



ほっこりかふえ

ご案内

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその介護者、地域の人、専門職などみんなで一緒に認知症を学んだり「ほっこり」する時間を過ごす場所です

認知症を学べるミニ講話や、個別相談コーナーがあります♪

1. 日 時 毎月第1または第2木曜日 ※6月と2月は水曜日、11月は金曜日

R8年 4月2日	5月14日	6月3日(水)	7月2日
8月6日	9月3日	10月8日	11月20日(金)
12月3日	R9年 1月7日	2月3日(水)	3月4日

2. 場 所 鶴岡市総合保健福祉センター にこ♡ふる
3階 大会議室

3. 時 間 午前10時～11時30分頃 ★この時間内であれば遅く来ても
早く帰っても大丈夫です！

4. 内 容 認知症に関するミニ講話・個別相談
自由交流 など

5. 申し込み 鶴岡市地域包括ケア推進課まで電話でお申し込みください
<高齢者の参加も多いことからマスクの着用をお勧めしています>
<相談希望のある方はその旨もご連絡ください>
★申し込み締め切りは開催日の2日前です



申し込み・問い合わせ先

地域包括ケア推進課

☎0235-29-4180



令和8年度 ほっこりかふえ(ミニ講話)



●認知症に関するミニ講話や個別相談コーナーがあります。

月	ミニ講話内容	担当者
R8 4/2 (木)	みんなで学ぼう！ 介護保険申請のタイミング	地域包括ケア推進課 かねこ みちこ 兼子 美智子
5/14 (木)	みんなで気をつけよう！！ 高齢者の交通安全	鶴岡警察署 交通課
6/3 (水)	教えて保健師さん！ 熱中症予防について	健康課 保健師
7/2 (木)	教えて看護師さん！ 認知症の方への対応について	認知症看護認定看護師 おか部 わかこ 岡部 和歌子
8/6 (木)	皆で考えよう！ 認知症診断後の生活	体験者
9/3 (木)	教えて歯科衛生士さん！ 口の健康と認知症の関係	歯科衛生士
10/8 (木)	教えてつるオレさん！ 認知症サポーターの役割はなに？	つるおかオレンジ サポートの会
11/20 (金)	教えて認知症サポート医さん！ 認知症の新しい治療	認知症サポート医 まるや ひろし 丸谷 宏
12/3 (木)	教えて音楽健康指導士さん！ 音楽で頭と心をスッキリ整えよう！	音楽健康指導士 さとう みゆき 佐藤 美由紀
R9 1/7 (木)	健康の秘訣がたくさん！ 健幸かるた	からだ館
2/3 (水)	みんなで楽しもう！ 脳トレとリズム体操～身体と心スッキリ～	介護予防支援員 さとう つとむ 佐藤 勉
3/4 (木)	皆で学ぼう！ 高齢者に多い消費者被害	消費生活相談員