

10 高 齢 保 健

地域包括ケア推進課や地域包括支援センター等の関係機関と連携しながら、高齢者の健康寿命の延伸を目標に、各事業の効果的な実施と、高齢者の健康づくりを推進します。

(1) 介護予防普及啓発事業（令和6年度予算額 4,665千円〔介護4,665千円〕）

① 65歳からの健康づくり事業

ロコモティブシンドローム・脳卒中・認知症予防を重点とし、地区組織と連携し前期高齢期からの健康づくりを支援します。

・実施状況

	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度
実施地区	21	18	19	21	22
実施回数	57	45	40	58	61
参加延人数	1,946	1,144	942	1,295	1,681

・対象：65歳以上

・内容：ロコモ・フレイル・脳卒中・認知症・こころの健康づくり・運動・食生活（減塩等）・生活習慣病予防講話、ロコモ度測定、試食、レクリエーションなど

② 認知症予防事業

高齢化の進展とともに、増加が予想される認知症について、正しい知識の普及と認知症予防を推進します。

《令和5年度実績》

○認知症予防講演会

実施地区	藤島地域	羽黒地域
日 時	令和5年10月24日（火）	令和5年11月24日（金）
会 場	藤島地区地域活動センター	羽黒コミュニティセンター
参加人数	36人	50人
対 象	地域在住の65歳以上の方	
内 容	・講演と実技「楽しくからだを動かして認知症予防」 講師 山形県立米沢栄養大学 教授 加藤守匡 氏	

○認知症予防健康教育（認知症予防講演会を含む）

	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度
回数	69	34	22	40	86
参加延人数	1,983	778	547	736	1,647

③ 脳卒中予防事業

○脳卒中予防重点地区事業

脳卒中の発症予防を目的として、国保データベース(KDB)システムによる実態把握で、課題のある地区を重点地区としてセミナー等を実施します。

《令和5年度実績》

重点地区	内 容	回数	参加延人数
第二学区・第四学区 田川地区	医師講演、保健師・栄養士講話、運動、健康展展示・試食など	19	386

○脳卒中予防健康教育（脳卒中予防重点地区事業を含む）

	元年度	2 年度	3 年度	4 年度	5 年度
回数	61	23	30	37	27
参加延人数	1,313	454	438	780	494

④ 8020 運動よい歯の長寿賞表彰事業

鶴岡地区歯科医師会と共催で表彰事業を実施します。市民の歯科・口腔衛生に対する意識の向上を図ることを目的とします。

《表彰者》

	元年度	2 年度	3 年度	4 年度	5 年度
男 性	61	69	58	71	47
女 性	67	87	105	92	84
合 計	128	156	163	163	131

最高齢者年齢	89 歳	91 歳	98 歳	91 歳	95 歳
--------	------	------	------	------	------

⑤ 高齢者への健康教育・健康相談

町内会、老人クラブ、地域でのお茶のみサロンや独居高齢者会食交流会等での健康学習活動を支援し、高齢期の健康意識の啓発と健康づくりを推進します（65 歳からの健康づくり事業、65 歳以上を対象とした認知症予防・脳卒中予防健康教育を含む）。

		元年度	2 年度	3 年度	4 年度	5 年度
健康教育	回数	315	225	158	200	224
	参加延人数	7,152	4,162	2,724	3,758	4,177
健康相談	回数	53	30	51	38	73
	参加延人数	597	233	392	316	686

(2) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

(令和 6 年度予算額 511 千円〔国保 511 千円〕)

山形県後期高齢者医療広域連合からの受託事業で、国保データベースシステム等の活用により地域の健康課題の分析や対象者の把握を行い、後期高齢者の生活習慣病等の重症化予防訪問指導（ハイリスクアプローチ）及び通いの場等へ関わり、フレイル予防等の健康教育・相談（ポピュレーションアプローチ）を実施するものです。（令和 4 年度開始事業）

① 重症化予防訪問指導（ハイリスクアプローチ）

《令和 5 年度実績》

- ・対象者：健診受診者で、以下 9 項目の基準に 1 つでも該当する者のうち、1 年間医科レセプトデータがない者 48 人
 - ① 血圧：(収縮期)140 mm Hg 以上 ② 血圧：(拡張期)90 mm Hg 以上
 - ③ 脂質：(中性脂肪)300 mg/dl 以上 ④ 脂質：(LDL)180 mg/dl 以上
 - ⑤ 血糖：(空腹時)126 mg/dl 以上 ⑥ 血糖：(HbA1c)6.5%以上
 - ⑦ 尿検査：尿蛋白(+)以上 ⑧ 腎機能：(e GFR) 45ml/min/1.73 m²未満
 - ⑨ 糖尿病治療中断者
- ・介入者：48 人（訪問延 79 人）

② フレイル予防等の健康教育・相談（ポピュレーションアプローチ）

健康課実施の「65 歳からの健康づくり事業」、地域包括ケア推進課実施の「いきいき百歳体操講座」「介護予防講座」を、本事業のポピュレーションアプローチとしています。

《令和 5 年度実績》※再掲

- ・65 歳からの健康づくり事業：実施回数 61 回 参加延人数 1,681 人
- ・いきいき百歳体操講座：活動団体数 156 団体 参加実人数 1,731 人