

SOS見守りネットワーク「ほっと安心」つるおか

見守りシール「どこシル伝言板®」

このシールに気づいてください
あなたの支援が必要な方です

地域の
みなさん



認知症の人が
安心して暮らせるまち
「つるおか」を目指して

地域の
みなさん

シールを身につけた方を見かけたら…

- ①ご本人の正面から優しく声をかける※1
- ②スマートフォンでQRコードを読み取る
- ③表示されたご本人情報を確認
- ④可能であれば伝言板に現在地などを入力

※1 後ろからの声掛けは控える

地域の
みなさん

QRコードの読み取り方が
わからない。そんな時は？

シールに記載されている登録番号を
鶴岡市や警察署に
お伝えください。



シールを
支給しています

ご家族

認知症等で見守りが必要な方へ、QR
コードラベル・シールを支給しています。

※SOS見守りネットワーク「ほっと安心」つるおか
への登録が必要になります。

QRコードの読み取り→
家族へ即時通知

ご家族

発見者がQRコードを
読み取ると、瞬時に
ご家族へメールが送信
されます。24時間
365日やり取りが可能
です。



ご家族

登録して
衣類等に貼るだけ

登録申請が終わって
シールを受け取った
ら、衣類や持ち物に
貼って準備完了です。



“発見～保護～ご帰宅”まで 安心、安全、迅速に



発見!



困ってるみたい
QRコードを
読み込んでみよう

発見者

伝言板にアクセス

自動メール受信

おじいちゃん
が見つかった!



ご家族

個人情報は
表示されません

伝言板上でやりとり
するため、氏名や住
所、連絡先の記載は
しません。そのため、
個人情報漏洩の
心配はありません。

お問い合わせ

各 地域包括支援センター または
鶴岡市 地域包括ケア推進課 ☎0235-29-4180 へ

地域包括支援センター一覧(令和7年4月1日現在)

健楽園

地域包括支援センター

(運営主体:社会福祉法人一幸会)

所在地 陽光町 9-20

電話(0235) 25-0888

業務日 月曜～土曜 8:30-18:00

業務時間 (土曜)8:30-17:30

担当地域 第一学区
第四学区



地域包括支援センター

なえづ

(運営主体:社会福祉法人鶴岡市社会福祉協議会)

所在地 ほなみ町 3-1

電話(0235) 26-9260

業務日 月曜～金曜

業務時間 8:30-17:15

担当地域 第二学区
斎・黄金



地域包括支援センター

つくし

(運営主体:一般社団法人鶴岡地区医師会)

所在地 馬場町1-34

電話(0235) 29-1256

業務日 月曜～金曜

業務時間 8:30-17:15

担当地域 第三学区
湯田川・田川



永寿荘

地域包括支援センター

(運営主体:社会福祉法人恵泉会)

所在地 宝田二丁目 7-29

電話(0235) 29-2900

業務日 月曜～金曜

業務時間 8:30-17:30

担当地域 第五学区
京田・栄



地域包括支援センター

かたりあい

(運営主体:社会福祉法人鶴岡市社会福祉協議会)

所在地 西新斎町 14-26

<豊浦相談窓口>
とようら居宅介護支援センター内
三瀬字菰蒲田 67-1

電話(0235) 29-1626

業務日 月曜～金曜

業務時間 8:30-17:15

担当地域 第六学区・大泉・上郷
三瀬・由良・小堅



鶴岡西

地域包括支援センター

(運営主体:社会福祉法人思恩会)

所在地 馬町字枇杷川原23
(思恩会福祉ヴィレッジ内)
<湯野浜相談窓口>
しおん荘居宅介護支援事業所内
湯野浜一丁目 19-28

電話(0235) 35-0300

業務日 月曜～金曜

業務時間 8:30-18:00

担当地域 大山・加茂・湯野浜・西郷



地域包括支援センター

ふじしま

(運営主体:社会福祉法人ふじの里)

所在地 藤の花一丁目 18-1

電話(0235) 78-2370

業務日 月曜～金曜

業務時間 8:30-17:00

担当地域 藤 島



地域包括支援センター

はぐろ

(運営主体:社会福祉法人羽黒百寿会)

所在地 羽黒町荒川字前田元 89
(羽黒庁舎 1 階)

電話(0235) 64-8281

業務日 月曜～金曜

業務時間 8:30-17:15

担当地域 羽 黒



地域包括支援センター

くしびき

(運営主体:社会福祉法人鶴岡市社会福祉協議会)

所在地 三千刈藤掛1

電話(0235) 57-5003

業務日 月曜～金曜

業務時間 8:30-17:15

担当地域 櫛 引



地域包括支援センター

あさひ

(運営主体:社会福祉法人朝日ぶなの木会)

所在地 下名川字落合1
(朝日庁舎2階)

電話(0235) 58-1068

業務日 月曜～金曜

業務時間 8:30-17:30

担当地域 朝 日



地域包括支援センター

あつみ

(運営主体:社会福祉法人あつみ福祉会)

所在地 温海戊577-1
(温海庁舎2階)

電話(0235) 43-3010

業務日 月曜～金曜

業務時間 8:30-17:15

担当地域 温 海



地域包括支援センターを

御利用される皆様へ

地域包括支援センターへ
来所される際は、事前に
お電話でご連絡をお願いします