



RUN TOMO

伴に走り(伴走)、共に奏でる(伴奏)思いやりの輪

RUN伴(らんとも)は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを
目指して認知症の人と共に、**庄内から置賜までの山形県内の地域**を
タスキで繋ぐ、結ぶイベントです。

開催日 庄内コース **9/14(日)** 内陸コース **9/20(土)・21(日)**
令和7年

庄内コース 開催日: 9/14(日)

1日限り
スタート 9/14(日) 8:00
遊佐小学校(遊佐町)
ゴール 9/14(日) 12:00
鶴岡市役所(鶴岡市)

内陸コース 開催日: 9/20(土)・21(日)

1日目 スタート 9/20(土) 8:30
戸沢村社会福祉協議会(戸沢村)
ゴール 9/20(土) 16:00
霞城セントラル広場(山形市)
2日目 スタート 9/21(日) 8:30
上山市役所(上山市)
ゴール 9/21(日) 12:40
飯豊ヶアハウスめざみの里(飯豊町)

一緒に走ってくれる
仲間を募集中!

申し込み期限

庄内コース **9/7(日)** 内陸コース **9/13(土)**

参加料
1,000円
(スポーツ保険料込み)

3名以上1グループでお申し込み下さい。

WEBエントリー専用サイト

<https://runtomoyamagata2025.peatix.com/>



オレンジ色を
身に着けて
参加して下さい!



安心して暮らせる地域づくりを目指して
「なんか楽しい!」から始まる認知症フレンドリー

RUN伴は、全国すべてのまちが、認知症になっても安心して暮らせる地域になることを目指して、
認知症の人と一緒にタスキリレーです。

RUN伴をきっかけに、認知症の人や家族が力をもらえるきっかけになったり、地域の人と出会う
一歩につながったり、これまで関心のなかった人が何かを気づききっかけになったり、その出会い
から近所で顔見知りの関係ができて安心して外出できるような、まちの在り方が変化していくことをゴールにしています。



〔主催〕RUN伴2025年山形県実行委員会

〔後援〕山形県

