

介護保険だより

# つるおかの介護保険

【令和7年度第2号(令和8年3月1日発行)】

## ★潜入!!イマドキの介護現場

「介護助手」さんを知っていますか?今、介護の現場では専門職のパートナーとなって活躍している方々がいます。今回はそんな「介護助手」さんの働き方や、人手不足の中でサービスの質の維持・向上と職員の負担軽減に取り組む現場の声をお届けします。

### 介護助手とは

…介護職員が専門業務に専念できるようにサポートするスタッフのことです。身体介護以外の周辺業務を行います。



↓麻痺のある方や握力が衰えてきた方などが使用する食事に用いた補助具を、手に持たせるところまでお手伝いしています。



### 主な業務内容

- 清掃・片付け
- シーツ交換
- 物品の補充・管理
- 食事・飲み物の配膳・下膳



### こんな方におすすめ!

- 短時間で働きたい方  
…子育て中の方でも家庭と仕事の両立を実現できます。
- 元気なシニアの方  
…負担が少なく、やりがいのあるお仕事です。
- 介護の仕事に興味のある方  
…無資格・未経験でもOK。やる気次第で介護職としてのスキルアップも目指せます。

### 募集情報について

…ハローワークの求人情報をご確認ください。  
ハローワーク鶴岡 ☎ 0235-25-2501



←飲み込む力が弱まりむせやすくなった方のために、飲み物に粉末を溶かしてトロミを付けています。「薄いトロミ」「中間のトロミ」など一人ひとりの状態に合わせて用意しています。

【取材協力】  
介護老人福祉施設池幸園

## 現場で活躍されている方の声

鶴岡市美原町の介護老人福祉施設池幸園で働か  
れているサトウエリコさん（60代）とサトウワカ  
さん（70代）に話を聞いた。

### ■介護助手になられたきっかけは？

年齢的にも体力的にもできる仕事に限られてき  
た中で、資格が無くても始められること、無理の  
ない範囲で働けることを聞き、求人に応募しまし  
た。人の役に立てる仕事という点にも魅力を感じ  
ました。

### ■働いてみてどんな感じ？

直接入所者のお身体に触れる業務はほとんど無  
く、清掃や片付け、食事・飲み物の準備などが中  
心のため、安心して働くことが出来ています。ま  
た、先輩職員が分からないことは丁寧に優しく教  
えてくれるので楽しく働いています。

3時間の短時間勤務のため家庭とも両立しやす  
く、年齢に関係なく続けやすい仕事だと感じてい  
ます。

### ■介護助手のおすすめポイントを教えてください！

未経験でも始めやすいこと、無理なく自分の  
ペースで働けることです。久しぶりに働く方にも  
おすすめです。

また、介護職員の仕事を間近で見られるため、  
認知症高齢者とのコミュニケーションの取り方や  
食事の介助の仕方などを学ぶことができ、今後自  
分や家族に介護が必要になった時に活かせると思  
います。



資格が無くても始められ、短時間で働けて、  
介護についての勉強にもなる魅力たっぷりの  
介護助手。あなたの力も活かしてみませ  
んか？

入所者の方に「ありがとう」と言ってもらえ  
ることがとても嬉しいですし、年齢を重ねても  
「まだ社会と繋がっていただける」「誰かの役に立  
てている」と実感できるのは大きな励みになり  
ます。定年後も働きたい方へおすすめの仕事です。

### ■施設長にお聞きします。介護助手を雇 用してみて、メリットはありましたか？

介護助手にサポート業務をお願いすることで  
介護職員は利用者様と触れ合う時間が増え  
たり、専門的なケアに集中することができると  
うになり、サービスの質向上に繋がっていると  
思います。

また、短時間での雇用ができるため、特に人  
手が必要な食事の時間帯に介護助手を多く配置  
することで職員の負担軽減になりました。柔軟  
な人員配置ができることが介護助手の魅力です。

【発行：鶴岡市介護保険だより「つるおかの介護保険」事務局】

■長寿介護課（介護保険制度、保険料、要介護認定等） ☎ 0235-35-1289

■地域包括ケア推進課（地域包括支援センター、認知症、介護予防等） ☎ 0235-29-4180