

鶴岡市

こころの健康相談



こころの健康について、さまざまな相談に応じます。
「最近、眠れない日が続いている」「気分が沈んで元気がない」など、
お困りの方は、ひとりで悩まずに相談してみませんか。

予約制・相談無料



曜日	おおむね 毎週金曜日
時間	1回目 午後1時30分～2時30分 2回目 午後2時45分～3時45分
会場	鶴岡市総合保健福祉センターにこ♥ふる (鶴岡市泉町5-30)
対象	鶴岡市にお住まいの方
内容	個別相談 担当:看護師 ※相談された方の秘密は守られます

案内図



まずはお気軽に
お問い合わせください



予約・問合せ先

鶴岡市健康課 (にこ♥ふる内)

電話:0235-35-0156 (直通)