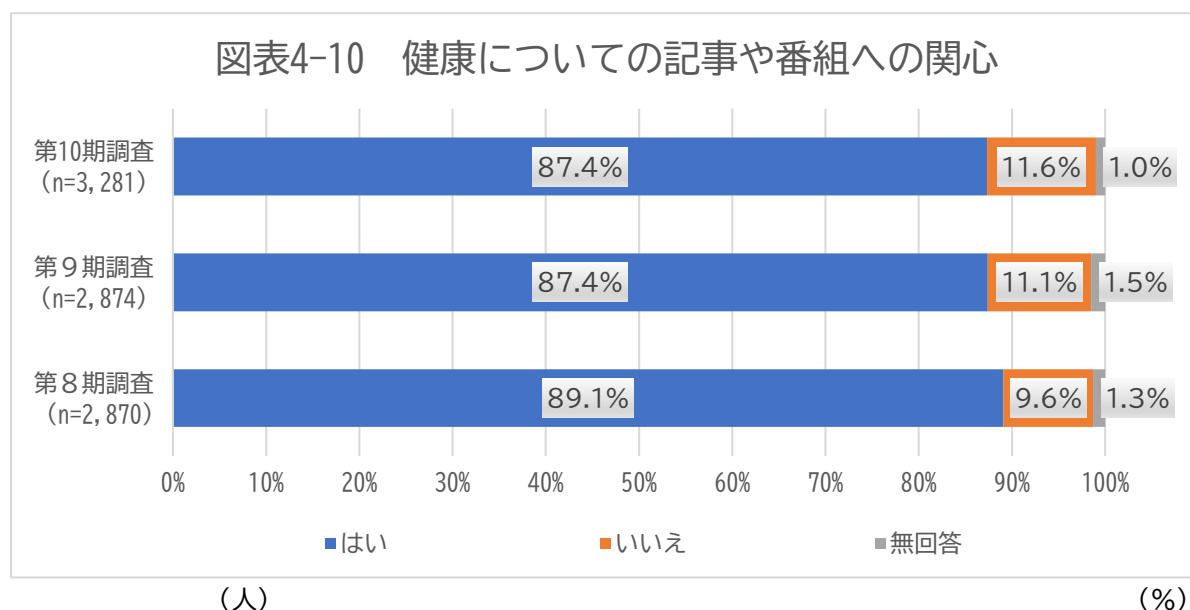


(人)			(%)	
	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	3,281	85.8	13.2	1.0
【性別】				
男	1,460	84.6	14.0	1.4
女	1,820	86.8	12.5	0.7
【年齢別】				
65～74歳	1,604	85.2	14.3	0.6
75～84歳	1,221	88.3	10.6	1.1
85歳以上	455	81.5	16.0	2.4
【家族構成別】				
1人暮らし	485	79.2	19.2	1.6
夫婦のみ	1,074	88.5	10.9	0.6
それ以外	1,616	86.3	12.7	1.0
【幸福度別】				
低0～3点	143	63.6	33.6	2.8
中4～6点	1,053	82.2	17.1	0.7
高7～10点	1,943	90.0	9.3	0.7
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	89.1	10.0	0.8
年に数回	538	89.0	10.6	0.4
参加活動無	902	80.3	19.0	0.8

4-10 健康についての記事や番組への関心

問4(10)健康についての記事や番組に関心がありますか

- ・「健康についての記事や番組に関心がありますか」については、「はい」と回答した割合が87.4%、「いいえ」と回答した割合は11.6%となっています。
- ・年齢別に見ると、「いいえ」の割合は、85歳以上で高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「いいえ」の割合が高くなっています。

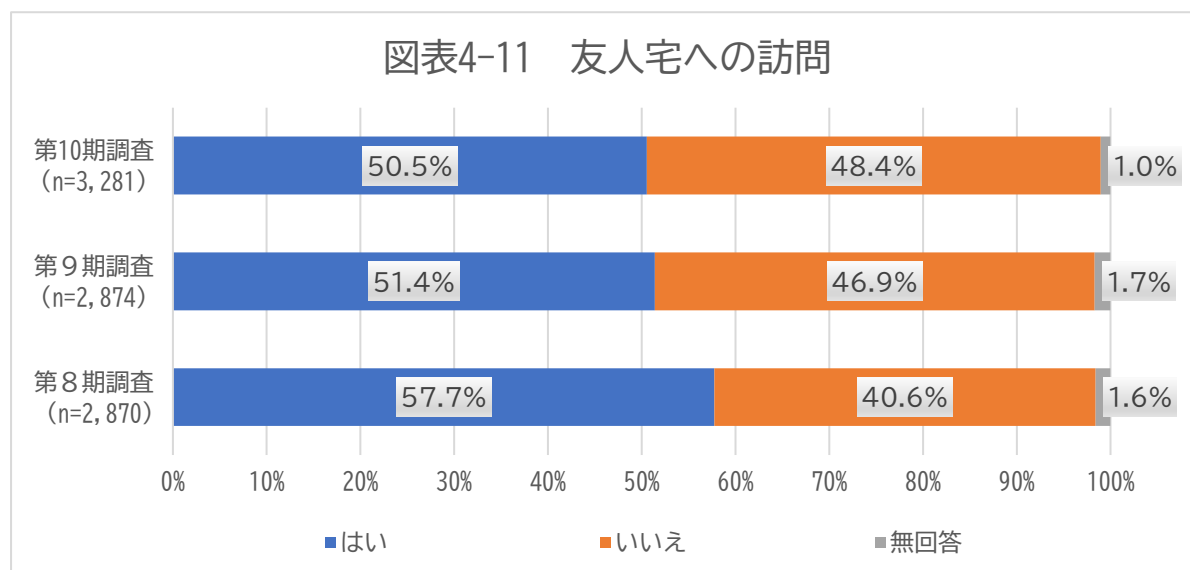


	(人)	(%)		
	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	3,281	87.4	11.6	1.0
【性別】				
男	1,460	80.9	17.5	1.6
女	1,820	92.5	6.9	0.5
【年齢別】				
65～74歳	1,604	87.9	11.3	0.8
75～84歳	1,221	88.2	10.8	1.0
85歳以上	455	83.1	15.2	1.8
【家族構成別】				
1人暮らし	485	89.1	9.9	1.0
夫婦のみ	1,074	88.6	10.5	0.8
それ以外	1,616	86.0	13.0	1.0
【幸福度別】				
低0～3点	143	76.2	21.0	2.8
中4～6点	1,053	85.6	13.5	0.9
高7～10点	1,943	89.8	9.5	0.8
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	90.3	8.7	1.0
年に数回	538	88.3	11.2	0.6
参加活動無	902	82.7	16.6	0.7

4-11 友人宅への訪問

問4(11)友人の家を訪ねていますか

- ・「友人の家を訪ねていますか」については、「はい」と回答した割合が50.5%となっています。
- ・性別では、女性よりも男性で「いいえ」の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、「いいえ」の割合は、85歳以上で高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「いいえ」の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「いいえ」の割合が高くなっています。

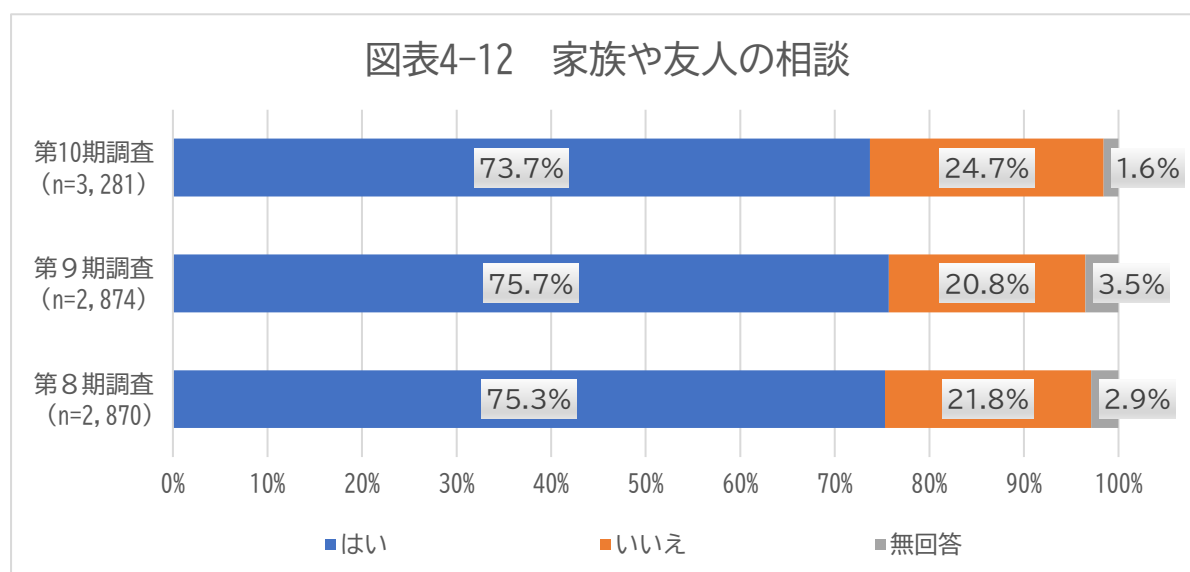


(人)		(%)		
	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	3,281	50.5	48.4	1.0
【性別】				
男	1,460	44.5	54.1	1.4
女	1,820	55.4	43.9	0.7
【年齢別】				
65～74歳	1,604	51.0	48.5	0.5
75～84歳	1,221	53.4	45.4	1.2
85歳以上	455	41.1	56.5	2.4
【家族構成別】				
1人暮らし	485	48.0	50.9	1.0
夫婦のみ	1,074	51.9	47.6	0.6
それ以外	1,616	50.1	48.6	1.2
【幸福度別】				
低0～3点	143	23.8	74.8	1.4
中4～6点	1,053	43.5	55.7	0.9
高7～10点	1,943	56.6	42.7	0.8
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	61.0	38.0	1.0
年に数回	538	51.9	47.8	0.4
参加活動無	902	32.9	66.4	0.7

4-12 家族や友人の相談

問4(12)家族や友人の相談にのっていますか

- ・「家族や友人の相談にのっていますか」については、「はい」と回答した割合が 73.7%、「いいえ」と回答した割合が 24.7%となっています。
- ・性別では、女性よりも男性で「いいえ」の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、「いいえ」の割合は、年齢が高いほど高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「いいえ」の割合が高くなっており、差が大きくなっています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「いいえ」の割合が高くなっています。

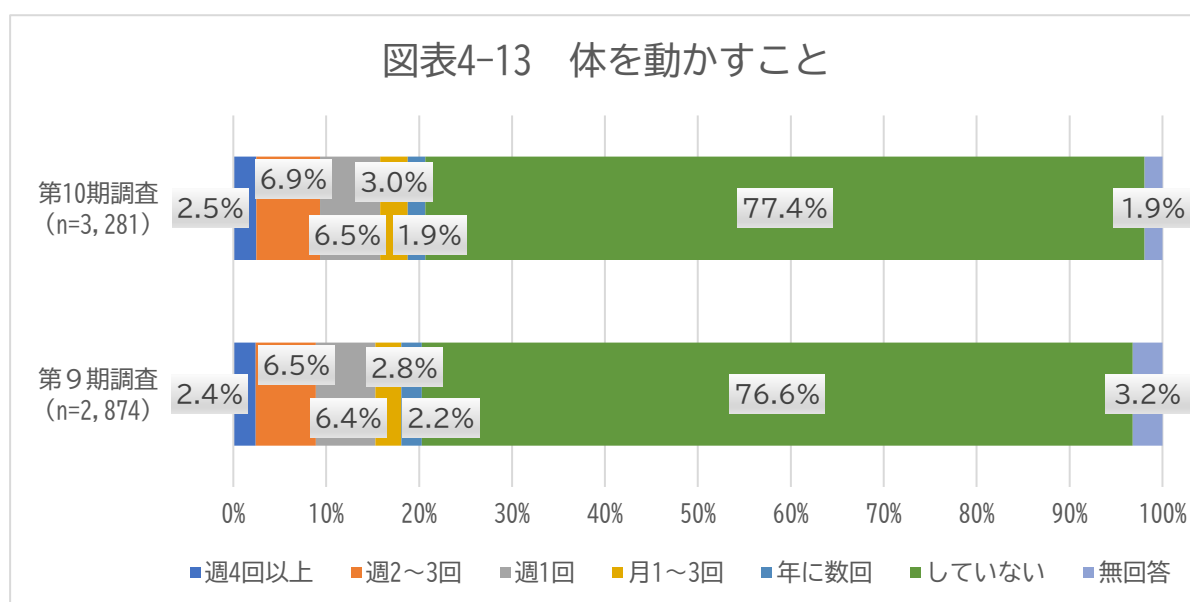


(人)		(%)		
	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	3,281	73.7	24.7	1.6
【性別】				
男	1,460	68.9	29.3	1.8
女	1,820	77.6	21.0	1.4
【年齢別】				
65～74歳	1,604	78.5	20.6	0.9
75～84歳	1,221	73.2	24.7	2.0
85歳以上	455	58.2	38.9	2.9
【家族構成別】				
1人暮らし	485	61.6	36.5	1.9
夫婦のみ	1,074	77.7	21.1	1.2
それ以外	1,616	74.7	23.8	1.5
【幸福度別】				
低0～3点	143	37.1	60.8	2.1
中4～6点	1,053	65.9	32.8	1.3
高7～10点	1,943	81.4	17.2	1.3
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	81.2	17.5	1.3
年に数回	538	78.6	20.6	0.7
参加活動無	902	62.3	36.4	1.3

4-13 体を動かすこと

問4(13)医療機関や民間企業・個人が経営する健康増進施設(運動施設やジムなど)で体を動かしたり運動したりしていますか

- ・体を動かしたり運動したりすることについては、「していない」と回答した割合が77.4%となっています。
- ・性別では、女性よりも男性で「していない」の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、「していない」の割合は、年齢が高いほど低くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「していない」の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「していない」の割合が高くなっています。

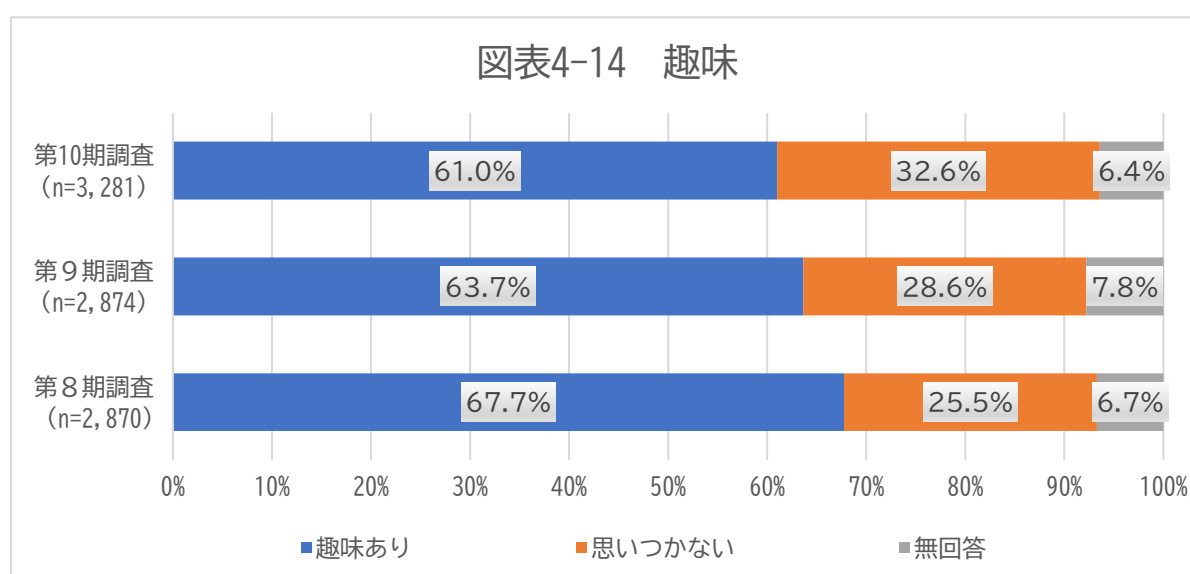


	(人)								(%)
	回答者数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答	
全体	3,281	2.5	6.9	6.5	3.0	1.9	77.4	1.9	
【性別】									
男	1,460	1.6	6.2	3.4	2.5	1.8	82.7	1.8	
女	1,820	3.1	7.4	9.0	3.3	2.0	73.2	2.0	
【年齢別】									
65～74歳	1,604	2.4	6.0	5.0	2.7	1.7	81.0	1.1	
75～84歳	1,221	2.9	7.1	7.6	2.9	2.0	74.7	2.6	
85歳以上	455	1.5	9.0	8.6	4.0	2.0	72.1	2.9	
【家族構成別】									
1人暮らし	485	3.7	8.0	6.4	2.9	1.9	74.0	3.1	
夫婦のみ	1,074	2.7	7.4	7.1	3.1	1.5	76.5	1.8	
それ以外	1,616	1.8	6.3	6.2	3.0	2.2	79.0	1.5	
【幸福度別】									
低0～3点	143	0.0	4.2	4.2	2.1	0.7	87.4	1.4	
中4～6点	1,053	1.7	5.7	6.4	3.5	1.9	79.0	1.8	
高7～10点	1,943	3.0	7.4	6.7	2.8	2.0	76.4	1.7	
【社会参加活動別】									
月1回以上	1,546	3.9	10.9	10.5	4.3	2.6	66.5	1.4	
年に数回	538	1.1	3.2	2.6	1.9	2.4	87.9	0.9	
参加活動無	902	0.9	3.4	3.0	1.6	0.7	90.0	0.4	

4-14 趣味

問4(14)趣味はありますか

- ・趣味については、「趣味あり」と回答した割合が61.0%と、減少傾向にあります。「思いつかない」と回答した割合は32.6%となっています。
- ・性別では、女性よりも男性で「思いつかない」の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、「思いつかない」の割合は、85歳以上で最も割合が高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「思いつかない」の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「思いつかない」の割合が高くなっています。

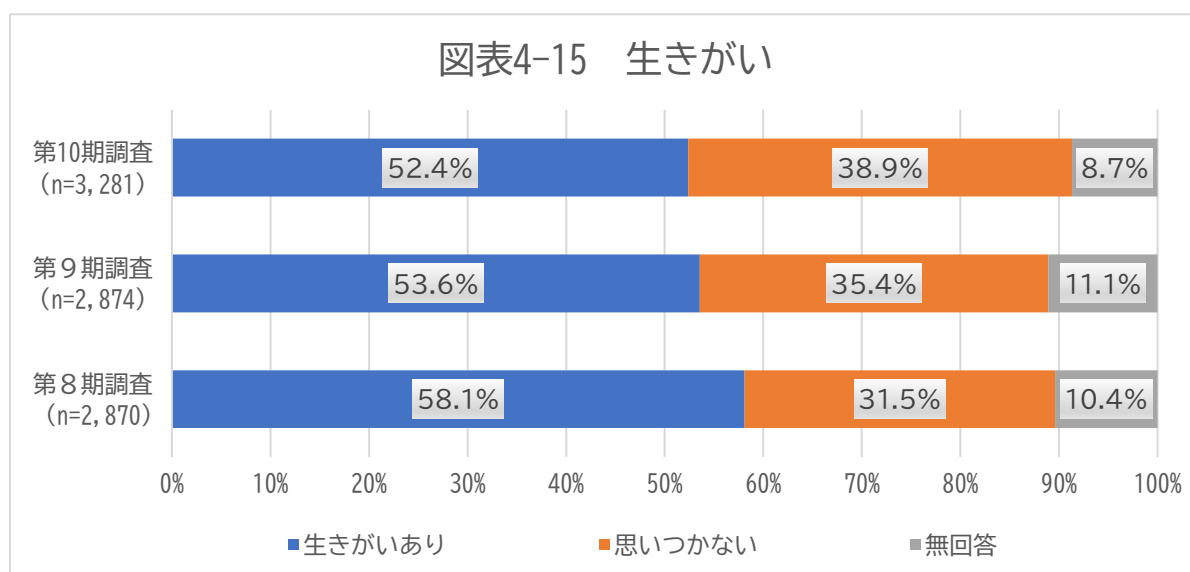


(人)			(%)	
	回答者数	趣味あり	思いつかない	無回答
全体	3,281	61.0	32.6	6.4
【性別】				
男	1,460	58.7	36.2	5.1
女	1,820	62.8	29.7	7.5
【年齢別】				
65～74歳	1,604	62.5	33.5	3.9
75～84歳	1,221	62.3	28.8	8.8
85歳以上	455	51.9	39.3	8.8
【家族構成別】				
1人暮らし	485	59.2	31.5	9.3
夫婦のみ	1,074	65.2	29.5	5.3
それ以外	1,616	59.0	35.2	5.8
【幸福度別】				
低0～3点	143	39.2	53.8	7.0
中4～6点	1,053	54.1	38.8	7.0
高7～10点	1,943	67.7	27.5	4.8
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	73.2	21.9	4.9
年に数回	538	57.2	38.7	4.1
参加活動無	902	48.4	47.0	4.5

4-15 生きがい

問4(15) 生きがいはありますか

- ・生きがいについては、「生きがいあり」と回答した割合が52.4%と、減少傾向にあります。「思いつかない」と回答した割合は38.9%となっています。
- ・性別では、女性よりも男性で「思いつかない」の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、「思いつかない」の割合は、85歳以上で最も割合が高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「思いつかない」の割合が高くなっており、差が大きくなっています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「思いつかない」の割合が高くなっています。

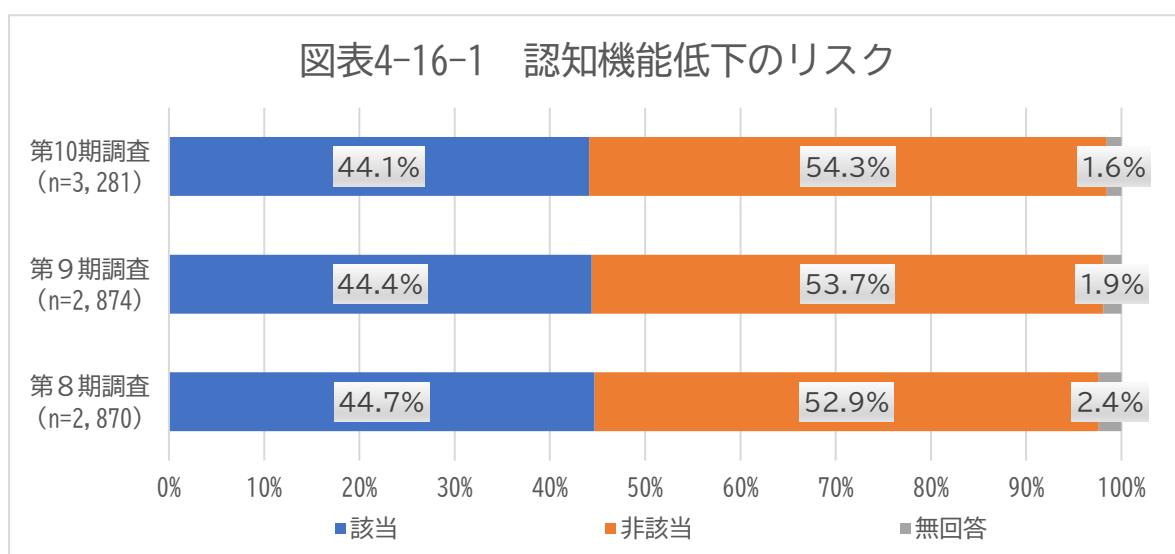


	(人)	(%)		
	回答者数	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体	3,281	52.4	38.9	8.7
【性別】				
男	1,460	48.9	44.2	6.9
女	1,820	55.2	34.7	10.1
【年齢別】				
65～74歳	1,604	55.5	39.6	4.9
75～84歳	1,221	50.5	37.5	12.0
85歳以上	455	46.4	40.4	13.2
【家族構成別】				
1人暮らし	485	45.8	42.9	11.3
夫婦のみ	1,074	54.7	38.1	7.2
それ以外	1,616	53.0	38.4	8.5
【幸福度別】				
低0～3点	143	14.7	78.3	7.0
中4～6点	1,053	38.0	53.3	8.7
高7～10点	1,943	63.9	28.6	7.5
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	64.0	28.8	7.1
年に数回	538	45.9	48.1	5.9
参加活動無	902	41.1	52.1	6.8

4-16 リスク分析

①認知機能低下のリスク

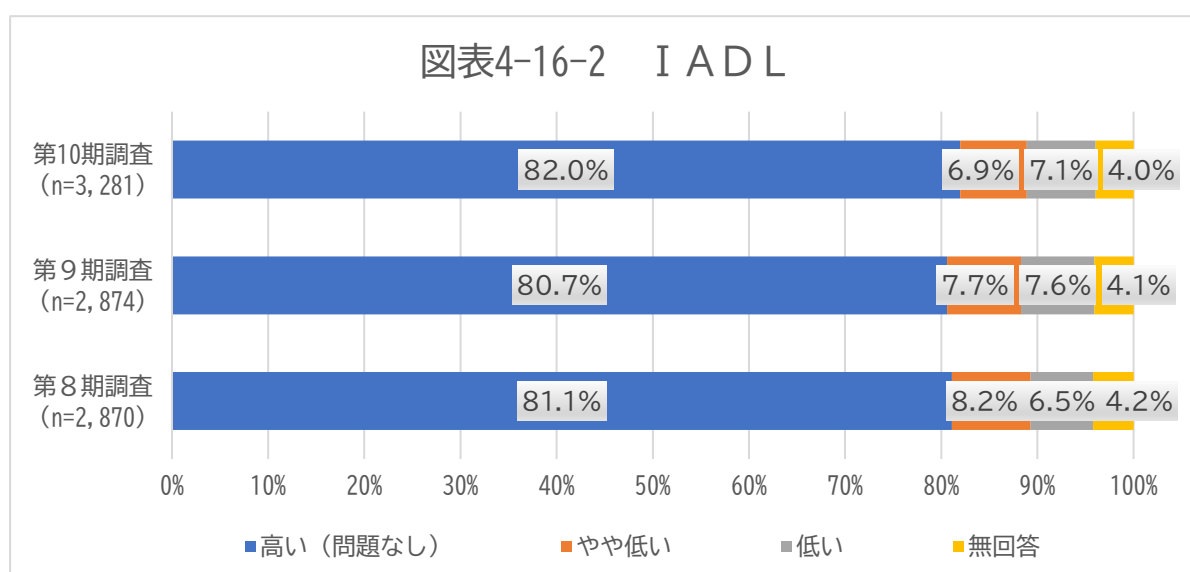
- ・認知機能低下のリスクについて、該当する人は全体の 44.1%となっています。前回とほぼ同じ割合となっています。
- ・性別では、男性よりも女性で該当する人の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど該当する人の割合が高く、85 歳以上で 57.4%と5割以上の人がリスクに該当しています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、該当する人の割合が高くなっています。



	(人)	(%)	(%)	(%)
	回答者数	該当	非該当	無回答
全体	3,281	44.1	54.3	1.6
【性別】				
男	1,460	40.2	58.4	1.4
女	1,820	47.2	51.2	1.6
【年齢別】				
65～74歳	1,604	37.6	61.4	1.0
75～84歳	1,221	47.7	50.5	1.9
85歳以上	455	57.4	40.0	2.6
【家族構成別】				
1人暮らし	485	46.4	52.2	1.4
夫婦のみ	1,074	41.8	57.0	1.2
それ以外	1,616	44.1	54.2	1.7
【幸福度別】				
低0～3点	143	61.5	37.1	1.4
中4～6点	1,053	51.3	46.9	1.8
高7～10点	1,943	39.1	59.8	1.1
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	42.6	55.8	1.6
年に数回	538	44.8	54.6	0.6
参加活動無	902	46.0	52.8	1.2

②IADL

- ・IADL について、「高い(問題なし)」の割合は 82.0%となっています。「やや低い」が 6.9%、「低い」が7.1%となっています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど、「高い(問題なし)」の割合が低く、85 歳以上では 51.6%と約 5 割に留まっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が高いほど、「高い(問題なし)」の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が多いほど、「高い(問題なし)」の割合が高くなっています。



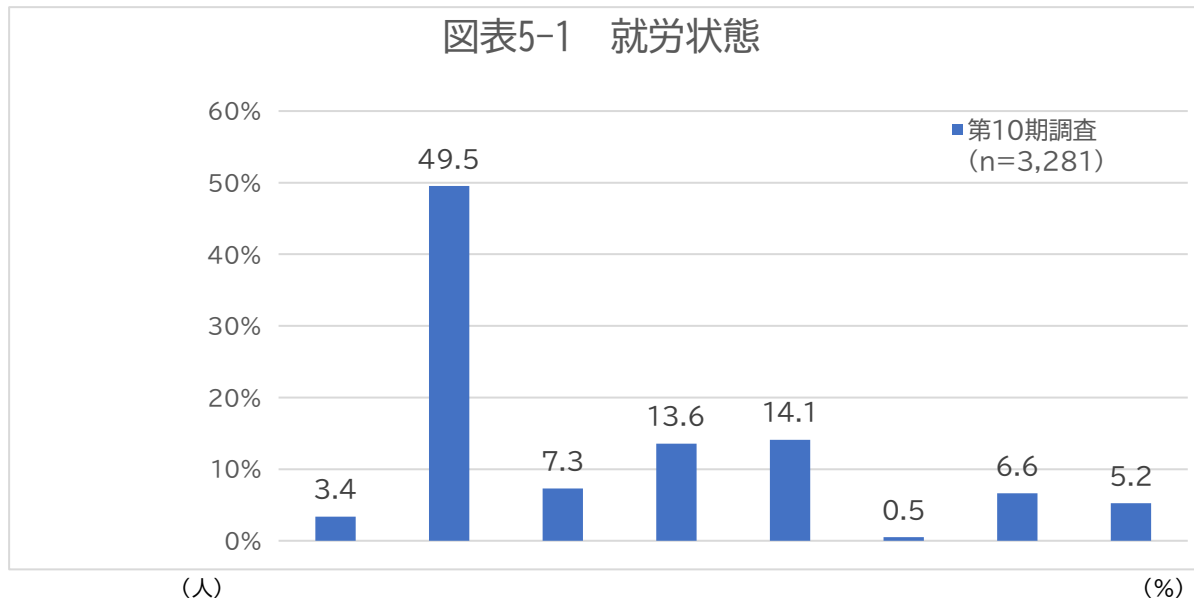
	(人)	(%)			
	回答者数	高い(問題なし)	やや低い	低い	無回答
全体	3,281	82.0	6.9	7.1	4.0
【性別】					
男	1,460	81.4	8.6	6.4	3.6
女	1,820	82.5	5.5	7.7	4.2
【年齢別】					
65～74歳	1,604	90.8	4.6	2.4	2.3
75～84歳	1,221	81.7	7.0	6.3	4.9
85歳以上	455	51.6	14.9	26.2	7.3
【家族構成別】					
1人暮らし	485	84.1	7.6	4.1	4.1
夫婦のみ	1,074	86.6	6.2	4.4	2.8
それ以外	1,616	78.9	7.1	10.0	4.0
【幸福度別】					
低0～3点	143	67.1	11.2	17.5	4.2
中4～6点	1,053	81.0	7.5	8.5	3.0
高7～10点	1,943	84.9	6.2	5.2	3.7
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,546	89.8	4.9	1.9	3.3
年に数回	538	87.2	7.1	3.3	2.4
参加活動無	902	70.3	9.1	17.7	2.9

5. 就労について

5-1 就労状態

問5(1)現在のあなたの就労状態はどれですか

- ・「現在のあなたの就労状態はどれですか」については、「引退・退職した」が 49.5%で割合が最も高く、「自営業」が 14.1%、「非常勤(パート・アルバイト等)」が 13.6%、「常勤(フルタイム)」が 7.3%などとなっています。
- ・年齢別に見ると、「引退・退職した」の割合は、年齢が高いほど高くなっています。



	(人)								(%)
	回答者数	職に就いたことがない	引退・退職した	常勤(フルタイム)	非常勤(パート・アルバイト等)	自営業	求職中	その他	無回答
全体	3,281	3.4	49.5	7.3	13.6	14.1	0.5	6.6	5.2
【性別】									
男	1,460	2.1	47.9	10.7	13.1	19.2	0.7	3.8	3.4
女	1,820	4.5	50.9	4.6	14.0	10.1	0.4	8.8	6.8
【年齢別】									
65～74歳	1,604	1.4	42.2	12.7	21.4	15.0	0.9	5.2	1.9
75～84歳	1,221	3.9	56.3	2.7	7.7	15.2	0.2	7.0	6.7
85歳以上	455	9.0	57.4	0.9	1.5	8.1	0.0	10.5	13.0
【家族構成別】									
1人暮らし	485	6.4	51.1	5.8	14.8	8.2	0.2	5.6	8.0
夫婦のみ	1,074	2.6	53.8	7.4	14.2	12.8	0.6	4.7	4.3
それ以外	1,616	3.2	47.2	7.8	13.0	16.1	0.6	8.3	4.4
【幸福度別】									
低0～3点	143	4.2	54.5	7.0	12.6	6.3	0.0	10.5	5.6
中4～6点	1,053	3.7	52.9	5.7	13.6	13.0	0.7	6.1	5.0
高7～10点	1,943	2.9	48.0	8.5	13.8	15.5	0.5	6.7	4.2
【社会参加活動別】									
月1回以上	1,546	2.4	40.3	10.7	22.8	15.5	0.4	5.0	3.0
年に数回	538	2.4	58.4	4.6	7.4	19.5	0.7	5.2	3.0
参加活動無	902	5.1	62.5	4.8	3.9	9.2	0.6	10.6	3.3

6. 地域での活動について

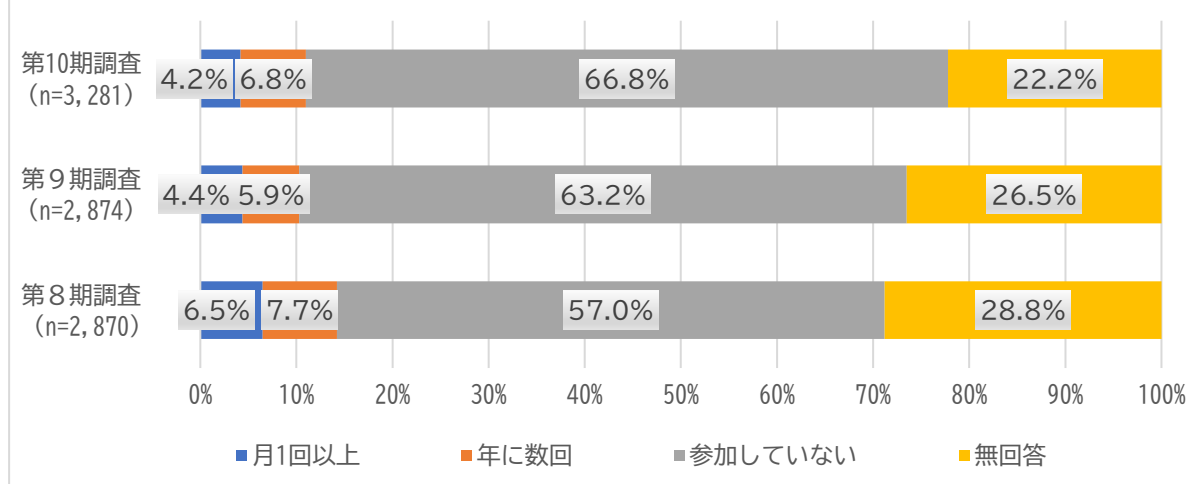
6-1 地域での活動

①ボランティアのグループ

問6(1)以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

- ・ボランティアのグループへの参加について、「参加していない」の割合は 66.8%となっています。
- ・年に数回以上参加している人は合計で 11.0%となっています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど、「月1回以上計」、また「年数回以上計」の割合が低くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「月1回以上計」、また「年数回以上計」の割合が低くなっています。

図表6-1-1 ボランティアのグループへの参加頻度



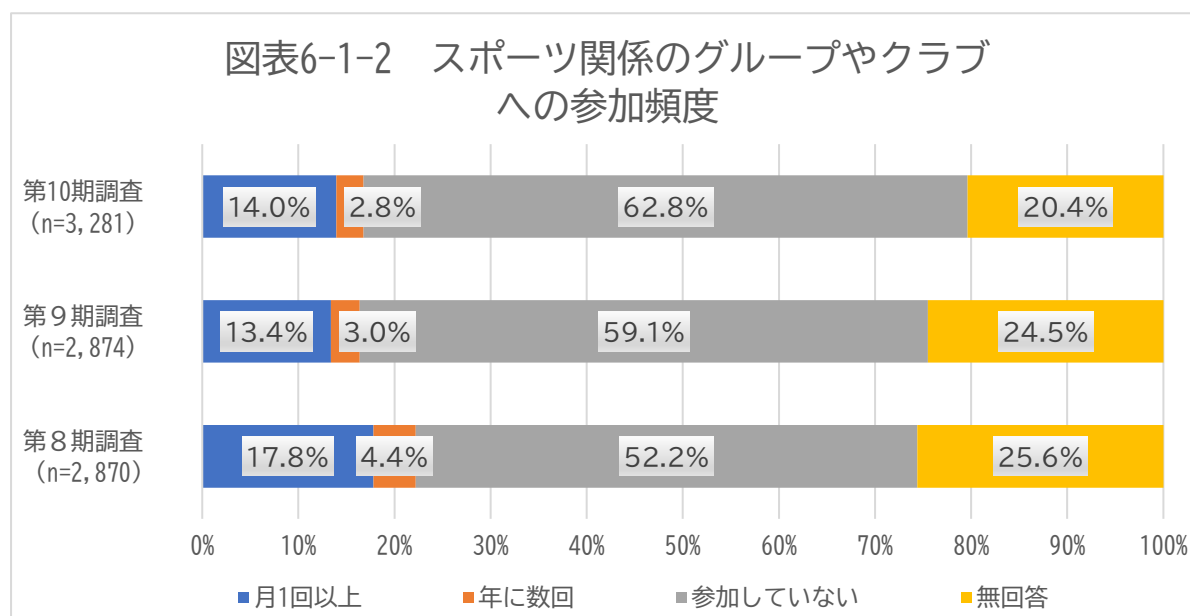
	(人)						(%)			
	回答者数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	月1回以上計	年数回以上計	参加していない	無回答
全体	3,281	0.6	0.7	0.8	2.1	6.8	4.2	11.0	66.8	22.2
【性別】										
男	1,460	0.6	0.8	0.7	2.2	8.8	4.2	13.0	68.1	18.9
女	1,820	0.5	0.6	0.9	2.0	5.2	4.1	9.3	65.8	24.9
【年齢別】										
65～74歳	1,604	0.7	0.8	0.8	2.7	7.5	5.0	12.5	72.5	15.0
75～84歳	1,221	0.6	0.4	1.1	2.0	7.7	4.0	11.7	61.2	27.1
85歳以上	455	0.2	0.9	0.2	0.4	1.8	1.8	3.5	62.0	34.5
【家族構成別】										
1人暮らし	485	0.6	0.6	0.8	2.5	3.9	4.5	8.5	64.7	26.8
夫婦のみ	1,074	0.8	0.9	1.0	2.1	8.2	4.9	13.1	66.9	19.9
それ以外	1,616	0.5	0.5	0.6	2.0	6.5	3.7	10.1	68.5	21.3
【幸福度別】										
低0～3点	143	0.7	0.0	0.0	0.0	3.5	0.7	4.2	77.6	18.2
中4～6点	1,053	0.6	0.7	0.8	1.9	6.4	3.9	10.3	70.5	19.3
高7～10点	1,943	0.7	0.7	1.0	2.4	7.5	4.7	12.2	65.9	21.9

②スポーツ関係のグループやクラブ

・スポーツ関係のグループやクラブへの参加について、「参加していない」の割合は 62.8%となっています。年に数回以上参加している人は合計で 16.8%となっています。

・年齢別に見ると、「月1回以上計」、また「年数回以上計」の割合は、85 歳以上で最も低くなっています。

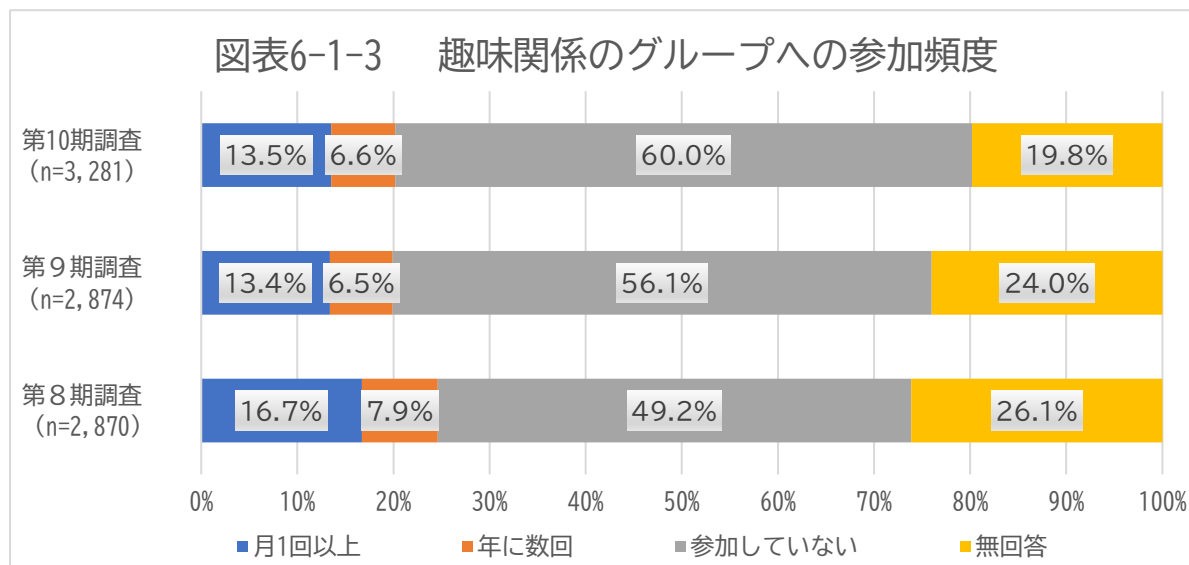
・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「月1回以上計」、また「年数回以上計」の割合が低くなっています。



(人)							(%)			
	回答者数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	月1回以上計	年数回以上計	参加していない	無回答
全体	3,281	1.4	5.3	4.1	3.0	2.8	14.0	16.8	62.8	20.4
【性別】										
男	1,460	1.0	4.9	2.5	3.2	4.9	11.5	16.4	66.2	17.4
女	1,820	1.8	5.7	5.5	2.9	1.2	15.9	17.1	60.2	22.7
【年齢別】										
65～74歳	1,604	1.4	5.0	3.8	3.2	3.1	13.4	16.5	69.3	14.3
75～84歳	1,221	1.6	6.2	5.3	3.4	3.2	16.6	19.8	56.2	24.0
85歳以上	455	1.1	4.0	2.2	1.5	1.1	8.8	9.9	58.2	31.9
【家族構成別】										
1人暮らし	485	2.7	5.8	4.5	2.7	2.9	15.7	18.6	57.3	24.1
夫婦のみ	1,074	1.6	5.9	5.4	3.1	2.2	15.9	18.2	62.9	18.9
それ以外	1,616	0.9	5.1	3.2	3.1	3.3	12.3	15.7	65.1	19.2
【幸福度別】										
低0～3点	143	1.4	1.4	0.7	2.1	0.7	5.6	6.3	76.2	17.5
中4～6点	1,053	1.1	3.7	3.5	2.8	3.3	11.1	14.4	67.4	18.1
高7～10点	1,943	1.6	6.3	4.9	3.3	2.8	16.2	19.0	61.2	19.8

③趣味関係のグループ

- ・趣味関係のグループへの参加について、「参加していない」の割合は 60.0%となっています。
- ・年に数回以上参加している人は合計で 20.2%となっています。
- ・年齢別で見ると、「月1回以上計」、また「年数回以上計」の割合は、85 歳以上で最も低くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「月1回以上計」、また「年数回以上計」の割合が低くなっています。



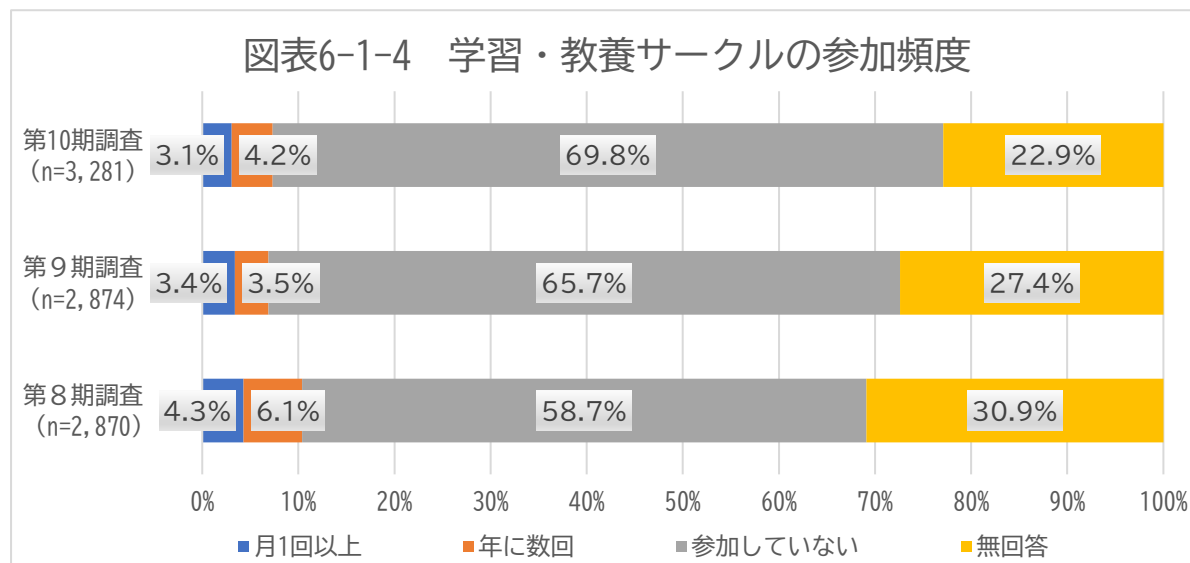
	(人)											(%)
	回答者数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	月1回以上計	年数回以上計	参加していない	無回答		
全体	3,281	0.8	2.3	3.2	7.2	6.6	13.5	20.2	60.0	19.8		
【性別】												
男	1,460	1.2	1.6	3.3	5.9	8.6	12.1	20.6	61.8	17.5		
女	1,820	0.4	2.9	3.1	8.2	5.1	14.7	19.8	58.6	21.6		
【年齢別】												
65～74歳	1,604	0.7	2.2	3.5	6.9	7.9	13.3	21.2	64.9	13.9		
75～84歳	1,221	1.1	2.5	2.7	8.9	6.2	15.2	21.5	54.9	23.7		
85歳以上	455	0.2	2.2	3.5	3.7	3.5	9.7	13.2	56.7	30.1		
【家族構成別】												
1人暮らし	485	1.9	2.5	2.5	6.4	5.4	13.2	18.6	57.9	23.5		
夫婦のみ	1,074	0.7	2.7	3.8	9.1	7.0	16.3	23.3	59.0	17.7		
それ以外	1,616	0.6	2.1	3.1	6.3	6.7	12.1	18.8	61.9	19.2		
【幸福度別】												
低0～3点	143	2.1	0.0	0.7	2.8	3.5	5.6	9.1	74.1	16.8		
中4～6点	1,053	0.6	2.3	2.9	5.8	5.8	11.6	17.4	65.4	17.2		
高7～10点	1,943	0.8	2.5	3.6	8.3	7.6	15.2	22.8	57.6	19.6		

④学習・教養サークル

・学習・教養サークルへの参加について、「参加していない」の割合は 69.8%となっています。年に数回以上参加している人は合計で 7.3%となっています。

・年齢別で見ると、「月1回以上計」、また「年数回以上計」の割合は、85 歳以上で最も低くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「月1回以上計」、また「年数回以上計」の割合が低くなっています。

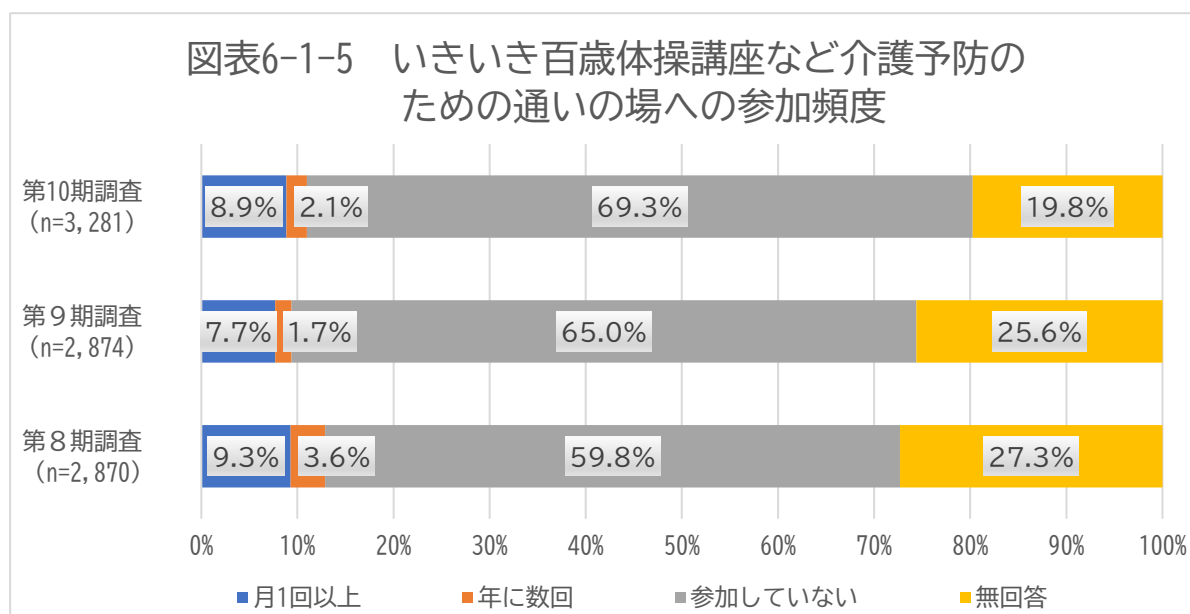


(人)							(%)			
	回答者数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	月1回以上計	年数回以上計	参加していない	無回答
全体	3,281	0.2	0.5	0.7	1.7	4.2	3.1	7.3	69.8	22.9
【性別】										
男	1,460	0.1	0.3	0.7	1.1	3.6	2.2	5.8	74.8	19.5
女	1,820	0.4	0.5	0.7	2.1	4.8	3.8	8.6	65.8	25.7
【年齢別】										
65～74歳	1,604	0.2	0.5	0.7	1.8	4.1	3.2	7.3	76.7	16.0
75～84歳	1,221	0.4	0.4	0.7	1.7	5.2	3.2	8.4	63.9	27.7
85歳以上	455	0.0	0.4	0.7	1.1	2.2	2.2	4.4	61.1	34.5
【家族構成別】										
1人暮らし	485	0.8	0.4	0.2	1.4	4.3	2.9	7.2	65.2	27.6
夫婦のみ	1,074	0.3	0.6	0.9	2.3	4.0	4.1	8.1	71.3	20.6
それ以外	1,616	0.1	0.4	0.7	1.4	4.4	2.5	6.9	70.9	22.2
【幸福度別】										
低0～3点	143	0.7	0.0	0.0	0.7	1.4	1.4	2.8	78.3	18.9
中4～6点	1,053	0.5	0.3	0.6	1.2	3.6	2.6	6.2	73.7	20.1
高7～10点	1,943	0.1	0.6	0.8	2.0	4.9	3.5	8.4	69.0	22.6

⑤いきいき百歳体操講座など介護予防のための通いの場

- ・いきいき百歳体操講座など介護予防のための通いの場への参加について、「参加していない」の割合は69.3%となっています。年に数回以上参加している人は合計で11.0%となっています。
- ・性別では、男性よりも女性で「月1回以上計」、また「年数回以上計」の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど、「月1回以上計」、また「年数回以上計」の割合が高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「月1回以上計」、また「年数回以上計」の割合が低くなっています。

図表6-1-5 いきいき百歳体操講座など介護予防のための通いの場への参加頻度

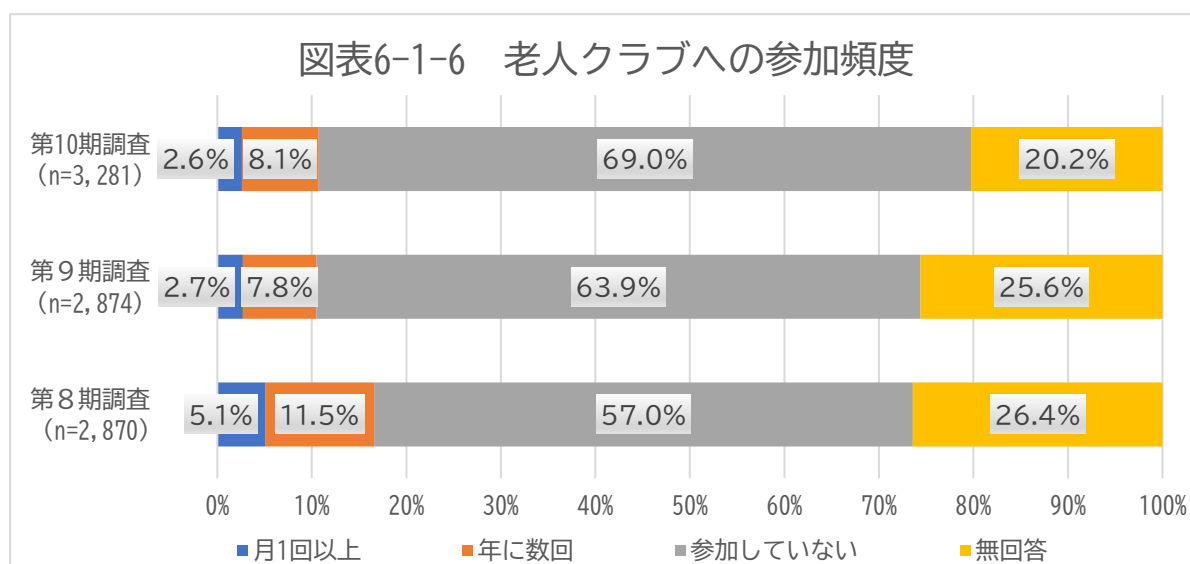


	(人)						(%)			
	回答者数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	月1回以上計	年数回以上計	参加していない	無回答
全体	3,281	0.5	0.8	5.2	2.4	2.1	8.9	11.0	69.3	19.8
【性別】										
男	1,460	0.2	0.3	1.6	1.0	1.5	3.0	4.5	76.6	18.8
女	1,820	0.8	1.2	8.0	3.6	2.6	13.6	16.2	63.4	20.4
【年齢別】										
65～74歳	1,604	0.2	0.3	2.9	1.3	1.6	4.8	6.4	78.4	15.1
75～84歳	1,221	0.8	1.1	7.1	3.4	2.7	12.4	15.2	62.1	22.8
85歳以上	455	0.7	1.8	7.7	3.5	2.2	13.6	15.8	56.5	27.7
【家族構成別】										
1人暮らし	485	1.0	2.3	6.2	2.5	2.7	12.0	14.6	63.7	21.6
夫婦のみ	1,074	0.6	0.7	4.4	2.0	1.3	7.6	8.9	71.9	19.2
それ以外	1,616	0.3	0.4	5.4	2.6	2.4	8.7	11.1	70.2	18.6
【幸福度別】										
低0～3点	143	0.7	0.7	2.1	0.0	0.0	3.5	3.5	78.3	18.2
中4～6点	1,053	0.5	0.8	4.0	3.0	2.7	8.3	10.9	72.1	17.0
高7～10点	1,943	0.5	0.8	5.8	2.3	2.0	9.5	11.4	69.1	19.5

⑥老人クラブ

老人クラブへの参加について、「参加していない」の割合は 69.0%となっています。年に数回以上参加している人は合計で 10.7%となっています。

- ・年齢別で見ると、年齢が高いほど、「月に1回以上計」の割合が高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「年数回以上計」の割合が低くなっています。



	(人)						(%)			
	回答者数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	月に1回以上計	年数回以上計	参加していない	無回答
全体	3,281	0.2	0.3	0.6	1.5	8.1	2.6	10.7	69.0	20.2
【性別】										
男	1,460	0.1	0.1	0.3	1.2	9.3	1.8	11.1	71.6	17.3
女	1,820	0.3	0.4	0.9	1.7	7.2	3.2	10.4	67.0	22.5
【年齢別】										
65～74歳	1,604	0.1	0.1	0.1	0.5	4.7	0.7	5.5	79.4	15.1
75～84歳	1,221	0.4	0.2	0.9	2.2	12.2	3.8	16.0	60.3	23.8
85歳以上	455	0.2	0.9	2.0	2.9	9.2	5.9	15.2	56.0	28.8
【家族構成別】										
1人暮らし	485	0.8	0.2	0.4	0.8	5.4	2.3	7.6	67.0	25.4
夫婦のみ	1,074	0.1	0.1	0.6	1.3	7.4	2.0	9.5	71.2	19.3
それ以外	1,616	0.1	0.4	0.8	1.8	9.4	3.1	12.5	69.2	18.3
【幸福度別】										
低0～3点	143	0.7	0.0	0.0	0.0	6.3	0.7	7.0	76.2	16.8
中4～6点	1,053	0.3	0.2	0.9	1.0	8.4	2.5	10.8	71.1	18.0
高7～10点	1,943	0.2	0.3	0.6	1.7	8.2	2.7	10.9	69.3	19.8

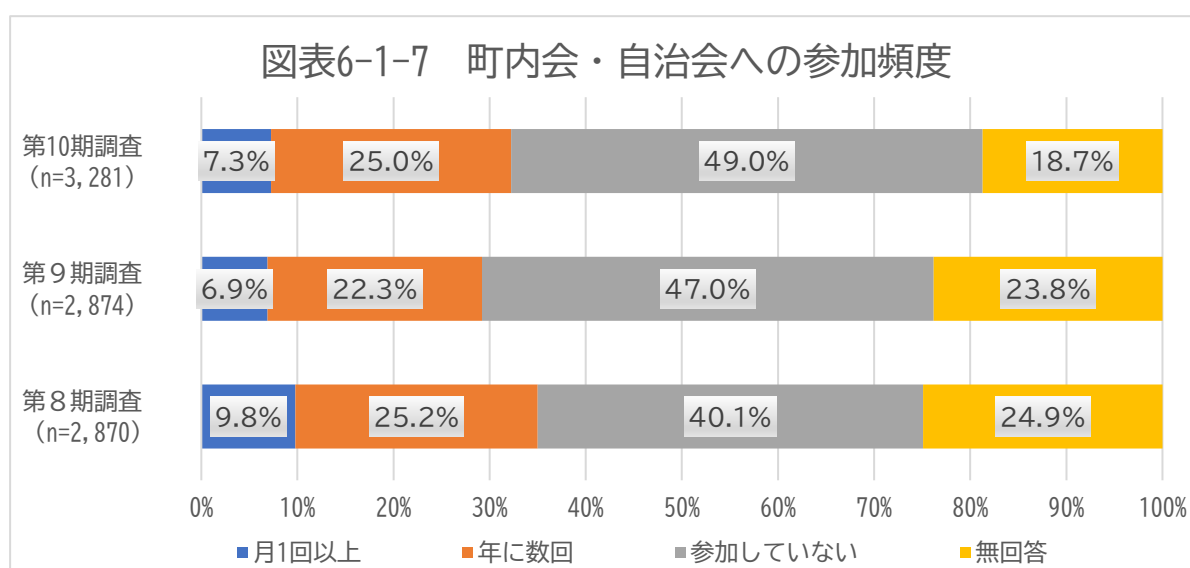
⑦町内会・自治会

・町内会・自治会への参加について、「参加していない」の割合は 49.0%となっています。年に数回以上参加している人は合計で 32.2%となっています。

・性別では、女性よりも男性で「月に1回以上計」、また「年数回以上計」の割合が高くなっています。

・年齢別では、年齢が高いほど、「年数回以上計」の割合が低くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「年数回以上計」の割合が低くなっています。



	(人)						(%)			
	回答者数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	月1回以上計	年数回以上計	参加していない	無回答
全体	3,281	0.4	0.3	0.7	5.9	25.0	7.3	32.2	49.0	18.7
【性別】										
男	1,460	0.7	0.5	1.0	9.3	30.6	11.4	42.1	43.8	14.2
女	1,820	0.2	0.2	0.4	3.1	20.5	3.9	24.4	53.3	22.3
【年齢別】										
65～74歳	1,604	0.6	0.3	0.7	8.4	28.6	10.0	38.5	49.3	12.2
75～84歳	1,221	0.2	0.3	0.5	4.0	25.1	5.1	30.2	47.2	22.6
85歳以上	455	0.0	0.2	1.1	2.2	12.1	3.5	15.6	53.2	31.2
【家族構成別】										
1人暮らし	485	0.2	0.6	0.8	4.9	21.2	6.6	27.8	49.1	23.1
夫婦のみ	1,074	0.6	0.3	0.7	5.8	27.4	7.4	34.7	48.5	16.8
それ以外	1,616	0.4	0.2	0.6	6.3	25.1	7.5	32.6	49.8	17.6
【幸福度別】										
低0～3点	143	0.7	0.7	0.0	2.8	10.5	4.2	14.7	69.2	16.1
中4～6点	1,053	0.7	0.2	0.6	4.7	25.5	6.2	31.7	52.2	16.0
高7～10点	1,943	0.2	0.3	0.8	6.8	26.3	8.1	34.4	47.4	18.2

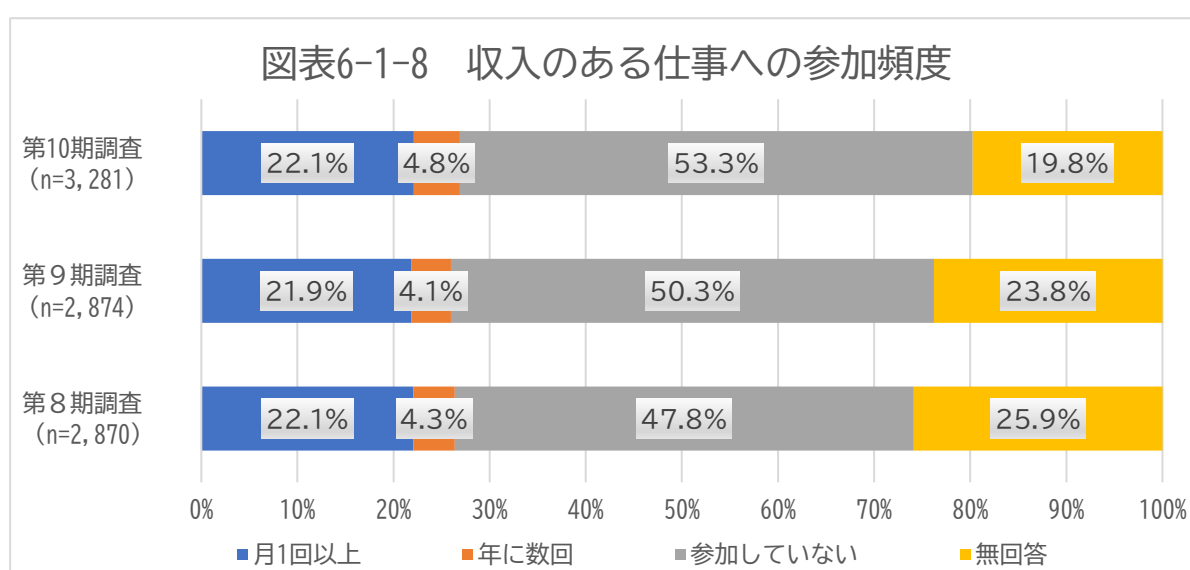
⑧収入のある仕事

・収入のある仕事への参加について、「参加していない」の割合は 53.3%となっています。年に数回以上参加している人は合計で 26.9%、月に1回以上参加している人は合計で 22.1%となっています。

・性別では、女性よりも男性で「月1回以上計」、また「年数回以上計」の割合が高くなっています。

・年齢別に見ると、年齢が高いほど、「月1回以上計」、また「年数回以上計」の割合が低くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「月1回以上計」、また「年数回以上計」の割合が低くなっています。



	(人)						(%)			
	回答者数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	月1回以上計	年数回以上計	参加していない	無回答
全体	3,281	14.4	5.2	0.9	1.6	4.8	22.1	26.9	53.3	19.8
【性別】										
男	1,460	18.4	6.0	1.1	2.8	7.2	28.3	35.5	48.6	16.0
女	1,820	11.2	4.6	0.7	0.7	2.9	17.1	20.1	57.2	22.7
【年齢別】										
65～74歳	1,604	23.9	7.5	1.4	2.6	5.7	35.5	41.2	46.9	11.9
75～84歳	1,221	7.1	3.6	0.5	0.7	4.6	12.0	16.5	59.0	24.5
85歳以上	455	0.4	1.1	0.2	0.4	2.2	2.2	4.4	61.1	34.5
【家族構成別】										
1人暮らし	485	11.8	4.1	0.6	0.8	4.1	17.3	21.4	55.1	23.5
夫婦のみ	1,074	15.9	5.0	1.4	1.7	5.1	24.0	29.1	53.1	17.8
それ以外	1,616	14.5	5.4	0.7	1.9	4.8	22.5	27.3	53.7	19.1
【幸福度別】										
低0～3点	143	11.2	0.7	0.0	1.4	3.5	13.3	16.8	67.1	16.1
中4～6点	1,053	13.6	4.6	0.5	1.7	4.7	20.3	25.0	56.7	18.3
高7～10点	1,943	15.7	5.9	1.1	1.7	5.2	24.3	29.5	51.7	18.8

6-2 地域住民による、健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加者としての参加意向
問6(2)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

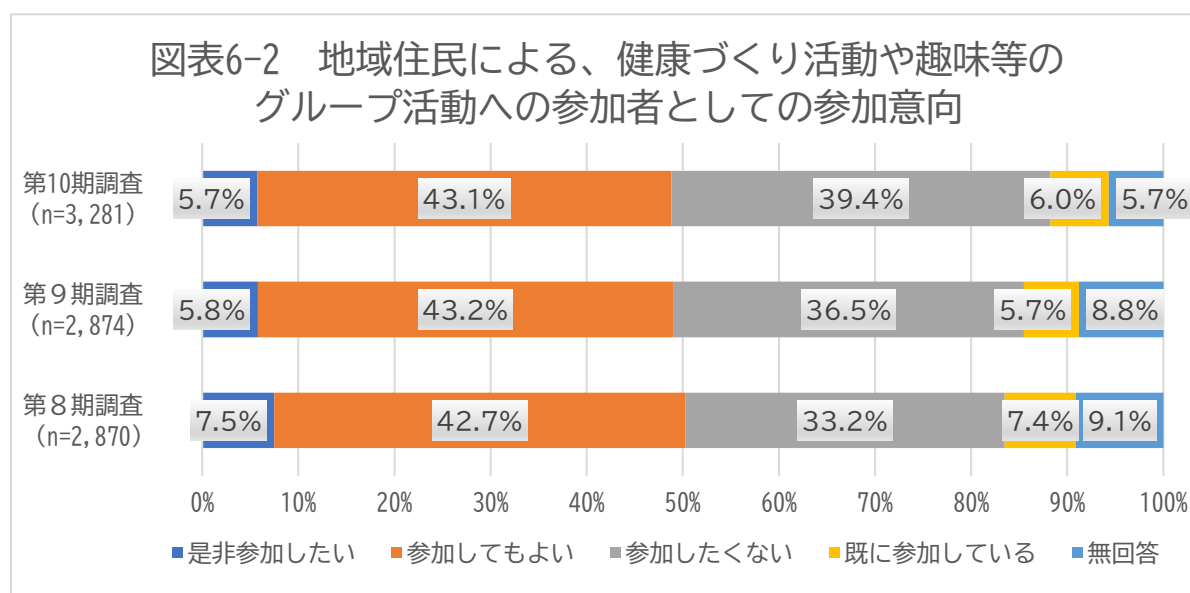
・参加者としての参加意向は、「是非参加したい」が 5.7%、「参加してもよい」が 43.1%、「既に参加している」が 6.0%で、合計すると 54.9%に参加意向があることになります。「参加したくない」は 39.4%となっています。

・性別では、女性よりも男性で「参加したくない」の割合が高くなっています。

・年齢別に見ると、85 歳以上で「参加したくない」の割合が最も高くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「参加したくない」の割合が高くなっています。

・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「参加したくない」の割合が高くなっています。



	(人)	(%)				
	回答者数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	3,281	5.7	43.1	39.4	6.0	5.7
【性別】						
男	1,460	3.6	45.8	41.4	4.8	4.4
女	1,820	7.5	40.9	37.8	7.0	6.8
【年齢別】						
65～74歳	1,604	5.8	47.3	38.7	5.2	3.1
75～84歳	1,221	5.7	42.3	37.5	7.5	7.0
85歳以上	455	5.7	30.5	47.3	5.3	11.2
【家族構成別】						
1人暮らし	485	6.8	37.5	42.5	5.4	7.8
夫婦のみ	1,074	6.5	47.0	35.8	5.7	5.0
それ以外	1,616	5.0	42.5	40.9	6.5	5.1
【幸福度別】						
低0～3点	143	3.5	24.5	62.2	2.8	7.0
中4～6点	1,053	5.5	42.5	42.3	5.4	4.3
高7～10点	1,943	6.1	45.8	36.6	6.7	4.8
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,546	8.4	52.2	25.0	11.2	3.2
年に数回	538	4.3	53.7	35.3	3.7	3.0
参加活動無	902	2.5	27.5	66.3	0.0	3.7

6-3 地域住民による、健康づくり活動や趣味等のグループ活動への企画・運営としての参加意向

問6(3)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

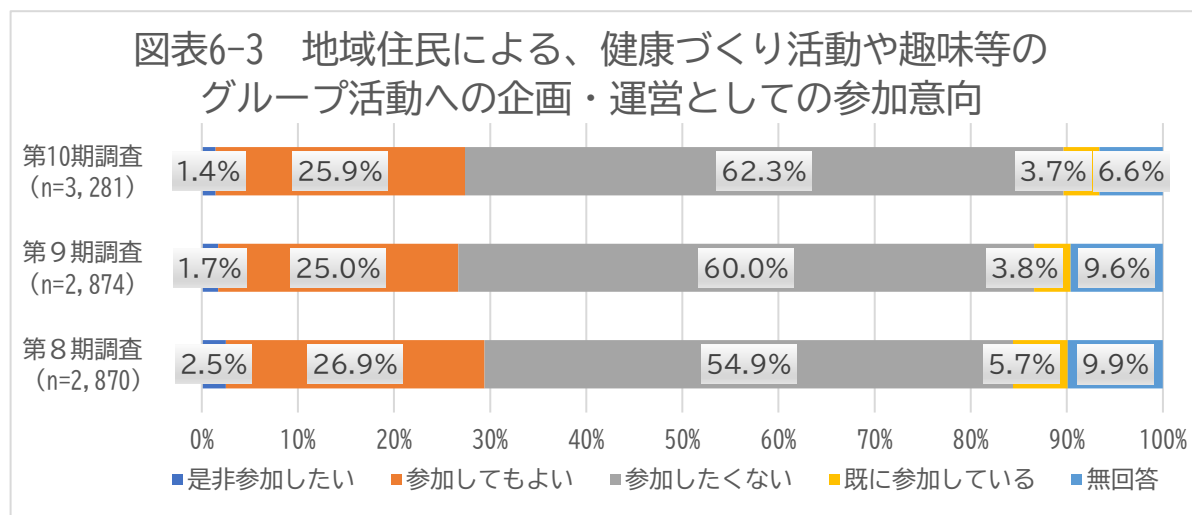
・企画・運営としての参加意向は、「是非参加したい」が1.4%、「参加してもよい」が25.9%、「既に参加している」が3.7%で、合計すると31.1%に参加意向があることになります。「参加したくない」は62.3%となっています。

・性別では、男性よりも女性で「参加したくない」の割合が高くなっています。

・年齢別に見ると、85歳以上で「参加したくない」の割合が最も高くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「参加したくない」の割合が高くなっています。

・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「参加したくない」の割合が高くなっています。



	(人)	(%)				
	回答者数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	3,281	1.4	25.9	62.3	3.7	6.6
【性別】						
男	1,460	1.2	30.4	59.6	3.9	4.9
女	1,820	1.6	22.4	64.5	3.6	8.0
【年齢別】						
65～74歳	1,604	1.2	28.9	62.0	3.5	4.4
75～84歳	1,221	1.6	25.3	61.3	4.7	7.1
85歳以上	455	2.0	17.1	65.7	2.0	13.2
【家族構成別】						
1人暮らし	485	2.3	25.6	61.4	2.1	8.7
夫婦のみ	1,074	1.4	28.4	60.7	3.4	6.1
それ以外	1,616	1.1	24.5	64.2	4.5	5.8
【幸福度別】						
低0～3点	143	1.4	9.8	79.7	1.4	7.7
中4～6点	1,053	1.1	25.7	64.3	3.0	5.8
高7～10点	1,943	1.5	28.0	60.6	4.3	5.6
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,546	2.3	34.4	51.6	7.3	4.4
年に数回	538	0.6	32.0	62.1	1.5	3.9
参加活動無	902	0.7	12.0	83.8	0.0	3.5

7. 助け合いについて

7-1 心配事や愚痴を聞いてくれる人

問7(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(いくつでも)

・心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」の割合が52.9%で最も高く、次に「友人」が40.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が33.1%、「別居の子ども」が32.2%、「同居の子ども」が24.0%などとなっています。

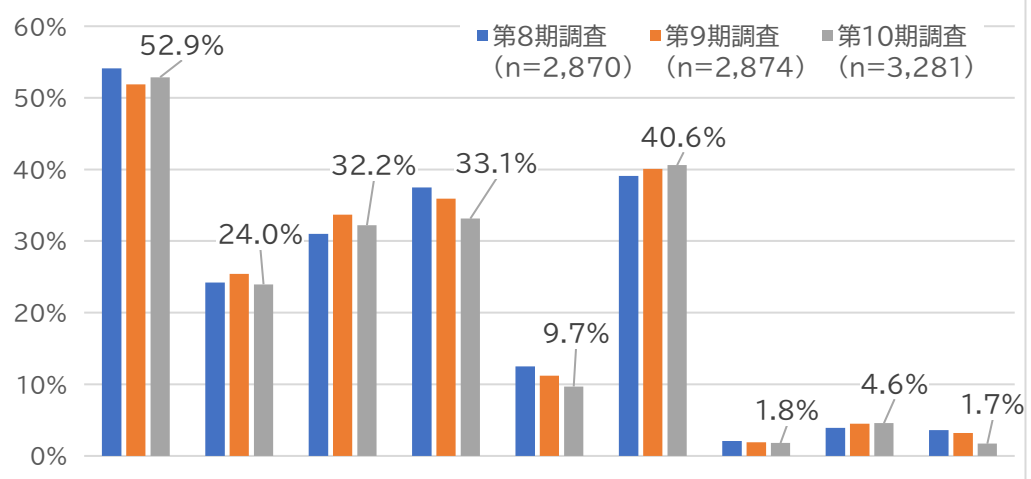
・性別では、男性は女性よりも「配偶者」の割合が高く、他の割合が低くなっています。

・年齢別に見ると、年齢が高くなるほど「配偶者」と「友人」の割合が低くなっています。

・家族構成別に見ると、1人暮らしでは、他の家族構成と比べ、「配偶者」や「同居の子ども」の割合が低く、「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

図表7-1 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人



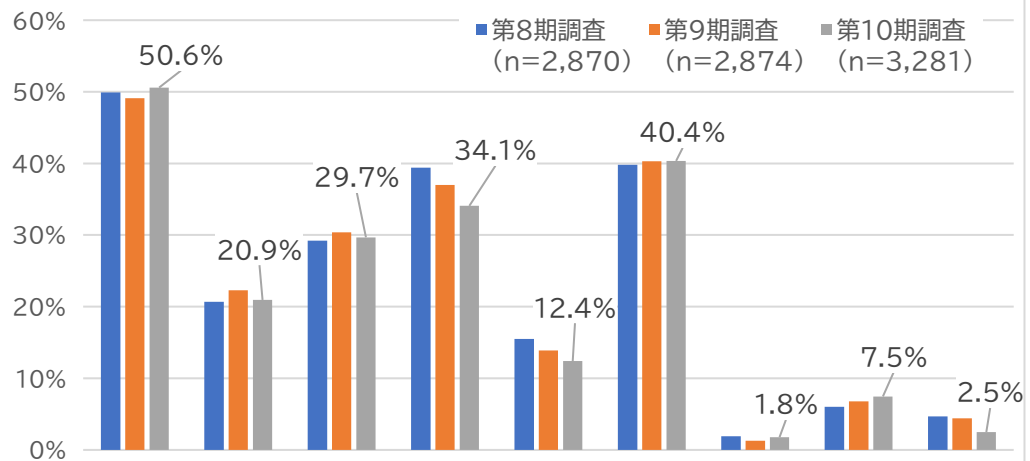
	(人)	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのよう な人はい ない	(%)
全体	3,281	52.9	24.0	32.2	33.1	9.7	40.6	1.8	4.6	1.7
【性別】										
男	1,460	67.0	15.1	19.3	23.8	5.7	26.0	1.8	7.4	2.1
女	1,820	41.5	31.0	42.5	40.6	12.9	52.3	1.8	2.3	1.4
【年齢別】										
65～74歳	1,604	61.8	20.3	30.5	33.6	8.7	44.2	2.4	4.4	1.0
75～84歳	1,221	50.5	25.3	33.2	34.3	10.6	40.0	1.1	4.4	2.1
85歳以上	455	27.7	33.4	35.4	28.4	11.0	29.5	1.5	5.5	3.1
【家族構成別】										
1人暮らし	485	2.1	0.8	40.6	42.9	15.7	46.2	1.4	14.2	1.4
夫婦のみ	1,074	80.0	2.9	40.2	30.4	8.3	39.3	1.1	2.4	1.5
それ以外	1,616	51.0	44.7	25.4	32.1	8.9	39.6	2.4	3.0	1.5
【幸福度別】										
低0～3点	143	26.6	12.6	17.5	30.1	6.3	16.8	1.4	25.2	2.8
中4～6点	1,053	42.3	18.7	30.1	31.6	9.3	37.0	1.6	6.4	1.5
高7～10点	1,943	61.7	27.5	35.5	34.8	10.2	44.6	1.8	2.0	1.1
【社会参加活動別】										
月1回以上	1,546	56.9	22.5	34.6	34.0	11.1	51.0	1.9	3.5	1.2
年に数回	538	59.7	21.6	30.1	33.3	12.1	36.6	1.1	4.5	1.5
参加活動無	902	46.0	29.6	32.6	34.0	6.2	28.7	1.7	6.3	0.7

7-2 心配事や愚痴を聞いてあげる人

問7(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(いくつでも)

- ・心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」の割合が 50.6%で最も高く、次に「友人」が 40.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 34.1%、「別居の子ども」が 29.7%、「同居の子ども」が 20.9%などとなっています。「兄弟姉妹・親戚・親・孫」は、減少傾向が見られます。
- ・性別では、男性は女性よりも「配偶者」の割合が高く、他の割合が低くなっています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高くなるほど「配偶者」と「友人」の割合が低くなっています。
- ・家族構成別に見ると、1人暮らしでは、他の家族構成と比べ、「配偶者」や「同居の子ども」の割合が低く、「そのような人はいない」の割合が高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

図表7-2 心配事や愚痴を聞いてあげる人



	(人)										(%)
	回答者数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	3,281	50.6	20.9	29.7	34.1	12.4	40.4	1.8	7.5	2.5	
【性別】											
男	1,460	65.9	16.6	21.0	26.2	7.7	26.6	1.9	9.3	2.7	
女	1,820	38.3	24.4	36.6	40.4	16.2	51.3	1.6	6.0	2.4	
【年齢別】											
65～74歳	1,604	60.2	20.5	31.0	35.9	11.8	44.6	2.0	5.6	1.2	
75～84歳	1,221	46.9	20.9	29.6	34.2	13.8	39.0	1.6	7.4	3.0	
85歳以上	455	26.4	22.6	25.1	27.3	10.8	28.8	1.3	14.3	5.7	
【家族構成別】											
1人暮らし	485	1.4	0.4	33.2	40.2	20.0	44.3	1.9	17.5	2.3	
夫婦のみ	1,074	77.0	2.6	38.3	31.8	9.4	39.9	1.3	3.7	2.4	
それ以外	1,616	48.6	39.0	23.9	33.7	12.2	39.2	2.0	7.0	2.3	
【幸福度別】											
低0～3点	143	28.7	9.8	9.8	25.9	7.0	14.7	0.7	30.8	1.4	
中4～6点	1,053	40.6	16.4	25.1	31.5	11.9	35.9	1.4	10.9	2.6	
高7～10点	1,943	58.9	24.2	34.5	37.0	13.2	44.9	1.9	3.4	2.0	
【社会参加活動別】											
月1回以上	1,546	54.9	21.7	33.2	35.7	15.0	49.9	2.1	5.0	1.7	
年に数回	538	57.8	19.5	27.1	35.3	16.5	36.1	1.7	6.5	2.2	
参加活動無	902	43.8	23.1	29.0	34.0	6.5	29.6	1.3	11.1	1.3	

7-3 病気の際、看病や世話をしてくれる人

問7(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

・病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」の割合が58.0%で最も高く、次に「同居の子ども」が34.9%、「別居の子ども」が25.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が18.2%などとなっています。「別居の子ども」と「兄弟姉妹・親戚・親・孫」は、減少傾向が見られます。

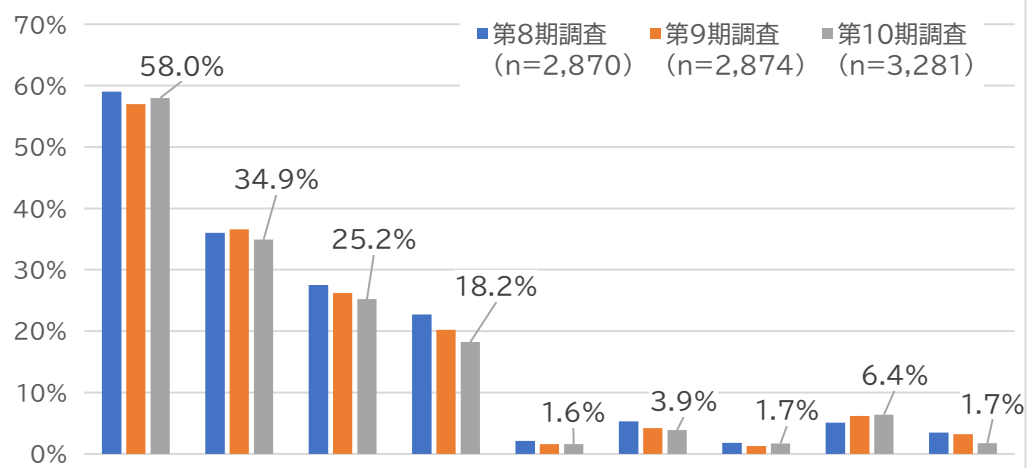
・性別では、男性は女性よりも「配偶者」の割合が高く、他の割合が低くなっています。

・年齢別に見ると、年齢が高くなるほど「配偶者」の割合が低くなっています。

・家族構成別に見ると、1人暮らしでは、他の家族構成と比べ、「配偶者」や「同居の子ども」の割合が低く、「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

図表7-3 病気の際、看病や世話をしてくれる人



	(人)								(%)	
	回答者数	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのよ うな人 はい ない	無回答
全体	3,281	58.0	34.9	25.2	18.2	1.6	3.9	1.7	6.4	1.7
【性別】										
男	1,460	72.1	26.9	18.2	14.7	0.8	1.6	1.2	7.3	1.6
女	1,820	46.6	41.3	30.9	21.1	2.2	5.7	2.1	5.7	1.8
【年齢別】										
65～74歳	1,604	68.8	29.6	21.1	17.8	0.9	3.4	1.5	6.4	1.0
75～84歳	1,221	54.1	36.7	28.5	18.3	2.5	4.9	1.2	5.7	2.4
85歳以上	455	29.9	48.8	31.0	19.6	1.5	2.6	3.7	8.4	2.6
【家族構成別】										
1人暮らし	485	1.2	1.2	39.8	34.8	4.5	9.7	1.0	27.2	2.9
夫婦のみ	1,074	89.2	3.9	32.3	11.9	1.3	3.1	0.7	2.8	1.6
それ以外	1,616	55.1	64.8	16.6	17.9	0.9	2.8	2.6	2.5	1.1
【幸福度別】										
低0～3点	143	32.9	17.5	16.1	16.8	0.7	0.7	0.7	29.4	4.2
中4～6点	1,053	49.3	28.7	22.6	17.4	2.1	4.0	1.9	9.7	2.0
高7～10点	1,943	65.8	39.3	27.5	18.7	1.4	4.3	1.3	3.0	0.8
【社会参加活動別】										
月1回以上	1,546	62.7	34.6	26.4	18.4	2.1	5.5	1.2	5.3	1.4
年に数回	538	64.5	32.5	23.6	18.2	2.4	3.0	1.1	6.1	1.3
参加活動無	902	51.2	38.6	25.4	18.5	0.6	1.9	2.3	7.6	0.4

7-4 病気の際、看病や世話をしてくれる人

問7(4) 反対に、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

・反対に、看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」の割合が 58.8%で最も高く、次に「同居の子ども」が 27.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 24.9%「別居の子ども」が 18.6%などとなっています。「別居の子ども」と「兄弟姉妹・親戚・親・孫」は、減少傾向がみられ、「そのような人はいない」は、増加傾向が見られます。

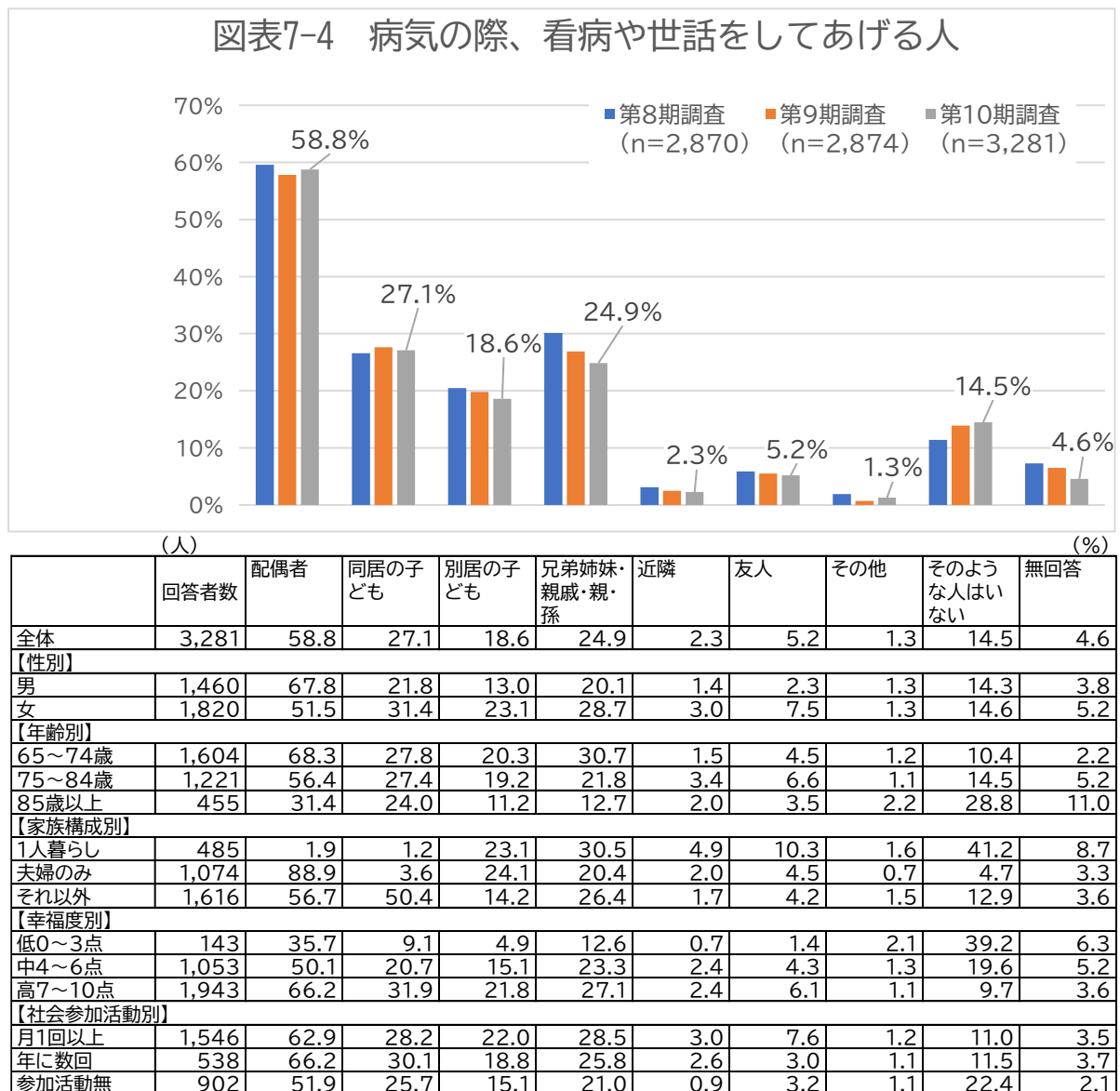
・性別では、男性は女性よりも「配偶者」の割合が高く、他の割合が低くなっています。

・年齢別に見ると、年齢が高くなるほど「配偶者」の割合が低くなっています。

・家族構成別に見ると、1人暮らしでは、他の家族構成と比べ、「配偶者」や「同居の子ども」の割合が低く、「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

図表7-4 病気の際、看病や世話をしてくれる人



7-5 家族や友人・知人以外の相談相手

問7(5)家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

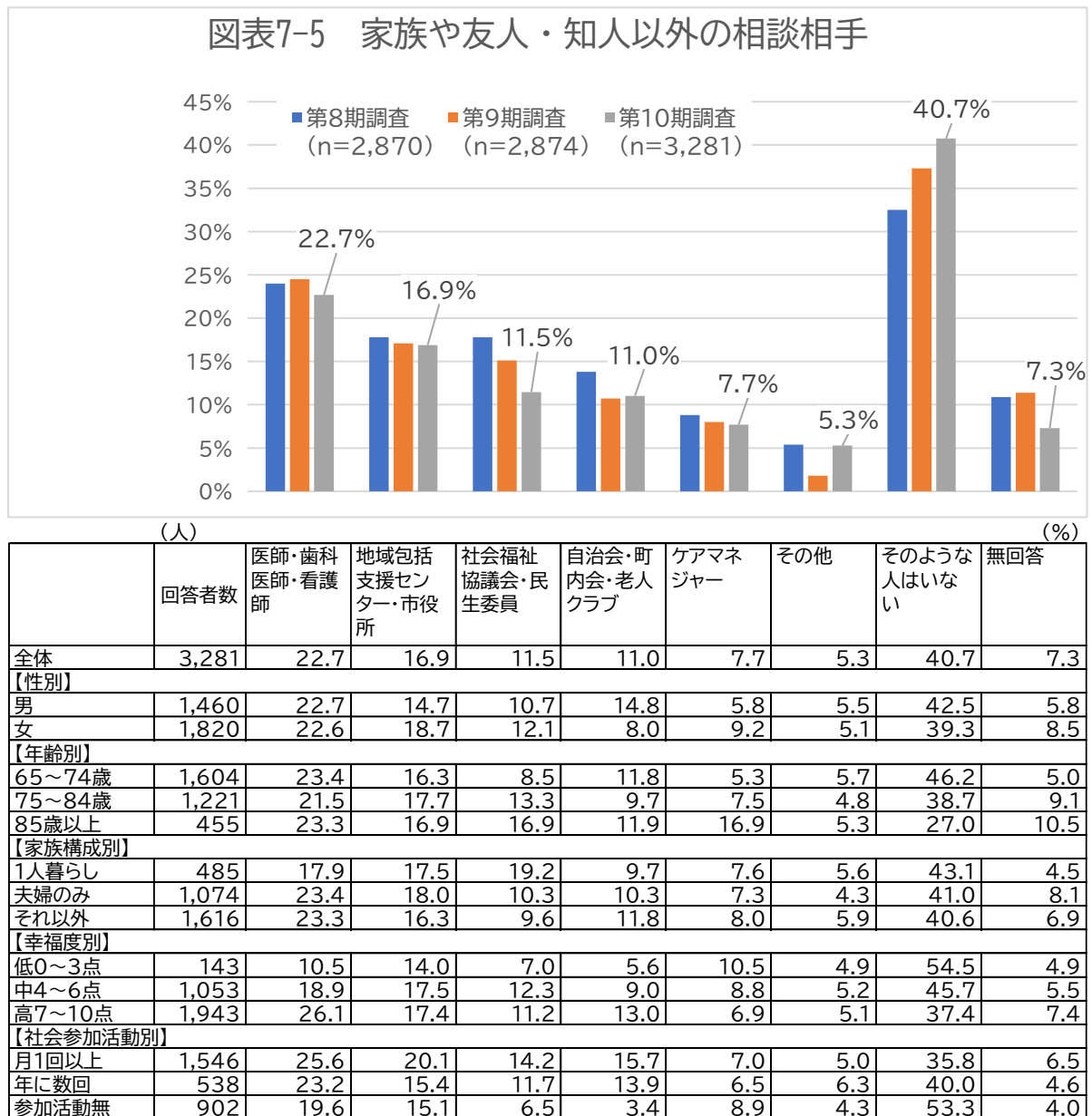
・家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、「そのような人はいない」の割合が 40.7%で最も高く、増加傾向が見られます。相談相手としては、「医師・歯科医師・看護師」が 22.7%、「地域包括支援センター・市役所」が 16.9%、「社会福祉協議会・民生委員」が 11.5%、「自治会・町内会・老人クラブ」が 11.0%などとなっています。

・年齢別に見ると、年齢が低いほど「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

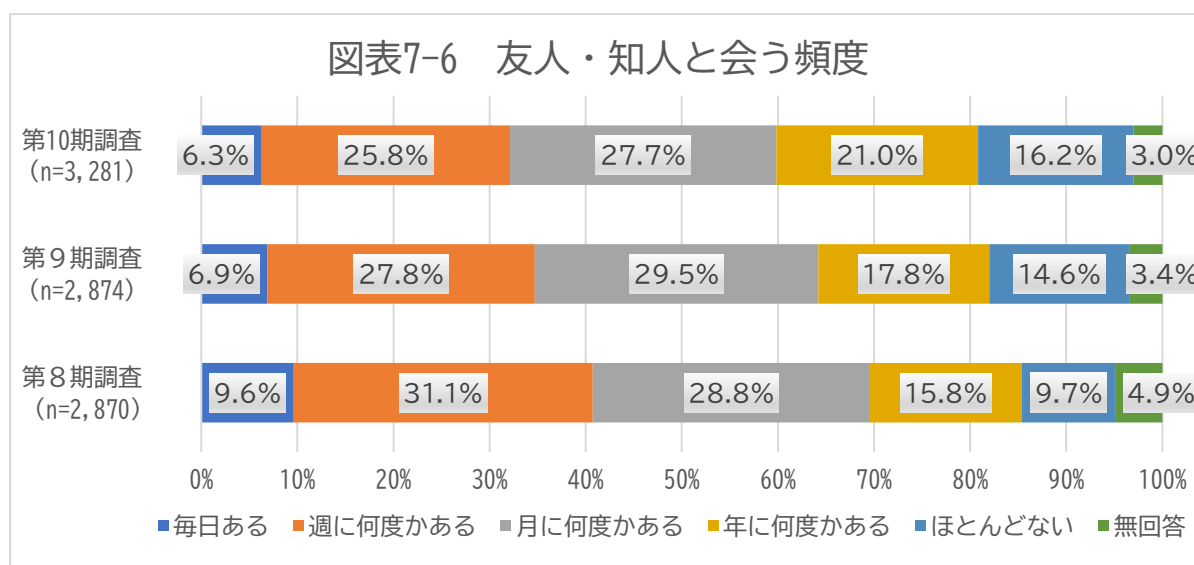
図表7-5 家族や友人・知人以外の相談相手



7-6 友人・知人と会う頻度

問7(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

- ・友人・知人と会う頻度については、「月に何度かある」が27.7%で最も割合が高くなっています。「ほとんどない」は16.2%で増加傾向が見られます。
- ・年齢別に見ると、年齢が高くなるほど、「ほとんどない」の割合が高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「ほとんどない」の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「ほとんどない」の割合が高くなっています。

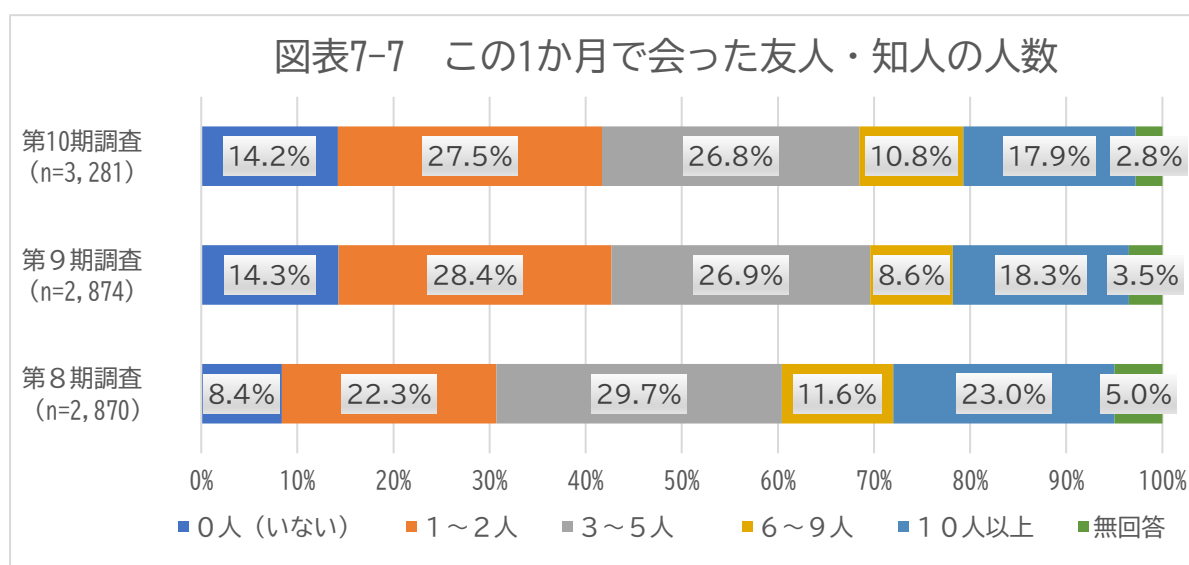


	(人)	(%)					
	回答者数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	3,281	6.3	25.8	27.7	21.0	16.2	3.0
【性別】							
男	1,460	7.3	24.4	25.5	22.0	18.8	2.1
女	1,820	5.4	27.0	29.5	20.2	14.1	3.7
【年齢別】							
65～74歳	1,604	6.8	23.6	28.1	25.6	13.7	2.2
75～84歳	1,221	5.7	29.2	28.7	17.7	15.4	3.4
85歳以上	455	5.9	24.8	24.0	13.6	27.0	4.6
【家族構成別】							
1人暮らし	485	7.0	28.5	25.6	15.3	19.6	4.1
夫婦のみ	1,074	5.1	26.6	28.1	23.5	14.0	2.7
それ以外	1,616	6.6	24.4	28.7	21.1	16.9	2.4
【幸福度別】							
低0～3点	143	2.8	10.5	19.6	16.8	46.2	4.2
中4～6点	1,053	4.7	22.3	26.2	23.3	21.0	2.6
高7～10点	1,943	7.5	29.2	29.0	20.6	11.4	2.3
【社会参加活動別】							
月1回以上	1,546	9.1	36.4	29.2	16.6	6.3	2.3
年に数回	538	3.9	19.5	33.5	29.9	10.8	2.4
参加活動無	902	3.2	11.8	23.9	24.2	35.1	1.8

7-7 この1か月で会った友人・知人の人数

問7(7) この1か月で何人の友人・知人と会いましたか

- ・この1か月で会った友人・知人の人数については、「1～2人」が27.5%で最も割合が高くなっています。「0人(いない)」は14.2%となっています。
- ・年齢別に見ると、85歳以上で、「0人(いない)」の割合が高くなっています。
- ・家族構成別に見ると、夫婦のみで、「0人(いない)」の割合が低くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「0人(いない)」の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「0人(いない)」の割合が高くなっています。



(人)		(%)					
	回答者数	0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全体	3,281	14.2	27.5	26.8	10.8	17.9	2.8
【性別】							
男	1,460	15.9	27.8	24.6	10.2	19.7	1.8
女	1,820	12.9	27.2	28.6	11.3	16.4	3.6
【年齢別】							
65～74歳	1,604	13.5	27.2	26.1	11.5	20.2	1.5
75～84歳	1,221	12.8	27.5	29.0	10.6	17.0	3.1
85歳以上	455	20.7	28.1	23.5	9.2	12.1	6.4
【家族構成別】							
1人暮らし	485	15.1	28.9	26.8	9.7	16.3	3.3
夫婦のみ	1,074	11.2	29.1	26.4	11.7	19.4	2.2
それ以外	1,616	16.2	26.1	27.2	10.2	17.6	2.7
【幸福度別】							
低0～3点	143	35.0	38.5	15.4	4.9	4.2	2.1
中4～6点	1,053	18.1	32.4	25.5	8.8	12.2	2.9
高7～10点	1,943	10.5	24.0	28.7	12.5	22.5	1.7
【社会参加活動別】							
月1回以上	1,546	5.6	20.1	26.9	15.3	30.1	2.0
年に数回	538	10.8	32.3	36.1	11.0	8.6	1.3
参加活動無	902	30.2	36.0	21.3	4.8	6.1	1.7

7-8 よく会う友人・知人との関係

問7(8)よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか

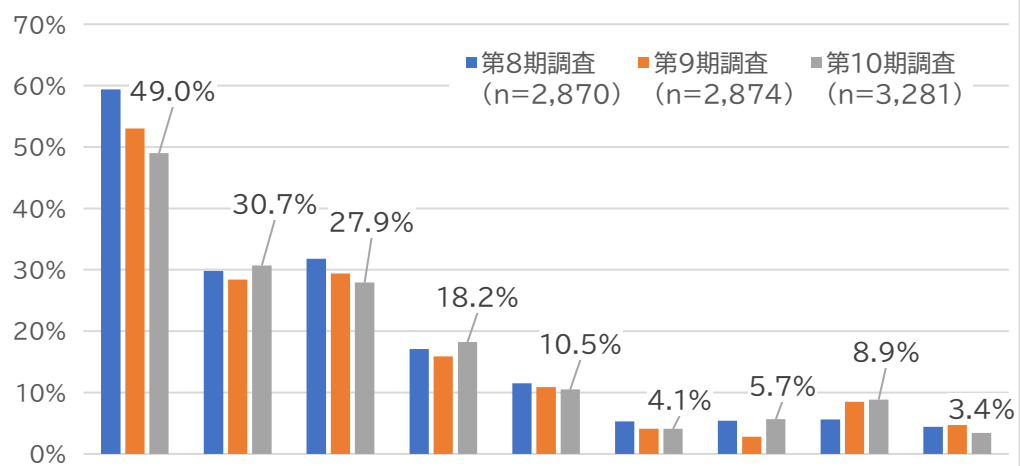
・よく会う友人・知人との関係については、「近所・同じ地域の人」の割合が 49.0%で最も高くなっています。次いで「仕事での同僚・元同僚」が 30.7%、「趣味や関心が同じ友人」が 27.9%、「学生時代の友人」が 18.2%、「幼なじみ」が 10.5%などとなっています。「近所・同じ地域の人」と「趣味や関心が同じ友人」は、減少傾向が見られます。また、わずかではありますが「いない」は、増加傾向が見られます。

・年齢別に見ると、年齢が高いほど「仕事での同僚・元同僚」、「学生時代の友人」、「幼なじみ」の割合が低くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「いない」の割合が高くなっています。

・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「いない」の割合が高くなっています。

図表7-8 よく会う友人・知人との関係



	(人)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
	回答者数	近所・同じ地域の人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	学生時代の友人	幼なじみ	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体	3,281	49.0	30.7	27.9	18.2	10.5	4.1	5.7	8.9	3.4
【性別】										
男	1,460	43.9	32.7	27.1	15.6	10.2	3.6	5.2	10.1	3.4
女	1,820	53.1	29.2	28.6	20.3	10.8	4.5	6.0	7.9	3.5
【年齢別】										
65～74歳	1,604	42.7	41.3	28.1	23.9	11.8	4.6	5.0	8.4	1.5
75～84歳	1,221	54.3	24.6	30.7	15.4	9.9	4.2	5.7	7.5	4.5
85歳以上	455	56.9	9.9	19.8	5.7	7.5	2.0	8.1	14.3	7.5
【家族構成別】										
1人暮らし	485	46.4	24.5	26.2	17.7	10.5	3.5	6.6	9.1	4.7
夫婦のみ	1,074	45.3	33.6	33.9	16.5	10.7	5.8	4.6	7.5	3.0
それ以外	1,616	51.9	31.1	24.6	19.7	10.3	3.3	6.3	10.0	3.1
【幸福度別】										
低0～3点	143	28.0	23.1	8.4	9.8	6.3	1.4	5.6	29.4	4.9
中4～6点	1,053	46.2	28.0	22.1	15.0	8.3	3.4	6.3	12.3	4.0
高7～10点	1,943	52.8	33.6	32.6	21.0	12.4	4.7	5.3	5.5	2.1
【社会参加活動別】										
月1回以上	1,546	51.5	38.7	42.9	21.1	11.8	7.2	3.7	3.1	1.6
年に数回	538	62.6	29.0	19.3	18.0	11.3	3.0	5.4	5.2	1.5
参加活動無	902	38.2	21.4	11.5	16.1	8.9	0.2	9.2	20.6	4.7

7-9 生活の困りごとを気軽に頼める人

問7(9)ちょっとした生活の困りごとを気軽に頼める人はいますか

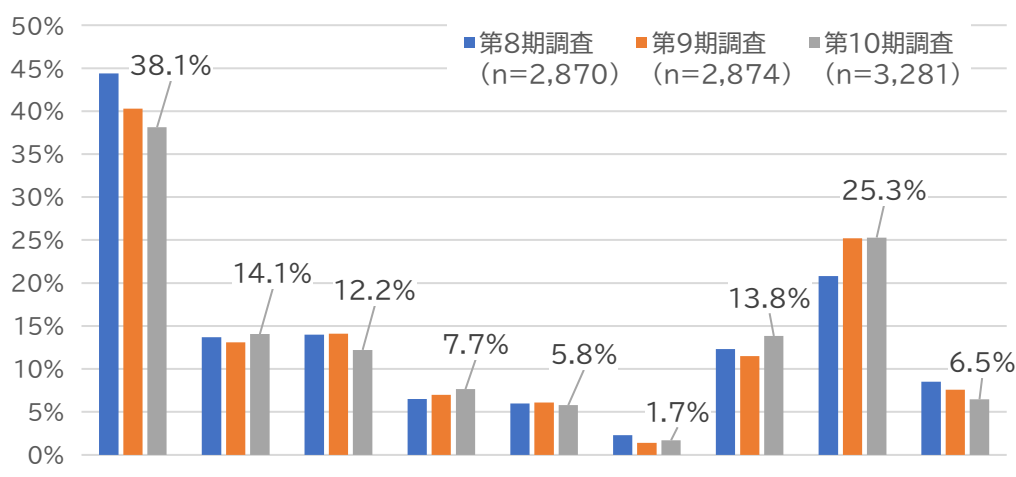
・生活の困りごとを気軽に頼める人については、「近所・同じ地域の人」の割合が 38.1%で最も高くなっています。次いで「仕事での同僚・元同僚」が 14.1%、「趣味や関心が同じ友人」が 12.2%、「学生時代の友人」が 7.7%、「幼なじみ」が 5.8%などとなっています。「近所・同じ地域の人」は、減少傾向が見られます。

・年齢別に見ると、年齢が高いほど「仕事での同僚・元同僚」、「学生時代の友人」の割合が低くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「いない」の割合が高くなっています。

・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「いない」の割合が高くなっています。

図表7-9 生活の困りごとを気軽に頼める人



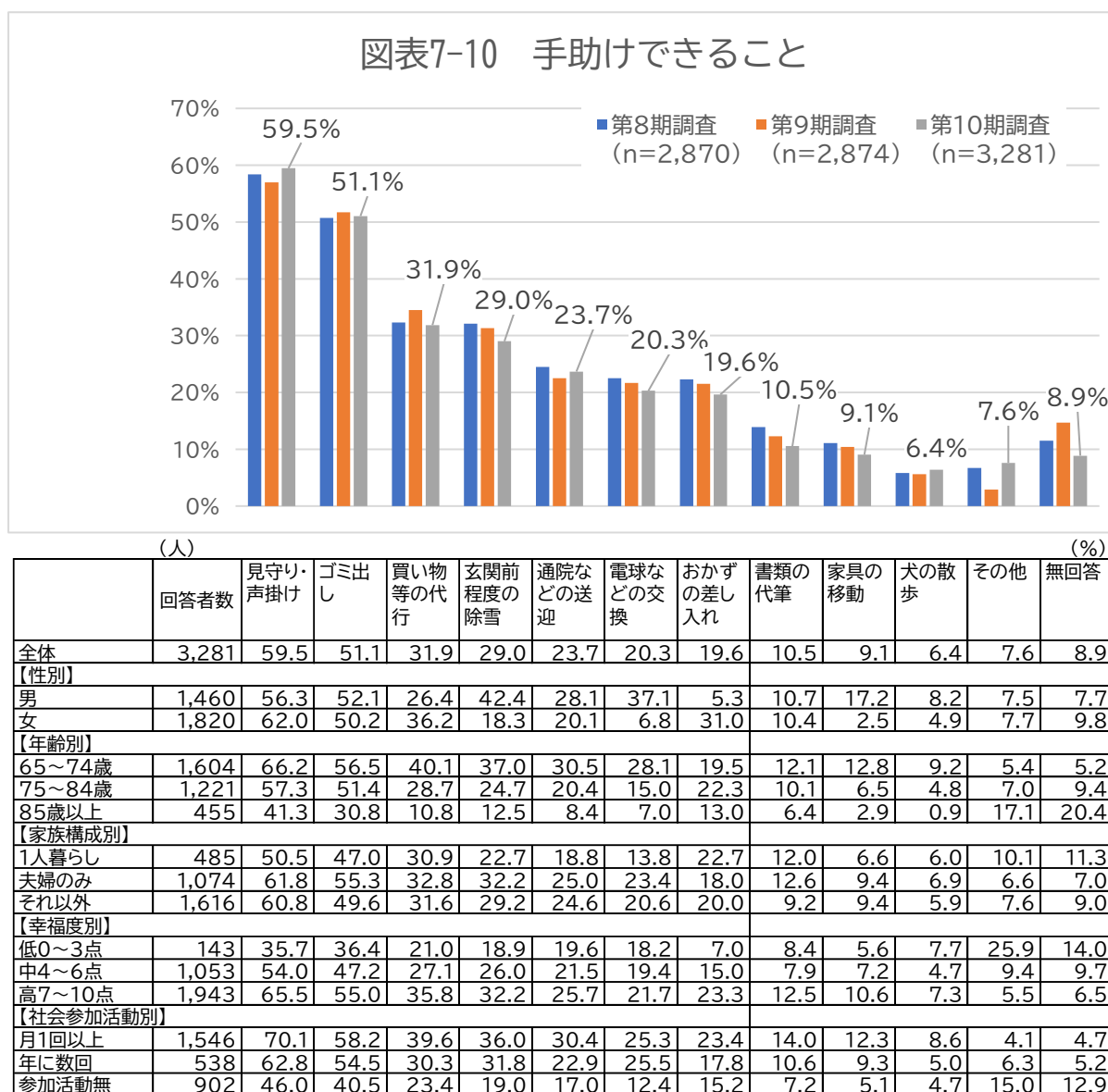
	(人)									(%)
	回答者数	近所・同じ地域の人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	学生時代の友人	幼なじみ	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体	3,281	38.1	14.1	12.2	7.7	5.8	1.7	13.8	25.3	6.5
【性別】										
男	1,460	35.8	16.4	12.3	6.8	6.1	1.6	9.2	30.8	5.1
女	1,820	40.1	12.1	12.1	8.4	5.5	1.8	17.5	20.9	7.5
【年齢別】										
65～74歳	1,604	36.7	18.5	11.3	10.4	6.2	1.6	13.2	27.0	4.1
75～84歳	1,221	39.3	10.2	14.7	6.0	5.9	2.0	13.8	22.7	8.3
85歳以上	455	40.2	8.8	8.6	2.4	4.2	1.1	16.3	26.4	10.1
【家族構成別】										
1人暮らし	485	35.7	10.7	12.0	7.2	6.2	1.9	16.9	28.9	5.8
夫婦のみ	1,074	34.2	15.7	14.0	7.2	5.6	2.6	12.6	26.6	7.0
それ以外	1,616	41.0	13.6	11.3	8.0	5.8	1.2	14.4	23.6	5.8
【幸福度別】										
低0～3点	143	20.3	6.3	0.7	4.2	2.8	0.7	10.5	53.1	9.1
中4～6点	1,053	35.0	10.8	9.7	6.4	3.8	1.4	13.0	33.0	6.0
高7～10点	1,943	41.5	16.8	14.6	8.7	7.4	2.0	14.5	19.5	5.2
【社会参加活動別】										
月1回以上	1,546	42.9	18.0	18.8	9.7	7.3	3.1	12.1	18.7	5.0
年に数回	538	49.6	13.8	9.3	6.7	4.8	1.1	10.6	22.9	5.2
参加活動無	902	26.7	9.0	5.0	6.0	4.4	0.1	18.5	38.8	4.5

7-10 手助けできること

問7(10)あなたが周りの人に手助けを求められたら、どんな事ならできそうですか

・手助けできることについては、「見守り・声掛け」の割合が 59.5%で最も高くなっています。次いで「ゴミ出し」が 51.1%、「買い物等の代行」が 31.9%、「玄関前程度の除雪」が 29.0%、「通院などの送迎」が 23.7%、「電球などの交換」が 20.3%、「おかずの差し入れ」が 19.6%などとなっています。

・年齢別に見ると、ほとんどの項目で、年齢が高いほど割合が低くなっています。



8. 健康について

8-1 現在の健康状態

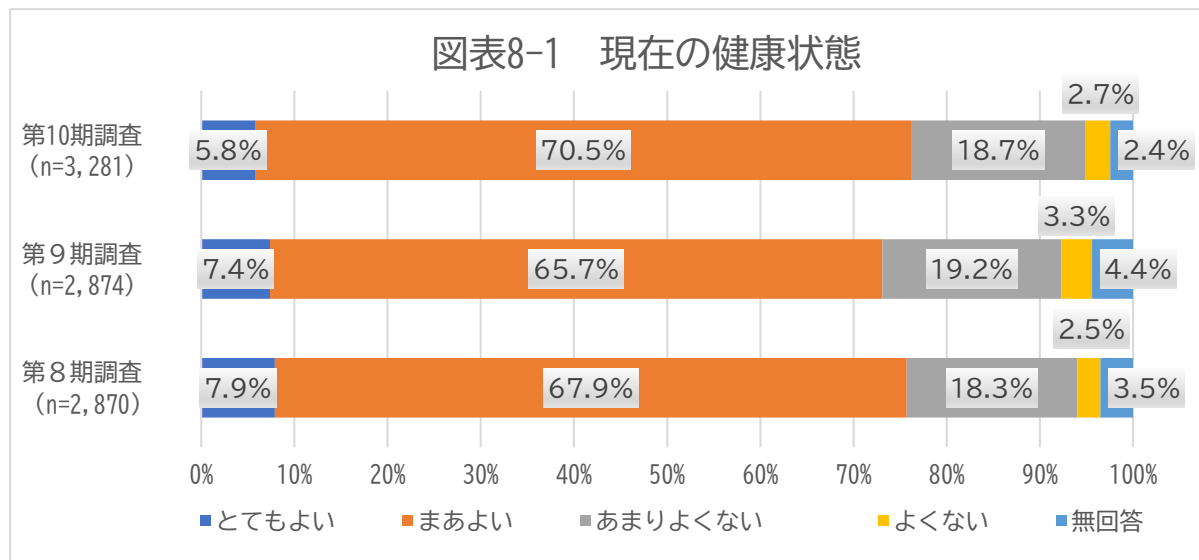
(1) 問8(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか

・現在の健康状態については、「とてもよい」が 5.8%、「まあよい」が 70.5%で、合計で 76.3%となっています。

・年齢別に見ると、年齢が高くなるほど、「とてもよい」、「まあよい」の割合が低くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「とてもよい」、「まあよい」の割合が低くなっています。「とてもよい」と「まあよい」の合計は、幸福度高 7～10 点では 85.9%となっていますが、低 0～3 点では 35.7%と低く差が大きくなっています。

・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「とてもよい」、「まあよい」の割合が低くなっています。



	(人)	(%)				
	回答者数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	3,281	5.8	70.5	18.7	2.7	2.4
【性別】						
男	1,460	6.2	70.1	18.9	3.0	1.8
女	1,820	5.4	70.8	18.5	2.4	3.0
【年齢別】						
65～74歳	1,604	7.0	73.4	16.1	2.1	1.3
75～84歳	1,221	4.6	69.9	19.2	3.3	3.0
85歳以上	455	4.4	61.5	26.2	3.1	4.8
【家族構成別】						
1人暮らし	485	5.2	67.6	21.6	3.7	1.9
夫婦のみ	1,074	7.7	68.1	19.5	2.8	2.0
それ以外	1,616	4.7	73.3	17.1	2.2	2.7
【幸福度別】						
低0～3点	143	0.7	35.0	41.3	21.7	1.4
中4～6点	1,053	1.7	65.8	27.2	4.0	1.3
高7～10点	1,943	8.4	77.5	12.4	0.6	1.1
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,546	7.2	75.3	14.4	1.2	1.9
年に数回	538	5.6	71.0	19.1	2.4	1.9
参加活動無	902	3.4	64.2	25.2	5.2	2.0

8-2 現在の幸福度

問8(1)あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、○をご記入ください)

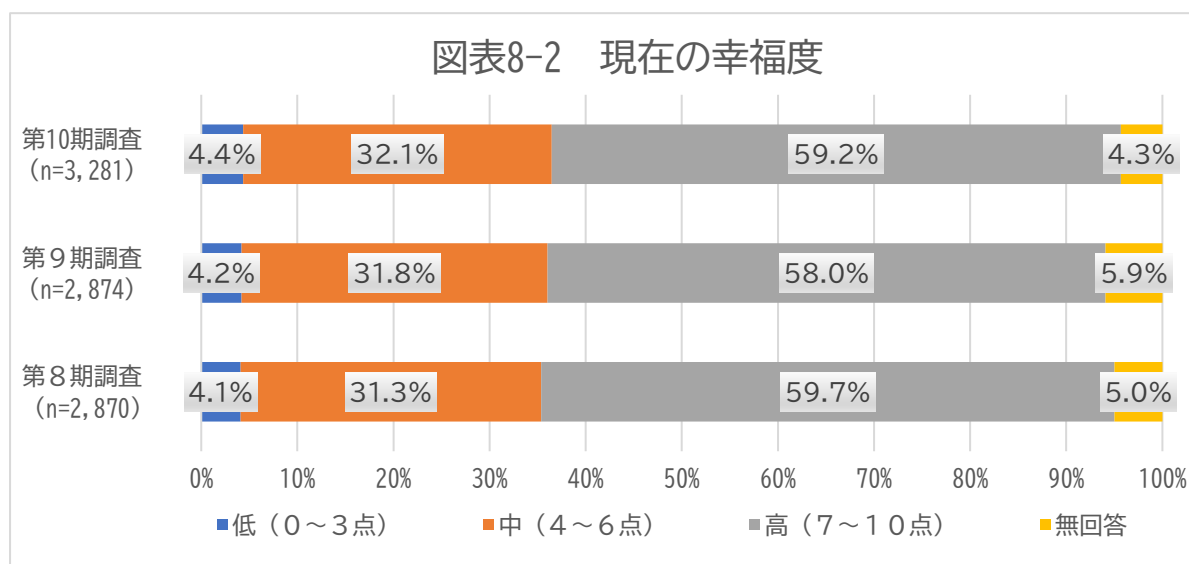
・現在の幸福度については、「低(0～3点)」が4.4%、「中(4～6点)」が32.1%、「高(7～10点)」が59.2%となっています。

・性別では、男性は女性よりも、「高(7～10点)」の割合が低くなっています。

・年齢別に見ると、年齢が高くなるほど、「高(7～10点)」の割合が低くなっています。

・家族構成別に見ると、1人暮らしは、他の家族構成と比べ、「高(7～10点)」の割合が低くなっています。

・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「高(7～10点)」の割合が低くなっています。

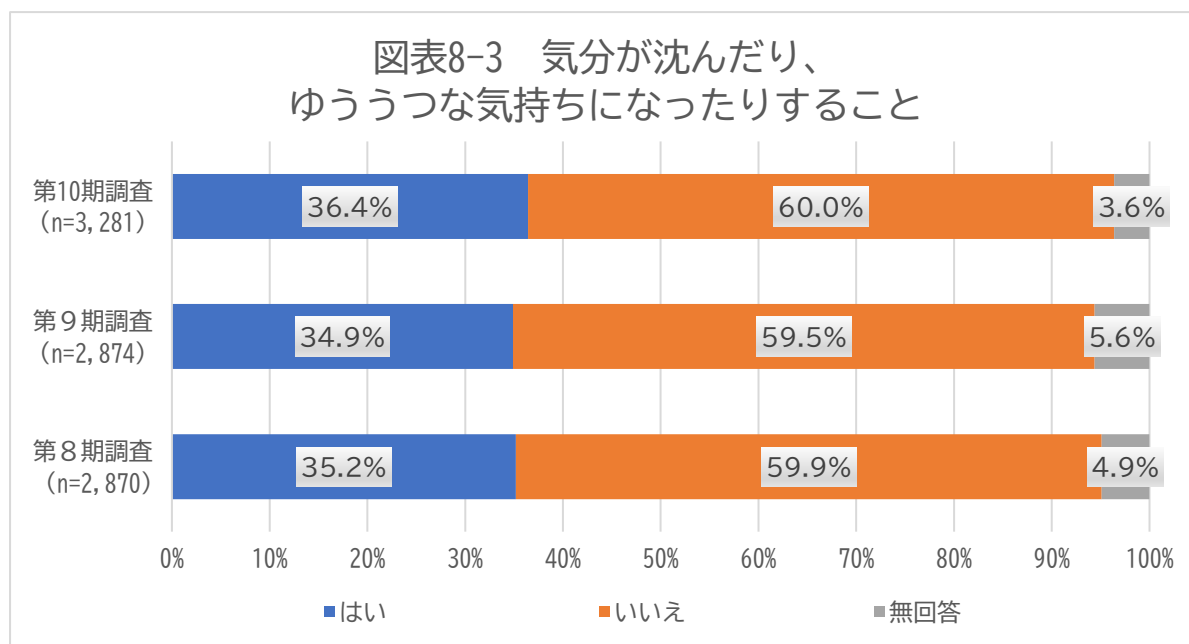


	(人)												(%)
	回答者数	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体	3,281	0.6	0.3	0.9	2.6	2.9	19.7	9.4	13.7	21.9	8.3	15.4	4.3
【性別】													
男	1,460	0.9	0.3	1.5	3.9	2.7	20.4	10.8	13.8	20.0	8.2	14.2	3.4
女	1,820	0.3	0.3	0.4	1.6	3.1	19.2	8.4	13.6	23.4	8.3	16.4	5.1
【年齢別】													
65～74歳	1,604	0.7	0.3	0.9	2.9	2.9	17.8	10.3	15.5	23.1	8.5	14.3	2.9
75～84歳	1,221	0.5	0.1	1.0	2.1	3.3	21.4	8.6	13.1	22.4	7.9	14.7	5.0
85歳以上	455	0.4	0.7	0.7	2.9	2.2	22.2	8.8	9.2	15.8	8.1	21.3	7.7
【家族構成別】													
1人暮らし	485	1.0	0.6	2.7	4.7	5.4	25.2	12.0	11.1	18.1	5.4	8.7	5.2
夫婦のみ	1,074	0.6	0.3	0.4	2.0	2.2	19.0	9.0	15.9	23.1	9.4	15.1	3.1
それ以外	1,616	0.4	0.2	0.7	2.3	2.7	18.8	8.8	13.1	22.5	8.4	17.4	4.8
【社会参加活動別】													
月1回以上	1,546	0.3	0.1	0.5	1.4	2.7	16.5	9.7	14.0	25.4	8.9	17.0	3.4
年に数回	538	0.0	0.2	0.9	2.6	3.0	24.2	11.7	14.9	21.4	6.9	11.3	3.0
参加活動無	902	1.1	0.4	1.3	4.8	3.4	23.7	8.2	13.6	18.8	7.5	13.9	3.1

8-3 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすること

問8(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

- ・「この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか」については、「はい」と回答した割合が36.4%となっています。
- ・性別では、男性よりも女性で「はい」の割合が高くなっています。
- ・家族構成別に見ると、1人暮らしは、他の家族構成と比べ、「はい」の割合が高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「はい」の割合が高くなっています。

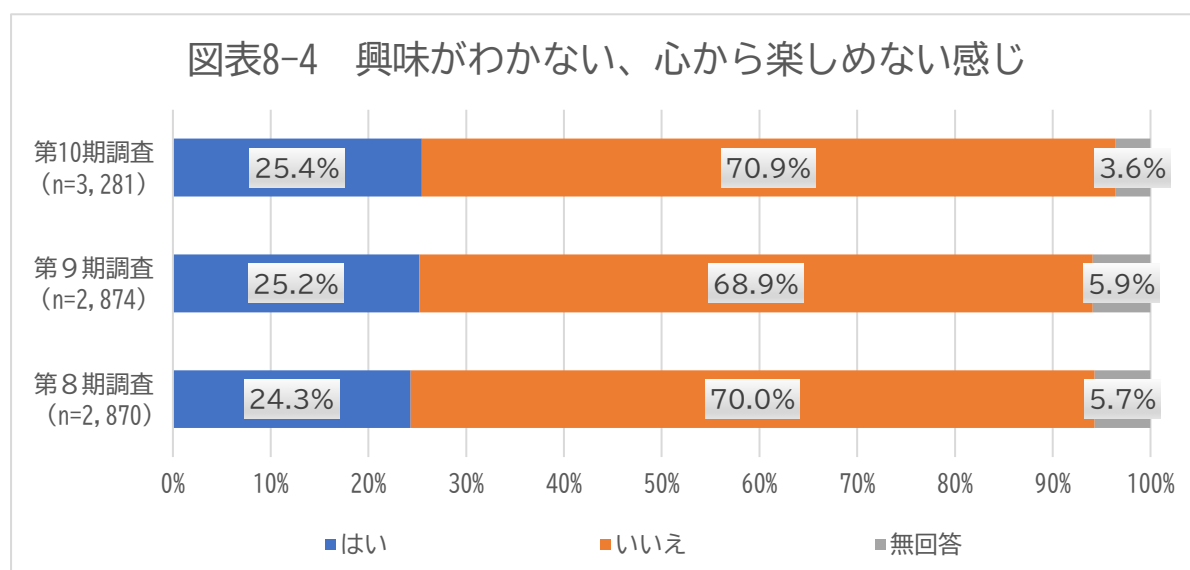


	(人)	(%)		(%)
	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	3,281	36.4	60.0	3.6
【性別】				
男	1,460	31.4	65.8	2.8
女	1,820	40.4	55.3	4.3
【年齢別】				
65～74歳	1,604	37.2	60.8	2.0
75～84歳	1,221	35.1	60.3	4.7
85歳以上	455	37.1	56.3	6.6
【家族構成別】				
1人暮らし	485	41.9	54.2	3.9
夫婦のみ	1,074	35.4	61.5	3.2
それ以外	1,616	35.6	60.8	3.7
【幸福度別】				
低0～3点	143	73.4	23.8	2.8
中4～6点	1,053	51.8	45.6	2.7
高7～10点	1,943	26.1	72.5	1.4
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	35.7	61.4	2.8
年に数回	538	34.4	63.2	2.4
参加活動無	902	40.7	56.9	2.4

8-4 興味がわからない、心から楽しめない感じ

問8(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

- ・「この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか」については、「はい」と回答した割合が25.4%となっています。
- ・年齢別に見ると、年齢が高いほど、「はい」の割合が高くなっています。
- ・家族構成別に見ると、1人暮らしは、他の家族構成と比べ、「はい」の割合が高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「はい」の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「はい」の割合が高くなっています。



(人)		(%)		
	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	3,281	25.4	70.9	3.6
【性別】				
男	1,460	25.8	71.6	2.5
女	1,820	25.2	70.3	4.5
【年齢別】				
65～74歳	1,604	23.7	74.2	2.1
75～84歳	1,221	26.5	68.8	4.8
85歳以上	455	29.0	65.1	5.9
【家族構成別】				
1人暮らし	485	29.9	65.6	4.5
夫婦のみ	1,074	24.4	72.3	3.4
それ以外	1,616	24.5	72.2	3.3
【幸福度別】				
低0～3点	143	71.3	27.3	1.4
中4～6点	1,053	38.1	58.7	3.2
高7～10点	1,943	15.7	83.0	1.3
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	21.3	76.1	2.6
年に数回	538	25.5	72.1	2.4
参加活動無	902	31.6	66.2	2.2

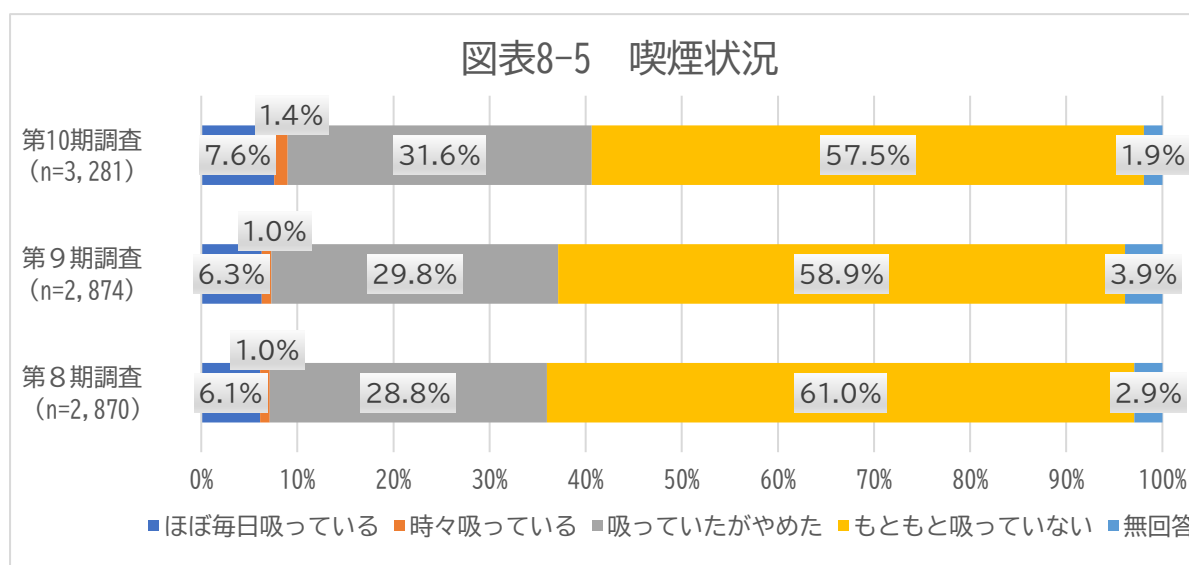
8-5 喫煙状況

問8(5) タバコは吸っていますか

・タバコについては、「ほぼ毎日吸っている」が 7.6%、「時々吸っている」が 1.4%で、合計で 9.0%となっています。わずかではありますが第9期調査よりも増えています。

・年齢別に見ると、年齢が高くなるほど、「ほぼ毎日吸っている」、「時々吸っている」の割合が低くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「ほぼ毎日吸っている」、「時々吸っている」の割合が高くなっています。



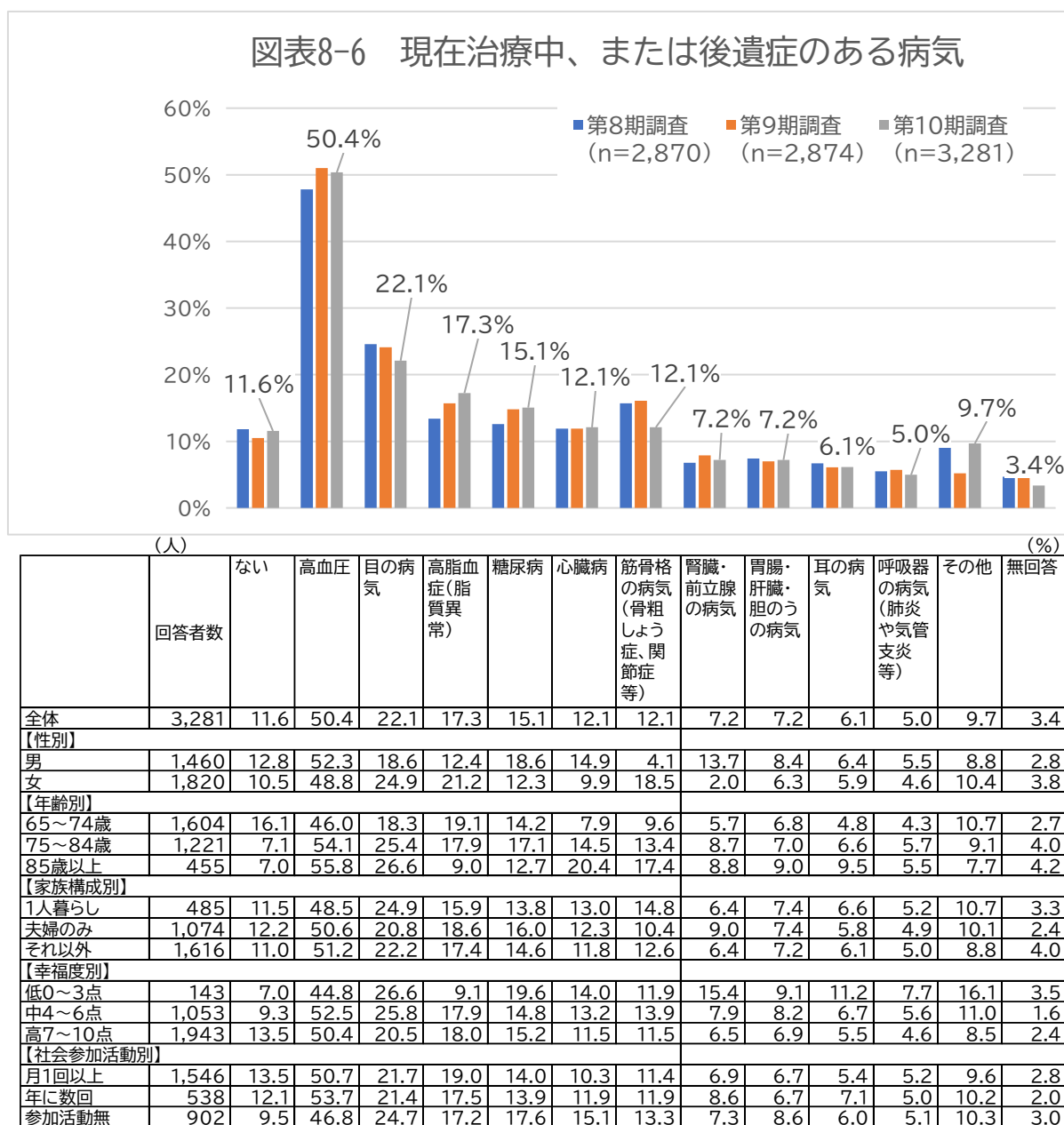
	(人)		(%)		(%)		(%)
	回答者数	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答	
全体	3,281	7.6	1.4	31.6	57.5	1.9	
【性別】							
男	1,460	13.8	2.2	61.8	21.0	1.2	
女	1,820	2.6	0.8	7.4	86.7	2.5	
【年齢別】							
65～74歳	1,604	12.0	2.0	36.1	48.9	1.0	
75～84歳	1,221	4.2	1.0	30.4	62.2	2.3	
85歳以上	455	1.3	0.4	19.3	74.7	4.2	
【家族構成別】							
1人暮らし	485	8.0	2.5	23.1	64.7	1.6	
夫婦のみ	1,074	7.9	1.7	36.7	52.0	1.8	
それ以外	1,616	7.3	0.9	30.8	58.9	2.1	
【幸福度別】							
低0～3点	143	11.9	2.8	41.3	43.4	0.7	
中4～6点	1,053	9.3	1.9	33.1	54.8	0.9	
高7～10点	1,943	6.5	1.0	31.3	60.5	0.7	
【社会参加活動別】							
月1回以上	1,546	7.7	1.3	33.1	56.7	1.3	
年に数回	538	10.8	1.7	36.6	50.0	0.9	
参加活動無	902	6.4	1.3	29.2	61.9	1.2	

8-6 現在治療中、または後遺症のある病気

問8(6)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

・現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」の割合が 50.4%で最も高くなっています。次いで「目の病気」が22.1%、「高脂血症(脂質異常)」が17.3%、「糖尿病」が15.1%などとなっています。「高脂血症(脂質異常)」は、増加傾向が見られます。「ない」は 11.6%と約 1 割となっています。

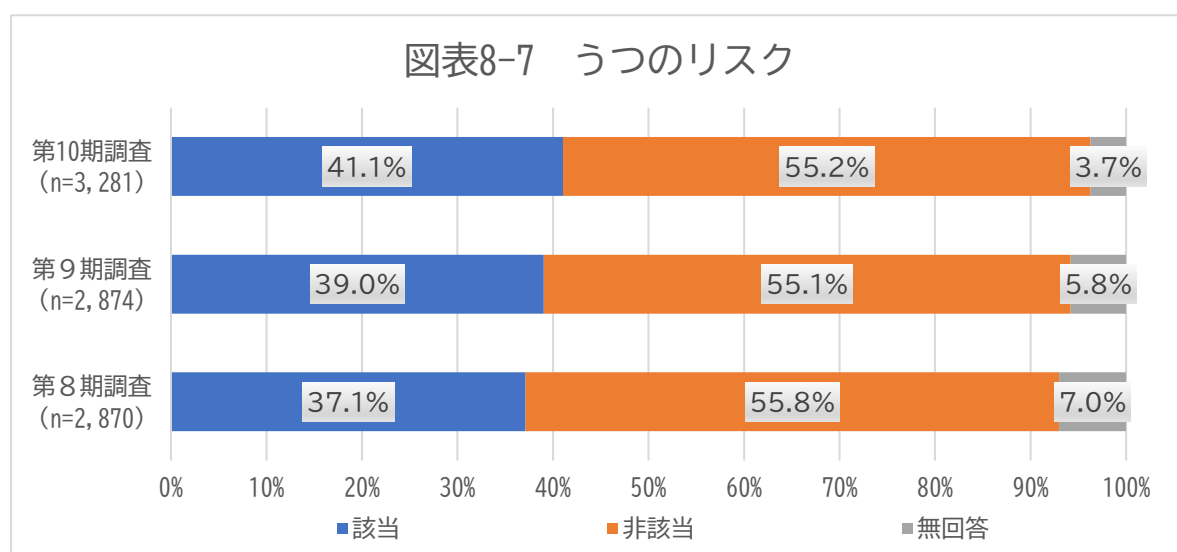
・年齢別に見ると、ほとんどの項目で、年齢が高いほど割合が高くなっていますが、「高脂血症(脂質異常)」は年齢が低いほど、割合が高くなっています。



※5%未満の項目は表示していません。

8-7 うつのリスク

- ・うつのリスクについて、該当する人は全体の 41.1%となっており、増加傾向が見られます。
- ・性別では、男性よりも女性で該当する人の割合が高くなっています。
- ・家族構成別に見ると、1人暮らしは、他の家族構成と比べ、該当する人の割合が高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、該当する人の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、該当する人の割合が高くなっています。



	(人)	(%)		
	回答者数	該当	非該当	無回答
全体	3,281	41.1	55.2	3.7
【性別】				
男	1,460	37.9	59.5	2.6
女	1,820	43.6	51.8	4.6
【年齢別】				
65～74歳	1,604	41.1	56.7	2.1
75～84歳	1,221	40.3	55.0	4.8
85歳以上	455	42.6	50.8	6.6
【家族構成別】				
1人暮らし	485	47.4	48.9	3.7
夫婦のみ	1,074	40.1	56.7	3.2
それ以外	1,616	39.8	56.4	3.8
【幸福度別】				
低0～3点	143	84.6	13.3	2.1
中4～6点	1,053	57.2	40.2	2.7
高7～10点	1,943	29.9	68.5	1.6
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	38.9	58.4	2.7
年に数回	538	40.0	56.5	3.5
参加活動無	902	45.8	51.6	2.7

9. 介護予防について

9-1 認知症予防への関心

問9(1) あなたは、認知症予防に関心がありますか

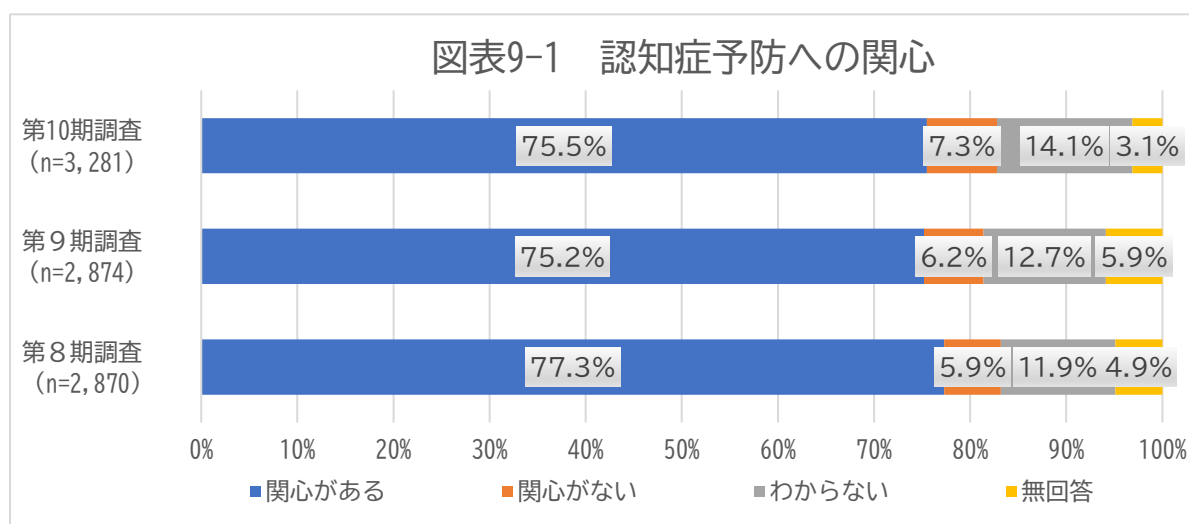
・認知予防について、「関心がある」が75.5%、「関心がない」が7.3%、「わからない」が14.1%となっています。

・性別では、男性は女性よりも、「関心がある」の割合が低く差が大きくなっています。

・年齢別に見ると、「関心がある」の割合は、85歳以上で低くなっています。85歳以上では「わからない」の割合が高くなっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「関心がある」の割合が低くなっています。

・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「関心がある」の割合が低くなっています。



	(人)	(%)			
	回答者数	関心がある	関心がない	わからない	無回答
全体	3,281	75.5	7.3	14.1	3.1
【性別】					
男	1,460	66.9	11.6	18.4	3.0
女	1,820	82.4	3.8	10.7	3.2
【年齢別】					
65～74歳	1,604	76.7	6.3	14.7	2.3
75～84歳	1,221	77.2	8.5	10.7	3.5
85歳以上	455	66.6	7.5	21.1	4.8
【家族構成別】					
1人暮らし	485	75.9	8.2	14.0	1.9
夫婦のみ	1,074	76.9	6.5	12.9	3.6
それ以外	1,616	74.3	7.5	15.1	3.1
【幸福度別】					
低0～3点	143	60.8	14.7	22.4	2.1
中4～6点	1,053	73.8	6.4	18.1	1.7
高7～10点	1,943	79.7	7.4	10.9	2.1
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,546	81.3	6.3	10.0	2.4
年に数回	538	76.4	8.4	12.8	2.4
参加活動無	902	68.2	8.4	21.4	2.0

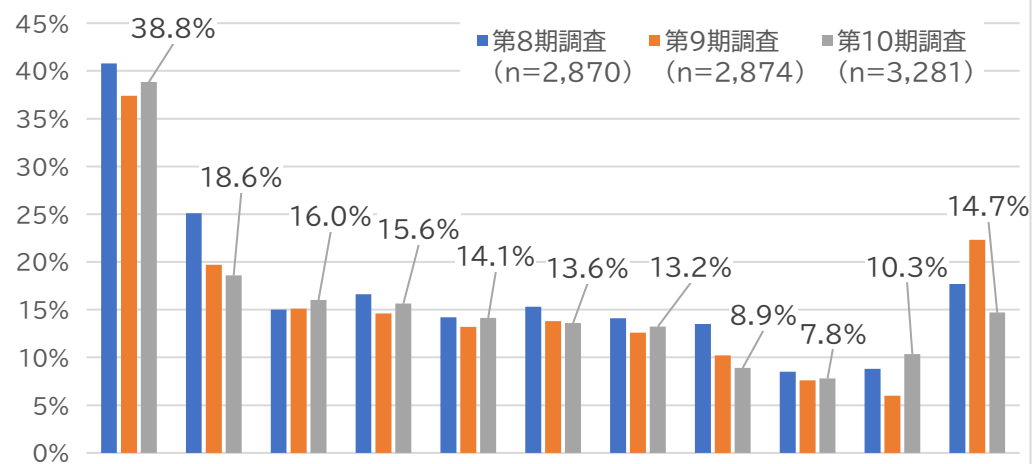
9-2 認知症予防について参加してみたい取り組み

問9(2)認知症は、運動や社会参加等により活動的な生活を送ることがその予防につながると言われていますが、あなたは、認知症予防としてどのような取組みに参加してみたいですか(いくつでも)

・認知症予防について参加してみたい取り組みについては、「健康教室(体操も含む)」の割合が38.8%で最も高くなっています。次いで「地域住民同士が集まる場」が18.6%、「収入のある仕事」が16.0%、「運動のサークル」が15.6%などとなっています。「地域住民同士が集まる場」は減少傾向が見られます。

・年齢別に見ると、「地域住民同士が集まる場」と「老人クラブ」は、年齢が高いほど割合が高くなっています。

図表9-2 認知症予防について参加してみたい取り組み



	(人)		(%)
	回答者数	健康教室(体操も含む)	地域住民同士が集まる場
全体	3,281	38.8	18.6
【性別】			
男	1,460	29.3	16.8
女	1,820	46.5	20.0
【年齢別】			
65～74歳	1,604	38.7	16.4
75～84歳	1,221	40.4	20.1
85歳以上	455	35.2	22.4
【家族構成別】			
1人暮らし	485	41.6	15.7
夫婦のみ	1,074	39.9	18.4
それ以外	1,616	37.5	19.4
【幸福度別】			
低0～3点	143	26.6	9.1
中4～6点	1,053	38.0	17.0
高7～10点	1,943	41.5	20.0
【社会参加活動別】			
月1回以上	1,546	47.8	23.9
年に数回	538	33.6	24.3
参加活動無	902	30.7	8.4

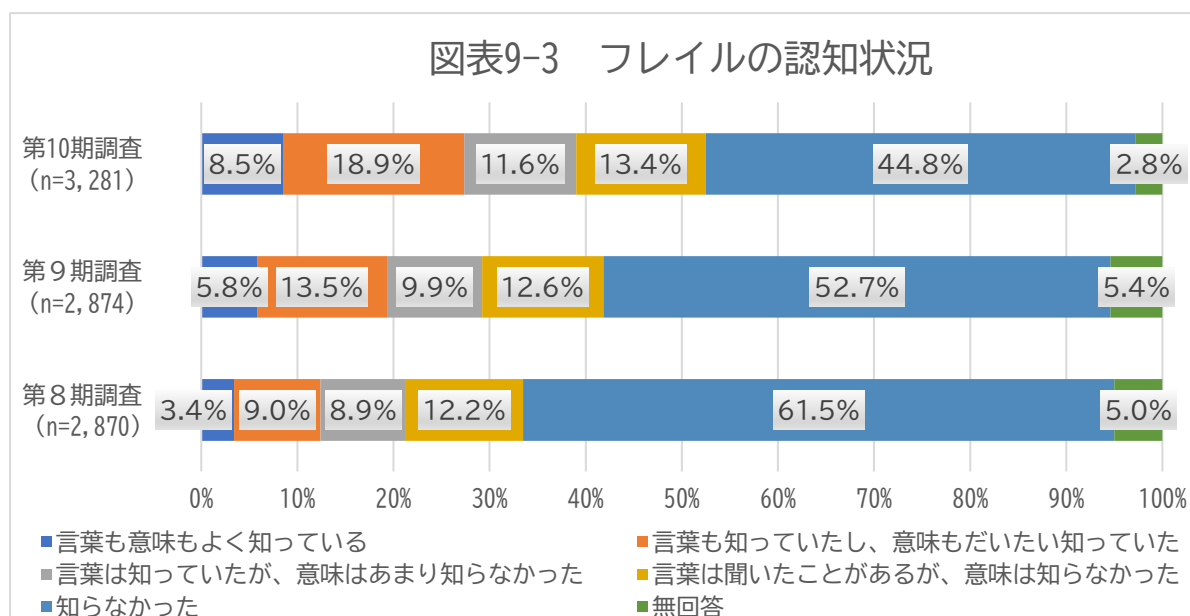
9-3 フレイルの認知状況

問9(3) あなたは、フレイルを知っていますか

・フレイルについて、「言葉も意味もよく知っている」が 8.5%、「言葉も知っていたし、意味もだいたい知っていた」が 18.9%、「言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった」が 11.6%、「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった」が 13.4%、合計で 52.5%が知っており、認知度は向上しています。一方で「知らなかった」は 44.8%となっています。

・性別では、男性は女性よりも「知らなかった」の割合が高くなっています。

・年齢別に見ると、「知らなかった」の割合は、85歳以上で高くなっています。



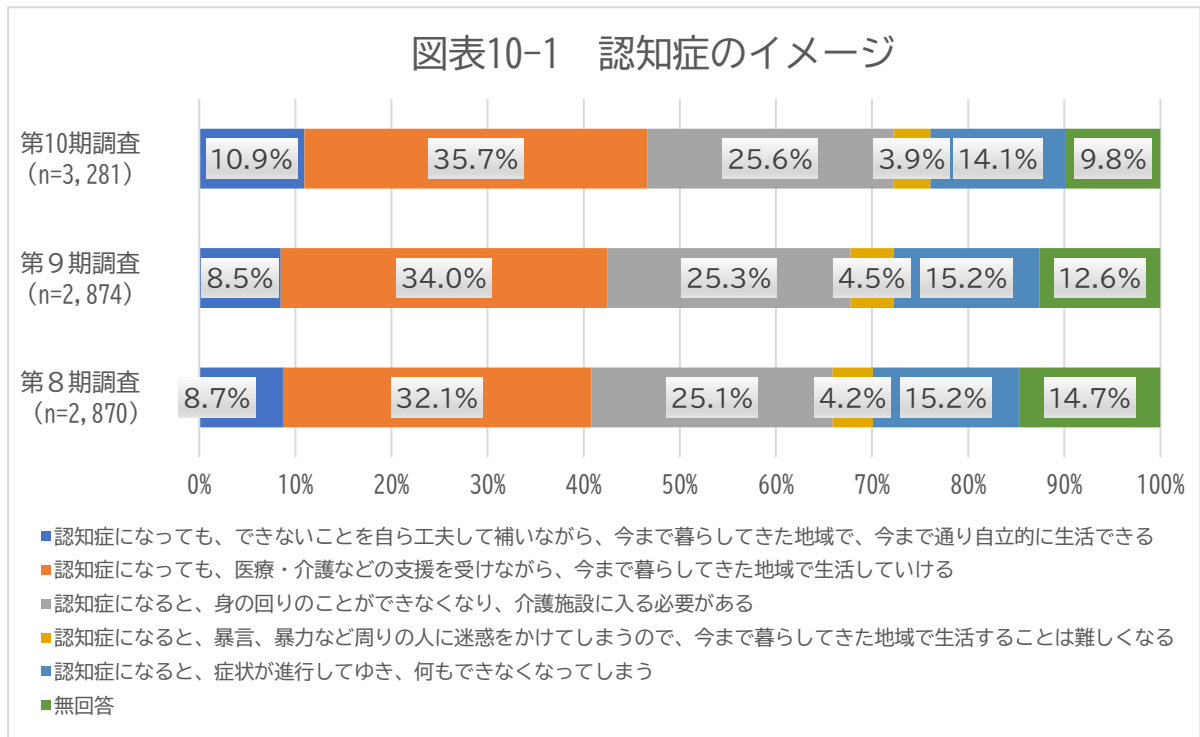
	(人)						(%)
	回答者数	言葉も意味もよく知っている	言葉も知っていたし、意味もだいたい知っていた	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	知らなかった	無回答
全体	3,281	8.5	18.9	11.6	13.4	44.8	2.8
【性別】							
男	1,460	6.5	12.8	9.6	14.3	54.4	2.4
女	1,820	10.1	23.7	13.3	12.7	37.1	3.1
【年齢別】							
65～74歳	1,604	10.0	18.8	11.8	13.1	45.0	1.4
75～84歳	1,221	7.6	20.8	11.6	14.2	42.3	3.5
85歳以上	455	5.5	14.1	11.0	12.7	51.0	5.7
【家族構成別】							
1人暮らし	485	7.0	21.2	11.5	13.0	43.9	3.3
夫婦のみ	1,074	11.8	22.2	11.9	13.4	38.7	2.0
それ以外	1,616	6.9	16.2	11.6	13.4	48.9	2.9
【幸福度別】							
低0～3点	143	7.7	13.3	3.5	14.0	58.7	2.8
中4～6点	1,053	7.3	15.0	12.0	14.4	49.5	1.8
高7～10点	1,943	9.4	21.9	12.2	13.3	42.2	1.0
【社会参加活動別】							
月1回以上	1,546	11.7	23.5	13.4	12.4	36.9	2.1
年に数回	538	5.2	17.3	9.9	16.4	49.8	1.5
参加活動無	902	6.2	14.2	9.2	13.6	55.2	1.6

10. 認知症について

10-1 認知症のイメージ

問 10(1)あなたは認知症について、どのようなイメージを持っていますか

・認知症のイメージについて、「認知症になっても、医療・介護などの支援を受けながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける」の割合が 35.7%で最も高くなっています。次に「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入る必要がある」が 25.6%となっています。



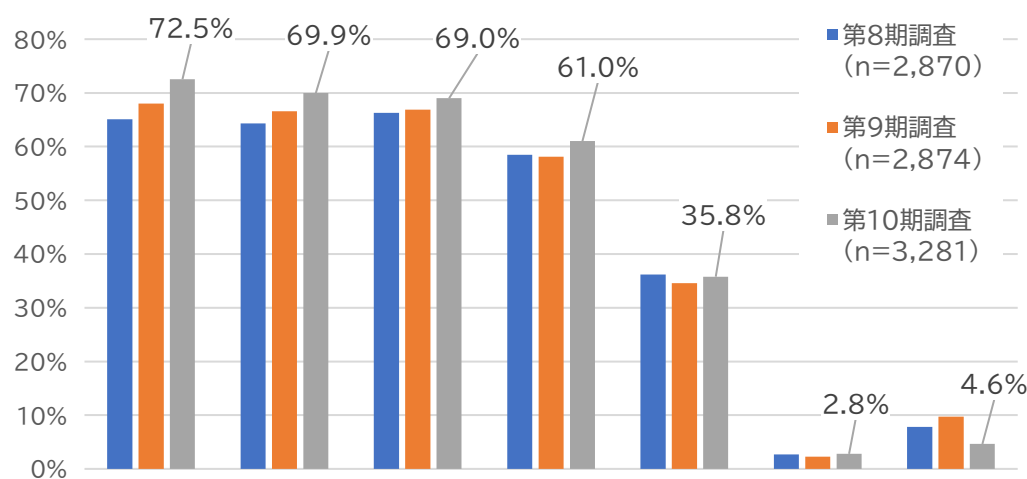
(人)							(%)
	回答者数	認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今まで通り自立的に生活できる	認知症になっても、医療・介護などの支援を受けながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける	認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入る必要がある	認知症になると、暴言、暴力など周りの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することは難しくなる	認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう	無回答
全体	3,281	10.9	35.7	25.6	3.9	14.1	9.8
【性別】							
男	1,460	12.3	33.2	26.8	3.4	16.2	8.2
女	1,820	9.9	37.7	24.6	4.2	12.4	11.2
【年齢別】							
65～74歳	1,604	9.9	37.2	27.4	4.9	13.9	6.8
75～84歳	1,221	12.7	36.5	23.2	2.8	13.8	11.1
85歳以上	455	10.1	28.1	25.7	3.1	15.6	17.4
【家族構成別】							
1人暮らし	485	12.4	29.3	27.2	4.1	14.0	13.0
夫婦のみ	1,074	11.3	39.0	23.8	3.6	13.2	9.0
それ以外	1,616	10.2	36.2	26.2	4.2	14.7	8.5
【幸福度別】							
低0～3点	143	7.7	18.9	29.4	4.2	30.1	9.8
中4～6点	1,053	10.2	32.9	28.3	4.0	14.7	10.0
高7～10点	1,943	11.5	39.1	24.8	3.8	12.7	8.1
【社会参加活動別】							
月1回以上	1,546	11.8	39.3	25.5	3.8	11.0	8.6
年に数回	538	10.8	34.8	26.8	4.5	15.8	7.4
参加活動無	902	9.4	34.3	25.9	3.8	19.3	7.3

10-2 認知症について知っていること

問 10(2) あなたは認知症について、どのようなことを知っていますか(いくつでも)

- ・認知症について知っていることは、「認知症は、脳の病気であり、誰にでも起こりうるものである」が 72.5%で最も割合が高く、次いで「認知症は高齢期だけでなく、若い世代でも発症する若年性認知症がある」が 69.9%、「認知症の症状には、記憶障害や時間・場所がわからなくなるなど共通の症状と、妄想、幻覚、徘徊など個人差のある症状がある」が 69.0%の順に続きます。この3つの項目は、いずれも増加傾向がみられ、認知症に対する理解は、少しずつ進んでいます。
- ・性別では、「どれも知らなかった」以外は、男性よりも女性で割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、「どれも知らなかった」以外は、年齢が高いほど割合が低くなっています。

図表10-2 認知症について知っていること



	(人)	認知症は、脳の病気であり、誰にでも起こりうるものである	認知症は高齢期だけでなく、若い世代でも発症する若年性認知症がある	認知症の症状には、記憶障害や時間・場所がわからなくなるなど共通の症状と、妄想、幻覚、徘徊など個人差のある症状がある	認知症は早期に発見することにより、進行を遅らせることができる	認知症は、食生活や生活習慣などにより発症を遅らせる、または改善の効果があると認められている	どれも知らなかった	(%)
回答者数								
全体	3,281	72.5	69.9	69.0	61.0	35.8	2.8	4.6
【性別】								
男	1,460	71.1	61.9	63.4	53.3	32.9	4.2	4.4
女	1,820	73.7	76.4	73.5	67.2	38.0	1.6	4.8
【年齢別】								
65～74歳	1,604	78.6	77.7	75.5	66.0	40.6	1.7	2.5
75～84歳	1,221	68.2	67.0	65.6	59.6	33.4	3.1	5.4
85歳以上	455	62.9	50.3	55.2	47.3	25.1	5.7	10.1
【家族構成別】								
1人暮らし	485	69.7	70.3	66.4	61.0	36.5	3.1	5.8
夫婦のみ	1,074	76.0	72.0	71.3	63.1	38.4	1.9	4.7
それ以外	1,616	71.9	68.8	68.9	60.0	34.3	3.3	3.8
【幸福度別】								
低0～3点	143	63.6	58.0	53.1	51.0	22.4	10.5	3.5
中4～6点	1,053	70.2	66.5	67.7	56.4	32.0	3.5	4.0
高7～10点	1,943	75.7	74.2	72.8	65.6	39.8	1.7	3.5
【社会参加活動別】								
月1回以上	1,546	77.4	75.1	75.4	67.0	43.3	1.6	3.4
年に数回	538	71.9	69.7	70.3	58.4	32.9	2.0	3.2
参加活動無	902	69.3	67.2	65.2	57.1	29.8	5.0	3.3

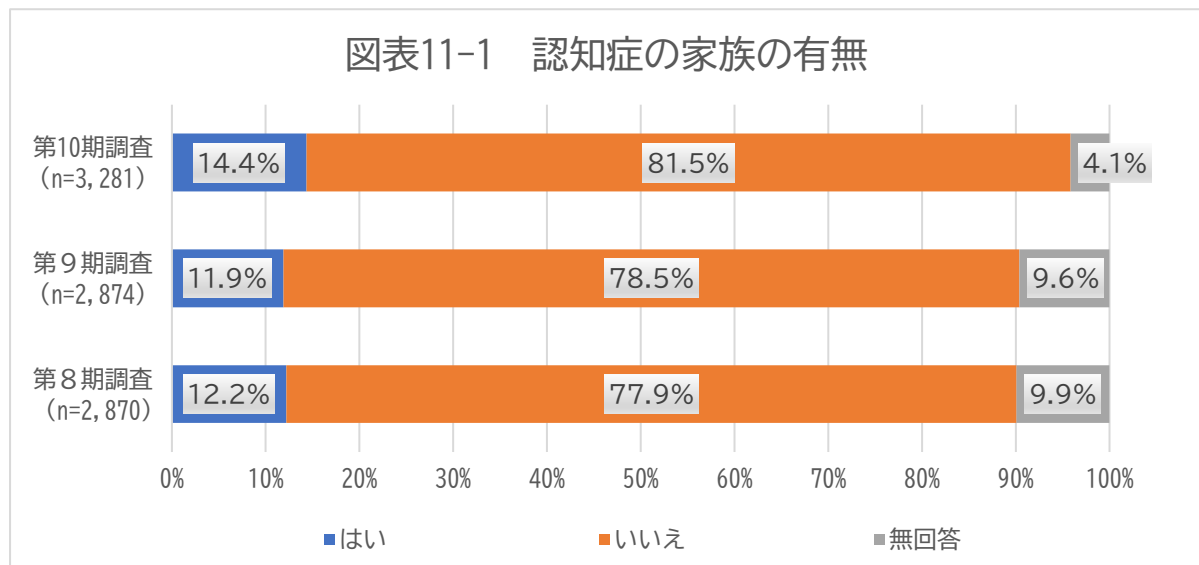
11. 認知症にかかる相談窓口の把握について

11-1 認知症の家族の有無

問 11(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか

・「認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか」については、「はい」と回答した割合が 14.4%となっています。

・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「はい」の割合が高くなっています。

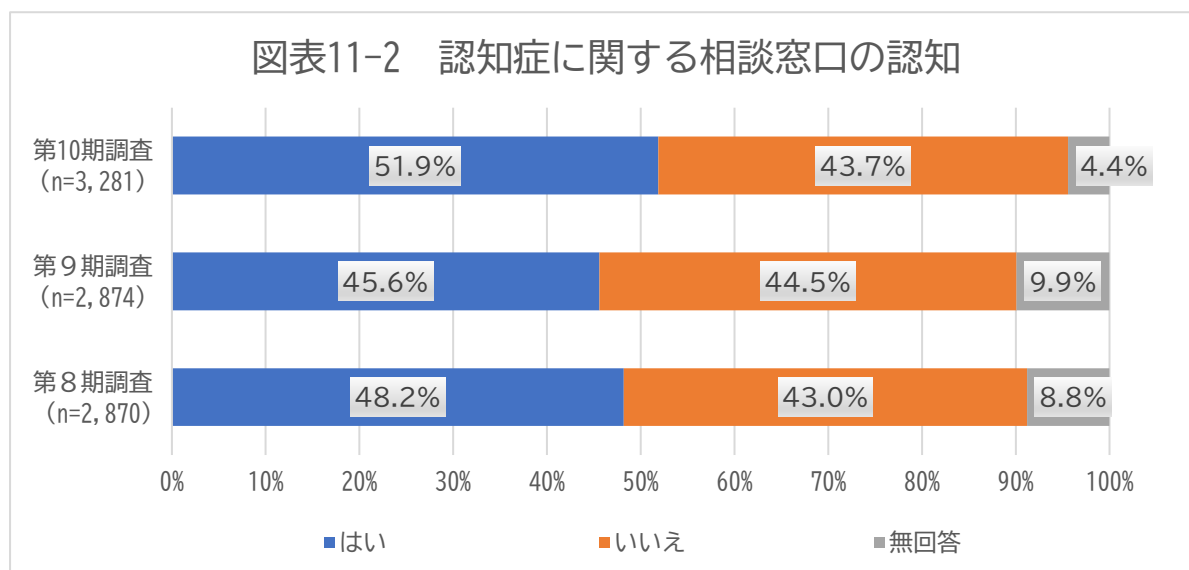


(人)				(%)
	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	3,281	14.4	81.5	4.1
【性別】				
男	1,460	15.5	80.2	4.2
女	1,820	13.4	82.5	4.1
【年齢別】				
65～74歳	1,604	15.1	82.3	2.6
75～84歳	1,221	13.1	82.1	4.8
85歳以上	455	15.2	76.9	7.9
【家族構成別】				
1人暮らし	485	12.2	83.3	4.5
夫婦のみ	1,074	12.0	83.6	4.4
それ以外	1,616	16.8	79.5	3.7
【幸福度別】				
低0～3点	143	23.1	72.0	4.9
中4～6点	1,053	17.3	79.0	3.7
高7～10点	1,943	12.8	84.0	3.2
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	14.4	82.5	3.2
年に数回	538	12.8	83.5	3.7
参加活動無	902	16.3	80.9	2.8

11-2 認知症に関する相談窓口の認知

問 11(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

- ・「認知症に関する相談窓口を知っていますか」については、「はい」と回答した割合が 51.9%となっています。第9期調査と比較して、6.3 ポイント増加しました。
- ・性別では、男性よりも女性で「はい」の割合が高くなっています。
- ・幸福度別に見ると、幸福度が低いほど、「いいえ」の割合が高くなっています。
- ・社会参加活動別に見ると、社会活動の参加が少ないほど、「いいえ」の割合が高くなっています。



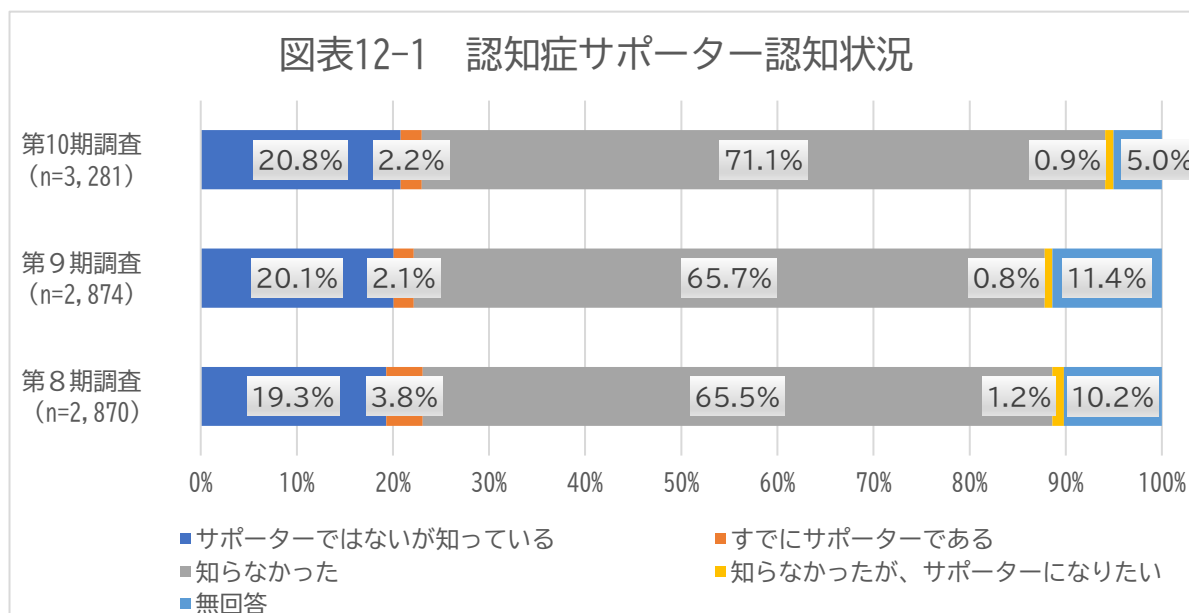
(人)		(%)		
	回答者数	はい	いいえ	無回答
全体	3,281	51.9	43.7	4.4
【性別】				
男	1,460	45.6	50.5	3.9
女	1,820	56.9	38.3	4.8
【年齢別】				
65～74歳	1,604	55.2	42.5	2.3
75～84歳	1,221	49.9	44.1	6.1
85歳以上	455	45.3	47.3	7.5
【家族構成別】				
1人暮らし	485	43.9	51.5	4.5
夫婦のみ	1,074	56.1	39.6	4.4
それ以外	1,616	52.1	43.9	4.0
【幸福度別】				
低0～3点	143	35.0	60.8	4.2
中4～6点	1,053	48.9	46.7	4.4
高7～10点	1,943	56.1	40.6	3.3
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,546	60.4	36.2	3.4
年に数回	538	48.3	48.0	3.7
参加活動無	902	45.0	52.2	2.8

12. 認知症を正しく理解するための取り組みについて

12-1 認知症サポーター認知状況

問 12(1) 認知症サポーターを知っていますか

- ・認知症サポーターについて、「サポーターではないが知っている」が 20.8%、「すでにサポーターである」が 2.2%、「知らなかった」が 71.1%となっています。
- ・性別では、女性よりも男性で「知らなかった」の割合が高くなっています。
- ・年齢別に見ると、年齢が低くなるほど、「知らなかった」の割合が高くなっています。



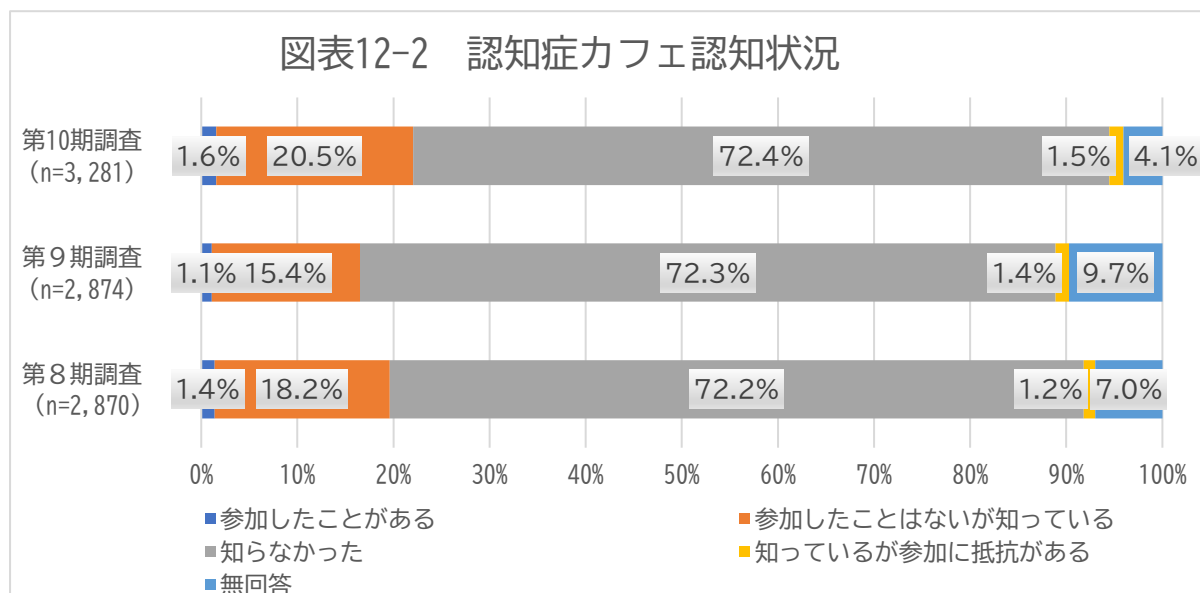
	(人)	(%)				
	回答者数	サポーターではないが知っている	すでにサポーターである	知らなかった	知らなかったが、サポーターになりたい	無回答
全体	3,281	20.8	2.2	71.1	0.9	5.0
【性別】						
男	1,460	17.9	1.3	76.0	1.0	3.8
女	1,820	23.0	3.0	67.3	0.7	6.0
【年齢別】						
65～74歳	1,604	20.4	2.8	73.4	0.9	2.5
75～84歳	1,221	22.2	1.6	69.0	0.9	6.4
85歳以上	455	18.2	2.0	68.8	0.7	10.3
【家族構成別】						
1人暮らし	485	19.8	1.4	72.8	1.2	4.7
夫婦のみ	1,074	22.6	2.7	69.5	0.5	4.7
それ以外	1,616	20.1	2.2	72.1	0.9	4.7
【幸福度別】						
低0～3点	143	12.6	0.7	81.1	2.1	3.5
中4～6点	1,053	18.1	2.0	73.9	0.9	5.1
高7～10点	1,943	23.5	2.5	69.6	0.8	3.7
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,546	25.6	3.6	65.7	1.0	4.2
年に数回	538	18.0	0.7	77.0	1.1	3.2
参加活動無	902	15.7	0.8	79.5	0.6	3.4

12-2 認知症カフェの認知状況

問 12(2) 認知症カフェを知っていますか

・認知症カフェについて、「参加したことがある」が 1.6%、「参加したことはないが知っている」20.5%、「知らなかった」が 72.4%となっています。

・性別では、女性よりも男性で「知らなかった」の割合が高くなっています。

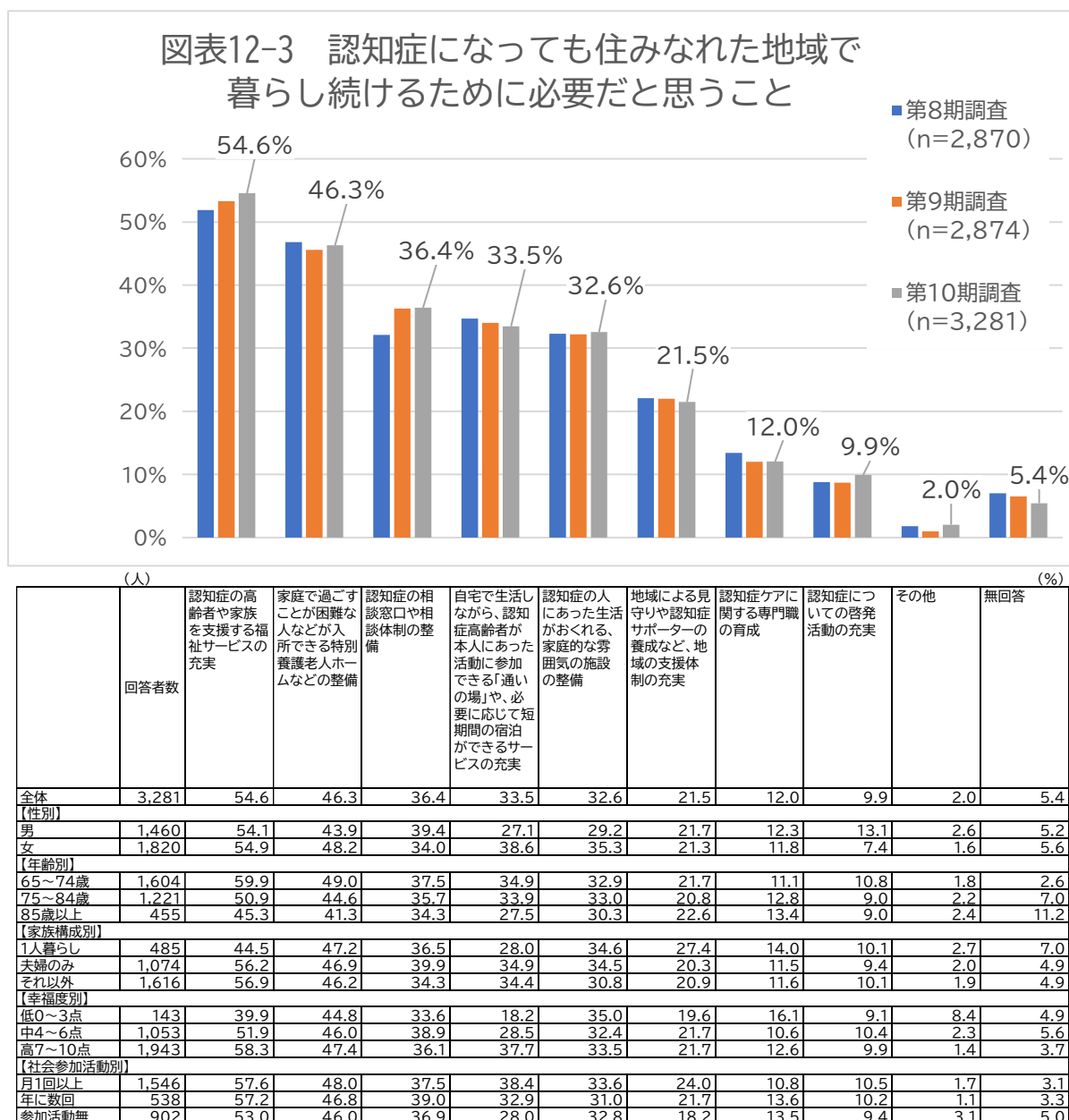


	(人)				(%)	
	回答者数	参加したことがある	参加したことはないが知っている	知らなかった	知っているが参加に抵抗がある	無回答
全体	3,281	1.6	20.5	72.4	1.5	4.1
【性別】						
男	1,460	0.8	12.7	81.5	1.5	3.5
女	1,820	2.1	26.7	65.2	1.4	4.5
【年齢別】						
65～74歳	1,604	1.3	21.7	73.5	1.2	2.2
75～84歳	1,221	1.6	20.5	71.6	1.5	4.9
85歳以上	455	2.4	16.0	71.2	2.2	8.1
【家族構成別】						
1人暮らし	485	1.9	20.2	70.9	1.9	5.2
夫婦のみ	1,074	1.5	22.1	71.3	1.4	3.7
それ以外	1,616	1.5	19.7	73.8	1.5	3.5
【幸福度別】						
低0～3点	143	0.7	9.1	83.9	2.8	3.5
中4～6点	1,053	1.5	18.4	74.9	1.9	3.2
高7～10点	1,943	1.6	22.8	71.4	1.1	3.1
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,546	2.4	25.1	68.2	0.9	3.4
年に数回	538	0.6	18.6	77.3	0.9	2.6
参加活動無	902	0.8	15.6	79.0	2.1	2.4

12-3 認知症になっても住みなれた地域で暮らし続けるために必要だと思うこと

問 12(3)あなたは、認知症になっても住みなれた地域で暮らし続けるためには何が必要だと思いますか(3 つまで○)

・認知症になっても住みなれた地域で暮らし続けるために必要だと思うことについては、「認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービスの充実」が 54.6%で最も割合が高く、次いで「家庭で過ごすことが困難な人などが入所できる特別養護老人ホームなどの整備」が 46.3%、「認知症の相談窓口や相談体制の整備」が 36.4%などとなっています。



13. 介護保険制度について

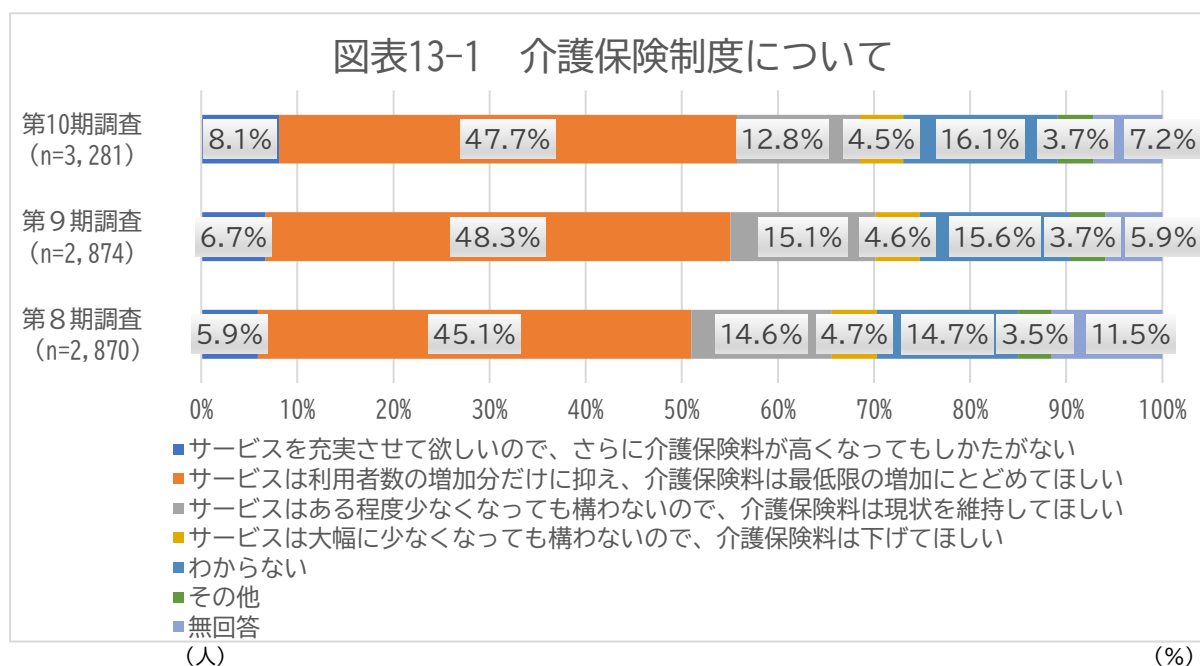
13-1 介護保険制度について

問 13(1) 介護保険のサービスの充実と介護保険料額について、どのように考えますか

・介護保険のサービスについて、「サービスを充実させて欲しいので、さらに介護保険料が高くなってもしかたがない」が 8.1%、「サービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の増加にとどめてほしい」が 47.7%で、合わせた介護保険料の増加を容認している人の割合が 55.7%で増加傾向が見られます。

・性別では、男性よりも女性で介護保険料の増加を容認している人の割合が高くなっています。

・年齢別に見ると、年齢が高くなるほど、介護保険料の増加を容認している人の割合が低くなっています。



	(人)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
回答者数	サービスを充実させて欲しいので、さらに介護保険料が高くなってもしかたがない	サービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の増加にとどめてほしい	サービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい	サービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい	わからない	その他	無回答	
全体	3,281	8.1	47.7	12.8	4.5	16.1	3.7	7.2
【性別】								
男	1,460	8.6	46.6	14.2	5.9	14.2	3.8	6.6
女	1,820	7.7	48.6	11.6	3.4	17.6	3.6	7.6
【年齢別】								
65～74歳	1,604	8.2	53.0	11.2	4.6	14.2	4.8	4.0
75～84歳	1,221	7.6	44.6	15.1	4.4	16.1	2.6	9.6
85歳以上	455	8.8	37.4	12.1	4.4	22.6	2.9	11.9
【家族構成別】								
1人暮らし	485	8.9	42.3	13.4	5.2	18.6	4.1	7.6
夫婦のみ	1,074	8.8	50.5	12.3	4.6	13.0	4.3	6.6
それ以外	1,616	7.4	48.4	12.7	4.1	17.1	3.3	6.9
【幸福度別】								
低0～3点	143	4.9	31.5	14.7	11.2	22.4	7.0	8.4
中4～6点	1,053	6.8	45.2	14.2	4.5	19.0	3.1	7.2
高7～10点	1,943	9.3	51.5	12.0	4.0	14.0	3.8	5.5
【社会参加活動別】								
月1回以上	1,546	8.3	52.8	12.3	3.9	12.4	4.5	5.8
年に数回	538	8.0	50.6	12.8	4.8	16.0	2.4	5.4
参加活動無	902	8.6	43.2	12.9	5.0	21.0	3.2	6.1

鶴岡市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査報告書

発行年月 令和8年3月
発行 鶴岡市役所
編集 鶴岡市 地域包括ケア推進課
〒997-8601 山形県鶴岡市馬場町9番25号
TEL :0235-29-4180
FAX:0235-29-5658
