

鶴岡市介護予防・日常生活支援総合事業

「短期集中予防サービス」のご案内

「足腰が弱くなって転びやすくなった…退院したばかりで筋力が落ちた…」など

体力や生活動作に不安のある方、

医療・保健の専門職からの指導を集中的に利用することで、

いきいきと自立した生活を目指しませんか？

利用できる方	①事業対象者（基本チェックリストで該当になった方） ②要支援 1・2 と認定された方 ①または②のうち、地域包括支援センター（またはケアマネジャー）より、利用がふさわしいと認められた方 （医師から運動を含む日常生活を制限されている方はご利用になれません）
手 続 き	お住まいの地域担当の地域包括支援センターにご相談いただき、心身・生活状況を確認させていただいた上でケアプランに基づいて利用開始となります。
内 容	理学療法士・作業療法士・看護師など医療・保健の専門職から、運動器機能向上のための運動や、自立した生活が送れるように効果的な日常生活動作などの指導が受けられます。 *訪問型サービス C…自宅に訪問してもらいサービスを受けます。 1回 40分。週 3回を上限とし 3か月間実施します。 （最大 6か月まで利用可能です） *通所型サービス C…実施事業所に通ってサービスを受けます。 1回 2時間程度。週 1～3回、概ね 3か月を 1クールとし、2クールまで利用可能です。
自己負担額	*訪問型サービス C…1回あたり 450円 （別途、訪問にかかる交通費の実費負担があります） *通所型サービス C…1回あたり 490円

【問合せ先】鶴岡市長寿介護課

電話 0235(29)4180 高齢者支援担当

令和 5 年度 鶴岡市短期集中予防サービス実施事業所 一覧

※対応可能サービス

運動(運動器機能向上) 栄養(栄養改善) 口腔(口腔機能向上) 認知(認知機能向上)

◆ 訪問型サービスC

	事業所名	電話番号	住所	対応可能サービス
1	訪問リハビリテーション いでは	080-1694- 7688	羽黒町荒川字谷地堰 42-4	運動 認知
2	鶴岡協立リハビリテーション 病院	(0235) 78-7511	上山添字神明前 38	運動 口腔 認知
3	リハビリテーション スタッフサービス	090-1608- 6344	庄内町余目新田字東 町 48-6	運動 栄養 口腔 認知
4	ワン・ライフ訪問看護 リハビリステーション 庄内	(0235) 23-8718	余慶町 6-22	運動
5	訪問看護ステーション とるて	(0235) 64-8785	みどり町21-29	運動
6	訪問看護ステーション ハローナース	(0235) 25-3055	馬場町 1-34 鶴岡地区医師会館内	運動

◆ 通所型サービスC

	事業所名	電話番号	住所	対応可能サービス
1	鶴岡協立リハビリテーション 病院	(0235) 78-7511	上山添字神明前 38	運動 口腔 認知
2	(株)福祉のひろば いなおい	(0235) 23-3205	稻生二丁目 39-4	運動