

## 記入例



様式第9号(第11条、第13条関係)

令和 9 年 3 月 27 日

鶴岡市長 佐藤 聡 様

郵便番号 997-0035

住所 鶴岡市馬場町9番25号

団体名 鶴岡の会

ふりがな 鶴岡 太郎  
代表者氏名

日中連絡先の電話番号  
25-2111

「印」は不要です

令和 8 年度鶴岡市地域介護予防活動支援事業実績(状況)報告書

令和 8 年 月 日付け第 号で交付決定のあった、鶴岡市地域介護予防活動支援事業について、鶴岡市補助金等に関する規則第13条(第11条)の規定により、その実績(状況)の関係書類を添付して報告する。

5 月に送付した交付指令書の日付と番号を記入

記入例

複数枚ある場合番号を記載

令和8年度に

登録している人を記入

登録者名簿

NO. 1



団体等の名称 **鶴岡の会**

登録人数の合計は「NO.1」に記入

登録人数合計 **14** 人 うち 65歳以上(報告時点) **13** 人

|    | 住所等 | 氏名    | 生年<br>(大正・昭和○年生まれ) | 備考<br>退会した場合は<br>その旨を記載              |
|----|-----|-------|--------------------|--------------------------------------|
| 1  | 馬場町 | 鶴岡 太郎 | 大正・昭和<br>28年生まれ    | 会長                                   |
| 2  | 馬場町 | 藤島 二郎 | 大正・昭和<br>28年生まれ    | 副会長                                  |
| 3  | 馬場町 | 羽黒 次郎 | 大正・昭和<br>30年生まれ    | 会計                                   |
| 4  | 馬場町 | 榊引 三郎 | 大正・昭和<br>25年生まれ    | 会長、副会長等<br>役職名を記入                    |
| 5  | 馬場町 | 朝日 花子 | 大正・昭和<br>23年生まれ    |                                      |
| 6  | 馬場町 | 温海 七子 | 大正・昭和<br>38年生まれ    |                                      |
| 7  | 馬場町 | 鶴丘 勇  | 大正・昭和<br>19年生まれ    |                                      |
| 8  | 馬場町 | 鶴岡 初  | 大正・昭和<br>生まれ       | 令和8年12月<br>転居のため退会                   |
| 9  | 馬場町 | 藤島 鶴男 | 生まれ                | 令和8年度に<br>活動をやめた人<br>については、<br>日付を記入 |
| 10 | 馬場町 | 温海 三子 | 生まれ                |                                      |



記入例

団体等の名称 鶴岡の会



| 収 支 計 算 書               |          |                   |                        |                  |
|-------------------------|----------|-------------------|------------------------|------------------|
| 収<br>入                  | 区分<br>総額 | 収 入 内 訳           |                        |                  |
|                         |          | 市補助金              | 会費                     | 町内会<br>前年の繰越金    |
|                         | 61,200円  | 50,000円           | 4,200円<br>(300円×14人)   | 5,000円<br>2,000円 |
| 支<br>出                  | 区 分      | 金 額               | 積算の内容                  |                  |
|                         | 謝礼       | 33,000            | 対 象 経 費                |                  |
|                         |          |                   | 運動指導 (8,000×3)         |                  |
|                         |          |                   | 栄養士 (8,000×1)          |                  |
|                         |          |                   | 講師お礼品 (1,000×1)        |                  |
|                         |          |                   | 使用料                    |                  |
|                         |          |                   | 6,000 公民館使用料(500×12)   |                  |
|                         |          |                   | 2,620 用紙代(2,620×1)     |                  |
|                         | 計        | 51,488            | 5,000 送迎のガソリン代(500×10) |                  |
|                         |          |                   | 600 講師の飲料水(150×4)      |                  |
| 3,360 印紙代(20円×14人×12か月) |          |                   |                        |                  |
| 908 消毒用アルコール等           |          |                   |                        |                  |
| 食糧費                     | 8,768    | 対 象 外 経 費         |                        |                  |
|                         |          | 3,168 茶菓代(648×6)  |                        |                  |
|                         |          | 5,600 弁当代(400×14) |                        |                  |
| 合 計                     | 60,256円  |                   |                        |                  |
| 残 金                     |          | 944円              |                        |                  |

収入から支出を引いた残額

# 記入例

No. 1



様式第3号(第7項関係)

## 団体の活動内容 \*活動日誌・集計表としてご活用ください

| 回数     | 活動月日  | 活動時間                      | 登録者参加人数 | 主な活動内容               | 備考<br>・依頼した専門職、内容等<br>・活動を休止または短縮した場合はその理由<br>・その他 |   |
|--------|-------|---------------------------|---------|----------------------|--|---|
| 1      | 4月16日 | 13:30から<br>15:30まで        | 14人     | いきいき百歳体操<br>運動指導     | 鶴 一郎<br>(健康運動指導士)                                  |   |
| 2      | 4月23日 | 同上                        | 14人     | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 | 講師氏名と資格等を記入  |   |
| 3      | 4月30日 | 同上                        | 13人     | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |   |
| 4      |       |                           |         | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |   |
| 5      |       |                           |         | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |   |
| 6      |       |                           |         | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |   |
| 7      |       |                           |         | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |   |
| 8      | 6月4日  | 同上                        | 11人     | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  | 主な活動内容は、体操や行事を具体的に記入する<br>活動内容が前回と同じ場合は「//」→×<br><br>「同上」→○ |
| 9      | 6月11日 | 同上                        |         | いきいき百歳体操             | 羽黒 鶴<br>(管理栄養士)                                    |   |
| 10     | 6月18日 | 同上                        |         |                      | 事情があり、活動時間が90分を超えない場合はその理由を記入                      |   |
| 11     | 6月25日 | 同上                        |         |                      |  |   |
| 12     | 7月2日  | 13:30から<br><u>14:30まで</u> | 11人     | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 | エアコン故障。猛暑にて時間短縮した。                                 |   |
| 13     | 7月9日  | 13:30から<br>15:30まで        | 14人     | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |   |
| 14     | 7月16日 | 13:30から<br>15:30まで        | 14人     | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |   |
| 実施回数小計 |       |                           | 14回     | 小計<br>181人           | 専門職への依頼回数小計<br><br>2回                              |   |

活動時間は時間を記入

活動時間が毎回同じ場合は

「//」→×

「同上」→○

講師氏名と資格等を記入

主な活動内容は、体操や行事を具体的に記入する  
活動内容が前回と同じ場合は

「//」→×

「同上」→○

事情があり、活動時間が90分を超えない場合はその理由を記入



## 団体の活動内容 \*活動日誌・ 複数枚ある場合番号を記入

| 回数     | 活動月日   | 活動時間               | 登録者参加人数    | 主な活動内容               | 備考<br>・依頼した専門職、内容等<br>・活動を休止または短縮した場合はその理由<br>・その他 |
|--------|--------|--------------------|------------|----------------------|--|
| 43     | 12月17日 | 13:30から<br>15:30まで | 14人        | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |
| 44     | 12月24日 | 同上                 | 14人        | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |
| 45     | 1月7日   | 同上                 | 13人        | いきいき百歳体操             | 鶴 一郎<br>(健康運動指導士)                                  |
| 46     | 1月14日  | 同上                 | 12人        | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 | 講師氏名と資格等を記入  |
| 47     | 1月21日  | 同上                 | 14人        | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |
| 48     | 1月28日  | 同上                 | 14人        | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |
| 49     | 2月4日   | 同上                 | 13人        | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |
| 50     | 2月11日  | 同上                 | 11人        | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |
| 51     | 2月18日  | 同上                 | 12人        | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |
| 52     | 2月25日  | 同上                 | 12人        | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |
| 53     | 3月4日   | 同上                 | 13人        | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |
| 54     | 3月11日  | 13:30から<br>15:30まで | 11人        | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |
| 55     | 3月18日  | 13:30から<br>15:30まで | 14人        | いきいき百歳体操<br>運動指導     | 鶴 一郎<br>(健康運動指導士)                                  |
| 56     | 3月25日  | 13:30から<br>15:30まで | 14人        | いきいき百歳体操<br>かみかみ百歳体操 |  |
| 実施回数小計 |        |                    | 小計<br>181人 |                      | 専門職への依頼回数小計<br><br>2 回                             |

# 記入例



様式第4号(第7項関係)

| 団体の活動状況  |   |
|----------|---|
| 団体名      | 鶴岡の会  |
| 活動場所(名称) | 〇〇公民館   |
| 実施年月日    | 令和 8 年 4 月 9 日 ~ 令和 9 年 25 日  |
| 活動状況     | <p>【実施回数】 〇〇 回</p> <p>【参加人数】</p> <p>・合計 〇〇〇 人 ・平均参加人数 ◇◇◇ 人</p> <p>【専門職への依頼回数及び内容】</p> <p>・ 6 回</p> <p>・内容</p> <p>健康運動指導士による運動指導3回<br/>                     管理栄養士による栄養指導1回<br/>                     地域包括ケア推進課による体力測定、体操指導1回<br/>                     包括支援センターによる介護保険制度についての講座1回</p> |
| 活動の効果    | <p>この活動を行うことで、どのような効果があったかを記入</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 全身のストレッチや筋力体操を行うことで、身体の調子が良くなった、階段の上り下りが楽になった、物を持つ動作が楽になったと効果を感じている人がいる。</li> <li>2. 運動の習慣が身についたという声がある。</li> <li>3. 会員同士の間人間関係が広がり、地域で声を掛け合う等、交流を深めることができた。</li> </ol>                                 |
| 備考       | 活動を休止した場合はその理由を必ず記入   |

様式第3号「団体の活動内容」の集計結果を記入

専門職による指導内容を記載

この活動を行うことで、どのような効果があったかを記入

活動を休止した場合はその理由を必ず記入