

鶴岡市介護予防・日常生活支援総合事業サービス・活動C
短期集中予防サービス

いきいきチャレンジコースのご案内

「足腰が弱くなって転びやすくなった…退院したばかりで筋力が落ちた…」など
体力や生活動作に不安を感じたら、
リハビリテーションの専門職等からの指導を集中的に利用することで、
元気な自分を取り戻し、いきいきと自立した生活を目指しませんか？

<p>利用できる方</p>	<p>①事業対象者(基本チェックリストで該当になった方) ②要支援1・2と認定された方 ①または②のうち、地域包括支援センター(またはケアマネジャー)より、利用がふさわしいと認められた方 (医師から運動を含む日常生活を制限されている方はご利用になれません)</p>
<p>手 続 き</p>	<p>お住まいの地域担当の地域包括支援センターにご相談いただき、心身・生活状況を確認させていただいた上でケアプランに基づいて利用開始となります。</p>
<p>内 容</p>	<p>理学療法士・作業療法士・看護師など医療・保健の専門職から、運動器機能向上のための運動や、自立した生活が送れるように効果的な日常生活動作などの指導が受けられます。 *訪問型…自宅に訪問してもらいサービスを受けます。 1回40分。週3回を上限とし3か月間実施します。 (最大6か月まで利用可能です) *通所型…実施事業所に通ってサービスを受けます。 1回2時間程度。週1~3回、概ね3か月を1クールとし、2クールまで利用可能です。</p>
<p>自己負担額</p>	<p>*訪問型…1回あたり500円 (別途、訪問にかかる交通費の実費負担があります) *通所型…1回あたり500円</p>

【問合せ先】鶴岡市地域包括ケア推進課
電話 0235(29)4180 介護予防担当

令和6年度 鶴岡市(短期集中予防サービス)実施事業所 一覧

【支援内容】

運動器機能向上 栄養改善 口腔機能向上 認知機能向上

◆ 訪問型

	事業所名	電話番号	住所	支援内容	訪問にかかる交通費等について
1	訪問看護ステーション ハローナース	(0235) 25-3055	馬場町 1-34 鶴岡地区医師会館内	運動	220 円/回 実費負担あり
2	リハビリテーション スタッフサービス	090- 1608- 6344	庄内町余目新田 字東町 48-6	運動 栄養 口腔 認知	200円/回 実費負担あり
3	訪問看護ステーション とるて	(0235) 64-8785	みどり町21-29	運動	往復10km 未満200円/回 10km 以上20km 未満 300 円/回 20km 以上30km 未満 400円/回 30km 以上40km 未満 500円/回 40km 以上の場合10km増す毎 100円追加 実費負担あり
4	鶴岡協立リハビリテー ション病院	(0235) 78-7511	上山添字神明前 38	運動 口腔 認知	往復10km 以内 200円 20km 以内 300円 30km 以内 400円 30km 以上 500円 上限月額 5,000 円 実費負担あり
5	訪問リハビリテーション いでは	080- 1694- 7688	羽黒町荒川字谷地堰 42-4	運動 認知	200円/回 実費負担あり

◆ 通所型

	事業所名	電話番号	住所	支援内容	その他
1	鶴岡協立病院 デイケア室	(0235) 23-6060	文園町 9-34	運動 口腔 認知	・月・火・木 16:00~17:30 ・対応人数 4人
2	鶴岡協立リハビリテー ション病院	(0235) 78-7511	上山添字神明前 38	運動 口腔 認知	・月~金 9:00~17:00 ・対応人数3~10人
3	(株)福祉のひろば いなおい	(0235) 23-3205	稻生二丁目 39-4	運動	・月~金13:00~15:00 ※午前の利用は応相談 ・対応人数 5~7人 ・送迎有(10km 圏内) ※実費負担なし ※送迎なしの利用も可能